



03 अक्टूबर 2026

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

सफलता पाने के लिए केवल सपने देखना पर्याप्त नहीं,
उन्हें पूरा करने के लिए निरंतर प्रयास करना आवश्यक है।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश



आज का शब्द 03.10.2026

समस्या-समाधान शिक्षा

समस्या-समाधान शिक्षा (Problem Solving Education) वह शिक्षण प्रक्रिया है जिसमें विद्यार्थियों को किसी वास्तविक, शैक्षिक या दैनिक जीवन से जुड़ी समस्या के समाधान के लिए समस्या को समझने, उसके कारणों की पहचान करने, विभिन्न विकल्पों पर विचार करने, तर्कपूर्वक समाधान खोजने तथा प्राप्त समाधान की जाँच करने के अवसर दिए जाते हैं।



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



✕ Captain Smit Machchhar is a real-life hero 🇮🇳
❤️ 8.7K 🗨️ 912 🌟 64K

✕ India is proud of you, Captain Smit Machchhar! 🇮🇳
❤️ 5.6K 🗨️ 640 🌟 38K

✕ Not all heroes wear capes. ✈️
❤️ 3.1K 🗨️ 420 🌟 21K

✕ Bravery like this restores faith. ❤️
❤️ 2.1K 🗨️ 210 🌟 11K

फ्लाईडुबई विमान में उड़ान के दौरान सीओ पायलट द्वारा चाकू से हमला होने के बावजूद **174** यात्रियों की जान बचाने वाले भारतीय पायलट स्मित मच्चर की **नेतन्याहू** ने तारीफ की है। इतना ही नहीं **पीएम मोदी** ने भी उनकी तारीफ की है।



www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार





विज्ञान प्रतियोगिता

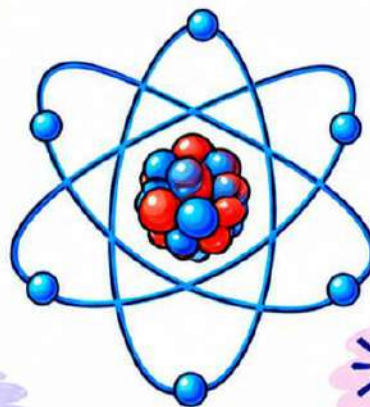
ज्ञान से ही बनता है भविष्य!

सोचो, समझो और सही उत्तर चुनो!



प्रश्न: सम न्यूट्रॉनिक में समान होता है-

- A** प्रोटॉन
- B** न्यूट्रॉन
- C** इलेक्ट्रॉन
- D** द्रव्यमान संख्या

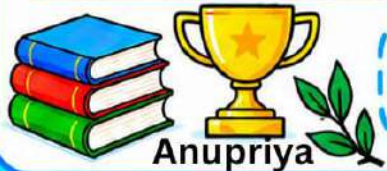


सम न्यूट्रॉनिक

वे परमाणु जिनमें न्यूट्रॉन की संख्या समान होती है, सम न्यूट्रॉनिक कहलाते हैं!

सम न्यूट्रॉनिक में न्यूट्रॉन की संख्या समान होती है, जबकि प्रोटॉन, इलेक्ट्रॉन और द्रव्यमान संख्या भिन्न हो सकते हैं!

www.teachersofbihar.org



Anupriya

हर दिन कुछ नया सीखें, विज्ञान को समझें,
और देश का नाम रोशन करें!





Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष



मधु प्रिया

कादम्बिनी गांगुली

(जन्म- 18 जुलाई, 1861, भागलपुर, बिहार;
मृत्यु- 3 अक्टूबर, 1923, कलकत्ता, ब्रिटिश भारत)

