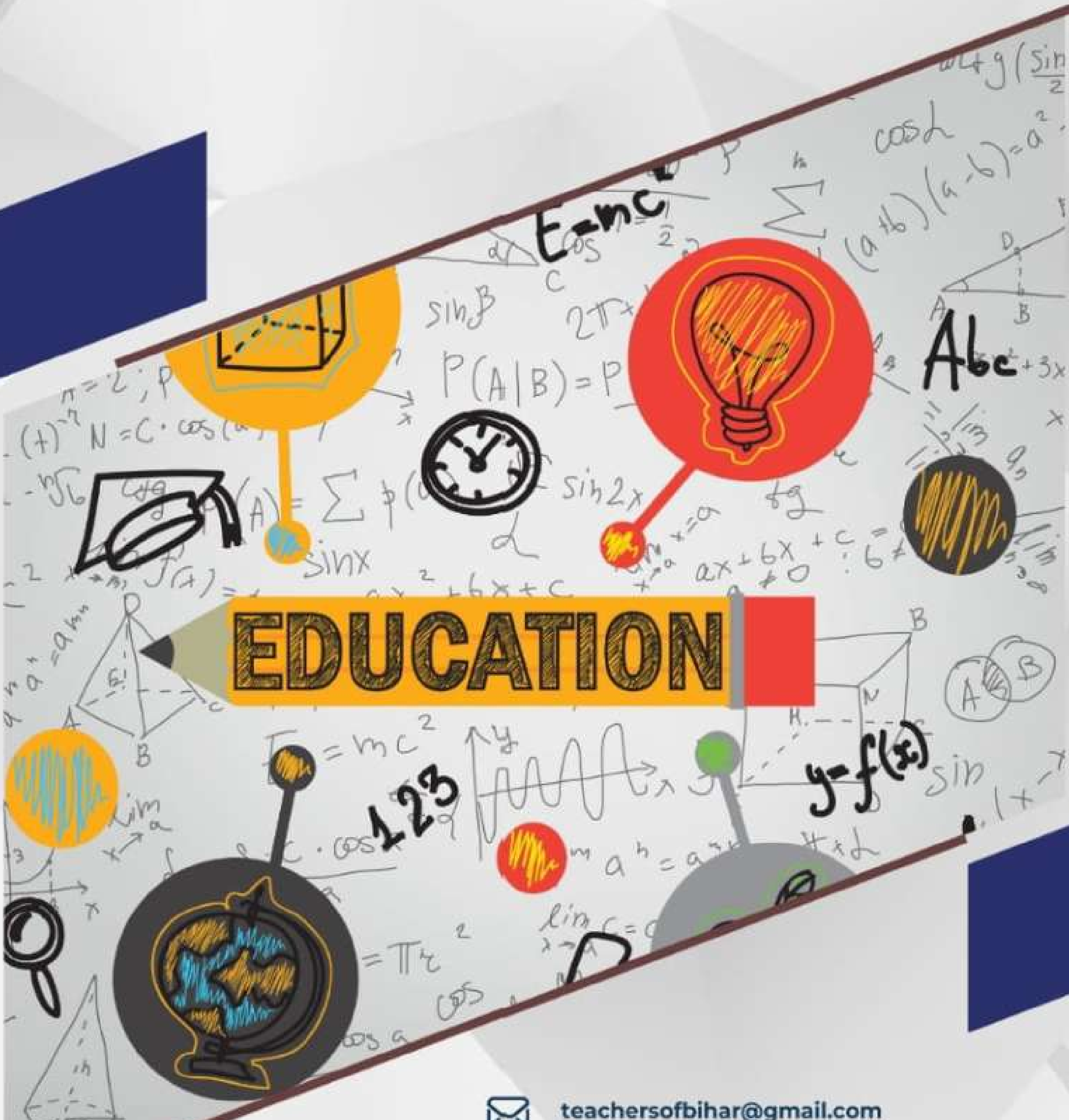
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

08 मार्च 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

सपने तभी सच होते हैं जब हम सपने देखना शुरू करते हैं।

एपीजे अब्दुल कलाम

राकेश कुमार

दिवस ज्ञान

08 मार्च

Gyan Drishti
Diwas Gyan

विक्रम संवत् 2081, फाल्गुन माह, शुक्ल पक्ष, नवमी तिथि, शनिवार 08 मार्च 2025

संपादक – शशिधर उज्ज्वल मोबाइल न0– 7004859938 email : ujjawal.shashidhar007@gmail.com

आज का विचार

जब तक आप नहीं हारेंगे, सफलता आपके साथ रहेगी।

As long as you don't give up, success will be with you.

