



TEACHERS OF BIHAR

दैनिक ज्ञानकोश

सीखें-सिखाएं, बिहार को आगे बढ़ायें



teachersofbihar@gmail.com



<https://twitter.com/teachersofbihar>



<https://www.youtube.com/c/teachersofbihar>



01 मार्च 2025

Teachers of Bihar

The Change Makers

आज का सुविचार

संस्कारों से बड़ी कोई वसीयत नहीं और
ईमानदारी से बड़ी कोई विरासत नहीं।

स्वामी विवेकानंद जी



राकेश कुमार



www.teachersofbihar.org



1 मार्च 2025

Teachers of Bihar
The Change Makers

आज का सुविचार

पैसा तो सब कमाते हैं, पर आप दुआएं भी
कमाओ, क्योंकि दुआएं वहाँ काम आती है
जहाँ पैसा काम नहीं आता।



- स्वामी विवेकानंद

Vishwa Vijay Singh

www.teachersofbihar.org

दिवस ज्ञान

विक्रम संवत् 2081, फाल्गुन माह, शुक्ल पक्ष, द्वितीया तिथि, शनिवार 01 मार्च 2025

संपादक – शशिधर उज्ज्वल मोबाइल नं०- 7004859938 email : ujjawal.shashidhar007@gmail.com

आज का विचार

“महान कार्य करने के लिए आपका हीरो होना जरूरी नहीं है। आप एक सामान्य मनुष्य होकर भी चुनौतीपूर्ण लक्ष्यों को हासिल करने की प्रेरणा प्राप्त कर सकते हैं।”

—सर एडमंड हिलेरी



आज के दिन

1872— दुनिया का पहला राष्ट्रीय उद्यान येलोस्टोन की स्थापना हुई थी।

1969— राजधानी एक्सप्रेस ट्रेन नई दिल्ली से कोलकाता के बीच चली थी।

1995— लोकप्रिय सर्व इंजन याहू की शुरुआत हुई थी।

1923— ग्रीक ने ग्रेगोरीयन कैलेंडर अपनाया था।

सुरक्षित शनिवार

आगलगी/आग के खतरे से बचाव

1. **मैरी कॉम का जन्मदिन**— मैगटे चंगेइजिंग मैरी कॉम का जन्म 1 मार्च, 1986 ई. को कन्नाटेई, मणिपुर में एक गरीब किसान के घर हुआ था। वे आठ बार विश्व मुक्केबाजी प्रतियोगिता की विजेता रह चुकी हैं। मैरी को बचपन से ही एथलीट बनने का शौक था। उन्हें मुक्केबाज बनने की प्रेरणा 1998 में एशियन गेम्स में गोल्ड विजेता 'डिंगको सिंह' से मिली जो कि मणिपुर के ही थे। 'मैग्नीफिसेंट मैरी' के नाम से मशहूर 'मैरी कॉम' ने अर्जुन पुरस्कार (2003), पद्म श्री (2006), सबसे बड़ा खेल सम्मान राजीव गांधी खेल रत्न (2009), पद्म भूषण (2013) में जीता है।

• संभव हो तो बच्चों को वर्ष 2014 में बनी 'मैरी कॉम' फिल्म दिखायें।

2. **जीरो डिसक्रिमिनेशन डे** — जीरो डिसक्रिमिनेशन डे (शून्य भेदभाव दिवस) वर्ष 2014 से प्रतिवर्ष 1 मार्च को संयुक्त राष्ट्र और अन्य अंतर्राष्ट्रीय संगठनों द्वारा कानून के समक्ष समानता के व्यवहार को बढ़ावा देने के लिए मनाया जाता है। प्रत्येक व्यक्ति का यह अधिकार है कि वह अपनी जिन्दगी पूरी गरिमा के साथ जीये, चाहे वह किसी भी धर्म, जाति, उम्र, नस्ल, रंग, लिंग, व्यवसाय अथवा संप्रदाय का हो।

• संदर्भ: सामाजिक, आर्थिक एवं राजनैतिक जीवन भाग-2 के पाठ 1, 4 और 5 तथा भाग- 3 के पाठ 2 से जोड़कर बच्चों के साथ चर्चा करें।