- ❁ भारत की पहली स्नातक और फ़िजीशियन महिला थीं।
- ❁ उन्हें भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस के अधिवेशन में सबसे पहले भाषण देने वाली महिला का गौरव प्राप्त है।
- ❁ कादम्बिनी गांगुली पहली दक्षिण एशियाई महिला थीं, जिन्होंने यूरोपियन मेडिसिन में प्रशिक्षण लिया था।
- ❁ इन्होंने कोयला खदानों में काम करने वाली महिलाओं की लचर स्थिति पर भी कार्य किया।
- ❁ बंकिमचन्द्र चट्टोपाध्याय की रचनाओं से कादम्बिनी बहुत प्रभावित थीं और उनमें देशभक्ति की भावना बंकिमचन्द्र की रचनाओं से ही जागृत हुई थी।
- ❁ उनका विवाह द्वारकानाथ गांगुली के साथ हुआ था, जो ब्राह्म समाज के प्रमुख नेता एवं समाजसुधारक थे।



/teachersofbihar

जीवित्पुत्रिका व्रत कथा

संतान की दीर्घायु, सुख और समृद्धि के लिए

व्रत कथा

प्राचीन काल में एक राजा की सात पुत्रियाँ थीं। वे सभी अपने-अपने परिवार में सुखी थीं। एक दिन ज्येष्ठ पुत्री ने अपनी बहनों से कहा कि चलो हम सब मिलकर जीवित्पुत्रिका व्रत करें, जिससे हमें संतान की दीर्घायु और कुशलता का आशीर्वाद मिले। सभी बहनों ने मिलकर व्रत किया। कथा सुनने के बाद ईश्वर की कृपा से उन सभी की संतानें दीर्घायु, स्वस्थ और सफल हुईं। तब से यह व्रत माताएँ अपने पुत्रों की दीर्घायु और मंगलकामना के लिए करती हैं।

व्रत का महत्व

- संतान की दीर्घायु की कामना के लिए किया जाता है।
- माँ और संतान के बीच प्रेम और विश्वास को मजबूत करता है।
- परिवार में सुख, शांति और समृद्धि लाता है।
- नारी शक्ति और त्याग की भावना को सम्मान देता है।
- जीवन में सकारात्मक ऊर्जा और मानसिक शांति प्रदान करता है।

व्रत की विधि (संक्षेप में)

- स्नान करके शुद्ध मन से व्रत का संकल्प लें।
- जीवित्पुत्रिका व्रत कथा का पाठ या श्रवण करें।
- संतान की लंबी आयु के लिए भगवान से प्रार्थना करें।
- आटे या मिट्टी से बने जीवित (जीवित्पुत्रिका) की पूजा करें।
- फल, मिठाई और प्रसाद अर्पित करें।

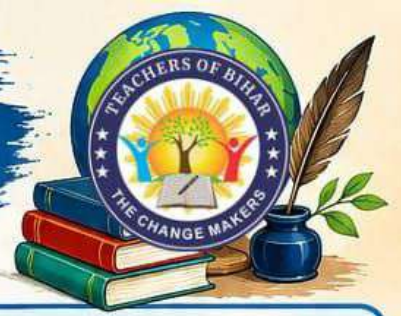
संतान की लंबी आयु,
सुखी परिवार ही
सच्चा धन है।

