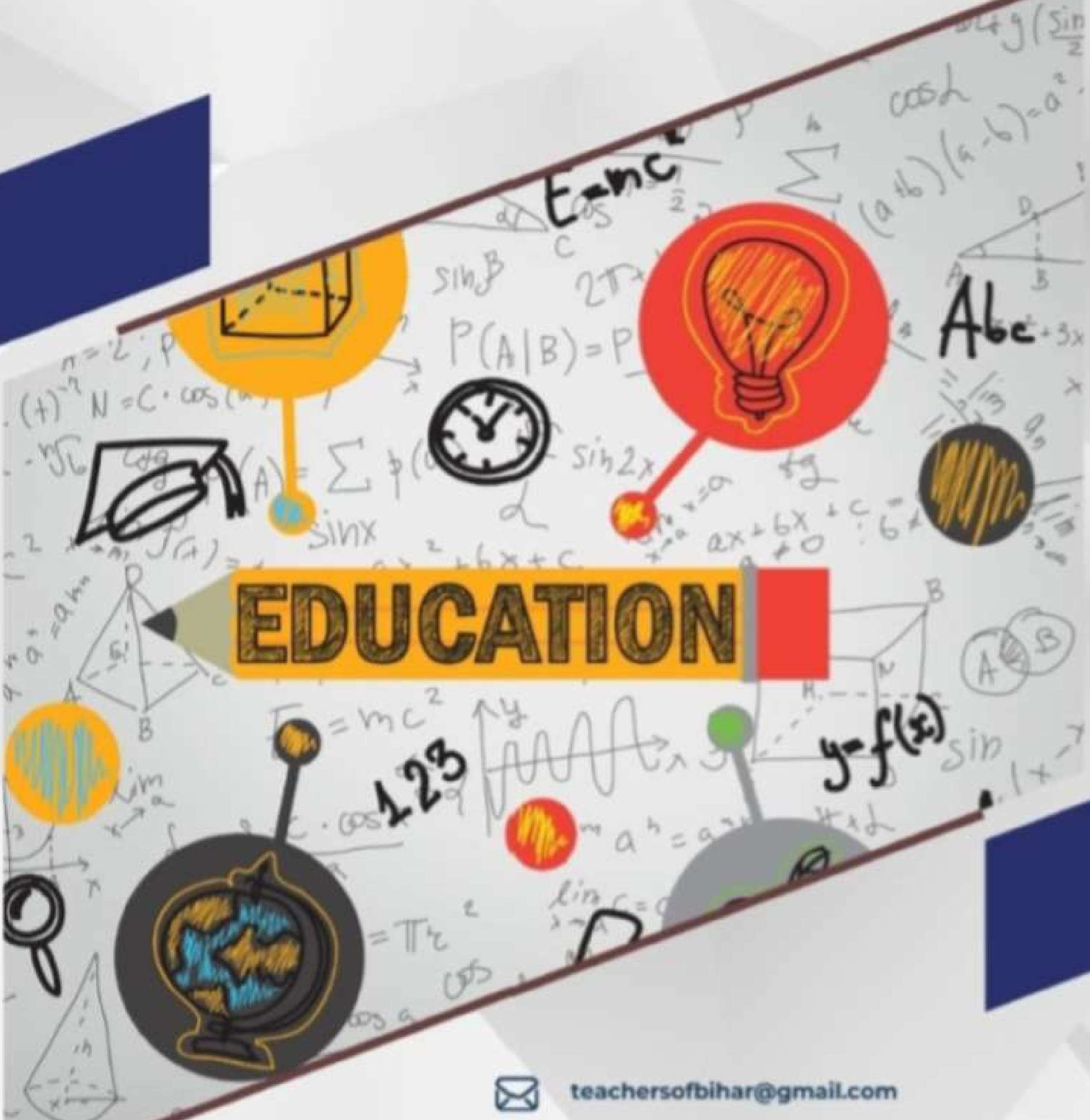
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

जन्मदिन विशेष

05 जुलाई 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

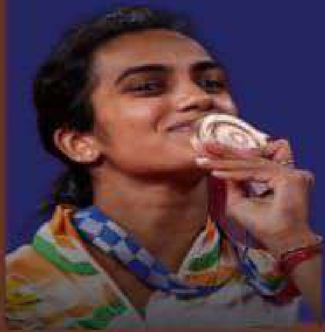
आज का सुविचार

जीत और हार दोनों जीवन का हिस्सा है।

पी. वी. सिंधु

(विश्वप्रसिद्ध बैडमिंटन खिलाड़ी)

