



03 जुलाई 2026

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

शिक्षा का उद्देश्य केवल रोजगार नहीं, बल्कि
संस्कार, चरित्र और बेहतर समाज का निर्माण है।

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश



आज का शब्द 03.07.2026

सृजनात्मक अभिरुचि

सृजनात्मक अभिरुचि (**Creative Interest**) से तात्पर्य ऐसी रुचि से है, जिसमें व्यक्ति नई, मौलिक और उपयोगी कल्पनाएँ, विचार या वस्तुएँ बनाने में आनंद और उत्साह महसूस करता है। ऐसा व्यक्ति समस्याओं का समाधान नए तरीकों से खोजने और रचनात्मक कार्यों में सक्रिय रहता है।



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



भारतीय सेना के दो जांबाज सैनिकों, हवलदार लक्ष्य और उज्ज्वल कुमार सिंह ने इतिहास रचते हुए स्विट्जरलैंड के लुसर्न में आयोजित '2026 वर्ल्ड रोइंग कप III' में देश को पहला स्वर्ण पदक दिलाया है।



www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार





आज का ToB क्वीज..



b

👉 राष्ट्रीय चिकित्सक दिवस कब मनाया जाता है ?

👉 1 जून

👉 1 जुलाई

👉 2 जुलाई



www.teacherofbihar.org

संजय कुमार



दिवस विशेष



मधु प्रिया

3 जुलाई – अंतर्राष्ट्रीय प्लास्टिक बैग मुक्त दिवस

“प्लास्टिक छोड़ें, प्रकृति से नाता जोड़ें”

प्लास्टिक बैग हमारी सुविधा का साधन लग सकते हैं, लेकिन ये हमारे पर्यावरण के लिए गंभीर खतरा हैं। ये बैग सैकड़ों वर्षों तक नष्ट नहीं होते, मिट्टी, जल और वायु को प्रदूषित करते हैं तथा जीव-जंतुओं के जीवन के लिए घातक बन जाते हैं। आइए, आज हम सब मिलकर प्लास्टिक बैग मुक्त समाज और स्वच्छ, सुंदर, सुरक्षित भविष्य के निर्माण का संकल्प लें।

प्लास्टिक बैग के दुष्प्रभाव

- मिट्टी की उर्वरता घटती है।
- नालियों जाम होकर जलभराव और बीमारियों का कारण बनती हैं।
- नदियाँ और समुद्र प्रदूषित होते हैं।
- पशु-पक्षी एवं समुद्री जीव इसे भोजन समझकर खा लेते हैं जिससे उनकी मृत्यु हो जाती है।
- जलाने पर विषैली गैसों निकलती हैं जो हमारे स्वास्थ्य के लिए हानिकारक हैं।
- सूक्ष्म प्लास्टिक (Microplastics) हमारे भोजन और पानी के माध्यम से शरीर में प्रवेश कर अनेक रोगों का कारण बनता है।



हम क्या कर सकते हैं?

- खरीदारी के लिए हमेशा कपड़े या जूट का थैला साथ रखें।
- एकल-उपयोग (Single-use) प्लास्टिक से बचें।
- प्लास्टिक का कम से कम उपयोग करें तथा पुनः उपयोग और पुनर्चक्रण (Recycle) को अपनाएँ।
- अपने परिवार, विद्यार्थियों और समाज को प्लास्टिक मुक्त जीवन के लिए प्रेरित करें।
- स्वच्छता अभियान और पर्यावरण संरक्षण गतिविधियों में सक्रिय भागीदारी निभाएँ।



“मैं प्लास्टिक बैग का उपयोग नहीं करूँगा/करूँगी तथा दूसरों को भी कपड़े या जूट के थैले अपनाने के लिए प्रेरित करूँगा/करूँगी।”



संदेश

धरती को प्लास्टिक नहीं, हरियाली चाहिए।
आइए, कपड़े का थैला अपनाएँ और पर्यावरण बचाएँ।
आज का छोटा प्रयास, आने वाली पीढ़ियों का सुरक्षित भविष्य बनेगा।



नारे

ना प्लास्टिक बैग अपनाएँ,
धरती माँ का मान बढ़ाएँ।

कपड़े का थैला है शान,
स्वच्छ बनेगा हिंदुस्तान।

प्लास्टिक हटाएँ –
पर्यावरण बचाएँ,
स्वस्थ भविष्य बनाएँ।



Teachers of Bihar

The change makers



3 जुलाई

का इतिहास, जन्म, निधन एवं महत्वपूर्ण अवसर



3 जुलाई की महत्वपूर्ण घटनाएँ

1884

स्टॉक एक्सचेंज डॉव जोन्स ने अपना पहला स्टॉक इंडेक्स प्रकाशित किया।



1850

ईस्ट इंडिया कंपनी के अध्यक्ष ने भारत से लाया गया कोहिनूर हीरा इंग्लैंड की महारानी को सौंपा।



1852

महात्मा फुले ने दलित बच्चों के लिए पहला स्कूल खोला।



1886

न्यूयॉर्क ट्रिब्यून मुद्रण मशीन का उपयोग करने वाला पहला समाचार पत्र बना।



1928

लंदन में पहला रंगीन टेलीविजन कार्यक्रम प्रसारित किया गया।



1938

मैलार्ड स्टीम इंजन 202 किमी/घंटा की गति तक पहुँच गया। भाप इंजन का रिकार्ड अभी भी कायम है।



2004

रूस की मारिया शारापोवा महिला विंबलडन चैंपियन बनीं।



2005

महेश भूपति और सैरी पियस ने विंबलडन टेनिस का मिश्रित युगल खिताब जीता।



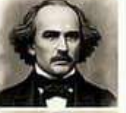
2006

एक्स.पी.14 यह क्षुद्रग्रह पृथ्वी के बहुत करीब से गुजरा।



3 जुलाई को जन्मे प्रमुख व्यक्ति

★ 1818 – नाथनिएल हॉथोर्न – प्रसिद्ध अमेरिकी उपन्यासकार।



★ 1887 – काफ्रेमन वॉन ब्राउन – जर्मन-अमेरिकी रॉकेट वैज्ञानिक।



★ 1892 – लियो स्ज़िलार्ड – प्रसिद्ध भौतिकविद, परमाणु ऊर्जा के जनक।



★ 1901 – फ्रांज काफ़्का – प्रसिद्ध चेक लेखक।



★ 1928 – थॉमस पिन्चन – प्रसिद्ध अमेरिकी लेखक।



★ 1954 – डेनिस हॉपर – प्रसिद्ध अमेरिकी अभिनेता और फिल्म निर्देशक।



★ 1987 – लुईस हैमिल्टन – प्रसिद्ध फॉर्मूला 1 रेस कार चालक।



3 जुलाई को हुए निधन

🕯 1890 – विन्सेंट बैन गॉग – प्रसिद्ध डच चित्रकार।



🕯 1971 – जिम मॉरिसन – प्रसिद्ध अमेरिकी गायक (द डोर्स बैंड)।



🕯 2009 – माइकल जैक्सन – प्रसिद्ध अमेरिकी पॉप गायक।



3 जुलाई के महत्वपूर्ण अवसर एवं उत्सव

अंतर्राष्ट्रीय प्लास्टिक बैग मुक्त दिसव
प्लास्टिक छोड़ें, पर्यावरण जोड़ें
कपड़े का थैला अपनाएँ,
धरती को स्वच्छ और सुंदर बनाएँ।



“ इतिहास हमें प्रेरणा देता है, महान व्यक्तित्व हमें दिशा देते हैं और हर नई तिथि हमें कुछ नया सीखने का अवसर देती है। ”

मधु प्रिया



TOB खेल कॉर्नर



टेस्ट क्रिकेट में छठे विकेट के लिए सबसे बड़ी साझेदारियां



|  रन |  बल्लेबाज़ |  देश |  विरुद्ध |  वेन्यू |  साल |
|--|---|---|---|--|---|
| 401 | आमिर जंगू रोस्टन चेज | वेस्टइंडीज | श्रीलंका | नॉर्थ साउंड | 2026 |
| 399 | बेन स्टोक्स जॉनी बेयरस्टो | इंग्लैंड | दक्षिण अफ्रीका | केप टाउन | 2016 |
| 365* | केन विलियमसन बीजे वॉटलिंग | न्यूजीलैंड | श्रीलंका | वेलिंगटन | 2015 |
| 352 | ब्रेडन मैकुलम बीजे वॉटलिंग | न्यूजीलैंड | भारत | वेलिंगटन | 2014 |
| 351 | महेला जयवर्धने प्रसन्ना जयवर्धने | श्रीलंका | भारत | अहमदाबाद | 2009 |

* – यह साझेदारी अभी भी छठे विकेट के लिए सर्वाधिक साझेदारी का रिकॉर्ड है (2026 तक)



“ कुछ पाने के लिए
कुछ खोना पड़ता है,
जब देश ही सब कुछ है
तो देश के लिए
कुछ भी खो सकता हूँ। ”



कारगिल युद्ध के महानायक

परमवीर चक्र से सम्मानित

कैप्टन मनोज कुमार पांडेय



की पुण्यतिथि पर विनम्र श्रद्धांजलि

★ 25 जून 1975 - 3 जुलाई 1999 ★

उन्होंने देश के लिए अपना सर्वोच्च बलिदान दिया
और अमर हो गए हर भारतीय के दिल में।

www.teachersofbihar.org

“जय हिंद” कहकर दुश्मनों के
छक्के छुड़ा देने वाले अमर सपूत को
शत-शत नमन!

Madhu priya



परमवीर चक्र
(मरणोपरांत)



कारगिल युद्ध के
अद्वितीय वीर



अदम्य साहस और
अटूट देशभक्ति



भारत माँ के सच्चे
वीर सपूत

भारत आपको कभी नहीं भूलेगा, अमर रहे आपका बलिदान!



भारतीय क्रिकेट के
स्पिन जादूगर

हरभजन सिंह

को जन्मदिन की
हार्दिक शुभकामनाएं!

3 जुलाई 1980

आपने अपनी गेंदबाजी से
भारत को अनगिनत जीत दिलाई,
आपका जज़्बा, समर्पण और
देशभक्ति हमेशा प्रेरणा देती रहेगी।

भारत का गौरव
हमारा अभिमान

जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएँ!

www.teachersofbihar.org



टेस्ट क्रिकेट में
400+ विकेट



भारत की जीत में
महत्वपूर्ण योगदान



2007 T20 विश्व कप
विजेता



जज़्बा, जुनून
और जज़्बाती खिलाड़ी

Madhu priya



“ जब तक महिलाओं की समान अवसर और शिक्षा नहीं मिलेगी, तब तक समाज का विकास अधूरा रहेगा। ”



— स्वतंत्रता सेनानी, शिक्षाविद, —
महिला अधिकारों की पैरोकार

हंसा मेहता

की जयंती पर विनम्र नमन।

3 जुलाई 1897



स्वतंत्रता संग्राम में सक्रिय भागीदारी



प्रख्यात शिक्षाविद एवं समाज सुधारक



महिला अधिकारों की सशक्त आवाज



संयुक्त राष्ट्र में भारत की शिष्टमंडल की अग्रणी सदस्य, मानवाधिकारों की पक्षधर

www.teachersofbihar.org

हंसा मेहता का जीवन हमें समानता, शिक्षा और नारी शक्ति के लिए निरंतर कार्य करने की प्रेरणा देता है।

आपको कोटि-कोटि नमन!

Madhu priya

प्रसिद्ध विद्वान, न्यायविद, समाजसुधारक
और उदार राष्ट्रवादी



प्रसिद्ध विद्वान

रामचंद्र दत्तात्रेय रानाडे

03 जुलाई

जयंती

पर शत-शत् नमन

जन्म : 03 जुलाई 1842
निधन : 16 जनवरी 1901

“ वे भारतीय सामाजिक एवं धार्मिक सुधार आंदोलनों के प्रेरणास्रोत थे।
उन्होंने शिक्षा, स्त्री-उन्नति, विधवा-विवाह, बाल-विवाह
निषेध और सामाजिक समता के लिए आजीवन कार्य किया। ”

प्रमुख योगदान



शिक्षा के प्रसार
और आधुनिक विचारों
के प्रबल समर्थक



स्त्री शिक्षा, विधवा-विवाह
और समाज सुधार के
अग्रदूत



न्यायविद के रूप में
कानून और न्याय के
क्षेत्र में महत्वपूर्ण योगदान



उदार राष्ट्रवाद के पक्षधर और
भारत के राजनीतिक जागरण
के मार्गदर्शक

“सुधार ही सच्ची प्रगति का मार्ग है!”

— रामचंद्र दत्तात्रेय रानाडे

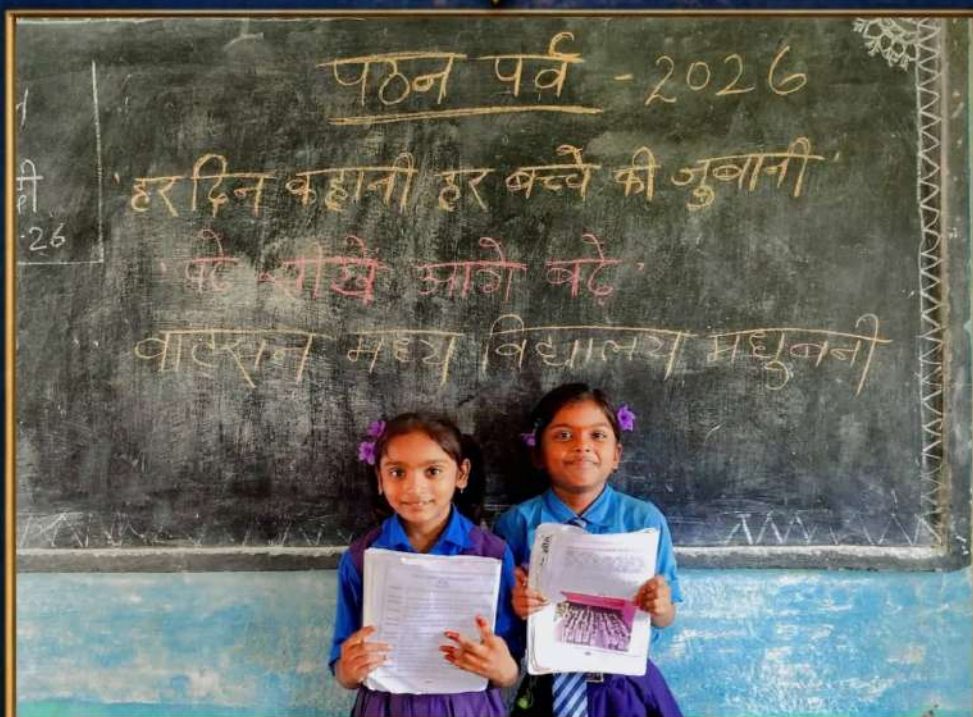
www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



वाटसन मध्य विद्यालय मधुबनी

www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



मध्य विद्यालय शर्फुद्दीनपुर, बोचहां, मुजफ्फरपुर



www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



प्रा.वि प्रखंड कालोनी, फुलवारीशरीफ, पटना



www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR



Teachers Of Bihar Presents

Smiling Faces Of Bihar



प्राथमिक विद्यालय रामरायबाग
खुटहरी, कहलगांव, भागलपुर



www.teachersofbihar.org

MRITUNJAY KUMAR