जीवित्पुत्रिका व्रत की
सभी माताओं को
हार्दिक शुभकामनाएँ



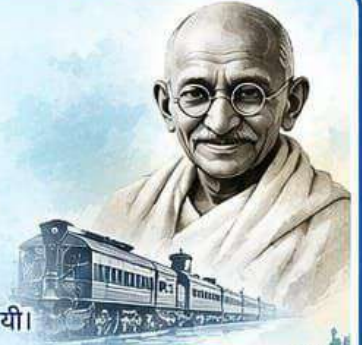
3 अक्टूबर की महत्वपूर्ण घटनाएँ

इतिहास की झलक... आज के दिन की खास बातें



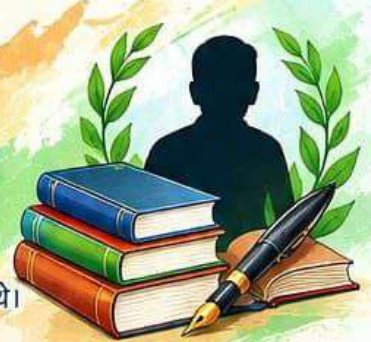
3 अक्टूबर की महत्वपूर्ण घटनाएँ

- 1735 - फ्रांस और छोटे कैरल सम्राट ने शांति समझौते पर हस्ताक्षर किए।
- 1831 - मैसूर (अब मैसुरु) पर ब्रिटेन ने कब्जा किया।
- 1880 - पहले मराठी संगीत नाटक 'संगीत शाकुन्तल' का पुणे में मंचन किया गया।
- 1915 - नेवादा के प्लेजेंट वैली में 7.8 रिक्टर पैमाने का भूकंप आया।
- 1932 - इराक यूनाइटेड किंगडम से स्वतंत्र हुआ।
- 1977 - पूर्व प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी को भ्रष्टाचार के आरोप में गिरफ्तार किया गया।
- 1978 - कलकत्ता (अब कोलकाता) में पहला और दुनिया के दूसरे टेस्ट ट्यूब बेबी का जन्म हुआ।
- 1984 - भारत की सबसे लंबी दूरी की ट्रेन हिमसागर एक्सप्रेस कन्याकुमारी से जम्मू तवी के लिए रवाना की गयी।
- 1992 - गीत सेठी ने विश्व पेशेवर बिलियर्ड्स चैंपियनशिप जीता।
- 1994 - भारत ने सुरक्षा परिषद की स्थायी सदस्यता के लिए औपचारिक रूप से अपना दावा पेश किया।
- 1995 - चीन एवं इंग्लैंड के बीच हांगकांग के सुगम हस्तांतरण पर सहमति।
- 1999 - आण्विक पदार्थों के आवागमन और आण्विक दुर्घटनाओं को रोकने हेतु सं.रा. अमेरिका तथा रूस ने संयुक्त संकट केंद्र की स्थापना की।
- 2002 - नोबेल शांति पुरस्कार के लिए प्रधानमंत्री अटल बिहारी वाजपेयी, अमेरिका के राष्ट्रपति जार्ज डब्ल्यू बुश और ब्रिटेन के प्रधानमंत्री टोनी ब्लेयर को संयुक्त रूप से देनी की सिफारिश की गई।
- 2003 - पाकिस्तान ने हल्फ-III मिसाइल का परीक्षण किया।
- 2004 - लश्कर-ए-तैयबा का राजनीतिक संगठन दो हिस्सों में बंटा।
- 2006 - संयुक्त राष्ट्र संघ के नये महासचिव दक्षिण कोरिया के बान की मून होंगे।
- 2008 - टाटा मोटर्स के चेयरमैन रतन टाटा ने सिंगूर से नैनो कार परियोजना अन्यत्र ले जाने की घोषणा की।
- 2013 - इतालवी द्वीप लात्पेदज़ा के पास एक नाव के डूब जाने से करीब 134 लोगों की मौत हो गई।



3 अक्टूबर को जन्मे व्यक्ति

- 1999 - निषाद कुमार - ऊंची कूद के भारतीय पैरा एथलीट हैं।
- 1967 - गजेंद्र सिंह शेखावत - भारतीय जनता पार्टी के राजनीतिज्ञ हैं।
- 1959 - सुबीर गोकर्ण - भारत के प्रसिद्ध अर्थशास्त्री थे।
- 1953 - दीपक मिश्रा - भारत के 45वें मुख्य न्यायाधीश हैं।
- 1949 - जे. पी. दत्ता - भारतीय फ़िल्म निर्देशक
- 1928 - अमृतलाल बेगड़ - प्रसिद्ध साहित्यकार, चित्रकार और नर्मदा प्रेमी थे।
- 1927 - पी. परमेश्वरन - जनसंघ के पूर्व उपाध्यक्ष, दिग्गज लेखक, कवि और प्रसिद्ध संघ विचारक थे।
- 1890 - लक्ष्मी नारायण साहू - उड़ीसा के समाजसेवी और सार्वजनिक कार्यकर्ता



