TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें

teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

https://www.facebook.com/teachersofbihar

https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar

www.teachersofbihar.org

पुण्यतिथि विशेष

04 जुलाई 2026

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

अपने लक्ष्य को अपना जीवन बना लो। उसी के बारे में सोचो, उसी का सपना देखो और उसी के लिए जियो।

स्वामी विवेकानंद जी

(आध्यात्मिक गुरु)

जन्म : 12 जनवरी 1863 मृत्यु : 04 जुलाई 1902

राकेश कुमार

Teachers of Bihar
The change makers

दिवस विशेष

मधु प्रिया

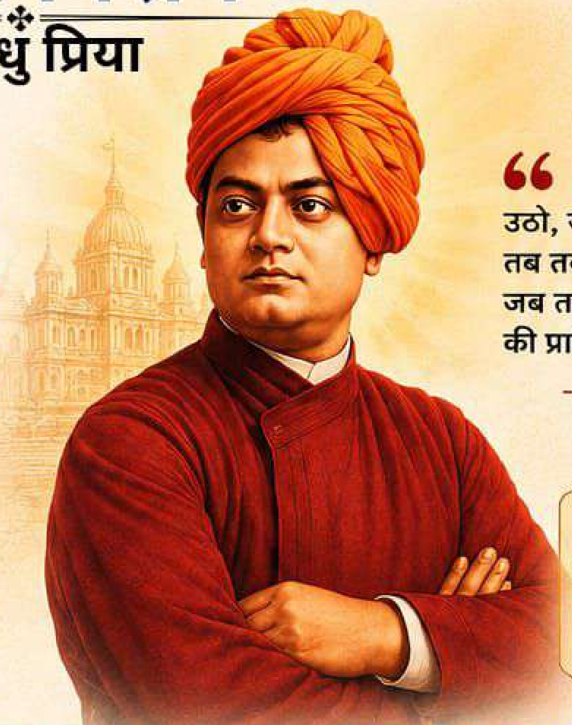
महान शिक्षा दूत, युग पुरुष

स्वामी विवेकानन्द

स्मृति दिवस

4 जुलाई

महान संत, विचारक, ओजस्वी वक्ता और युवा प्रेरणा स्रोत स्वामी विवेकानन्द जी की पुण्यतिथि पर शत-शत नमन।



"उठो, जागो और तब तक मत रुको जब तक लक्ष्य की प्राप्ति न हो जाए।"
– स्वामी विवेकानन्द

उनका जीवन हमें आत्मविश्वास, सेवा, त्याग और राष्ट्रप्रेम की प्रेरणा देता है।

जीवन परिचय

- जन्म : 12 जनवरी 1863
- जन्मस्थान : कोलकाता (तत्कालान), भारत
- मूल नाम : नरेंद्रनाथ दत्त
- पिता : विश्वनाथ दत्त (वकील)
- माता : भुवनेश्वरी देवी
- महापरिवणि : 4 जुलाई 1902
- स्थान : बेलूर मठ, कोलकाता

प्रारंभिक जीवन

- नरेंद्रनाथ बचपन से ही मेधावी, निर्स्य और जिज्ञासु थे।
- वे संगीत, व्यायाम और अध्ययन में बहुत रूचि रखते थे।
- उन्होंने सत्य की खोज के लिए संतों और विद्वानों से प्रश्न किए।
- अंतत: उनकी भेंट रामकृष्ण परमहंस से हुई, जिन्होंने उनके जीवन की दिशा बदल दी।

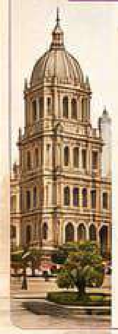
आध्यात्मिक गुरु

रामकृष्ण परमहंस ने वेदांत के गूढ़ सिद्धांतों को सरल रूप में समझाया और विवेकानन्द को अपने गुरू के रूप में स्वीकारा। उनके जीवन का उद्देश्य 'मानव सेवा ही शिव सेवा' बन गया।

संन्यास एवं नामकरण

1886 में गुरु के महापरिर्वाण के बाद उन्होंने संन्यास लिया और स्वामी विवेकानन्द नाम प्राप्त किया।

शिकागो धर्म संसद (1893)