DIWAS GYAN

1. **अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस–** 1910 ई. में कोपेनहेगन (डेनमार्क) में हुए महिलाओं के अंतर्राष्ट्रीय सम्मेलन में 08 मार्च को अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस तय करने का प्रस्ताव रखा। 1911 ई. में पहली बार अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया गया। यह दिन विश्व के विभिन्न क्षेत्रों में महिलाओं के प्रति सम्मान, प्रशंसा और प्रेम प्रकट करते हुए, महिलाओं के आर्थिक, सामाजिक और राजनैतिक उपलब्धियों को सेलिब्रेट करने के लिए मनाया जाता है।
   संदर्भः वर्ग 7, किसलय भाग 2, पाठ 20 तथा सामाजिक, आर्थिक एवं राजनैतिक जीवन भाग–2 के अध्याय 5 समानता के लिए महिला संघर्ष।

2. **केप्लर द्वारा नियम का प्रतिपादन–** जोहेन्नेस केप्लर ने 8 मार्च, 1618 ई. को "सार्वभौमिक गति का तीसरा नियम" प्रतिपादित किया। केप्लर के तृतीय नियम के अनुसार ग्रह द्वारा सूर्य की परिक्रमा करने पर उनके आवर्तकाल का वेग अर्धदीर्घ अक्ष के घन के समानुपाती होता है।
   - **संदर्भः उच्च माध्यमिक कक्षाओं के छात्रों को भौतिक विज्ञान गति और गुरूत्वाकर्षण** के अध्याय से जोड़कर चर्चा कर सकते हैं।

3. **रानी कर्णावती का निधन–** रानी कर्णावती या कर्मवती मेवाड़ के राणा सांगा की पत्नी, राणा विक्रमादित्य और राणा उदय सिंह की माँ और महाराणा प्रताप की दादी थीं। 1533 ई. में गुजरात के सुल्तान बहादुरशाह ने चित्तौड़ पर आक्रमण किया तो रानी कर्णावती ने सेठ पद्मशाह के हाथों मुगल शासक हुमायुँ को राखी भेजकर सहायता मांगी थी। उनदिनों हुमायूँ ग्वालियर में था। पत्र पाते ही आगरा और दिल्ली से फौज जुटाने का आदेश दिया। हुमायुँ के मेवाड़ पहुँचने के पहले ही मेवाड़ के किले की दीवारे गिरने लगीं। राणा विक्रमादित्य के वीरगति के समाचार पाकर बहुत दुखी हुई। कर्णावती ने सम्मान व सतीत्व की रक्षा हेतु तेरह हजार वीरांगनाओं सहित 8 मार्च, 1535 ई. को अग्निकुंड में कुद कर जौहर कर लिया।

सुरक्षित शनिवार

सुरक्षित शनिवार के अंतर्गत मार्च माह के दूसरे शनिवार को चक्रवाती तूफान एवं आंधी के खतरे और बचाव के संबंध में चर्चा करें।

बच्चों के साथ चर्चा

होली की सांस्कृतिक महत्व, पर्यावरणीय बदलाव तथा होली के दौरान बरती जाने वाली सावधानियों पर बच्चों के साथ चर्चा करें।

दिवस प्रेरणा 48

लता मंगेशकर

(भारत की प्रसिद्ध पार्श्वगायिका)

पिता के असामयिक देहान्त से परिवार का बोझ आ गया ...

संघर्ष

लता मंगेशकर का जन्म इंदौर में हुआ था लेकिन उनकी परवरिश महाराष्ट्र मे हुई। वह बचपन से ही गायक बनना चाहती थीं। उनके पिता नहीं चाहते थे कि लता फिल्मों के लिये गाने गाये। परन्तु विधाता को कुछ और मंजूर था। जब लता सिर्फ तेरह साल की थीं उनके पिताजी का असामयिक देहांत हो गया। पैसों की बहुत किल्लत झेलनी पड़ी। उन्हें कुछ हिन्दी और मराठी फिल्मों में काम करना पड़ा।

सफलता

फिल्म पाहिली मंगलागौर (1942) में उन्होंने अभिनेत्री के तौर पर काम किया। 1947 में वसंत जोगलेकर की फिल्म के गानों से लता की खूब चर्चा हुई। इसके बाद लता ने अपने गानों से लोगों का दिल जीता और अपनी आर्थिक स्थिती सुदृढ की। लता मंगेशकर अब तक 20 से अधिक भाषाओं में 30000 से अधिक गाने गा चुकी हैं। वर्ष 2001 में लता जी को भारत रत्न पुरस्कार से सम्मानित भी किया गया। लता जी की आवाज की पहचान देशही नहीं विदेशों में भी है। उनको पूरा विश्व 'स्वर–साम्राज्ञी', 'राष्ट्र की आवाज', 'सहस्त्राब्दी की आवाज' आदि नामों से भी जाना जाता है।

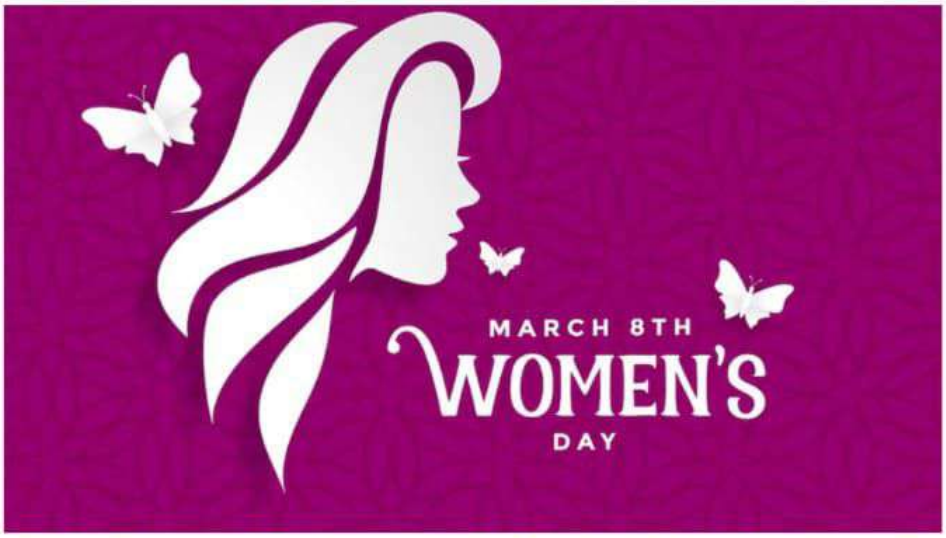
संकलन : शशिधर उज्ज्वल, ई मेल– ujjawal.shashidhar007@gmail.com
प्रस्तुति: टीचर्स ऑफ बिहार. contact us : www.teachersofbihar.org

दिवस विशेष

8 मार्च

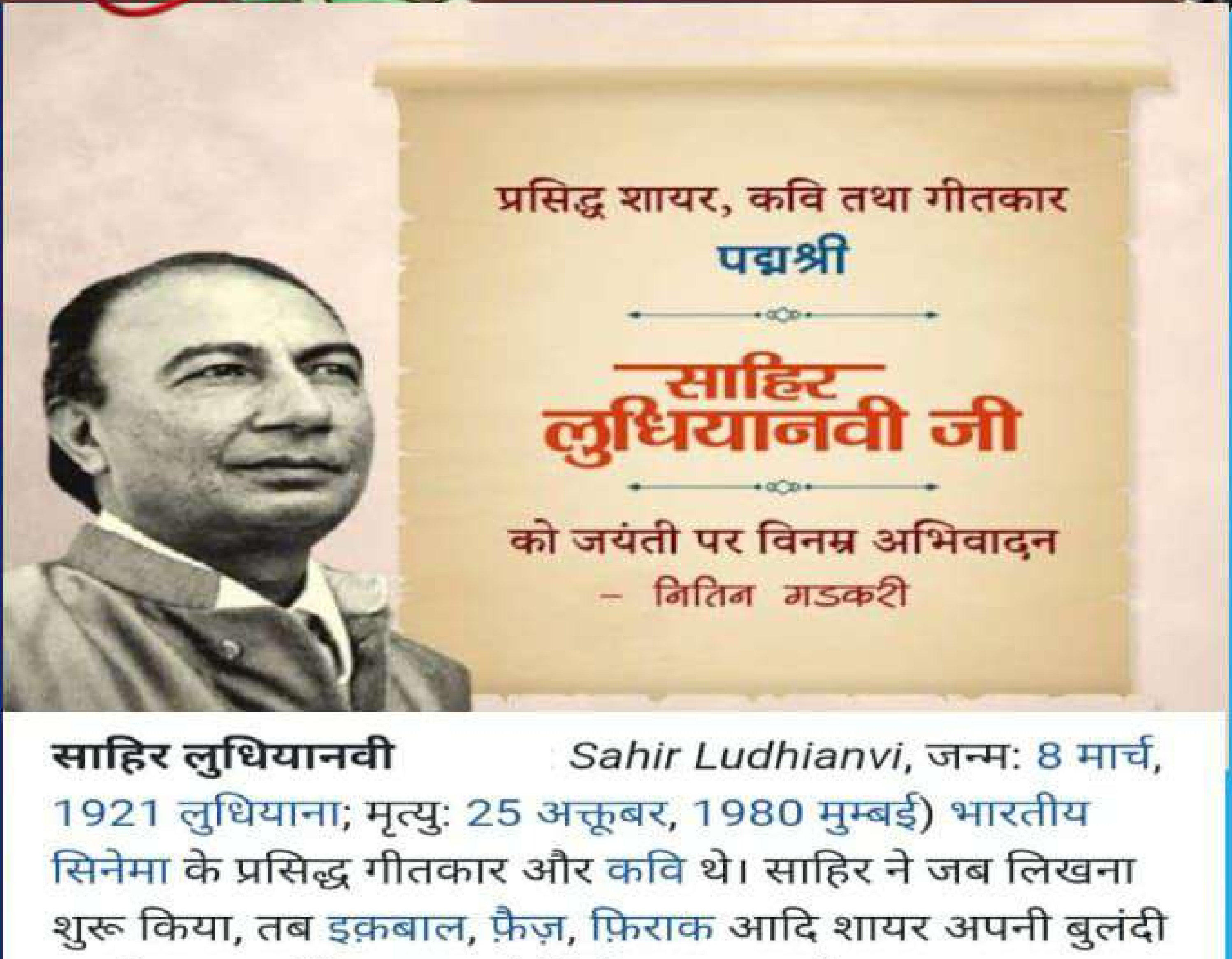
मधु प्रिया

अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस 8 मार्च



अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस हर वर्ष, 8 मार्च को विश्व के विभिन्न क्षेत्रों में महिलाओं के प्रति सम्मान, प्रशंसा और प्रेम प्रकट करते हुए, महिलाओं के आर्थिक, राजनीतिक और सामाजिक उपलब्धियों एवं कठिनाइयों की सापेक्षता के उपलक्ष्य में उत्सव के तौर पर मनाया जाता है।वर्ष 1910 में कोपेनहेगन में कामकाजी महिलाओं द्वारा एक सम्मेलन का आयोजन किया गया था, इसी सम्मेलन में हर साल 8 मार्च को अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के तौर पर मनाने का सुझाव दिया गया। क्लारा ज़ेटकिन नाम की एक महिला (जर्मनी में सोशल डेमोक्रेटिक पार्टी के लिए 'महिला कार्यालय' की नेता) ने अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस का विचार रखा। यहीं से 8 मार्च के दिन दुनिया भर में अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस का जश्न मनाया जाने लगा। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस 2021 की थीम 'महिला नेतृत्व: कोविड-19 की दुनिया में एक समान भविष्य को प्राप्त करना' थी। वहीं अंतर्राष्ट्रीय महिला महिला दिवस 2023 की थीम है, ‘डिजिटऑल इनोवेशन एंड टेक्नोलॉजी फॉर जेंडर इक्वेलिटी’। इसका उद्देश्य उन महिलाओं और लड़कियों की पहचान करना है जो प्रौद्योगिकी और डिजिटल शिक्षा की उन्नति में योगदान दे रही है। अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस दुनिया भर के कई देशों में मनाया जाता है। यह एक ऐसा दिन है जब महिलाओं को राष्ट्रीय, जातीय, भाषाई, सांस्कृतिक, आर्थिक या राजनीतिक विभाजनों की परवाह किए बिना उनकी उपलब्धियों के लिए पहचाना जाता है।

जयंती विशेष 08 मार्च



साहिर लुधियानवी *Sahir Ludhianvi*, जन्म: 8 मार्च, 1921 लुधियाना; मृत्यु: 25 अक्तूबर, 1980 मुम्बई) भारतीय सिनेमा के प्रसिद्ध गीतकार और कवि थे। साहिर ने जब लिखना शुरू किया, तब इक़बाल, फ़ैज़, फ़िराक आदि शायर अपनी बुलंदी पर थे, पर उन्होंने अपना जो विशेष लहज़ा और रुख़ अपनाया, उससे न सिर्फ उन्होंने अपनी अलग जगह बना ली, बल्कि वे भी शायरी की दुनिया पर छा गये। साहिर ने लिखा -

दुनिया के तजुरबातो-हवादिस की शक्ल में
जो कुछ मुझे दिया है, लौटा रहा हूँ मैं

विज्ञान कॉर्नर

विभिन्न तत्वों से परिचय

रसायनविज्ञान

वर्ग - 9-10

तत्व (Element)

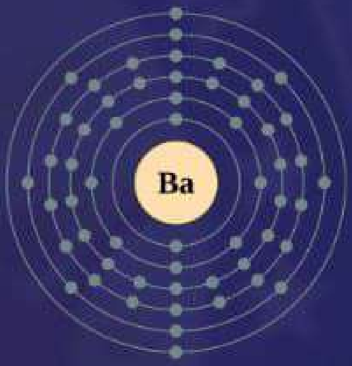
बेरियम (Berium)

संकेत - (Symbol) **Ba**

परमाणु संख्या (Atomic no.) -56

परमाणु भार (A.weight) -137.32

समूह(group)-2
आवर्त(period) -6
ब्लाक(block)-s
संयोजकता(valancy) -2
समस्थानिक(Isotopes) -7
इलेक्ट्रॉनिक विन्यास -[Xe]6s²



खोज

1808, हम्फ्री डेवी

भौतिक गुण

नरम, चांदी सफेद, जहरीली, क्षारीय मृदा धातु

रासायनिक गुण

अत्यधिक प्रतिक्रियाशील

उपयोग

स्पार्क इलेक्ट्रोड, एक्स-रे, वैक्यूम ट्यूब

Anu priya

वैज्ञानिक कारण

SCIENCE

ऊंचे आकाश में उड़ते वाले हवाई जहाज में बैठे व्यक्ति को सांस लेने में दिक्कत होती है, क्यों?

पृथ्वी की सतह से जैसे जैसे ऊपर की ओर बढ़ता जाता है, हवा का दाब घटता जाता है। दाब की कमी के कारण पर्याप्त मात्रा में प्राणवायु नहीं मिल पाती है, जिससे सांस लेने में दिक्कत होती है।

Madhu priya

बिहार दिवस विशेष

08 मार्च

आइए, अपने बिहार को जाने !

01 मार्च से 22 मार्च

नीतीश कुमार
बिहार के मुख्यमंत्री

आरिफ़ मोहम्मद ख़ान
बिहार के राज्यपाल

16. सिखों के दसवें गुरु, गुरु गोविंद सिंह का जन्मस्थान बिहार है।

17. बिहार में मौर्य, गुप्त जैसे राजवंशों और मुगल शासकों ने राज किया. **1912** में बंगाल के विभाजन के समय बिहार अस्तित्व में आया. फिर **1935** में उड़ीसा और **2000** में झारखण्ड बिहार से अलग होकर स्वतंत्र राज्य बने. दुनिया का सबसे पहला गणराज्य बिहार में वैशाली को माना जाता है. भारत के चार महानतम सम्राट समुद्रगुप्त, अशोक, विक्रमादित्य और चंद्रगुप्त मौर्य बिहार में ही हुए.

राकेश कुमार

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 08.03.2025

अमूर्त बुद्धि

ऐसी चीजों के बारे में चिंतन करना जो आपके सामने नहीं हो उसे ही अमूर्त बुद्धि कहा जाता है। ऐसी बुद्धि में व्यक्ति शब्द, प्रतीक तथा अन्य मूर्त चीजों के सहारे अच्छे से चिंतन कर लेता है।

मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम

(सुरक्षित शनिवार)

राकेश कुमार

माह: मार्च 2025

प्रथम शनिवार

दिनांक 01.03.2025

अगलगी से खतरे एवं बचाव के सन्दर्भ में जानकारी

द्वितीय शनिवार

दिनांक 08.03.2025

चक्रवाती तूफान / आँधी से खतरे एवं इससे बचाव के उपाय के बारे में सावधानी

तृतीय शनिवार

दिनांक 15.03.2025

डायरिया के सम्बन्ध में जानकारी तथा ओ. आर. एस. बनाने से सम्बन्धित कौशल प्रशिक्षण एवं अभ्यास

चतुर्थ शनिवार

दिनांक 22.03.2025

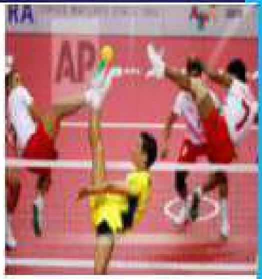
AES/JE से बचाव के बारे में जानकारी

किसी माह पांचवे शनिवार पड़ने की स्थिति में बच्चों को स्वच्छता संबधित जानकारी देंगे एवं उसका अभ्यास करायेंगे।

बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

www.teachersofbihar.org

आइए जानते हैं- क्या है सेपक टकरा



अधिकांश लोगों के मन में यह चल रहा होगा कि पटना में होने वाले ‘सेपक टकरा’ आखिर कौन सा खेल है? बता दें कि इस खेल का रोमांच दुनिया में अपनी जगह बनाने लगा है और भारत में भी इस खेल को खेला जाने लगा है. वर्ष 1992 में इस गेम के लिए इंटरनेशनल सेपक टकरा फेडरेशन का गठन किया गया है. इस खेल को सबसे पहले मलेशिया में खेला जाता था. धीरे-धीरे यह इंडोनेशिया समेत पूर्वोत्तर देशों में भी फैल गया. अब यह खेल लगभग दुनिया के सभी देशों में खेला जाने लगा है. सेपक टकरा गेम बड़ा ही अजीब है. कह सकते हैं कि यह फुटबॉल और वॉलीबॉल का मिक्सचर है. यानी वॉलीबॉल की तरह इसमें दोनों टीमों के बीच नेट लगी होती है और बॉल को एक-दूसरे के पाले में गिराने की कोशिश होती है, लेकिन यहां हाथ का इस्तेमाल बिल्कुल नहीं होता. हाथ की जगह यहां पैर इस्तेमाल किए जाते हैं. पटना के लोगों को कुछ अलग देखने का मौका मिलने वाला है.

राकेश कुमार

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

प्रयागराज में 45 दिनों तक चले **महाकुंभ** में एक नाविक परिवार ने करीब **30 करोड़ रुपये** की कमाई की है। इस परिवार की चर्चा **मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ** ने भी की है।

TEACHERS OF BIHAR
Presents
CYBERमंत्र
साईबर शिक्षा से साईबर सुरक्षा
AUTO
अपने मोबाइल उपकरणों में मीडिया
फ़ाइलों के स्वतः डाउनलोड
विकल्प को निष्क्रिय करें।
शिकायत हेतु :
https://cybercrime.gov.in
विद्यालयी प्रणाली हेतु दिशानिर्देश:
https://ciet.nic.in/pages.php?id=booklet-on-cyber-safetysecurity&ln=en&ln=en
Madhu priya
www.teachersofbihar.org