3 अक्टूबर को हुए निधन

- 2021 - घनश्याम नायक - भारतीय फ़िल्म और टेलीविजन अभिनेता थे।
- 1923 - कादंबिनी गांगुली - भारत की पहली महिला स्नातक और पहली महिला फ़िजीशियन
- 1953 - अल्लादि कृष्णास्वामी अय्यर - प्रसिद्ध न्यायविद, अधिवक्ता और शिक्षाशास्त्री थे।
- 2007 - एम.एन. विजयन - भारतीय लेखक



3 अक्टूबर के महत्वपूर्ण अवसर एवं उत्सव



वन्यजीव सप्ताह
(2 अक्टूबर से 8 अक्टूबर)
Madhu priya



जर्मन एकता दिवस





वनडे में सबसे ज्यादा बार 400+ रन बनाने वाली टीम

टीम	बार
 भारत	9
 साउथ अफ्रीका	8
 इंग्लैंड	7
 ऑस्ट्रेलिया	3
 न्यूजीलैंड	2
 श्रीलंका	2
 वेस्टइंडीज	1
 जिबाब्बे	1

वनडे के सबसे बड़े सफल रनचेज

टारगेट	Vs	वेन्यू	साल
435	SA Vs AUS	जोहान्सबर्ग	2006
406	IND Vs WI	गुवाहाटी	2026
375	NED Vs WI	हरारे	2023
372	SA Vs AUS	डरबन	2016
370	NED Vs SCO	डंडी	2025





“शिक्षा से समाज का उत्थान”

महान शिक्षाविद एवं
प्रथम भारतीय महिला चिकित्सक

कादम्बिनी गांगुली

की पुण्यतिथि

03 अक्टूबर

पर उन्हें

भावपूर्ण श्रद्धांजलि

कादम्बिनी गांगुली ने न केवल
भारत की पहली महिला चिकित्सक
बनकर इतिहास रचा, बल्कि
महिला शिक्षा और सशक्तिकरण
की दिशा में अनूठा उदाहरण प्रस्तुत
किया। उनका जीवन सभी के लिए
प्रेरणा स्रोत है।



नारी शिक्षा – समाज की प्रगति



दीपक मिश्रा



(जन्म- 3 अक्टूबर, 1953)

भारत के मुख्य न्यायाधीश हैं।

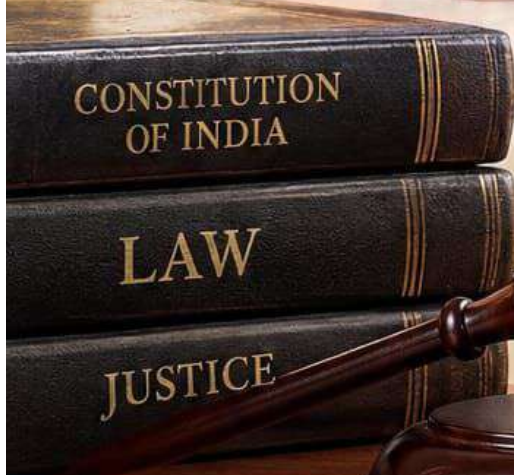
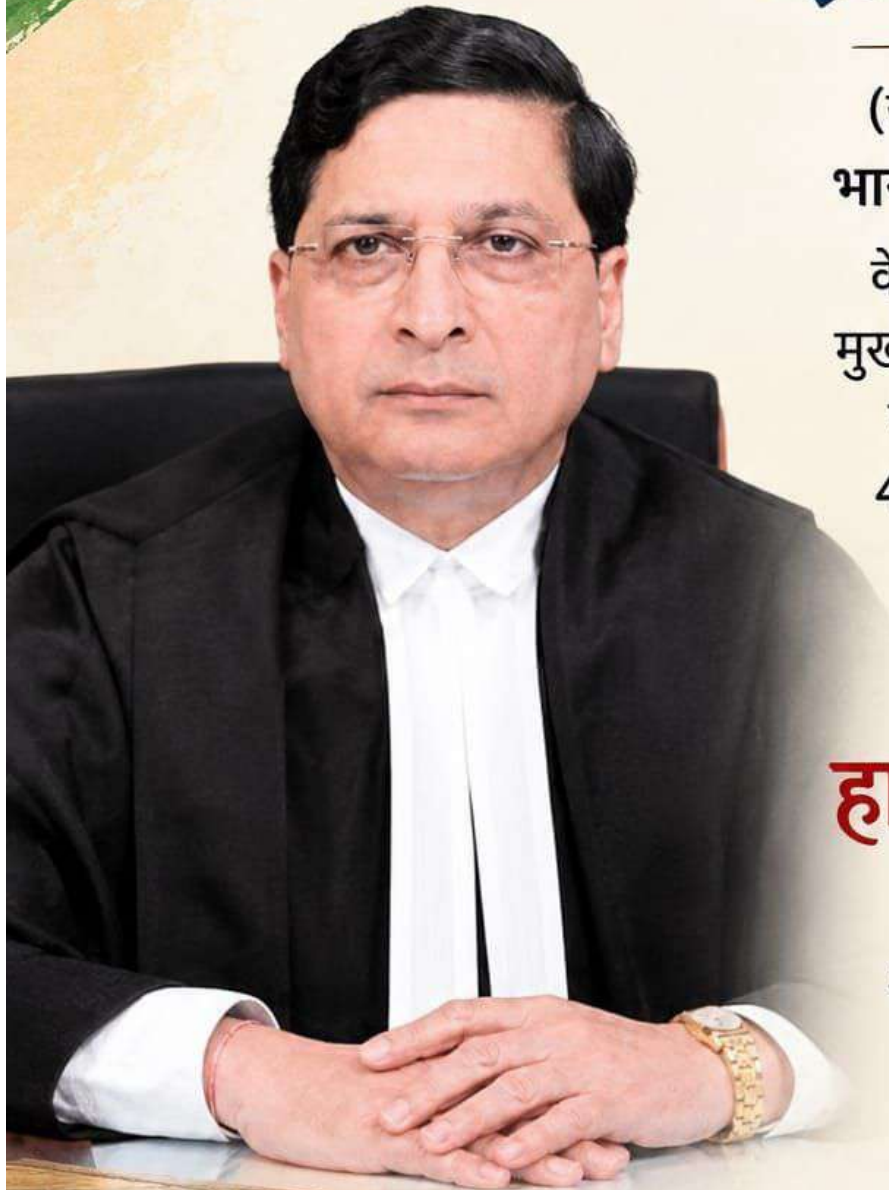
वे 27 अगस्त, 2017 को पूर्व
मुख्य न्यायाधीश जे. एस. खेहर के
सेवानिवृत्ति के बाद भारत के
45वें मुख्य न्यायाधीश बने हैं।



जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएं



आपका जीवन सदैव स्वस्थ, सफल
और प्रेरणादायी बना रहे।





मातृत्व, त्याग और
संतान के सुख की कामना का
पवित्र पर्व

जीवित्पुत्रिका व्रत

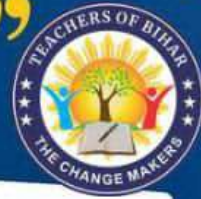
के पावन अवसर पर
सभी माताओं और बहनों को
हार्दिक शुभकामनाएं!

यह व्रत आपके और आपके
परिवार के जीवन में सुख, समृद्धि
और उत्तम स्वास्थ्य लेकर आए।



Madhu priya

“ तकनीक सिर्फ मशीनों में नहीं,
बल्कि उन लोगों के हाथों में है,
जो इसे सपनों से जोड़ते हैं! ”



टेक्नीशियन दिवस

की हार्दिक शुभकामनाएं



सभी तकनीशियनों को उनके कौशल,
मेहनत और समर्पण के लिए
हार्दिक सम्मान और शुभकामनाएं !



— आपका कौशल, डिजिटल भारत की ताकत —

www.teachersofbihar.org

Madhu priya