- 11 सितबर 1893 को शिकागो (अमेरिका) में आयोशित धर्म संसद में उनके भाषण "सिस्टर्स एंड ब्रदर्स ऑफ अमेरिका" ने विश्व को प्रभावित किया।
- उनके संदेशों की गुंज आज भी 'Sisters and Brothers of America' शब्दों में महसुस की जाती है।
- उन्होंने विश्व बंधुत्व, सहिष्णुता और वेदांत दर्शन का संदेश दिया।

प्रमुख विचार और शिक्षाऐं

- प्रत्येक आत्मा दिव्य है।
- धर्म का सार मनुष्य की सेवा है।
- निर्भीक बनो और आत्मविश्वास रखो।
- शिक्षा वह है जिससे चरित्र निर्माण हो, मन की शक्ति बढ़े और मनुष्य में स्वावलंबन आए।
- उठो, जागो और लक्ष्य प्राप्ति तक रुको मत।

भारत में योगदान

- भारत श्रमण कर उन्होंने देश की वास्तविक स्थिति को समझा।
- उन्होंने युवाओं को जाग्रत किया और कहा – "मुझे सौ ऊर्जावान, समर्पित युवा दो, मैं भारत को बदल दूंगा।"
- उन्होंने "व्यावहारिक वेदांत" का प्रचार किया – यानी जीवन में आध्यात्मिकता का प्रयोग।
- 1 मई 1897 को रामकृष्ण मिशन की स्थापना की, जिसका उद्देश्य था – "आत्मनो मोक्षार्थ जगत हिताय च।'

स्वामी विवेकानन्द की प्रमुख रचनाएँ/कतियाँ

- राजयोग
- ज्ञानयोग
- कर्मयोग
- भक्तियोग
- प्रेरक भाषण, पत्र एवं
- मेरे शिकागो भाषण

प्रेरणादायक कथन

- "एक विचार लो। उस विचार को अपना जीवन बना लो – उसी के बारे में सोचो, उसी का स्वप्न देखो, उसी पर जियो।"
- "नर सेवा ही नारायण सेवा है।"
- "लक्ष्य प्राप्ति के लिए असीम धैर्य और निरंतर संघर्ष जरूरी है।"

क्यों मनाया जाता है स्मृति दिवस?

4 जुलाई 1902 को बेलूर मठ, कोलकाता में स्वामी विवेकानन्द ने महापरिर्वाण को प्राप्त किया। उनकी महान शिक्षाएँ, आदर्श और राष्ट्रप्रेम हमें संलग्न करने और उनके विचारों को अपने जीवन में अपनाने की प्रेरणा देते हैं।

"ऐसी शिक्षा चाहिए जिससे चरित्र बने, मन की शक्ति बढ़े, बुद्धि का विकास हो और मनुष्य अपने पैरों पर खड़ा हो सके।" – स्वामी विवेकानन्द

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 04.07.2026

अनुसंधानात्मक रुचि

अनुसंधानात्मक रुचि वह रुचि है जिसमें व्यक्ति किसी विषय, समस्या या घटना के बारे में नई जानकारी प्राप्त करने, तथ्यों की खोज करने, कारणों का पता लगाने तथा वैज्ञानिक ढंग से निष्कर्ष निकालने में रुचि रखता है। किसी विषय का गहन अध्ययन, तथ्य-संग्रह, विश्लेषण और नए ज्ञान की खोज करने की प्रवृत्ति को अनुसंधानात्मक रुचि कहते हैं।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

भारतीय **मोटरस्पोर्ट्स** के लिए गर्व का पल सामने आया है। पुणे की रेसर और दो बच्चों की माँ **डायना पुंडोले** अब Ferrari Club Challenge Middle East में **हिस्सा** लेने वाली पहली **भारतीय महिला ड्राइवर** बनने जा रही हैं।

आज का ToB क्वीज..

c

👉 भारत में राष्ट्रीय विज्ञान दिवस कब मनाया जाता है ?

