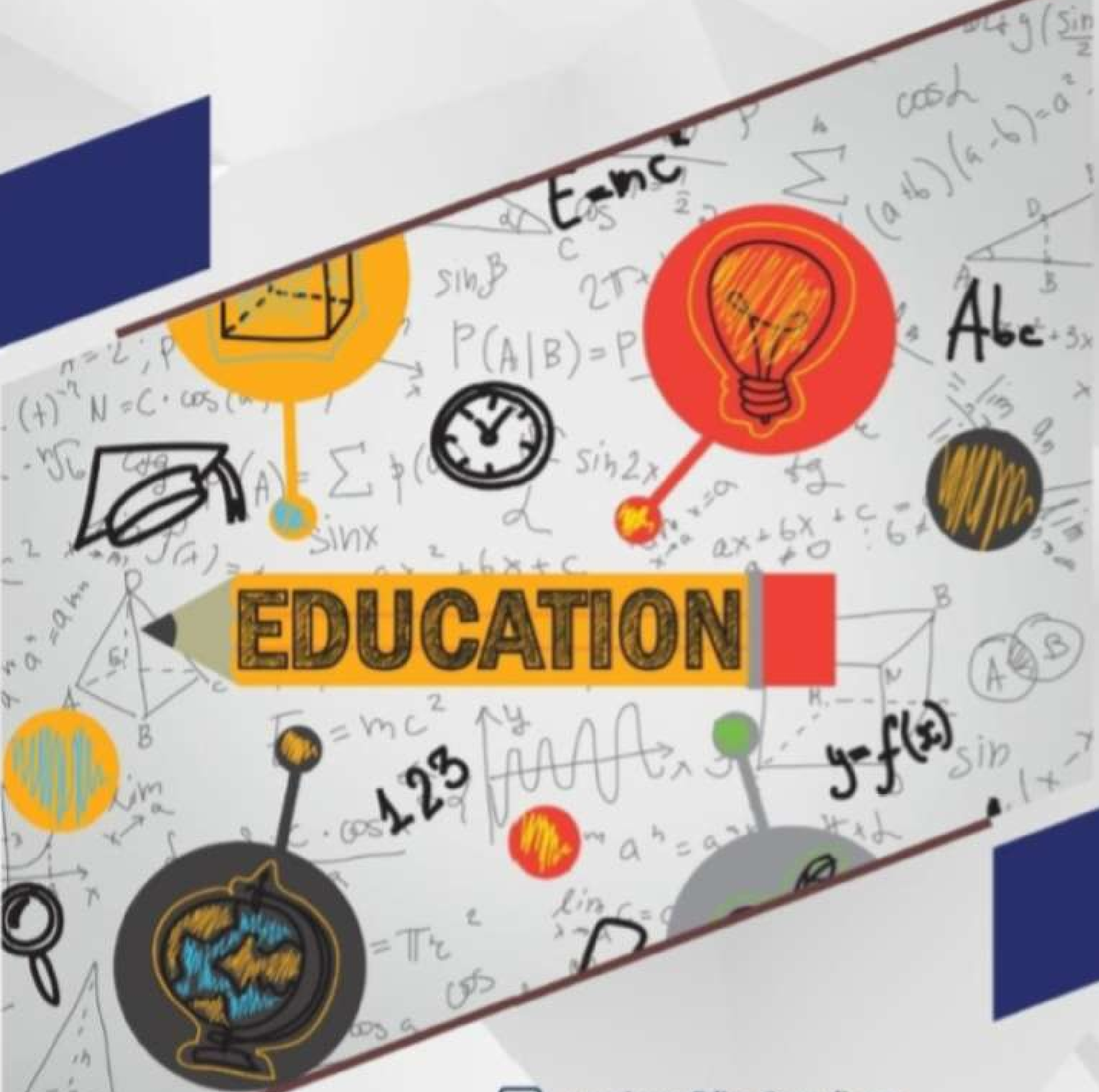
TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com

https://twitter.com/teachersofbihar

https://www.youtube.com/c/teachersofbihar

01 जुलाई 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

शिक्षा प्रगति की रीढ़ है।

डॉ. भीमराव अम्बेडकर

राकेश कुमार

Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष

1 जुलाई

मधु प्रिया

डॉक्टर्स डे 1 जुलाई

हर साल जुलाई की पहली तारीख को देशभर में यह दिन मनाए जाने की वजह है देश के जाने-माने चिकित्सक और पश्चिम बंगाल के दूसरे मुख्यमंत्री रहे डॉ. विधान चंद्र राय की जयंती और पुण्यतिथि, जो 1 जुलाई को ही होती है । और उन्हें श्रद्धांजलि एवं सम्मान देने के लिए नेशनल डॉक्टर्स-डे के लिए यही दिन निर्धारित किया गया।भारत में 1 जुलाई को विधानचंद्र रॉय के जन्म दिन के रूप में डॉक्टर्स डे मनाया जाता है। केंद्र सरकार ने 1991 में राष्ट्रीय डॉक्टर दिवस मनाने की शुरुआत की थी। देश के महान चिकित्सक और पश्चिम बंगाल के दूसरे मुख्यमंत्री डॉ. बिधानचंद्र रॉय को सम्मान देने के लिए यह मनाया जाता है।महान भारतीय चिकित्सक डॉ. बिधानचंद्र राय का जन्म दिवस एक जुलाई को मनाया जाता है। उनका जन्म 1882 में बिहार के पटना जिले में हुआ था। कोलकाता में चिकित्सा शिक्षा पूर्ण करने के बाद डॉ. राय ने एमआरसीपी और एफआरसीएस की उपाधि लंदन से प्राप्त की।1911 में उन्होंने भारत में चिकित्सकीय जीवन की शुरुआत की। इसके बाद वे कोलकाता मेडिकल कॉलेज में व्याख्याता बने। वहां से वे कैंपबैल मेडिकल स्कूल और फिर कारमिकेल मेडिकल कॉलेज गए। उनकी ख्याति एक शिक्षक एवं चिकित्सक के रूप में नहीं, बल्कि स्वतंत्रता सेनानी के रूप में महात्मा गांधी के साथ असहयोग आंदोलन में शामिल होने के कारण बढ़ी।

जयंती विशेष 01 जुलाई

अब्दुल हमीद *Abdul Hamid*, जन्म: 1 जुलाई, 1933, ग़ाज़ीपुर, उत्तर प्रदेश; शहादत: 10 सितम्बर, 1965) भारतीय सेना के प्रसिद्ध सिपाही थे, जिन्होंने अपने सेवा काल में सैन्य सेवा मेडल, समर सेवा मेडल और रक्षा मेडल से सम्मान प्राप्त किया था। उन्हें 1965 में भारत-पाकिस्तान युद्ध में असाधारण बहादुरी के लिए महावीर चक्र और परमवीर चक्र प्राप्त हुआ था।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2025

एक पृथ्वी ,एक स्वास्थ्य के लिए योग

वीरभद्रासन

स्वीटी कुमारी, वर्ग- 7

वीरभद्रासन, जिसे आमतौर पर योद्धा मुद्रा के रूप में जाना जाता है, खड़े होकर किए जाने वाले योग आसनों का एक समूह है जिसका नाम पौराणिक योद्धा वीरभद्र के नाम पर रखा गया है, जो भगवान शिव के एक भयंकर अवतार थे । ये आसन, जिनमें शक्तिशाली और ग्राउंडिंग हैं, जो संतुलन और फ़ोकस में सुधार करते हुए पैरों, बाहों और पीठ को मज़बूत करते हैं।

Mritunjayam

TOB खेल कॉर्नर

भारत ने कब-कब की मल्टी स्पोर्ट्स इवेंट की मेजबानी

इवेंट	साल	शहर
एशियाई गेम्स	1951	नई दिल्ली
एशियाई गेम्स	1982	नई दिल्ली
कॉमनवेल्थ गेम्स	2010	नई दिल्ली

Teachers of Bihar
The Change Makers

शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 01.07.2025

शैक्षिक अनुशासन

शैक्षिक अनुशासन का अर्थ है, छात्रों को नियमों, विनियमों और उचित व्यवहार के माध्यम से व्यवस्थित और अनुशासित तरीके से सीखने और बढ़ने में मदद करना। यह एक ऐसा वातावरण बनाता है जहां छात्र बिना किसी रुकावट के ध्यान केंद्रित कर सकें और अपने लक्ष्यों को प्राप्त कर सकें। संक्षेप में, शैक्षिक अनुशासन का अर्थ है छात्रों को आत्म-नियंत्रण, जिम्मेदारी और सम्मान सिखाना।

रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान

भारत के अरुणाचल प्रदेश की ज़ीरो वैली में निवास करने वाली अपटानी जनजाति की महिलाएं कुछ दशकों पहले अपनी नाक में लकड़ी की बड़ी डिस्क और ठुड्डी पर टैटू लगवाती थीं। ऐसा कहा जाता है कि अपटानी महिलाएं सुंदर मानी जाती थीं, और बाहरी कबीले उनका अपहरण कर लेते थे। इसलिए इस परंपरा को अपनाया गया ताकि वे कम आकर्षक लगें और सुरक्षित रहें।

पद्य पंकज

"

मन कटुवाणी से आहत हो
भीतर तक चलनी हो जाये,
फिर बाद कहे प्रिय वचनों का
यह जाता कोई अर्थ नहीं।

रामधारी सिंह दिनकर

www.padyapankaj.teachersofbihar.org

Madhu priya

1 July

Your dedication and compassion for curing and saving lives is what makes the world a better place!

Happy Doctors Day

To all the Doctor's

Madhu priya

/teachersofbihar

वरिष्ठ चिकित्सक एवं
स्वतंत्रता सेनानी पश्चिम
बंगाल के पूर्व मुख्यमंत्री
भारत रत्न

डॉ बिधान चंद्र राय

को डाक्टरर्स डे पर
भावभीनी श्रद्धांजलि।

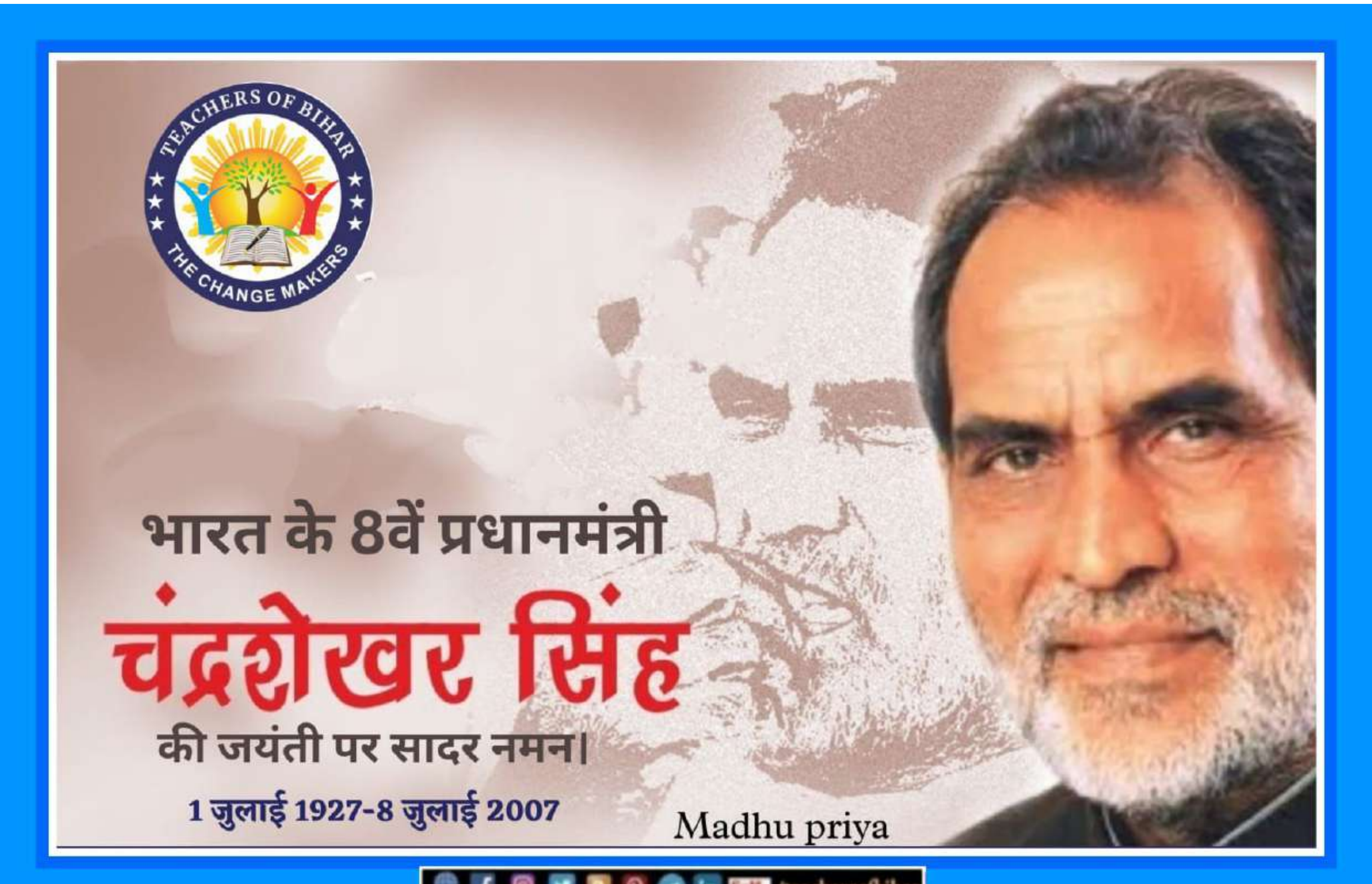
1 जुलाई 1882 - 1 जुलाई 1962

www.teachersofbihar.org

Madhu priya

1 जुलाई
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
SBI
स्टेट बैंक ऑफ इंडिया स्थापना दिवस
सभी बैंककर्मियों एवं उपभोक्ताओं को हार्दिक
शुभकामनाएं।
www.teachersofbihar.org
Madhu priya

भारतीय डाक
India Post
1 जुलाई
राष्ट्रीय डाक कर्मचारी दिवस
letters
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
डाक विभाग से जुड़े सभी
कर्मचारियों को हार्दिक
शुभकामनाएं और बधाई।
Madhu priya
/teachersofbihar


TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
भारत के 8वें प्रधानमंत्री
चंद्रशेखर सिंह
की जयंती पर सादर नमन।
1 जुलाई 1927-8 जुलाई 2007
Madhu priya
/teachersofbihar