जन्म: 05 जुलाई 1995



राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org

Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष

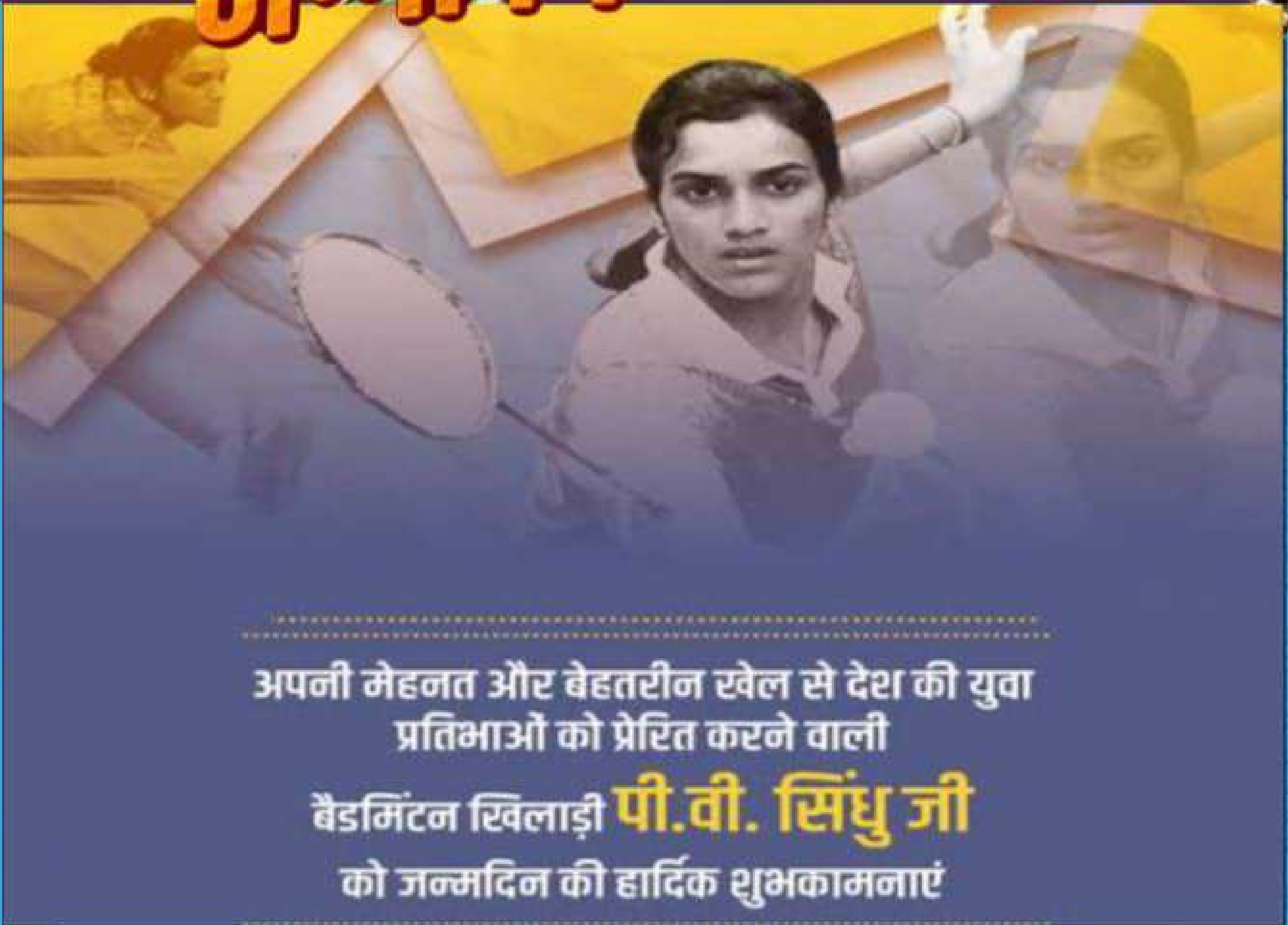
5 जुलाई

मधु प्रिया

डॉ अनुग्रह नारायण स्मृति दिवस 5 जुलाई

डॉ अनुग्रह नारायण सिंह एक भारतीय राजनेता और बिहार के पहले उप मुख्यमंत्री सह वित्त मंत्री थे। अनुग्रह बाबू भारत के स्वतंत्रता सेनानी, शिक्षक तथा राजनीतिज्ञ रहे हैं। उन्होंने महात्मा गांधी एवं डॉ॰ राजेन्द्र प्रसाद के साथ चंपारण सत्याग्रह में महत्त्वपूर्ण भूमिका निभायी। वे आधुनिक बिहार के निर्माताओं में से एक थे। लोकप्रियता के कारण उन्हें बिहार विभूति के रूप में जाना जाता था। उनका सौभ्य, स्निग्ध, शीतल, परोपकारी, अहंकारहीन और दर्पोदीप्त शख़्सियत बिहार के जन गण मन पर अधिकार किए हुए थे। वे देश के स्वाधीनता-संग्राम के महान नायकों में एक और राष्ट्रपिता महात्मा गांधी के पद चिह्नों पर चलने वाले उनके प्रिय अनुयायी थे। इनका जन्म 18 जून 1887 को बिहार के तत्कालीन गया जिले (आज औरंगाबाद के नाम से जाना जाता है) के पोइवान गांव के एक परिवार में विश्वेश्वर दयाल सिंह के घर हुआ था। वे राजपूत जाति के थे। उनके छोटे बेटे सत्येंद्र नारायण सिन्हा बिहार के मुख्यमंत्री बने। एक बालक के रूप में उनके देशभक्ति के गुण दिखाई दे रहे थे। अपने शैक्षणिक जीवन की शुरुआत से ही एक मेधावी छात्र, सिन्हा ने अपनी प्रारंभिक शिक्षा गाँव के स्कूल में प्राप्त की। जूनियर स्कूल से स्नातक स्तर तक उन्होंने हर परीक्षा में सूचियों में शीर्ष स्थान हासिल किया, 1914 में कलकत्ता के प्रतिष्ठित विश्वविद्यालय से एमए (इतिहास) प्राप्त किया ।उन्होंने पटना कांग्रेस में एक स्वयंसेवक के रूप में कार्य किया, उन्होंने इसकी सफलता के लिए उत्साहपूर्वक काम किया। 1915 में, उन्हें भागलपुर में टीएनबी कॉलेज में इतिहास का प्रोफेसर नियुक्त किया गया, जहां वे 1916 तक एक आदर्श प्रोफेसर के रूप में जाने जाते थे । पांच जुलाई 1957 को जब पटना में उनका निधन हुआ तो शहरी-ग्रामीण हर आबादी में शोक छा गया। इस दौरान सात दिनों का राजकीय शोक घोषित हुआ था। आज भी आधुनिक बिहार के निर्माण में उनका नाम सबसे पहले याद किया जाता है।

जन्मदिन विशेष 05 जुलाई



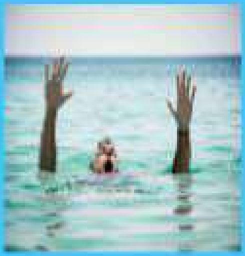
पुसरला वेंकट सिंधु *P. V. Sindhu*, जन्म- 5 जुलाई, 1995, हैदराबाद, आंध्र प्रदेश) भारत की प्रसिद्ध बैडमिंटन खिलाड़ी हैं। उन्होंने बर्मिंघम, इंग्लैंड में आयोजित कॉमनवेल्थ गेम्स, 2022 में देश के लिये स्वर्ण पदक जीता है। इससे पहले वह वर्ष 2016 में ब्राजील में खेले गए रियो ओलम्पिक खेलों में एकल बैडमिंटन प्रतियोगिता में रजत पदक जीत चुकी हैं। टोक्यो ओलम्पिक, 2020 में पी. वी. सिंधु ने कॉंस्य पदक जीता था।

मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम

(सुरक्षित शनिवार)

राकेश कुमार

माह: July 2025

प्रथम शनिवार दिनांक **05.07.2025**	बाढ़ से बचाव हेतु कौशल विकास एवं प्रशिक्षण तथा अभ्यास साथ ही जल-जमाव से परेशानियाँ एवं उसके निदान
द्वितीय शनिवार दिनांक **12.07.2025**	डूबने से बचाव की जानकारी 
तृतीय शनिवार दिनांक **19.07.2025**	हाथ धुलाई, व्यक्तिगत स्वच्छता, आस-पास की साफ सफाई, कचरा प्रबंधन की जानकारी एवं अभ्यास
चतुर्थ शनिवार दिनांक **26.07.2025**	वज्रपात से बचाव की जानकारी

बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

www.teachersofbihar.org

TOB खेल कॉर्नर

वनडे-टेस्ट में डबल सेंचुरी बनाने वाले सबसे युवा प्लेयर

प्लेयर	देश	उम्र
शुभमन गिल	भारत	25 साल
रोहित शर्मा	भारत	32 साल
वीरेंद्र सहवाग	भारत	33 साल
क्रिस गेल	वेस्टइंडीज	35 साल
सचिन तेंदुलकर	भारत	36 साल

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 05.07.2025

निर्देशन और परामर्श

निर्देशन और परामर्श, दोनों ही व्यक्तियों को उनके व्यक्तिगत, शैक्षणिक, और व्यावसायिक जीवन में मार्गदर्शन और सहायता प्रदान करने के महत्वपूर्ण पहलू हैं। निर्देशन एक व्यापक प्रक्रिया है जो व्यक्तियों को उनकी क्षमताओं, रुचियों और लक्ष्यों के अनुसार सूचित निर्णय लेने में मदद करती है, जबकि परामर्श एक अधिक गहन प्रक्रिया है जो व्यक्तियों को भावनात्मक, मनोवैज्ञानिक और सामाजिक चुनौतियों से निपटने में मदद करती है।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

बिहार के **सीतामढ़ी** जिले में माता सीता की प्राकट्य स्थली पर भव्य **जानकी मंदिर** के निर्माण की घोषणा की गई है। श्रद्धालुओं का मानना है कि जिस प्रकार अयोध्या को **भगवान राम** की नगरी के रूप में विश्व में **विशेष पहचान** मिली है, उसी प्रकार अब सीतामढ़ी को भी **माता सीता के जन्मस्थल** के रूप में दर्जा मिलेगा।

पद्य पंकज

"

मैं हर रात सारी
ख्वाहिशों.........
को खुद से पहले सुला देता हूं
हैरत..........
यह है कि हर सुबह यह मुझसे
पहले जाग जाती है।

गुलजार साहब

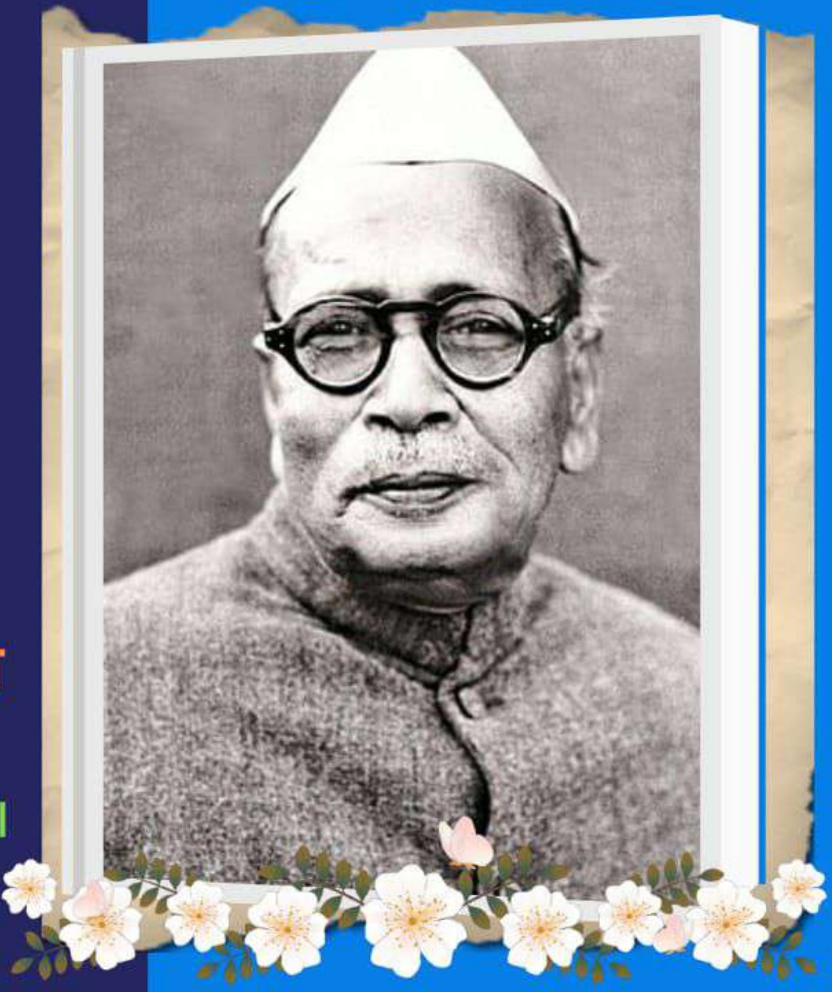
Madhu priya

www.padyapankaj.teachersofbihar.org

बिहार विभूति के नाम से प्रसिद्ध, भारतीय राष्ट्रवादी राजनेता ,चंपारण सत्याग्रह में भागीदार ,गांधीवादी और आधुनिक बिहार के वास्तुकारों में से एक

अनुग्रह नारायण सिन्हा

के पुण्यतिथि पर शत्-शत् नमन।



जन्म- 18 जून 1887- मृत्यु - 5 जुलाई 1957

www.teachersofbihar.org

Madhu priya

Happy Birthday

विश्व वरीयता प्राप्त भारतीय महिला बैडमिंटन खिलाड़ी, भारत की ओर से ओलम्पिक खेलों में महिला एकल बैडमिंटन का रजत पदक व कांस्य पदक जीतने वाली पहली खिलाड़ी

पी वी सिंधु

के जन्मदिवस पर हार्दिक शुभकामनाएं और बधाई।

5 जुलाई 1995

www.teachersofbihar.org

Madhu priya

Teachers
Of
Bihar

संघर्ष मे तुम अनाथ हो मित्र...
काफिला तो सफलता के बाद
उमड़ता है !

www.techersofbihar.org