👉 28 जुलाई

👉 18 फरवरी

👉 28 फरवरी

👉

www.teacherofbihar.org संजय कुमार

TEACHERS OF BIHAR — THE CHANGE MAKERS

TOB खेल कॉर्नर

ICC टी-20 बैटिंग रैंकिंग

रैंक	खिलाड़ी	देश	रेटिंग
1	ईशान किशन	भारत	876
2	अभिषेक शर्मा	भारत	869
3	साहिबजादा फरहान	पाकिस्तान	848
4	फिल सॉल्ट	इंग्लैंड	792
5	पथुम निसांका	श्रीलंका	751
6	तिलक वर्मा	भारत	747
7	जोस बटलर	इंग्लैंड	716
8	सूर्यकुमार यादव	भारत	708
9	मिचेल मार्श	ऑस्ट्रेलिया	706
10	डेवाल्ड ब्रेविस	साउथ अफ्रीका	702

मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम

(सुरक्षित शनिवार)

RAKESH KUMAR

माह : जुलाई 2026

CHILD HELPLINE 1098

शनिवार	कार्यक्रम/गतिविधि/टिप्पणी
04.07.2026 प्रथम शनिवार	बाढ़ से बचाव हेतु कौशल विकास एवं प्रशिक्षण तथा अभ्यास साथ ही जल-जमाव से परेशानियाँ एवं उसके निदान
11.07.2026 द्वितीय शनिवार	डूबने से बचाव की जानकारी
18.07.2026 तृतीय शनिवार	हाथ धुलाई, व्यक्तिगत स्वच्छता, आस-पास की साफ-सफाई, कचरा प्रबंधन की जानकारी एवं अभ्यास
25.07.2026 चतुर्थ शनिवार	वज्रपात से बचाव की जानकारी

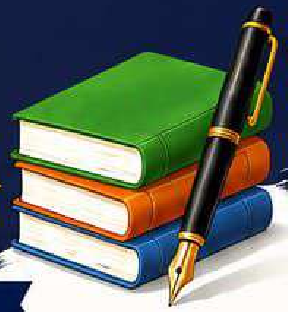
सुरक्षित विद्यालय, सुरक्षित भविष्य

शिक्षा में सुरक्षा, बच्चों का अधिकार

बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

www.teachersofbihar.org

Teachers of Bihar
The change makers



जुलाई 4

4 जुलाई

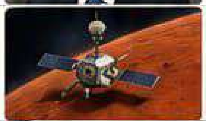
का इतिहास, जन्म, निधन एवं महत्त्वपूर्ण अवसर

4 जुलाई की महत्त्वपूर्ण घटनाएँ

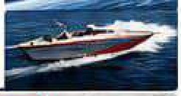
1914 बर्दून का युद्ध समाप्त।

1996 रूस के राष्ट्रपति बोरिस येल्तसिन पुनः चार वर्ष हेतु राष्ट्रपति निर्वाचित।

1997 अमेरिकी यान 'सोजर्नर' मंगल ग्रह पर पहुँचा।



1998 चेक गणराज्य की याना नावोतना ने विम्बलडन टेनिस का एकल खिताब जीता, जापान ने मंगल ग्रह के बारे में जानकारी हासिल करने के लिए 'प्लेनेट-बी' नामक अपना प्रथम अंतरिक्षिक मिशन भेजा, ब्रिटेन के एक पावरबोट 'द केवल एंड वायरलेस एडवेंचर' ने 74 दिन 20 घंटे व 38 मिनट में यात्रा पूरी करके सबसे शीघ्र विश्व भ्रमण का रिकॉर्ड तोड़ा।



2001 भारत द्वारा पाकिस्तान के नागरिकों (बंदियों) की रिहाई के निर्देश।

2003 पाकिस्तान में शिया मस्जिद पर हुए हमले में 44 मारे गये।

2005 आस्ट्रेलिया में डलफ़िन की एक नई प्रजाति स्नबफिन खोजी गई।

2006 गांधी शांति पुरस्कार विजेता व भारत में जर्मनी के पूर्व राजदूत गरहार्ड फ़िशर का निधन।

2007 वेबसाइट सेट्रिडो कॉमन के मुताबिक मैक्सिको के कॉर्लोस स्लिम दुनिया के सबसे अमीर व्यक्ति बने।

2008 लगभग आठ साल बाद चीन की मुख्य भूमि और ताईवान के बीच नियमित सीधी विमान सेवा का पहला विमान ताइवान के तायेयुआन अंतर्राष्ट्रीय हवाई अड्डे पर उतरा।

4 जुलाई के महत्त्वपूर्ण अवसर एवं उत्सव

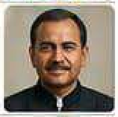
अमेरिका का स्वतंत्रता दिवस
(Independence Day)

