

जयंती विशेष



02 अक्टूबर 2026

Teachers of Bihar

— The Change Makers —

आज का सुविचार

मेरा धर्म सत्य और अहिंसा पर आधारित है सत्य
मेरा भगवान है और अहिंसा उसे पाने का साधन है।



महात्मा गांधी
(भारत के राष्ट्रपति)

जन्म : 02 अक्टूबर 1869



राकेश कुमार



www.teachersofbihar.org



[/teachersofbihar](https://t.me/teachersofbihar)



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश



आज का शब्द 02.10.2026

लर्निंग बाय डूइंग

लर्निंग बाय डूइंग (**Learning by Doing**) का अर्थ है—“करके सीखना”। लर्निंग बाय डूइंग वह शिक्षण विधि है जिसमें विद्यार्थी केवल सुनकर या पढ़कर नहीं, बल्कि स्वयं किसी कार्य को करके, अनुभव प्राप्त करके और उसमें सक्रिय रूप से भाग लेकर सीखता है। उदाहरण: पौधे के बारे में केवल किताब पढ़ने के बजाय बच्चों से स्वयं पौधा लगवाना, उसकी देखभाल करवाना और उसके विकास का निरीक्षण करवाना।



रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



देशभर में **₹20,000 करोड़** के बकाया ई-चालान की वसूली के लिए सुप्रीम कोर्ट ने **अनोखा सुझाव** दिया है। कोर्ट ने कहा कि अगर लोग चालान नहीं भरते, तो इसे **बिजली बिल** से जोड़ दें, क्योंकि बिल न भरने पर **बिजली कटने** का डर रहेगा।



www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार





विज्ञान प्रतियोगिता

ज्ञान से ही बनता है भविष्य!

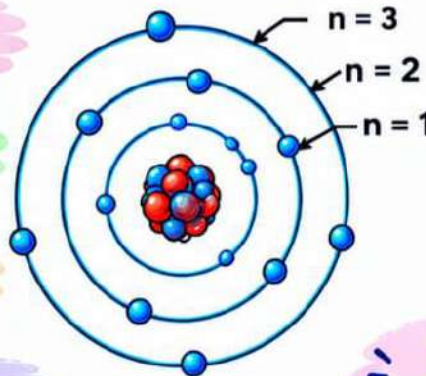
सोचो, समझो और सही उत्तर चुनो!



प्रश्न:

बोर मॉडल के अनुसार इलेक्ट्रॉन किसमें घूमता है?

- A** नाभिक में
- B** किसी भी दिशा में
- C** निश्चित कक्षा में
- D** अन्य कहीं

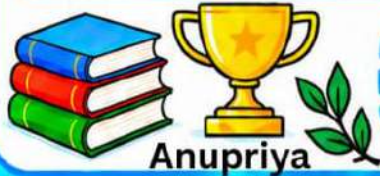


बोर मॉडल के अनुसार:

इलेक्ट्रॉन नाभिक के चारों ओर निश्चित ऊर्जा स्तरों (कक्षाओं) में ही घूमते हैं! इन कक्षाओं को $n = 1, 2, 3 \dots$ आदि से दर्शाया जाता है!

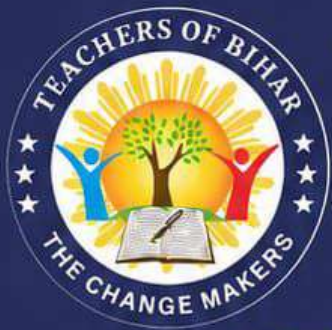
इलेक्ट्रॉन अनियमित रूप से कभी भी कहीं भी नहीं घूमता, वह निश्चित कक्षाओं में ही होता है!

www.teachersofbihar.org



हर दिन कुछ नया सीखें, विज्ञान को समझें,
और देश का नाम रोशन करें!





Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष



मधु प्रिया



अंतर्राष्ट्रीय अहिंसा दिवस

2 अक्टूबर

महात्मा गांधी के सत्य और अहिंसा के संदेश
को आत्मसात करने का संकल्प दिवस।

“अहिंसा केवल एक
आदर्श नहीं, बल्कि
मानव जीवन का सर्वोत्तम
मार्ग है।”

— महात्मा गांधी



हिंसा नहीं,
प्रेम फैलाएं।



घृणा नहीं,
सौहार्द बढ़ाएं।



मतभेद नहीं,
संवाद अपनाएं।



शांतिपूर्ण विश्व के लिए
अहिंसा का मार्ग अपनाएं।



अहिंसा अपनाएँ | शांति फैलाएँ | बेहतर दुनिया बनाएँ



/teachersofbihar



2 अक्टूबर

की महत्वपूर्ण घटनाएँ

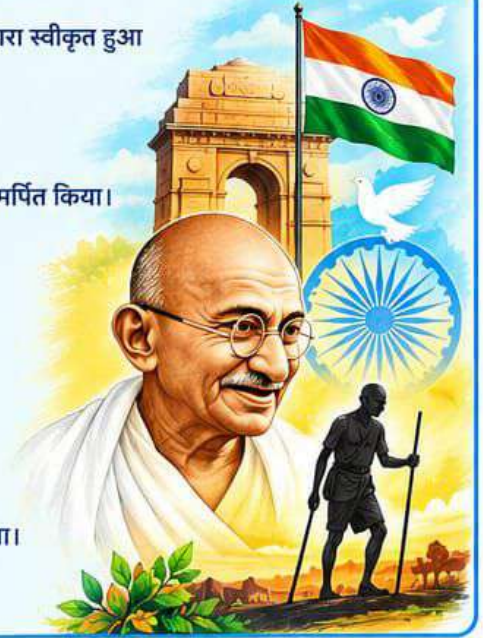
आज का दिन - इतिहास के पन्नों में



2 अक्टूबर की महत्वपूर्ण घटनाएँ

विश्व इतिहास के पन्नों से

- 1492 • ब्रिटेन के किंग हेनरी सप्तम ने फ्रांस पर आक्रमण किया।
- 1924 • राष्ट्रसंघ को शक्तिशाली बनाने के उद्देश्य से लाया गया जेनेवा प्रस्ताव 1924 महासभा द्वारा स्वीकृत हुआ किंतु बाद में उसकी पुष्टि नहीं हुई।
- 1951 • श्यामा प्रसाद मुखर्जी ने भारतीय जनसंघ की स्थापना की।
- 1952 • सामुदायिक विकास कार्यक्रम की शुरुआत हुई।
- 1961 • बम्बई (अब मुंबई) में शिपिंग कापोरेशन ऑफ इंडिया का गठन।
- 1971 • तत्कालीन राष्ट्रपति वी.वी. गिरि ने गांधी सदन के नाम से प्रसिद्ध बिड़ला हाउस देश को समर्पित किया। यहीं पर महात्मा गांधी की हत्या हुई थी।
- 1982 • तेहरान में बम विस्फोट से 60 मरे, 700 घायल।
- 1985 • दहेज निषेधाज्ञा संशोधन अधिनियम अस्तित्व में आया।
- 1988 • कोरिया के सिओल में 24वें ओलंपिक खेलों का सगणन। तमिलनाडु में मंडपम और पम्बन के बीच समुद्र के ऊपर सबसे लंबा पुल खुला।
- 2000 • रूस के राष्ट्रपति ब्लादिमीर पुतिन भारत की चार दिवसीय यात्रा दिल्ली पहुँचे।
- 2001 • 19 देशों के संगठन नाटो ने अफगानिस्तान पर हमले के लिए हरी झंडी दी।
- 2003 • हंगरी के प्रधानमंत्री पीटर मैडोसे भारत की यात्रा पर अये।
- 2004 • संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद ने कांगों में 5900 सैनिक भेजने का प्रस्ताव मंजूर किया।
- 2006 • दक्षिण अफ्रीका ने परमाणु ईंधन आपूर्ति मामले पर भारत को समर्थन देने का फैसला किया।
- 2007 • उत्तर व दक्षिण कोरिया के बीच दूसरी शिखर बैठक सम्पन्न हुई।
- 2012 • नाइजीरिया में बंदूकधारियों ने 20 छात्रों की हत्या की।



2 अक्टूबर को जन्मे व्यक्ति

- 1997 • लवलीना बोरगोहेन - भारतीय मुक्केबाज खिलाड़ी हैं।
- 1985 • भव्या लाल - नासा में भारतीय मूल की अमेरिकी वैज्ञानिक हैं।
- 1979 • हंगपन दादा - 'अशोक चक्र' से सम्मानित भारतीय सेना के जांबाज सैनिक थे।
- 1967 • अर्दल पटापौटियन - अमेरिका के प्रसिद्ध आणविक जीव विज्ञानी, तंत्रिका वैज्ञानिक हैं।
- 1933 • शंकर शेष - हिन्दी के प्रसिद्ध नाटककार तथा सिनेमा कथा लेखक थे।
- 1974 • प्रीतम सिवाच - भारतीय महिला हॉकी टीम की पूर्व कप्तान
- 1869 • महात्मा गांधी - भारत के राष्ट्रपिता
- 1898 • प्रजापति मिश्रा - बिहार के प्रमुख गांधीवादी रचनात्मक कार्यकर्ता और स्वतंत्रता सेनानी
- 1908 • लालबहादुर शास्त्री - भारत के दूसरे प्रधानमंत्री
- 1942 • आशा पारेख - प्रसिद्ध फ़िल्म अभिनेत्री
- 1924 • तपन सिन्हा - प्रसिद्ध फ़िल्म निर्देशक
- 1901 • गोकुल लाल असावा - देश की स्वतंत्रता के लिए योगदान करने वाले क्रांतिकारियों में से एक थे।
- 1900 • लीला नाग - प्रसिद्ध बंगाली पत्रकार और महिला क्रांतिकारी थीं।
- 1891 • विनायक पांडुरंग करमरकर - भारत के प्रसिद्ध मूर्तिकार थे।



2 अक्टूबर को हुए निधन

- 1906 • राजा रवि वर्मा - विख्यात चित्रकार
- 1964 • राजकुमारी अमृत कौर - भारत की एक प्रख्यात गांधीवादी, स्वतंत्रता सेनानी और सामाजिक कार्यकर्ता
- 1975 • के. कामराज - भारत रत्न सम्मानित स्वतंत्रता सेनानी, राजनेता, तमिलनाडु के मुख्यमंत्री
- 1982 • सी. डी. देशमुख - ब्रिटिश शासन के अधीन आई.सी.एस. अधिकारी और स्वतंत्रता के बाद भारत के तीसरे वित्त मंत्री
- 2025 • छन्नूलाल मिश्रा - भारतीय शास्त्रीय संगीत के प्रसिद्ध गायक



2 अक्टूबर के महत्वपूर्ण अवसर एवं उत्सव



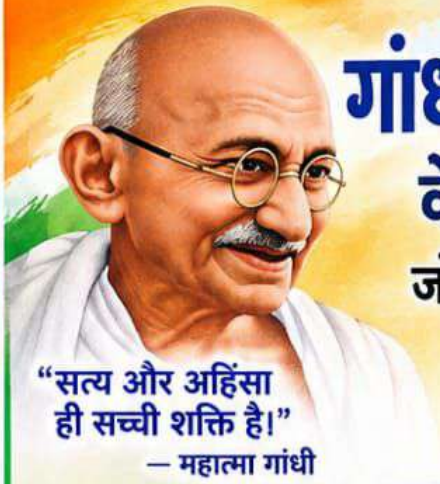
**अन्तर्राष्ट्रीय
अहिंसा दिवस**
(महात्मा गांधी जयन्ती)



**लाल बहादुर शास्त्री
जयन्ती**

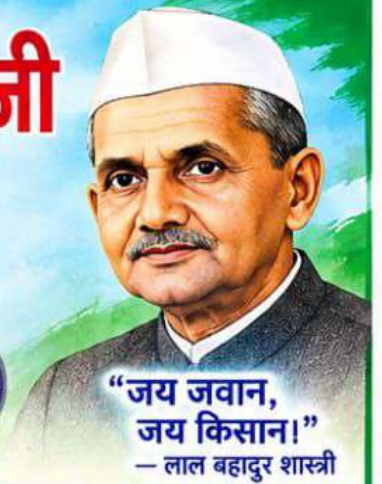


वन्यजीव सप्ताह
(2 अक्टूबर से 8 अक्टूबर)



गांधी जी और शास्त्री जी

के जीवन से जुड़े तथ्य जो हम सभी को जानना चाहिए



महात्मा गांधी

- 1 पूरा नाम : मोहनदास करमचंद गांधी
- 2 जन्म : 2 अक्टूबर 1869, पोरबंदर, गुजरात
- 3 पिता : करमचंद गांधी
- 4 माता : पुतलीबाई
- 5 उन्होंने **सत्य और अहिंसा** को अपने जीवन का प्रमुख आधार बनाया।
- 6 दक्षिण अफ्रीका में उन्होंने सत्याग्रह का प्रयोग किया।
- 7 भारत के स्वतंत्रता आंदोलन में असहयोग आंदोलन, नमक सत्याग्रह और भारत छोड़ो आंदोलन में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।
- 8 दांडी मार्च (1930) नमक कानून के विरोध का ऐतिहासिक आंदोलन था।
- 9 वे सादा जीवन, स्वदेशी और आत्मनिर्भरता पर जोर देते थे।
- 10 30 जनवरी 1948 को उनका निधन हुआ। इस दिन भारत में **शहीद दिवस** मनाया जाता है।



लाल बहादुर शास्त्री

- 1 जन्म : 2 अक्टूबर 1904, मुगलसराय, उत्तर प्रदेश
- 2 वे स्वतंत्रता आंदोलन में सक्रिय रहे और कई बार जेल गए।
- 3 उनका जीवन सादगी, ईमानदारी और कर्तव्यनिष्ठा के लिए जाना जाता है।
- 4 वे भारत के दूसरे प्रधानमंत्री बने।
- 5 उन्होंने देश के **किसानों और सैनिकों** के महत्व को रेखांकित करते हुए प्रसिद्ध नारा दिया — **“जय जवान, जय किसान।”**
- 6 1965 के भारत-पाकिस्तान युद्ध के दौरान उन्होंने देश का नेतृत्व किया।
- 7 उन्होंने कृषि उत्पादन बढ़ाने और खाद्य आत्मनिर्भरता पर जोर दिया।
- 8 ताशकंद समझौते (1966) के दौरान उनका निधन हुआ।
- 9 उन्हें मरणोपरान्त भारत रत्न से सम्मानित किया गया।
- 10 गांधी जी और शास्त्री जी दोनों का जन्मदिन 2 अक्टूबर को मनाया जाता है।



दोनों महापुरुषों से मिलने वाली सीख



सत्य बोलना



अहिंसा का सम्मान करना



सादगी अपनाना



देश के प्रति कर्तव्य निभाना



समाज के कमजोर वर्गों के प्रति संवेदनशील रहना



“गांधी जी का सत्य और अहिंसा और शास्त्री जी की सादगी और कर्तव्यनिष्ठा हमारे जीवन को बेहतर बनाती है।”



राकेश कुमार



“जय जवान, जय किसान”

— लाल बहादुर शास्त्री —



भारत के पूर्व प्रधानमंत्री

**लाल बहादुर
शास्त्री**

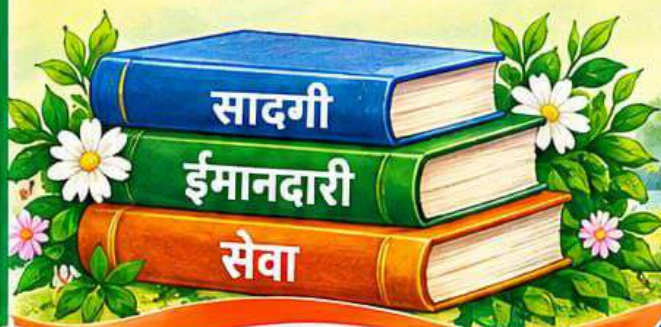
की जयंती

02 अक्टूबर

पर विनम्र श्रद्धांजलि

“सादगी, ईमानदारी और
कर्तव्यनिष्ठा के प्रतीक
लाल बहादुर शास्त्री जी
हम सभी के लिए सदैव प्रेरणा हैं।”

उनका जीवन
हमें सिखाता है कि
**छोटे कद में भी
बड़ी सोच रखी जा सकती है।**



Rakesh Kumar

www.teachersofbihar.org



टीचर्स ऑफ बिहार

The Change Makers

“स्वच्छता, सत्य और
अहिंसा के मार्ग पर चलकर
ही हम सच्चे अर्थों में
सशक्त राष्ट्र का निर्माण कर सकते हैं।”

— महात्मा गांधी

मेरा जीवन
ही मेरा संदेश है

गाँधी जयंती



— 02 अक्टूबर —

राष्ट्रपिता महात्मा गांधी जी की
जयंती पर उन्हें

शत-शत नमन

आइए, उनके आदर्शों को अपने जीवन में
अपनाकर एक स्वच्छ, शांतिपूर्ण, समृद्ध
और मजबूत भारत के निर्माण में
अपना योगदान दें।



सत्य



अहिंसा



स्वच्छता



सद्भाव



सतत विकास



www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार

सपनों की कोई सीमा नहीं होती,
बस हौसले आसमान छूने चाहिए।



शुभ
जन्मदिन

भव्या लाल

(जन्म- 2 अक्टूबर, 1985, भारत)

अमेरिका की स्पेस एजेंसी नासा में
भारतीय मूल की अमेरिकी वैज्ञानिक हैं।
उन्हें नासा का 'एक्टिंग चीफ ऑफ
स्टाफ' नियुक्त किया गया है।



आपके नेतृत्व, मेहनत और
वैज्ञानिक योगदान से लाखों युवाओं
को नई दिशा मिलती है।

जन्मदिन की
हार्दिक शुभकामनाएं



आपका जीवन सदैव सफलता, स्वास्थ्य और खुशियों से भरा रहे।



TOB खेल कॉर्नर



वनडे में सबसे ज्यादा शतकीय साझेदारी



शतकीय साझेदारी

जोड़ी

26



सचिन-गांगुली

21



रोहित-कोहली

20



दिलशान-संगकारा

18



रोहित-धवन

16



गिलक्रिस्ट-हेडन



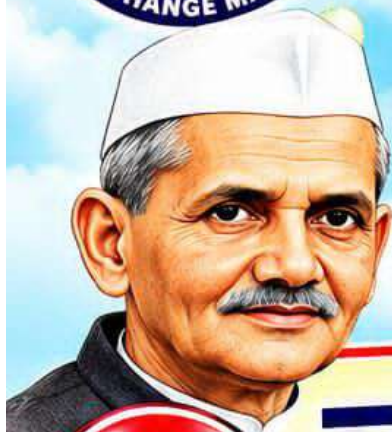
www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार



आज का **TOB** क्विज़...

भारत
महान व्यक्तित्व
श्रृंखला



लाल बहादुर शास्त्री का जन्म कब हुआ था ?

A

2 अक्टूबर 1902

B

2 अक्टूबर 1904

C

2 अक्टूबर 1906

D

2 अक्टूबर 1908



“जय जवान
जय किसान”
- लाल बहादुर शास्त्री



सादगी, ईमानदारी
और सेवा के प्रतीक



TOB



www.teacherofbihar.org



संजय कुमार

मध्य विद्यालय महलगांव, जोकीहाट