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

INTERNATIONAL

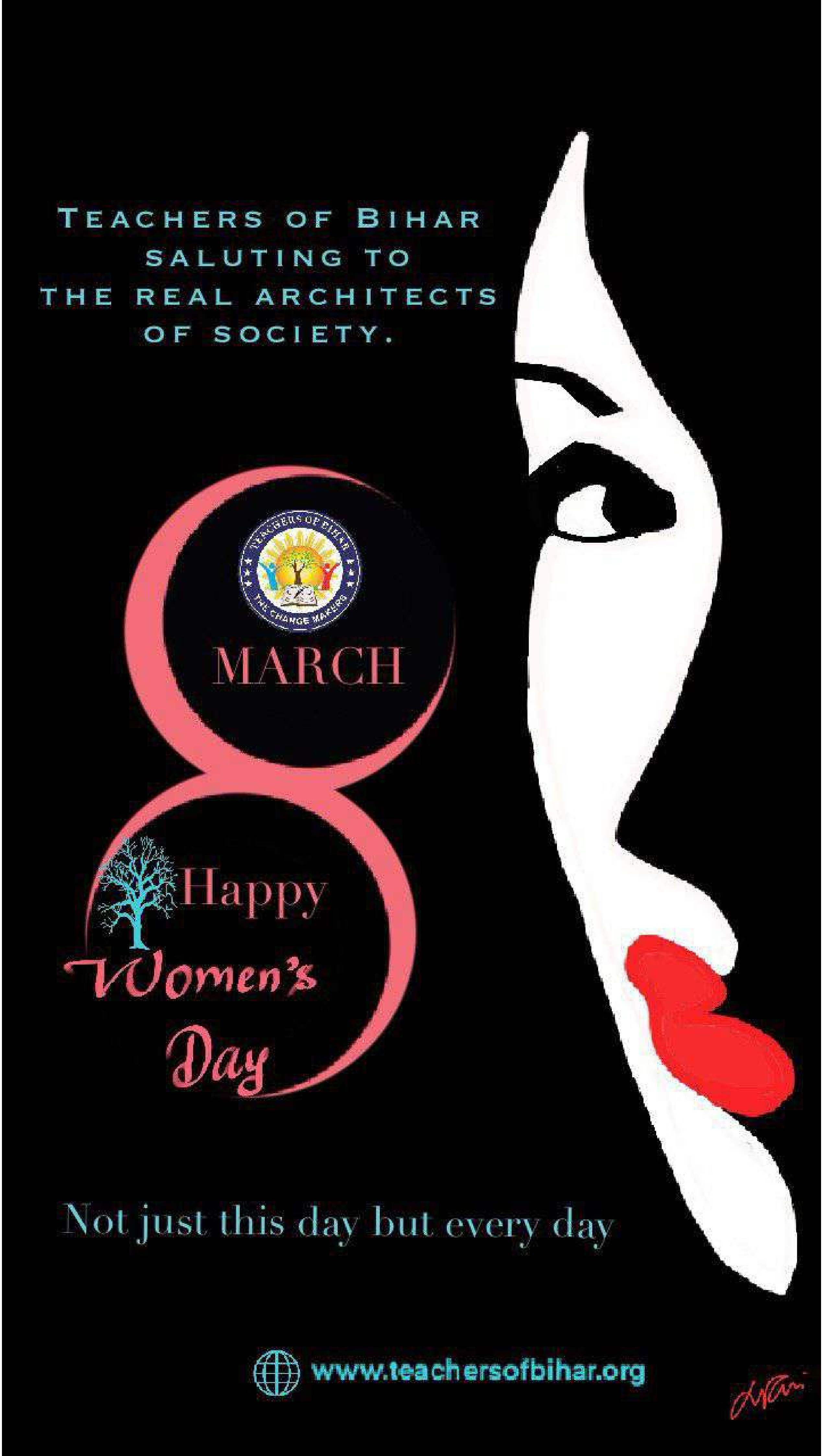
WOMEN'S DAY

U got the power

Madhu priya

www.teachersofbihar.org

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
8 मार्च
टीचर्स ऑफ बिहार परिवार की
ओर से समस्त नारी को
अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस
की हार्दिक शुभकामनाएं।
/teachersofbihar
Madhu priya


TEACHERS OF BIHAR
SALUTING TO
THE REAL ARCHITECTS
OF SOCIETY.
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
MARCH
Happy
Women's
Day
Not just this day but every day
www.teachersofbihar.org