4 जुलाई 1776 को अमेरिका ने ब्रिटेन से अपनी आजादी की घोषणा की थी। इस दिन अमेरिकी स्वतंत्रता दिवस बड़े हर्षोल्लास के साथ मनाया जाता है।

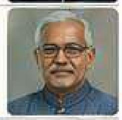
4 जुलाई को जन्मे व्यक्ति

★ **1957** **चिराग शेट्टी** – भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ी हैं।

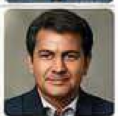
★ **1956** **लक्ष्मीकांत पारसेकर** – भारतीय जनता पार्टी के सांसद और गोवा के बारहवें मुख्यमंत्री रहे हैं।



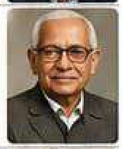
★ **1954** **देवेंद्र कुमार जोशी** – अंडमान-निकोबार द्वीप समूह के राज्यपाल हैं।



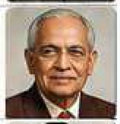
★ **1945** **सुशील कुमार (अभिनेता)** – हिन्दी फ़िल्मों के अभिनेता।



★ **1943** **विमलेश कांति वर्मा** – भाषाविज्ञान, कोश निर्माण, पाठालोचन, अनुवाद और सांस्कृतिक अध्ययन के क्षेत्र में विशिष्ट योगदान करने वाले भारतीय।



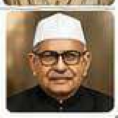
★ **1933** **के. रोसैया** – भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के वरिष्ठ राजनीतिज्ञों में से एक हैं।



★ **1916** **नसीम बानो,** हिन्दी फ़िल्मों की प्रसिद्ध अभिनेत्री।

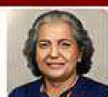
★ **1912** **दक्षिणानी वेलायुधन** – भारतीय संविधान को बनाने में सहयोग देने वाली महिलाओं में से एक थीं।

★ **1898** **गुलजारीलाल नंदा** – भारत के भूतपूर्व कार्यवाहक प्रधानमंत्री।



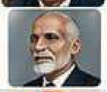
4 जुलाई को हुए निधन

1978 **अम्मू स्वामीनाथन** – भारतीय संविधान को बनाने में सहयोग देने वाली महिलाओं में से एक थीं।



1982 **भरत व्यास,** बॉलीवुड के प्रसिद्ध गीतकार।

1963 **पिंगली वेंकय्या** – भारत के राष्ट्रीय ध्वज 'तिरंगा' के अभिकल्पक।



1902 **स्वामी विवेकानंद** – साहित्य, दर्शन और इतिहास के प्रख्यात विद्वान।

1857 **धन सिंह गुर्जर** – भारतीय स्वतंत्रता सेनानी थे।

“ इतिहास हमें प्रेरणा देता है, महान व्यक्तित्व हमें दिशा देते हैं और हर नई तिथि हमें कुछ नया सीखने का अवसर देती हैं। ”

मधु प्रिया

भारतीय संविधान के निर्माण
में अपना बहुमूल्य योगदान देने वाली
प्रेरणादायी, दूरदर्शी एवं निर्भीक महिला

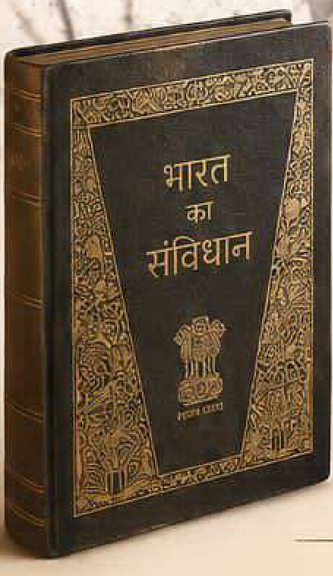
श्रीमती

दक्षिणानी वेलायुधन

(4 जुलाई 1912 – 20 जुलाई 1978)

की जयंती पर उन्हें

शत्-शत् नमन



उन्होंने अपने ज्ञान, दृष्टि और समर्पण से संविधान सभा की विभिन्न सलाहकार समितियों में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई और समानता, न्याय एवं सामाजिक सुधार के मूल्यों को सशक्त किया।

