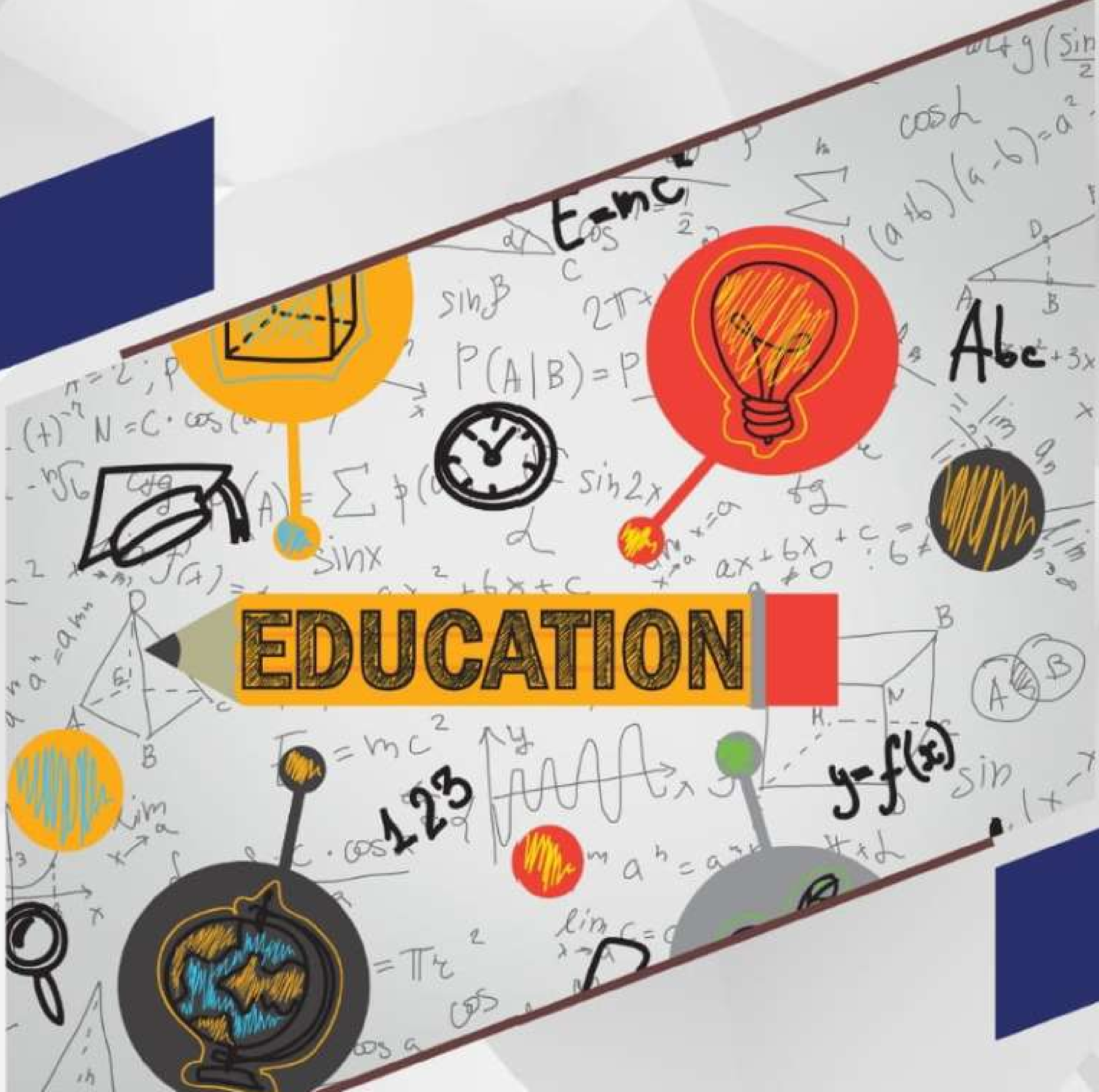
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

पुण्यतिथि विशेष

02 मार्च 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

आत्मसम्मान एक व्यक्ति का सबसे बड़ा गहना है।

सरोजिनी नायडू

(भारत की पहली महिला राज्यपाल)

जन्म: **13** फरवरी **1879** मृत्यु: **02** मार्च **1949**

राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org

पुण्यतिथि विशेष

2 मार्च 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

किसी भी देश की स्थिति, वहाँ रहने वाली महिलाओं की स्थिति से मालूम पड़ती है।

- सरोजिनी नायडू

(सुप्रसिद्ध कवियित्री)

(13 फरवरी 1879 - 02 मार्च 1949)

Vishwa Vijay Singh

www.teachersofbihar.org

Teachers of Bihar
The Change Makers
Email us : teachersofbihar@gmail.com

दिवस ज्ञान

02

Diwas Gyan

विक्रम संवत् 2081, फाल्गुन माह, शुक्ल पक्ष, तृतीया तिथि, रविवार 02 मार्च 2025

संपादक – शशिधर उज्ज्वल मोबाइल न0– 7004859938 email : ujjawal.shashidhar007@gmail.com

आज का विचार

"सच्ची मित्रता में उत्तम से उत्तम वैद्य की निपुणता और परख होती है. अच्छी–से. अच्छी माता का सा धैर्य और कोमलता होती है।"

– डॉ. रामचन्द्र शुक्ल

DIWAS GYAN

आज के दिन

1956– मोरक्को को फ्रांस से स्वतंत्रता मिली।

1807– अमेरिकी कांग्रेस ने एक कानून पास कर देश में ग़ुलामों के आयात पर रोक लगा दी थी। दास प्रथा की समाप्ति की दिशा में यह अहम कदम था।

1982– महात्मा गांधी सेतु का उद्घाटन किया गया।

Gyan Drishti

1. **सरोजिनी नायडू का निधन**– भारतीय स्वाधीनता संग्राम में अग्रणी भूमिका निभाने वाली तथा 'भारत कोकिला' (द नाइटिंगल ऑफ इंडिया) के नाम से मशहूर सरोजिनी नायडू का 2 मार्च, 1949 ई. को उत्तर प्रदेश के राज्यपाल पद पर रहते हुए निधन हो गया था। सरोजिनी नायडू ने गांधीजी के अनेक सत्याग्रहों में भाग लिया और 1942ई. के भारत छोड़ो आंदोलन में जेल भी गई। सरोजिनी नायडू संकटों से न घबराते हुए एक वीरांगना की तरह गांव–गांव घूमकर देश–प्रेम की अलख जगाती रहीं और देशवासियों को उनके कर्तव्यों की याद दिलाती रहीं। वे नारी–मुक्ति की समर्थक थी और उनका मानना था कि भारतीय नारी कभी भी कृपा की पात्र नहीं थी, वह सदैव समानता की अधिकारी रही है।

बचपन से ही कुशाग्र–बुद्धि होने के कारण उन्होंने बारह वर्ष की अल्पायु में ही 12वीं की परीक्षा अच्छे अंकों के साथ उत्तीर्ण की और तेरह वर्ष की आयु में 'लेडी ऑफ दी लेक' नामक कविता रची। वे 1895 में उच्च शिक्षा प्राप्त करने के लिए इंग्लैंड गईं और पढ़ाई के साथ–साथ कविताएँ भी लिखती रहीं। 'गोल्डन थ्रेशोल्ड' उनका पहला कविता संग्रह था। उनके दूसरे तथा तीसरे कविता संग्रह 'बर्ड ऑफ टाइम' तथा 'ब्रोकन विंग' ने उन्हें एक सुप्रसिद्ध कवयित्री बना दिया। 1914 में इंग्लैंड में वे पहली बार गाँधीजी से मिलीं और उनके विचारों से प्रभावित होकर देश के लिए समर्पित हो गयीं। 13 फरवरी 1964 को भारत सरकार ने उनकी जयंती के अवसर पर उनके सम्मान में 15 नए पैसे का एक डाक टिकट भी जारी किया था।

- **संदर्भ:** बच्चों को **कक्षा 6** की अंग्रेजी की पाठ्यपुस्तक **रेडियंस भाग 1, पाठ 5** के संदर्भ में बतायें।

दिवस प्रेरणा 43

मनोज सरकार

(भारतीय पैरा–बैडमिन्टन खिलाड़ी)

साड़ी को ही नेट बना कर प्रैक्टिस किया ...

संघर्ष

मनोज सरकार को शुरू से ही बैडमिंटन खेलने का शौक था। उनका बचपन बेहद कठिनाइयों में बीता। शुरुआत में उनके पास बैडमिंटन खरीदने के लिए रुपए नहीं थे। उस वक्त उनकी मां ने मजदूरी कर रुपए इकट्ठा किए और उन्हें बैडमिंटन खरीदकर दिया। घर की स्थिति ठीक नहीं होने के कारण वह अपने माता–पिता के साथ काम पर भी जाते थे। उनकी मां जमुना सरकार बीड़ी बनाने और पिता मनिंदर सरकार पेंटर का काम करते थे। शुरू में जब नेट नहीं था तो अपनी मां की साड़ी को ही नेट बना कर प्रैक्टिस किया करते थे।

सफलता

अर्जुन पुरस्कार से सम्मानित हो चुके उत्तराखंड के मनोज सरकार ने ग्रीष्मकालीन पैरालम्पिक, 2020 (टोक्यो पैरालम्पिक) में कॉस्य पदक जीता है। साल 2012 में मनोज सरकार एशियन पैरा बैडमिंटन चपियनशिप विजेता रहे हैं। उसके बाद मानों सफलता मनोज सरकार के कदम चूमती रही। वे अब तक 47 अंतराष्ट्रीय मैच खेल चुके हैं। इसमें उन्होंने 18 गोल्ड, 12 सिल्वर और 17 ब्रांज मेडल जीते हैं। इसके अलावा 28 नेशनल मैच मनोज सरकार खेल चुके हैं, जिसमें से 20 गोल्ड, 5 सिल्वर और 3 ब्रांज मेडल अपने नाम कर चुके हैं।

संकलन : शशिधर उज्ज्वल, ई मेल– ujjawal.shashidhar007@gmail.com
प्रस्तुति: टीचर्स ऑफ बिहार, contact us : www.teachersofbihar.org

Teachers of Bihar
The change makers

दिवस विशेष

2 मार्च

मधु प्रिया

सरोजिनी नायडू का निधन 2 मार्च

इतिहास में 2 मार्च 1949 का दिन सरोजनी नायडू की पुण्यतिथि के रूप में दर्ज है। राजनीतिक कार्यकर्ता, महिला अधिकारों की समर्थक, स्वतंत्रता सेनानी और भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस की पहली भारतीय महिला अध्यक्ष सरोजिनी नायडू को उनकी प्रभावी वाणी और ओजपूर्ण लेखनी के कारण नाइटिंगेल ऑफ इंडिया' कहा जाता था । 13 फरवरी 1879 को हैदराबाद में जन्मीं सरोजिनी के पिता अघोरेनाथ चट्टोपाध्याय हैदराबाद के निजाम कॉलेज में प्रिंसिपल थे। सरोजिनी ने यूनिवर्सिटी आफ मद्रास के अलावा लंदन के किंग्स कॉलेज और उसके बाद कैंब्रिज के गिरटन कॉलेज से शिक्षा ग्रहण की।सरोजनी नायडू का जन्म 13 फरवरी, 1879 को हुआ था।उनकी माता वरदा सुंदरी और पिता अघोरनाथ चट्टोपाध्याय थे जो निजाम कालेज के संस्थापक रसायन वैज्ञानिक थे। सरोजनी नायडू के पिता चाहते थे कि उनकी पुत्री भी वैज्ञानिक बने लेकिन ऐसा हो ना सका।सरोजनी नायडू को कविताओं से प्रेम था और वह इस प्रेम को कभी त्याग ना सकीं।

पुण्यतिथि विशेष 02 मार्च

सरोजिनी नायडू Sarojini Naidu, जन्म- 13 फ़रवरी, 1879, हैदराबाद; मृत्यु- 2 मार्च, 1949, इलाहाबाद) सुप्रसिद्ध कवयित्री और भारत देश के सर्वोत्तम राष्ट्रीय नेताओं में से एक थीं। वह भारत के स्वाधीनता संग्राम में सदैव आगे रहीं। उनके संगी साथी उनसे शक्ति, साहस और ऊर्जा पाते थे। युवा शक्ति को उनसे आगे बढ़ने की प्रेरणा मिलती थी। बचपन से ही कुशाग्र-बुद्धि होने के कारण उन्होंने 13 वर्ष की आयु में लेडी ऑफ़ दी लेक नामक कविता रची।

स्रोत:
अमर उजाला

रमजान मुबारक

राकेश कुमार

रमजान इस्लामी कैलेण्डर का नवां महीना है। मुस्लिम समुदाय रमजान के महीने को परम पवित्र मानता है। इस पवित्र महीने की शुरुआत चांद देखने के बाद से होती है। रमजान का महीना कभी 29 दिन का तो कभी 30 दिन का होता है। इस महीने में मुस्लिम समुदाय के लोग रोजा रखते हैं। अरबी शब्दकोश में उपवास को सौम कहा जाता है, इसलिए इस मास को अरबी में माह-ए-सियाम भी कहते हैं। फारसी में उपवास को रोजा कहते हैं। रोजा शुरू होने से पहले सुबह कुछ खाया जाता है जिसे सहरी कहते हैं। इसके बाद शाम को सूर्यास्त के बाद रोजा खोल कर खाते हैं जिसे इफ़्तारी कहते हैं। इस्लामिक मान्यताओं के अनुसार, रमजान के महीने में अल्लाह से पैगंबर मोहम्मद साहब को कुरान की आयतें मिली थीं। इसलिए ये महीना बहुत ही पवित्र माना जाता है।

आप सभी को
रमजान
की ढेरो
मुबारकवाद..

विभिन्न तत्वों से परिचय

रसायनविज्ञान

वर्ग - 9-10

तत्व (Element)

स्टैनम(Stannum)

टिन (Tin)

संकेत (Symbol) - Sn

परमाणु संख्या (A. number) -50

परमाणु भार (A.weight) -118.71

समूह (group)-14

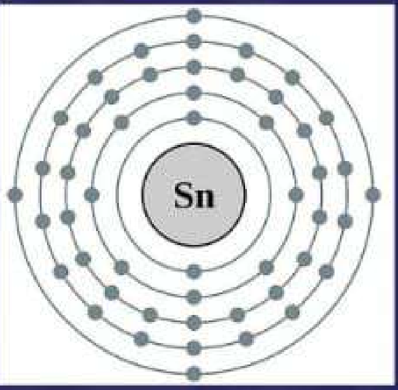
आवर्त (period)-5

ब्लाक(block)-p

संयोजकता (valancy)- 4

समस्थानिक (isotope)-10

इलेक्ट्रॉनिक विन्यास - $[Kr]4d^{10}5s^{2}5p^{2}$



खोज

प्राचीन काल

भौतिक गुण

चमकदार, चांदी सफेद, आधातवर्ध्य, तन्य, धातु

रासायनिक गुण

रासायनिक रूप से कम क्रियाशील, संक्षारण प्रतिरोधी

उपयोग

बोल्डरिंग, कांस्य निर्माण, बर्तन, सिरेमिक,एंटीफाउलिंग पेंट

Anu priya

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **02.03.2025**

वाक्यविन्यास

किसी भाषा में जिन सिद्धान्तों एवं प्रक्रियाओं के द्वारा वाक्य बनते हैं, उनके अध्ययन को भाषा विज्ञान में वाक्यविन्यास, 'वाक्यविज्ञान' या सिन्टैक्स **(syntax)** कहते हैं। वाक्य के क्रमबद्ध अध्ययन को 'वाक्यविज्ञान' कहते हैं। वाक्य विज्ञान, पदों के पारस्परिक संबंध का अध्ययन है। वाक्य भाषा का सबसे महत्त्वपूर्ण अंग है। मनुष्य अपने विचारों की अभिव्यक्ति वाक्यों के माधयम से ही करता है। अतः वाक्य भाषा की लघुतम पूर्ण इकाई है।

Teachers of Bihar
The Change Makers

Class 3
EVS

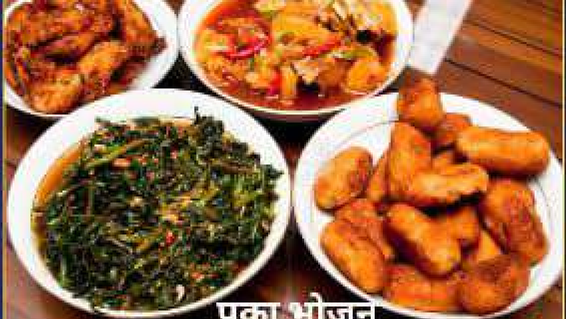
ToB TLM

कुछ कच्चा कुछ पका हुआ

कच्चा भोजन:- कच्चा भोजन , खानपान की वह शैली है जिसमें केवल बिना पकायी गई भोजन ही किया जाता है। इसके अंतर्गत अनेकों तरह के फल, सब्जियां, बीज अंडा, और दुग्ध उत्पाद आदि सम्मिलित हैं।

पका भोजन:- वैसे खाद्य पदार्थ जो घी या तेल में तलने के पश्चात बनाते हैं पका भोजन कहलाता है जैसे- पूरी, कचोरी आदि।

मनुष्य को कच्चा और पका दोनों प्रकार के भोजन का सेवन करना चाहिए। कच्चा भोजन खाने से हमें ज्यादा पौष्टिक तत्व मिलते हैं। लेकिन कुछ पके हुए भोजन भी पौष्टिक तत्वों से भरपूर होते हैं। दोनों खाद्य पदार्थों के अलग-अलग फायदे और नुकसान है। इसलिए कुछ चीजों को कच्चा और कुछ चीजों को पका हुआ खाना चाहिए।



पुनीता कुमारी

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

केंद्र सरकार ने मौजूदा वित्त सचिव **तुहिन कांता पांडे** को मार्केट रेगुलेटर **SEBI** का प्रमुख नियुक्त किया है। वह **माधवी पुरी बुच** की जगह लेंगे।

वैज्ञानिक कारण

SCIENCE

जब किसी वस्तु को एक ऊंचाई से छोड़ते हैं तब वो नीचे गिर जाती है, क्यों?

पृथ्वी अपने गुरूत्वाकर्षण बल से वस्तु को अपनी ओर खींचती है, जिसके कारण एक ऊंचाई पर छोड़ी गई वस्तु नीचे गिर जाती है।

Madhu priya

ICC मैच में पाकिस्तान के खिलाफ सबसे ज्यादा विकेट

1 हार्दिक पंड्या
भारत

15 विकेट

2 मिचेल स्टार्क
ऑस्ट्रेलिया

11 विकेट

3 आशीष नेहरा
भारत

10 विकेट

ToB Photo of the day

प्राथमिक विद्यालय माही सीडिंग, सोनपुर, सारण

आदर्श मध्य विद्यालय दिघलबैंक, किशनगंज

प्राथमिक विद्यालय मंडल टोला नुनगरा, कदवा, कटिहार

प्राथमिक विद्यालय महेशपट्टी, नरपतगंज, अररिया

संकलनकर्ता- पुष्पा प्रसाद

TEACHERS OF BIHAR

Presents

CYBERमंत्र

साईबर शिक्षा से साईबर सुरक्षा

03

पासवर्ड दर्ज करने के लिए यदि संभव हो तो केवल वर्चुअल कीबोर्ड का ही उपयोग करें।

शिकायत हेतु : https://cybercrime.gov.in

विद्यालयी प्रणाली हेतु दिशानिर्देश: https://ciet.nic.in/pages.php?id=booklet-on-cyber-safetysecurity&ln=en&ln=en

M.priya

बिहार दिवस विशेष

आइए, अपने बिहार को जाने !

01 मार्च से 22 मार्च

नीतीश कुमार
बिहार के मुख्यमंत्री

आरिफ़ मोहम्मद ख़ान
बिहार के राज्यपाल

3. बिहार **24°20'10"** और **27°31'15"** उत्तरी अक्षांश और **83°19'50"** और **88°17'40"** पूर्वी देशांतर के बीच स्थित है।

4. बिहार का कुल क्षेत्रफल **94,163** वर्ग किमी है, जिससे यह भारत का **13**वां सबसे बड़ा राज्य है।

राकेश कुमार

सरोजिनी नायडू
जन्म-13 फरवरी 1879
मृत्यु - 2 मार्च 1949
पुण्यतिथि पर नमन।
Madhu priya
www.teachersofbihar.org

निःशुल्क

TEACHERS OF BIHAR

प्रज्ञानिका

देश की सबसे बड़ी प्रोफेशनल लर्निंग कम्युनिटी टीचर्स ऑफ बिहार की प्रस्तुति

विद्यालय गाथा

विद्यालय गाथा में जानेंगे बिहार के सरकारी विद्यालयों के कार्यों की अमिट गाथा

शिक्षक गाथ

"शिक्षक गाथा केव
शब्दों की कहानी
यह समर्पण, संघर्ष
और शिक्षा की अ
गीत है।"

शिक्षकों द्वारा किए गए नवाचार

शिक्षकों द्वारा किए गए नवाचार शिक्षा को नई दिशा देते हैं, जहां ज्ञान सिर्फ किताबों तक सीमित नहीं रहता, बल्कि जीवन का हिस्सा बन जाता है।

नई शिक्षा नीति 2020 और बिहार शिक्षा

राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के ढाँचे से होगा परिवर्तनकारी सुधार और पड़ेगा दूरगामी प्रभाव