3. **प्रथम हाइड्रोजन बम का परीक्षण**— अमेरिका के बिकनी द्वीप पर एडवर्ड टेलर ने पहली बार हाइड्रोजन बम का परीक्षण किया। इसे मानव इतिहास का अब तक का सबसे शक्तिशाली विस्फोट बताया गया। यह विस्फोट किसी परमाणु बम के मुकाबले हजार गुना शक्तिशाली था। वैज्ञानिकों का अनुमान था कि इस परीक्षण के बाद 5 मेगाटन ऊर्जा पैदा हो सकती है लेकिन वैज्ञानिकों का सारा अनुमान गड़बड़ा गया और 14.8 मेगाटन ऊर्जा पैदा हुई। इस परीक्षण के बाद द्वीप पर आधे मील से अधिक गहरा चौड़ा गड्ढा बन गया, जो कि सैकड़ों फुट गहरा था। इसके जरिए हवा में कई लाख टन रेडियो एक्टिव मलबा फैल गया। विस्फोट के कुछेक सेकण्डों में करीब 3 मील के व्यास का एक गुब्बार उठा था। हाइड्रोजन बम में हाइड्रोजन परमाणु (हाइड्रोजन के समस्थानिक ड्यूटेरियम तथा ट्राइटियम) का इस्तेमाल होता है। विश्व के केवल पांच देशों के पास ही अब तक हाइड्रोजन बम है। इनमें अमेरिका, रूस, चीन, फ्रांस और ब्रिटेन का नाम शामिल है। इस हथियार की विध्वंसक क्षमता की कोई सीमा नहीं है अतः यह समूची मानवता के लिए खतरा है।

4. **विश्व नागरिक सुरक्षा दिवस**— विश्व नागरिक सुरक्षा दिवस प्रति वर्ष 1 मार्च को मनाया जाता है। इसका उद्देश्य दुनिया का ध्यान नागरिक सुरक्षा के महत्वपूर्ण महत्व और दुर्घटनाओं या आपदाओं की स्थिति में सहायता तथा प्रबंधन सुनिश्चित करना, रोकथाम के लिए जागरूकता बढ़ाने और आत्म-सुरक्षा के उपायों के लिए जनता का ध्यान आकर्षित करना है।

5. **विटामिन-ई की खोज**— 1 मार्च, 1928 ई. को विटामिन-ई की खोज डॉ. हर्बर्ट ईवान्स व केंथरीन बिशॉप ने यूनिवर्सिटी ऑफ कैलिफोर्निया, बर्कले में गेहूँ के ज्वारे से की। विटामिन-ई वसा में घुलनशील है। इसके कमी से पेशियां कमजोर तथा जनन शक्ति कम हो जाती है। इसका प्रमुख स्रोत पत्ती वाली सब्जियाँ, अंडा, सेम, मटर आदि प्रमुख है।

• संदर्भ: विज्ञान भाग-1, पाठ 2 से जोड़कर बच्चों के साथ चर्चा करें।

6. **पुरंधर की द्वितीय संधि**— 'बम्बई सरकार' और अपने को पेशवा मानने वाले मराठा राघोवा के बीच 1775 ई. की सूरत की संधि के फलस्वरूप कम्पनी और मराठों के बीच युद्ध छिड़ गया था। इस युद्ध को रोकने के लिए कम्पनी के कर्नल अप्टन के नेतृत्व में 1 मार्च, 1776 ई. को मराठों तथा ईस्ट इंडिया कम्पनी के बीच पुरंधर की दूसरी संधि हुई थी।



Teachers of Bihar

The change makers

दिवस विशेष

1 मार्च



मधु प्रिया

विश्व नागरिक सुरक्षा दिवस 1 मार्च



प्रत्येक वर्ष 1 मार्च को विश्व नागरिक सुरक्षा दिवस मनाया जाता है। यह दिन नागरिक सुरक्षा के महत्व को सम्मान और रेखांकित करना है और जागरूकता बढ़ाने और नागरिक सुरक्षा की आवश्यकता पर ध्यान देने का प्रयास करता है। विश्व नागरिक सुरक्षा दिवस अंतर्राष्ट्रीय नागरिक सुरक्षा संगठन की स्थापना के 92 वें वर्ष का प्रतीक है। अंतर्राष्ट्रीय नागरिक सुरक्षा संगठन यह एक अंतर-सरकारी संगठन है जिसकी स्थापना 1931 में पेरिस, फ्रांस में जार्ज सेंट पॉल द्वारा की गई थी। संगठन का मुख्यालय वर्तमान में जिनेवा, स्विट्जरलैंड में स्थित है। अंतर्राष्ट्रीय नागरिक सुरक्षा संगठन में कुल 59 सदस्य राष्ट्र हैं और अपने सदस्य राज्यों के नागरिक सुरक्षा संवर्ग के मानव संसाधनों को तीव्र करने के लिए यथासंभव प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजित करते हैं। विश्व नागरिक सुरक्षा दिवस की थीम आपदा जोखिम में कमी और आपातकालीन तैयारी से संबंधित घटनाओं और गतिविधियों पर ध्यान केंद्रित करती है। यह आपदा प्रबंधन से संबंधित विशिष्ट मुद्दों के बारे में जागरूकता बढ़ाता है और व्यक्तियों और संगठनों को उन मुद्दों के समाधान के लिए कार्रवाई करने के लिए प्रोत्साहित करता है।