उनका योगदान

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

- संविधान सभा की विभिन्न सलाहकार समितियों की सदस्य रहीं।
- महिलाओं के अधिकारों एवं सामाजिक न्याय की प्रबल पक्षधर रहीं।
- शिक्षा, श्रम और कल्याण संबंधी विषयों पर महत्वपूर्ण सुझाव दिए।
- समानता, स्वतंत्रता और मानव गरिमा के मूल्यों को संविधान में स्थान दिलाने में सहयोग दिया।
- अपने विचारों, लेखन और समाज सेवा से देश और समाज को नई दिशा दी।

www .teachersofbihar.org

उनकी दूरदर्शिता, साहस और समर्पण भावी पीढ़ियों के लिए सदैव प्रेरणास्रोत रहेगा।

“ संविधान निर्माण में महिलाओं कीं भागीदारी, सशक्त भारत कीं नींव है। ” Madhu priya

"समर्पण, साहस और सेवा की प्रतीक"

भारतीय स्वतंत्रता सेनानी, सामाजिक कार्यकर्ता,
राजनीतिक कार्यकर्ता एवं संविधान सभा की सदस्य

अम्मु स्वामीनाथन

(अम्मुकुट्टी स्वामीनाथन)

22 अप्रैल 1894 - 4 जुलाई 1978

पुण्यतिथि

4 जुलाई

पर विनम्र श्रद्धांजलि

"उन्होंने अपने जीवन को समाज सेवा, महिला अधिकारों और राष्ट्र निर्माण के लिए समर्पित किया।"

- स्वतंत्रता आंदोलन में सक्रिय भागीदारी
- महिला अधिकारों और शिक्षा के लिए समर्पित
- भारत की संविधान सभा की चुनी हुई सदस्य
- सामाजिक न्याय और जनसेवा की प्रखर समर्थक

"देश और समाज के प्रति उनका योगदान सदैव प्रेरणास्रोत रहेगा।"

www .teachersofbihar.org

Madhu priya

युवा शक्ति ही राष्ट्र की शक्ति है

महान विचारक, आध्यात्मिक गुरु और विश्व के प्रेरणास्त्रोत

स्वामी विवेकानन्द

की पुण्यतिथि पर

शत्-शत् नमन

12 जनवरी 1863 - 4 जुलाई 1902

> "उठो, जागो और तब तक मत रुको
> जब तक लक्ष्य की प्राप्ति न हो जाए।"
> – स्वामी विवेकानन्द

जीवन परिचय

जन्म	: 12 जनवरी 1863
जन्मस्थान	: कोलकाता (तत्कालीन कलकत्ता), भारत
मूल नाम	: नरेंद्रनाथ दत्त
गुरु	: श्री रामकृष्ण परमहंस
संन्यास नाम	: स्वामी विवेकानन्द
महापरिनिर्वाण	: 4 जुलाई 1902

प्रेरणादायक विचार

- एक विचार लो और उस विचार को अपना जीवन बना लो - उसी के बारे में सोचो, उसी का सपना देखो, उसी पर जियो।
- तुम अनंत शक्तियों के भंडार हो। तुम सब कुछ कर सकते हो।
- हम जो कुछ हैं, वह हमारे विचारों का परिणाम है।
- कमजोरी पाप है। निर्भीक बनो, निर्भय बनो।
- ज्ञान, भक्ति, कर्म और योग – ये चार मार्ग मनुष्य के उत्थान के साधन हैं।

ॐ

Madhu priya

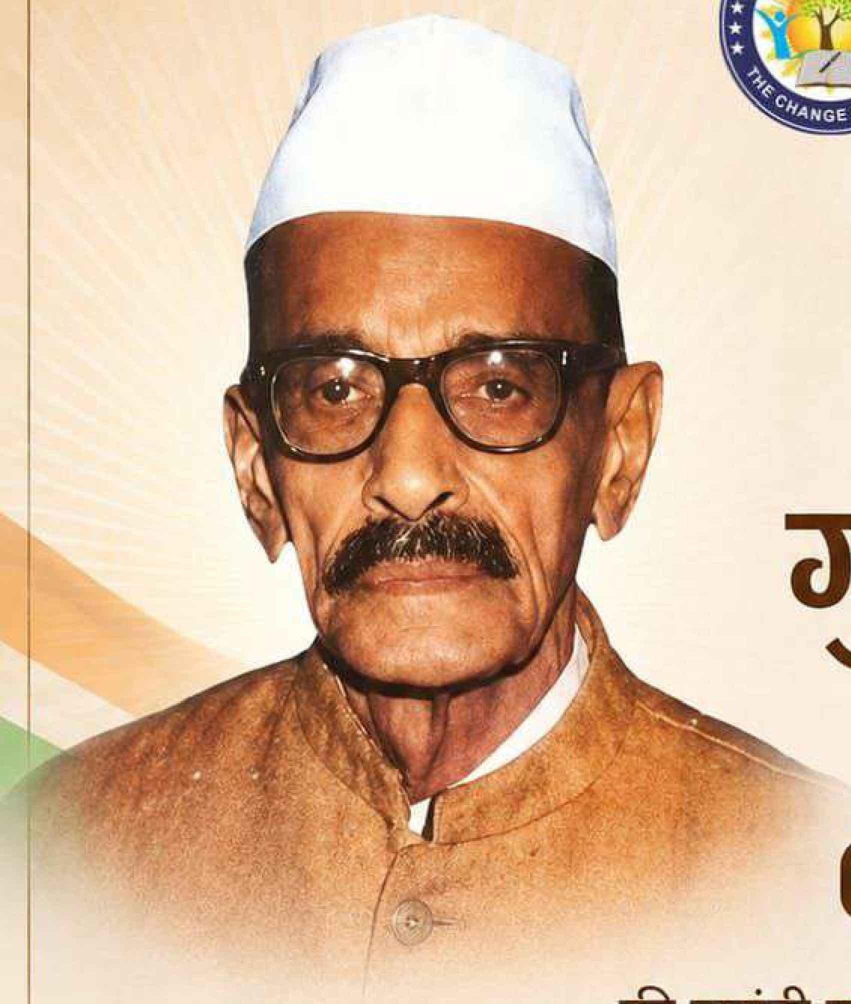
स्वामी विवेकानन्द का योगदान

- 1893 में शिकागो धर्म संसद में भारत का गौरवशाली प्रतिनिधित्व किया।
- युवाओं में आत्मविश्वास और राष्ट्रभक्ति की भावना जागृत की।
- मानव सेवा को ही ईश्वर सेवा बताया।
- शिक्षा, चरित्र निर्माण और व्यक्तित्व विकास पर बल दिया।
- रामकृष्ण मिशन की स्थापना कर मानवता की सेवा का मार्ग प्रशस्त किया।

www .teachersofbihar.org

उनके विचार आज भी हमें एक बेहतर इंसान और बेहतर राष्ट्र बनाने की प्रेरणा देते हैं।

युवा बनो, जागो, और अपने लक्ष्य को प्राप्त करो!



सरलता, ईमानदारी
और कर्तव्यनिष्ठा की
अद्वितीय मिसाल

श्री
गुलज़ारीलाल नन्दा

(4 जुलाई 1898 - 15 जनवरी 1998)

की जयंती पर उन्हें

शत-शत नमन

हम भारत के पूर्व दो बार कार्यवाहक प्रधानमंत्री,
प्रख्यात अर्थशास्त्री, समाजसेवी एवं राष्ट्रसेवक

श्री गुलजारीलाल नन्दा जी

को उनकी जयंती पर विनम्र श्रद्धांजलि अर्पित करते हैं।

प्रख्यात अर्थशास्त्री एवं शिक्षाविद

समाज सेवा और जनकल्याण के प्रेरणास्रोत

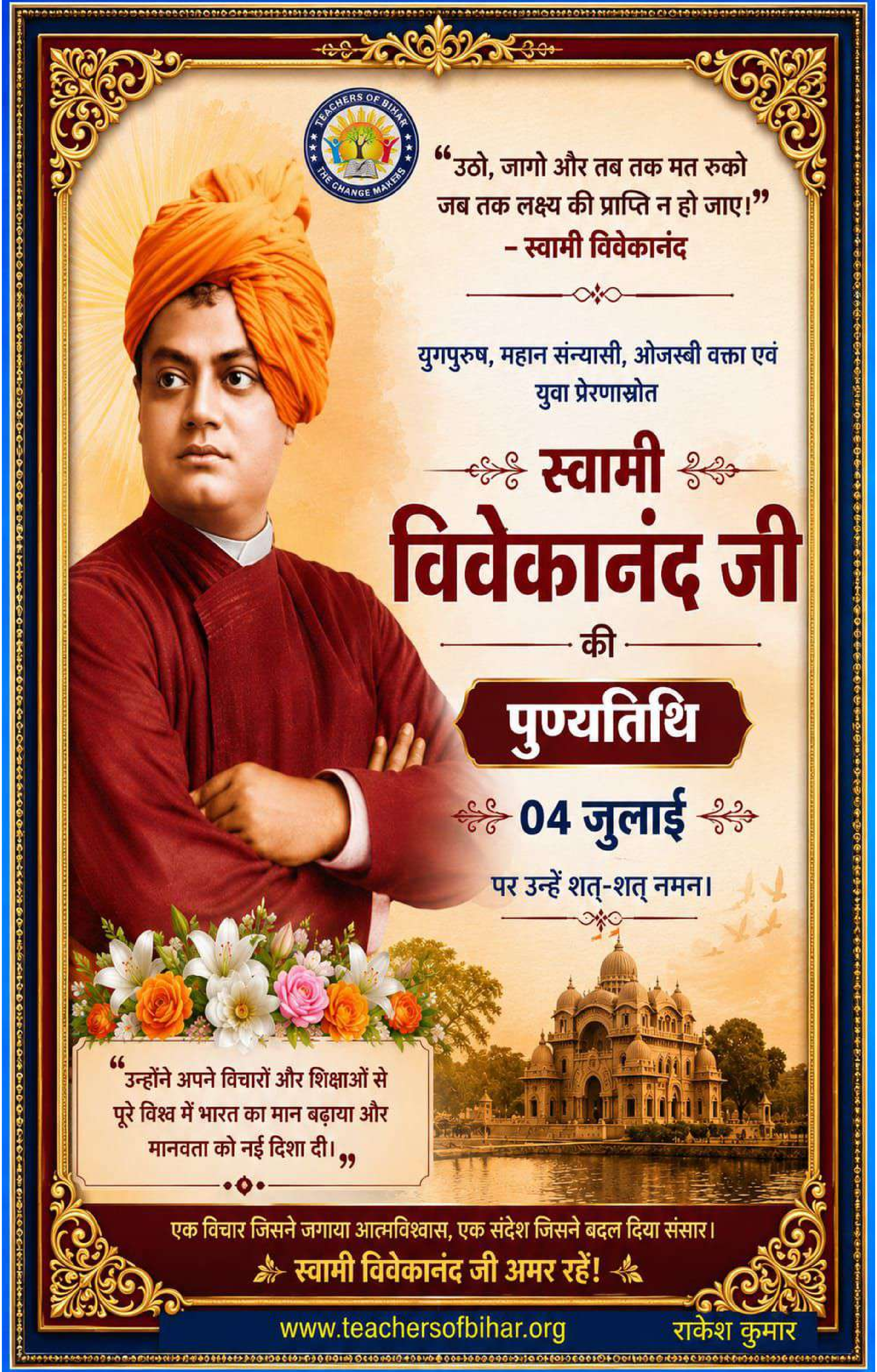
भारत के पूर्व दो बार कार्यवाहक प्रधानमंत्री

ईमानदारी, सादगी और कर्तव्यनिष्ठा के प्रतीक

www .teachersofbihar.org

आइए, उनके आदर्शों पर चलकर
राष्ट्र निर्माण में अपना योगदान दें।

Madhu priya


TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
"उठो, जागो और तब तक मत रुको
जब तक लक्ष्य की प्राप्ति न हो जाए!"
– स्वामी विवेकानंद
युगपुरुष, महान संन्यासी, ओजस्बी वक्ता एवं
युवा प्रेरणास्रोत
स्वामी
विवेकानंद जी
की
पुण्यतिथि
04 जुलाई
पर उन्हें शत्-शत् नमन।
"उन्होंने अपने विचारों और शिक्षाओं से
पूरे विश्व में भारत का मान बढ़ाया और
मानवता को नई दिशा दी।"
एक विचार जिसने जगाया आत्मविश्वास, एक संदेश जिसने बदल दिया संसार।
स्वामी विवेकानंद जी अमर रहें!
www.teachersofbihar.org
राकेश कुमार

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

राजकीय मध्य विद्यालय तेतरिया, पूर्वी चंपारण

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय सिमराहा, फारबिसगंज, अररिया

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

प्राथमिक विद्यालय लक्ष्मणपुर, बिक्रमगंज, रोहतास

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय सैनो, जगदीशपुर, भागलपुर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR