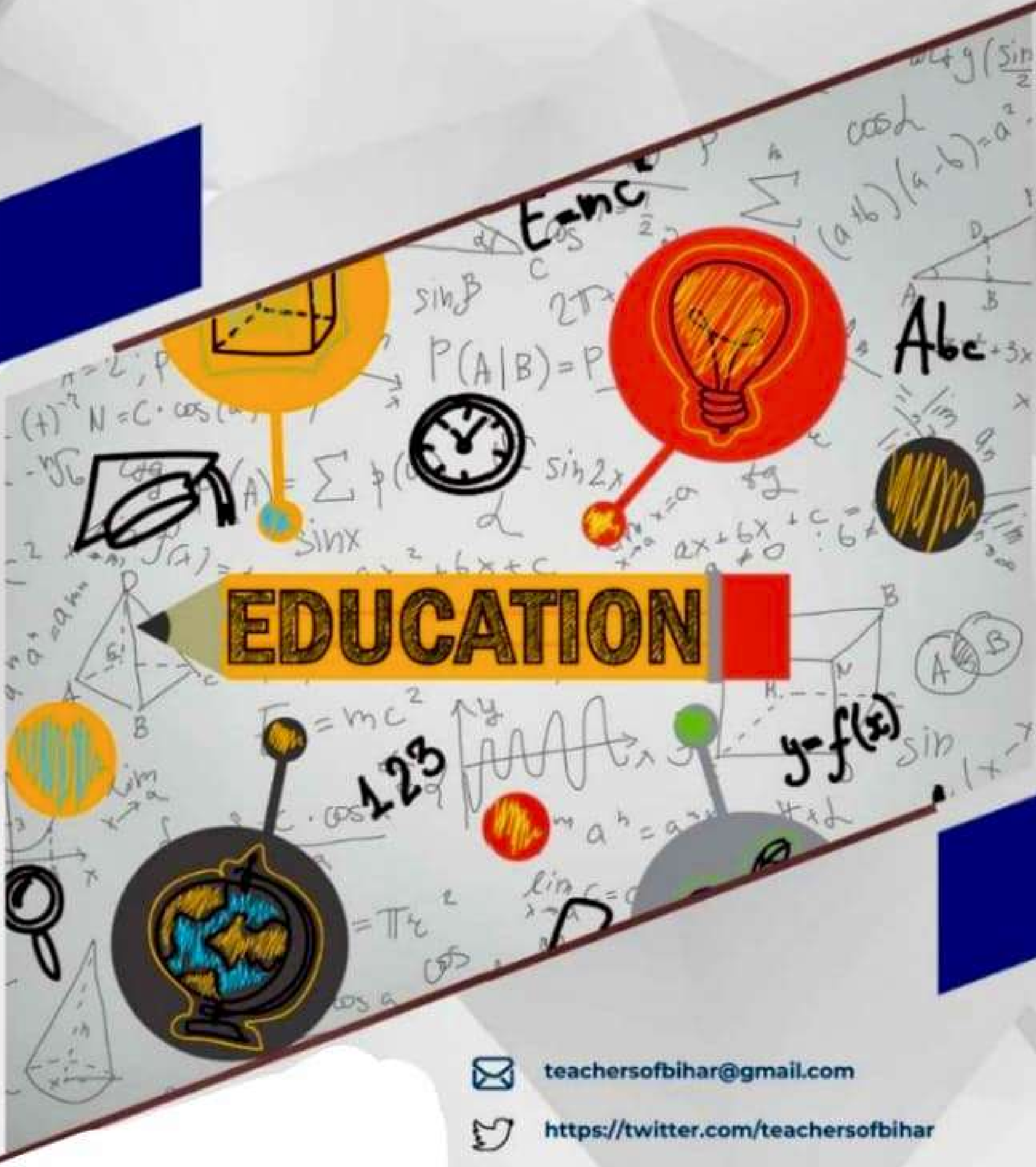
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

https://www.facebook.com/teachersofbihar

https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar

www.teachersofbihar.org

जयंती विशेष
03 अगस्त 2026
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
Teachers of Bihar
The Change Makers
आज का सुविचार
जीवन का उद्देश्य केवल स्वयं का सुख नहीं,
बल्कि समाज और राष्ट्र का कल्याण भी है।
मैथलीशरण गुप्त
(कवि)
जन्म : 03 अगस्त 1886 मृत्यु : 12 दिसम्बर 1964
राकेश कुमार
www.teachersofbihar.org
/teachersofbihar

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **03.08.2026**

संवाद एवं गतिविधियाँ

संवाद एवं गतिविधियाँ शिक्षण की ऐसी प्रक्रिया है जिसमें शिक्षक और विद्यार्थी आपस में विचारों का आदान-प्रदान करते हैं तथा किसी विषय को समझने के लिए विभिन्न कार्यों में सक्रिय रूप से भाग लेते हैं। संवाद का अर्थ है— शिक्षक और विद्यार्थियों के बीच प्रश्न-उत्तर, चर्चा तथा विचारों का आदान-प्रदान।गतिविधियाँ का अर्थ है— सीखने के उद्देश्य से किए जाने वाले व्यावहारिक कार्य, जैसे समूह कार्य, खेल, प्रयोग, रोल प्ले, चित्र बनाना, परियोजना कार्य आदि।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

भारत के **नीरज चोपड़ा** ने कॉमनवेल्थ गेम्स के जेवलिन थ्रो फाइनल में **सिल्वर मेडल** जीता। उन्होंने **85.83 मीटर** का बेस्ट थ्रो किया। श्रीलंका के रुमेश पथिराजे ने 89.75 मीटर के थ्रो के साथ **गोल्ड** जीता।

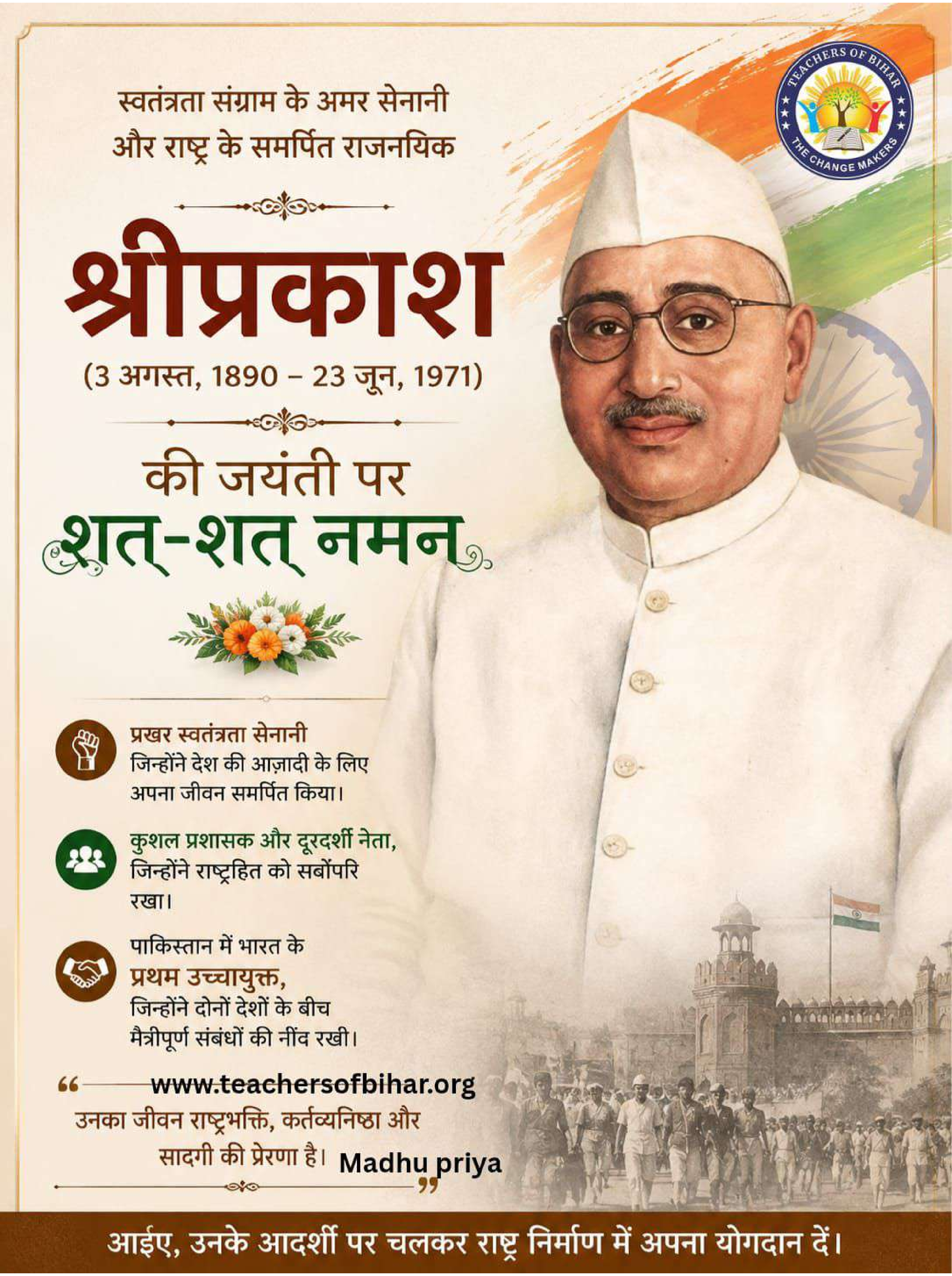
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

आज का ToB क्वीज..

A

लोहे में जंग लगना कौन सा परिवर्तन है ?

- रासायनिक परिवर्तन (Chemical Change)
- भौतिक परिवर्तन (Physical Change)
- रासायनिक और भौतिक परिवर्तन


TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
स्वतंत्रता संग्राम के अमर सेनानी
और राष्ट्र के समर्पित राजनयिक
श्रीप्रकाश
(3 अगस्त, 1890 – 23 जून, 1971)
की जयंती पर
शत्-शत् नमन
प्रखर स्वतंत्रता सेनानी
जिन्होंने देश की आज़ादी के लिए अपना जीवन समर्पित किया।
कुशल प्रशासक और दूरदर्शी नेता, जिन्होंने राष्ट्रहित को सबोंपरि रखा।
पाकिस्तान में भारत के प्रथम उच्चायुक्त, जिन्होंने दोनों देशों के बीच मैत्रीपूर्ण संबंधों की नींद रखी।
www.teachersofbihar.org
“उनका जीवन राष्ट्रभक्ति, कर्तव्यनिष्ठा और सादगी की प्रेरणा है।”
Madhu priya
आईए, उनके आदर्शों पर चलकर राष्ट्र निर्माण में अपना योगदान दें।

Teachers of Bihar
The Change Makers

3 अगस्त

3 अगस्त

1 अगस्त का इतिहास, जन्म और निधन

3 अगस्त की महत्वपूर्ण घटनाएँ

- **2000** • ब्रिटेन की 'क्वीन मदर' द्वारा अपनी 100वीं वर्षगांठ मनायी गई।
- **2004** • अमेरिकी अंतरिक्ष यान मैसेंजर (MESSENGER) बुध ग्रह के लिए रवाना हुआ।
- **2006** • संयुक्त राज्य अमेरिका ने कहा कि वह भारत को यूरेनियम संवर्धन में सहायता नहीं देगा।
- **2007** • इंटरनेशनल स्पेस स्टेशन के लिए रवाना हुआ रूसी अंतरिक्ष यान प्रोग्रेस एम-61 सफलतापूर्वक अपनी कक्षा में पहुँचा।
  लोकतांत्रिक गणराज्य कांगो में हुई एक ट्रेन दुर्घटना में लगभग 100 लोगों की मृत्यु हुई।

3 अगस्त को जन्मे व्यक्ति

- **1982** • शांतनु ठाकुर – भारतीय जनता पार्टी के जाने-माने राजनीतिज्ञ।
- **1980** • लवली चौबे – भारत की महिला लॉन बॉल टीम की खिलाड़ी।
- **1933** • शशिकला – हिन्दी सिनेमा की प्रसिद्ध अभिनेत्री।
- **1919** • जयदेव – भारतीय संगीतकार एवं बाल अभिनेता।
- **1916** • शकील बदायूँनी – प्रसिद्ध गीतकार एवं शायर।
- **1908** • रोहित मेहता – साहित्यकार, लेखक, दार्शनिक एवं स्वतंत्रता सेनानी।
- **1890** • श्रीप्रकाश – स्वतंत्रता सेनानी एवं पाकिस्तान में भारत के प्रथम उच्चायुक्त।
- **1956** • बलविंदर संधू – भारतीय क्रिकेटर।
- **1960** • गोपाल शर्मा – भारतीय क्रिकेटर।
- **1984** • सुनील छेत्री – प्रसिद्ध भारतीय फुटबॉल खिलाड़ी।
- **1941** • बाबा हरभजन सिंह – भारतीय सेना के सैनिक।
- **1936** • छन्नूलाल मिश्रा – भारतीय शास्त्रीय गायक।
- **1934** • विश्व भूषण हरिचंदन – राजनीतिज्ञ एवं आंध प्रदेश के राज्यपाल।

3 अगस्त को हुए निधन

- **2022** • मिथलेश चतुर्वेदी – भारतीय फ़िल्म एवं टीवी अभिनेता।
- **1993** • स्वामी चिन्मयानंद – प्रसिद्ध आध्यात्मिक चिंतक एवं वेदान्त विद्वान।
- **1990** • सी. एम. पुनाचा – स्वतंत्रता सेनानी एवं पूर्व राज्यपाल।
- **1985** • बनारसी दास – स्वतंत्रता संग्राम सेनानी।
- **1982** • त्रिभुवन नारायण सिंह – उत्तर प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री।
- **1670** • मुहणोत नैणसी – राजस्थान के प्रथम क्रमबद्ध इतिहासकार।

3 अगस्त के महत्वपूर्ण अवसर एवं उत्सव

WORLD BREASTFEEING WEEE

- ★ विश्व स्तनपान सप्ताह (1–7 अगस्त)
- ★ हृदय प्रत्यारोपण दिवस (भारत)

Madhu priya

शिक्षा ही परिवर्तन लाती हैं, शिक्षक ही बदलाव लाते हैं और एकजुट होकर हम आने वाले कल का निर्माण करते हैं।

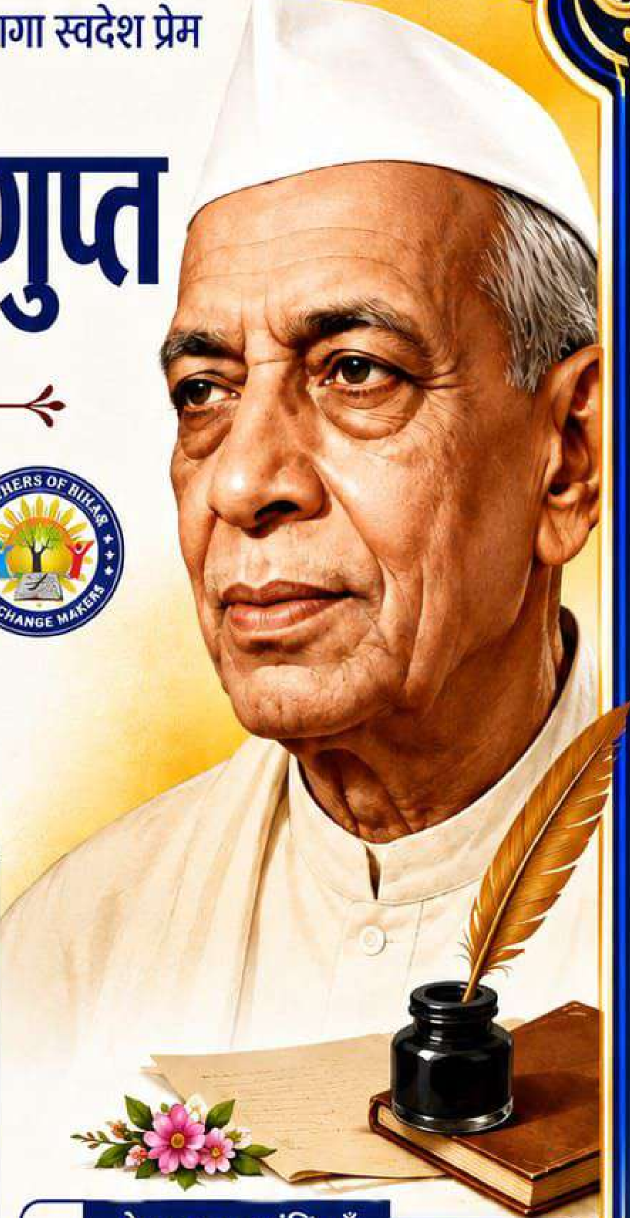
Teachers of Bihar – The Change Makers

राष्ट्रकवि की कलम से जन-जन में जागा स्वदेश प्रेम

मैथिलीशरण गुप्त

की जयंती

03 अगस्त



पर उन्हें सादर नमन!

जीवन परिचय

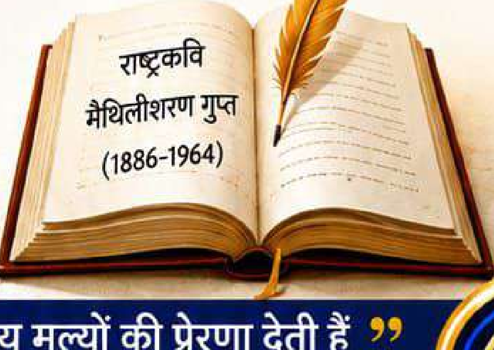
- **जन्म :** 03 अगस्त 1886, चिरगाँव, झाँसी (उत्तर प्रदेश)
- **मृत्यु :** 12 दिसम्बर 1964
- **पूर्ण नाम :** मैथिलीशरण गुप्त
- **उपनाम :** राष्ट्रकवि
- **भाषा :** हिंदी
- **विधा :** काव्य
- **विशेषता :** खड़ी बोली हिंदी को काव्य की भाषा के रूप में प्रतिष्ठित करने वाले प्रमुख कवि।

प्रेरणादायक पंक्तियाँ

“ हम कौन थे, क्या हो गए हैं
और क्या होंगे अभी,
आओ विचारें आज मिलकर
ये समस्याएँ सभी।

प्रमुख कृतियाँ

- “भारत-भारती”
- “साकेत”
- “जयद्रथ वध”
- “पंचवटी”
- “यशोधरा”
- “विष्णुप्रिया” आदि



साहित्य में योगदान

मैथिलीशरण गुप्त जी ने अपने काव्य के माध्यम से देशभक्ति, समाज सुधार, नारी उत्थान और मानवता का संदेश दिया। उनकी रचनाओं ने स्वतंत्रता आंदोलन को नई ऊर्जा और जनमानस को जागरूकता प्रदान की।

“ उनकी कविताएँ आज भी राष्ट्रप्रेम और मानवीय मूल्यों की प्रेरणा देती हैं ”

सादर नमन!

अनुशासन • साहस • संतुलन • आत्मविश्वास
स्वस्थ शरीर, मजबूत मन – सुरक्षित जीवन.
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
TOB
खेल कॉर्नर
खेलें – सीखें – बढ़ें
हर खेल, व्यक्तित्व का विकास
कुंगफू
खेल
功夫精神
अनुशासन • साहस • संतुलन • आत्मविश्वास
कुंगफू एक प्राचीन चीनी मार्शल आर्ट है जो
शरीर को मजबूत, मन को शांत और व्यक्तित्व
को प्रभावशाली बनाता है।
कुंगफू से होने वाले लाभ
शारीरिक शक्तित बढ़ती है।
लचीलापन और संतुलन अच्छा होता है।
आत्मविश्वास बढ़ता है।
एकाग्रता और अनुशासन विकक्तित होता है।
आत्मरक्षा की बुनियादी जानकारी मिलती है।
कुंगफू में क्या-क्या सिखाया जाता हैं?
स्टांस (खड़े होने की मुद्राऐं)
पंच और किक
ब्लॉक करने की तकनीक
तेज गति से शरीर का नियंत्रण
श्वास और ध्यान का अभ्यास
कुंगफू का मंत्र
मन में शांति
शरीर में शक्ति
जीवन में सफलता
कुंगफू अपनाएँ, स्वस्थ रहें, सुरक्षित रहें, आगे बढ़ें!
स्वास्थ्य के लिए
आत्मरक्षा के लिए
अनुशासन के लिए
उज्जवल भविष्य के लिए
www.teachersofbihar.org
राकेश कुमार

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

राजकीय मध्य विद्यालय रामगढ़वा बालक
रामगढ़वा, पूर्वी चंपारण

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

उर्दू प्राथमिक विद्यालय करवंदिया
चांद, कैमूर

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

राजकीय प्राथमिक विद्यालय शेखधुरवा
चनपटिया, पश्चिमी चंपारण

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar

मध्य विद्यालय सिमराहा
फारबिसगंज, अररिया

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR