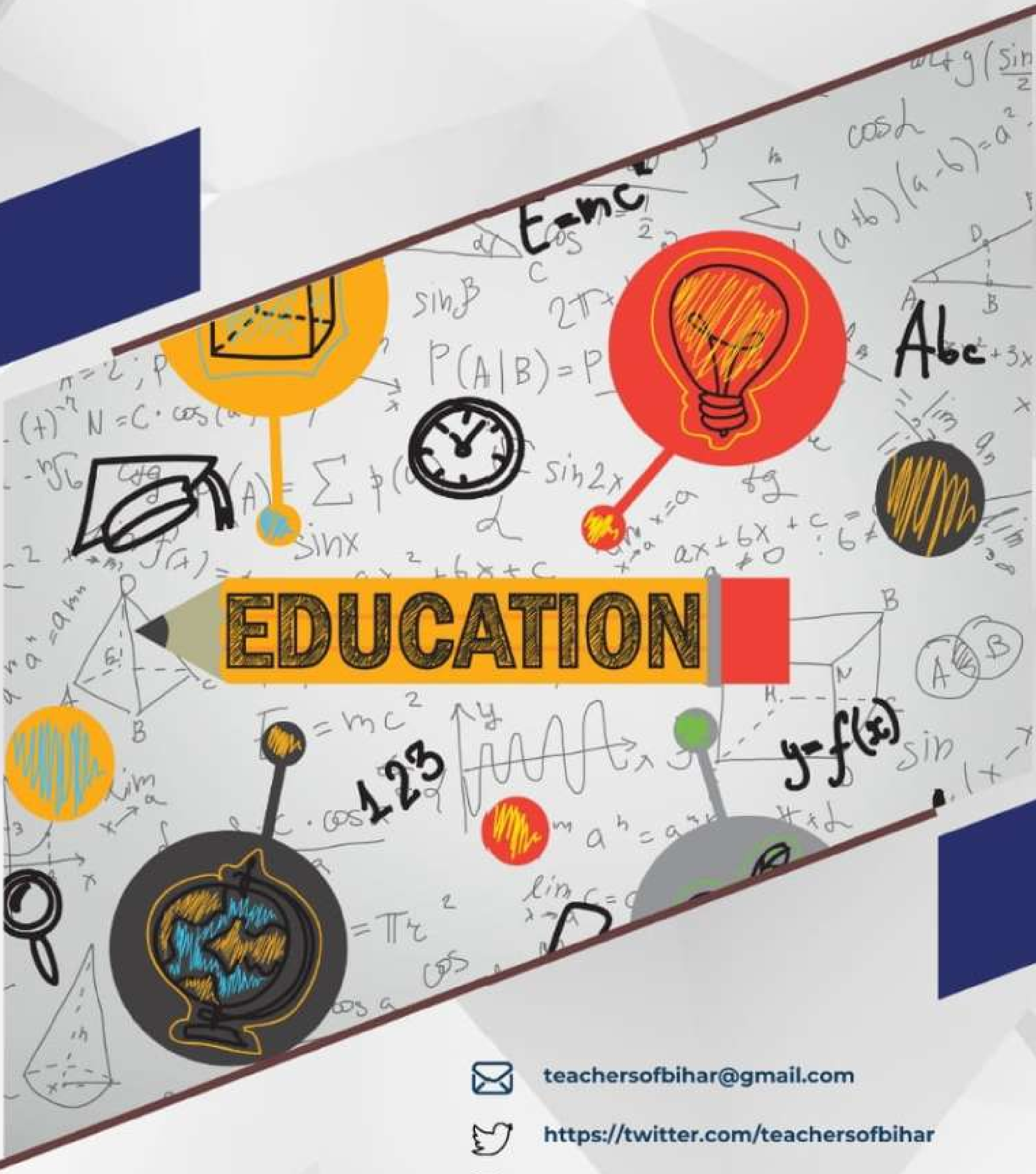
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



2024

teachersofbihar@gmail.com
https://twitter.com/teachersofbihar
https://www.youtube.com/c/teachersofbihar
https://www.facebook.com/teachersofbihar
https://www.linkedin.com/company/teachersofbihar
www.teachersofbihar.org

01 दिसम्बर 2024

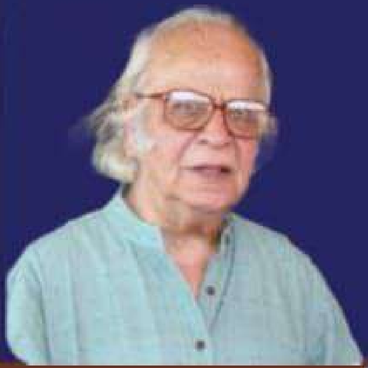
Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

बाधाएं व्यक्ति की परीक्षा होती है।

प्रो. यशपाल



राकेश कुमार

www.teachersofbihar.org

Teachers of Bihar

The change makers

दिवस ज्ञान

शशिधर उज्जवल

01 दिसम्बर

1. **विश्व एड्स दिवस–** एड्स असुरक्षित यौन संबंधों से होने वाला एक विषाणुजनित रोग है। यह एचआईवी नामक विषाणु के कारण होता है। यह विषाणु शरीर के तरल पदार्थ में मौजूद होता है तथा शरीर को संक्रमण से लड़ने की क्षमता को नष्ट कर देता है। एड्स के खतरों से जागरूकता प्रदान करने के लिए वर्ष 1988 से प्रतिवर्ष 1 दिसम्बर को विश्व एड्स दिवस मनाया जाता है।
2. **सीमा सुरक्षा बल स्थापना दिवस–** भारत की अंतर्राष्ट्रीय सीमा की रक्षा करने के उद्देश्य से सीमा सुरक्षा बल यानी 'बार्डर सिक्योरिटी फोर्स' की स्थापना 1 दिसम्बर, 1965 ई. को हुई थी। भारत के इस सुरक्षा बल का आदर्श वाक्य 'जीवन पर्यन्त कर्तव्य' है। यह बल भारत–पाकिस्तान तथा भारत–बांग्लादेश के बार्डर की निगरानी करता है।
3. **नागालैण्ड की स्थापना–** नागालैंड का अर्थ है 'नागा लोगों की भूमि'। नागा लोग मूलतः आदिवासी हैं। स्वतंत्रता प्राप्ति के पश्चात् वर्ष 1957 में यह क्षेत्र केंद्रशासित प्रदेश बना था। तब इसका नाम नगा–हिल त्वेनसांग एरिया (एन एच टी ए) रखा गया था। 1961 में इसका नाम बदलकर नगालैंड कर दिया गया। 1 दिसम्बर, 1963 ई. को नागालैण्ड भारत का 16वां राज्य बना था। नागालैण्ड की राजधानी कोहिमा है। इस राज्य का सबसे बड़ा नगर दीमापुर है। नागालैण्ड को 'पूरब का स्विट्जरलैंड' भी कहा जाता है। इसके पूरब में म्यांमार, उत्तर में अरूणाचल प्रदेश, पश्चिम में असम और दक्षिण में मणिपुर है।

वायु प्रदूषण को कम करने के उपायः–

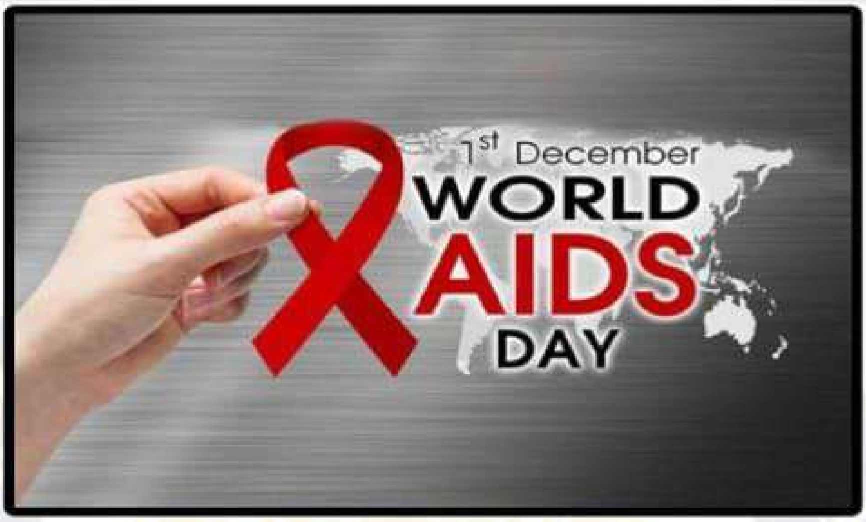
जाड़े के मौसम में वायुमंडल के निचले परत में छोटे पदार्थ एवं कार्बन संघनित होने के कारण वायु अपने नैसर्गिक गुणों के विपरीत, प्रदूषित होकर, मानव स्वास्थ्य एवं पर्यावरण को प्रभावित करता है। वायु प्रदूषण को कम करने के निम्न उपाय हैं।

1. घरेलु उपयोग हेतु यथा संभव निर्धूम चूल्हा, सोलर कूकर, एल.पी.जी. या बिजली से चलने वाले उपकरणों का उपयोग करें।
2. अपनी कार या वाहन से निकलने वाले प्रदूषण स्तर की हर तीन माह पर जाँच करायें और उसे सही रखें।
3. अधिक से अधिक साईकिल का प्रयोग करें।
4. वृक्षारोपण को बढ़ावा दें। अपने घरों के आस–पास के वृक्षों की देखभाल करें।
5. निजी वाहनों के स्थान पर सार्वजनिक वाहनों का प्रयोग करें।
6. मकान निर्माण दौरान, सड़कों की सफाई के पूर्व पानी छिड़काव करें।

S u n d a y

मधु प्रिया

विश्व एड्स दिवस 1 दिसंबर



विश्व एड्स दिवस, **1988** के बाद से **1** दिसंबर को हर साल मनाया जाता है, जिसका उद्देश्य एचआईवी संक्रमण के प्रसार की वजह से एड्स महामारी के प्रति जागरूकता बढाना, और इस बीमारी से जिसकी मौत हो गई है उनका शोक मनाना है। एड्स एक खतरनाक बीमारी है, मूलतः असुरक्षित यौन संबंध बनाने से एड्स के जीवाणु शरीर में प्रवेश कर जाते हैं। इस बीमारी का काफी देर बाद पता चलता है और मरीज भी एचआईवी टेस्ट के प्रति सजग नहीं रहते, इसलिए अन्य बीमारी का भ्रम बना रहता है। एड्स का पूरा नाम है 'एक्वायर्ड इम्यूनो डिफिशिएंसी सिंड्रोम।' न्यूयॉर्क में **1981** में इसके बारे में पहली बार पता चला, जब कुछ 'समलिंगी यौन क्रिया' के शौकीन अपना इलाज कराने डॉक्टर के पास गए। असुरक्षित यौन संबंधों से होने वाली खतरनाक बीमारी एचवाईवी और एड्स को जड़ से खत्म करने के लिए अभी भी वैज्ञानिक शोध कर रहे हैं। हर साल, **18** मई को पूरी दुनिया में विश्व एड्स टीकाकरण दिवस के तौर पर मनाया जाता है। विश्व एड्स दिवस हर साल राष्ट्रीय व अंतरराष्ट्रीय स्तर पर मनाया जाता है। इस दिवस पर यूनाइटेड नेशंस, कई सारी अन्य देश की सरकार और अंतर्राष्ट्रीय एजेंसियां मिलकर एचआईवी से संबंधित एक खास थीम पर अभियान चलाने के लिए एक साथ जुड़ते हैं। इस साल एक्युलाइज **'Equalize'** थीम रखी गई है। इसका अर्थ 'समानता' होता है। इस साल की थीम से हमारे समाज में फैली हुई असमानताओं को दूर करके एड्स को पूरी तरह से खत्म करने पर कदम बढ़ाने पर जोर दिया जाएगा।

जन्मदिन विशेष 01 दिसम्बर

राकेश कुमार

मेधा पाटकर *Medha Patkar*, जन्म: 1 दिसम्बर, 1954, मुंबई) भारत की प्रसिद्ध समाज सेविका के रूप में जानी जाती हैं। उन्हें 'नर्मदा घाटी की आवाज़' के रूप में पूरी दुनिया में जाना जाता है। गांधीवादी विचारधारा से प्रभावित मेधा पाटकर ने 'सरदार सरोवर परियोजना' से प्रभावित होने वाले लगभग 37 हज़ार गाँवों के लोगों को अधिकार दिलाने की लड़ाई लड़ी है। उन्होंने महेश्वर बांध के विस्थापितों के आंदोलन का भी नेतृत्व किया। अरूंधती रॉय जैसी लेखिका उनकी निकट सहयोगी रही हैं।

Teachers of Bihar

The Change Makers

राकेश कुमार

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द **01.12.2024**

सर्जकता

सर्जनशीलता (creativity) एक मानसिक प्रक्रिया है जिसमें नये विचार, उपाय या कांसेप्ट का जन्म होता है। वैज्ञानिक मान्यता यह है कि सृजन का फल (products) में मौलिकता एवं सम्यकता (Lavlesh Q) दोनो विद्यमान होते हैं। निर्माण सृजन का समतुल्य शब्द है, किन्तु इसमें मौलिकता का बोध नहीं है। किसी जानकारी के आधार पर कोई भी निर्माण कर सकता है।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

Rakesh kumar

यह वो पेड है जिसे SOCRATEA EXORRHIZA नाम से जाना जाता है और यह पेड अपने लिए अच्छी जगह की तलाश में प्रत्येक वर्ष 65 फीट तक चलके अपने रहने के लिए अच्छी जगह तलाश कर सकता है।

भारत ने पाकिस्तान की बराबरी की

SENA देशों में एशियन टीम की सबसे ज्यादा जीत के मामले में भारत ने पाकिस्तान की बराबरी कर ली है। टीम ने 172 मैचों में 29 जीत दर्ज की हैं। जबकि पाकिस्तान ने 146 मैच में 29 मुकाबले जीते हैं।

SENA देशों में एशियन टीम की सबसे ज्यादा जीत

पकिस्तान	भारत	श्रीलंका	बांग्लादेश
मैच: **146**	मैच: **172**	मैच: **74**	मैच: **25**
जीत: **29**	जीत: **29**	जीत: **9**	जीत: **1**

मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम
(सुरक्षित शनिवार)

RAKESH KUMAR
MIDDLE SCHOOL BALUA MANER (PATNA)

माह: दिसम्बर

प्रथम शनिवार

दिनांक **07.12.2024**

निमोनिया एवं सर्दी-खांसी/जुकाम, आंख एवं त्वचा का संक्रमण, चेचक से खतरे तथा इसके बचाव के उपाय की जानकारी।

द्वितीय शनिवार

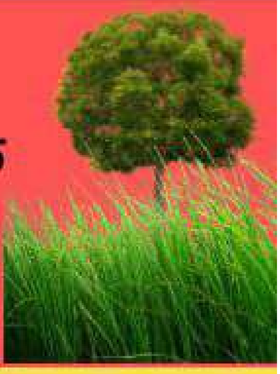
दिनांक **14.12.2024**

हाथ धुलाई, खुले में शौच के खतरे, मल का सुरक्षित निपटान के सन्दर्भ में जानकारी ।

तृतीय शनिवार

दिनांक **21.12.2024**

जल एवं भूमि का संरक्षण, वायु प्रदूषण एवं पेड़-पौधों का संरक्षण के सन्दर्भ में जानकारी।



चतुर्थ शनिवार

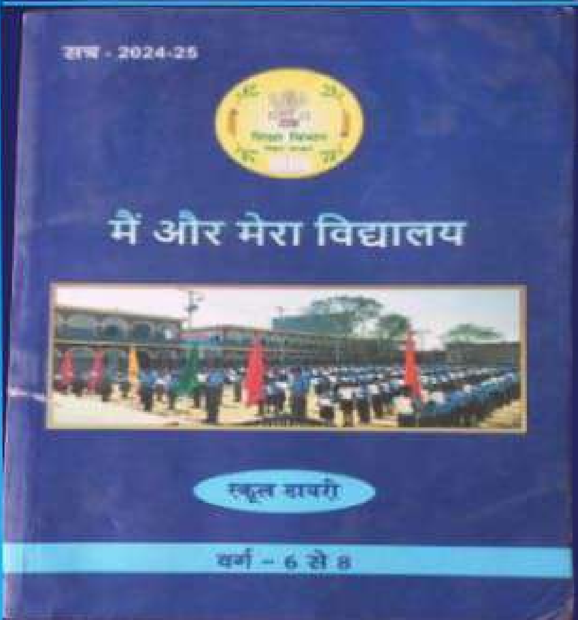
दिनांक **28.12.2024**

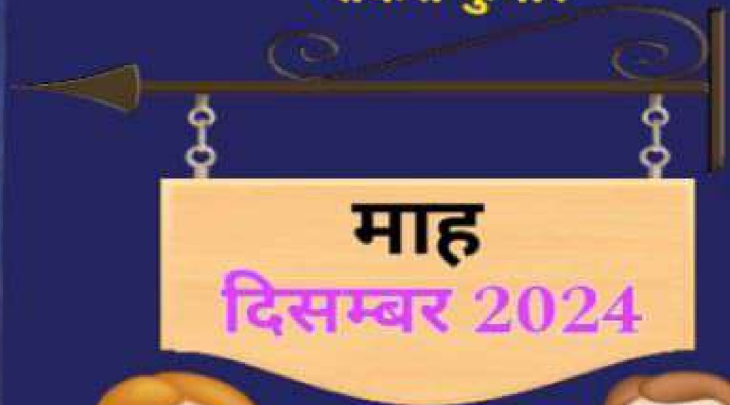
शीतलहर से खतरे एवं इससे बचाव के बारे में जानकारी ।

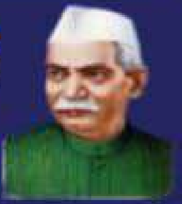
बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण

www.teachersofbihar.org

राकेश कुमार





01 दिसम्बर	विश्व एड्स दिवस	
03 दिसम्बर	विश्व विकलांगता दिवस, मेधा दिवस, प्रथम राष्ट्रपति डॉ. राजेन्द्र प्रसाद का जन्मदिवस	
04 दिसम्बर	भारतीय नौसेना दिवस	
10 दिसम्बर	मानव अधिकार दिवस	
25 दिसम्बर	क्रिसमस डे (ईसा मसीह की जयंती)	

यह दिवस / जयंती बच्चों को जो स्कूल डायरी दी गई है उस पर आधारित है।

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

HAPPY BIRTHDAY

नर्मदा बचाओ आंदोलन
की प्रणेता

मेधा पाटकर

को जन्मदिवस पर हार्दिक
शुभकामनाएं।

1 दिसंबर 1954

www.teachersofbihar.org

Madhu priya

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
1 दिसंबर
सीमा सुरक्षा बल
BSF
स्थापना दिवस
पर माँ भारती के वीर जवानों को
बधाई और शुभकामनाएं।
www.teachersofbihar.org
Madhu priya

हैप्पी वर्ल्ड एड्स डे
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
1 दिसंबर
www.teachersofbihar.org
Madhu priya