Teachers of Bihar

The change makers



पुण्यतिथि

विशेष 01 मार्च



बिहार के प्रथम राज्यपाल

आजादी के लिये हुए विभिन्न
आंदोलनों सहित तवांग में राष्ट्रीय
ध्वज फहराने में प्रमुख भूमिका
निभाने वाले स्वतंत्रता सेनानी



जयरामदास

दौलतराम

जयरामदास दौलतराम (1891 - 1979) वह एक भारत के स्वतंत्रता सेनानी एवं राजनेता थे। जो **भारत की संविधान सभा** के सदस्य चुने गए थे। स्वतंत्रता के बाद वे **बिहार** राज्य के पहले राज्यपाल और भारत के दूसरे कृषि मंत्री नियुक्त किए गए थे। उन्होंने तिब्बत पर चीनी कब्जे के विरोध में भारत के **उत्तर-पूर्व सीमांत इलाकों** को मजबूत करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई और 1951 में **तवांग** के भारतीय एकीकरण को प्रबंधित किया।



विभिन्न तत्वों से परिचय

रसायनविज्ञान

वर्ग - 9-10

तत्व (Element)

इण्डियम (Indium)

संकेत
(symbol)

In

परमाणु संख्या
(Atomic no.) -49

समूह (group)-13

आवर्त (period)-5

ब्लॉक (block)-p

संयोजकता (valency)-3

समस्थानिक (isotope)-3

इलेक्ट्रॉनिक विन्यास - $[\text{Kr}]4d^{10}5s^25p^1$ परमाणु भार
(A.weight) -114.82खोज

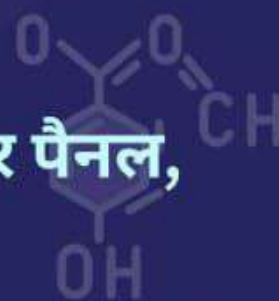
1863, फरडिनेंड रीच और डौग स्टीवर्ट

भौतिक गुण

मुलायम, आधातवर्ध, चांदी जैसा सफेद धातु

रासायनिक गुण

विद्युत सुचालक, एसिड में घुलनशील

उपयोगमिश्र धातु, आभूषण, दंत चिकित्सा, सोलर पैनल,
माइक्रोचिप



Teachers of Bihar
The Change Makers



शिक्षा शब्दकोश

आज का शब्द 01.03.2025

वाक्य विश्लेषण

किसी वाक्य के विभिन्न घटकों (पदों या पदबंधों) को अलग-अलग करके उनके परस्पर संबंध को बताना वाक्य विश्लेषण कहा जाता है। इस प्रक्रिया को वाक्य विग्रह भी कहते हैं। दूसरे शब्दों में - रचना के आधार पर बने वाक्यों को उनके अंगों सहित अलग कर उनका परस्पर सम्बन्ध बताना वाक्य विश्लेषण कहलाता है।



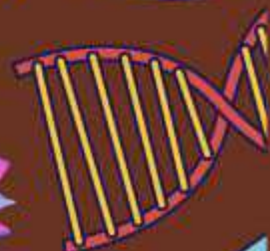
रोचक तथ्य/सामान्य ज्ञान



भारत के तमिलनाडु के कन्याकुमारी शहर में **3** समुद्रों का संगम होता है। इसे त्रिवेणी संगम कहते हैं। यहां बंगाल की खाड़ी, हिंद महासागर, और अरब सागर मिलते हैं।

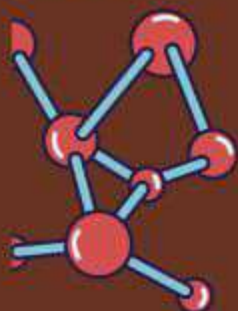


वैज्ञानिक कारण



पहाड़ी इलाकों की सड़कें
आनत तल के रूप में
बनी होती है, क्यों?

आनत तल एक सरल मशीन है।
आनत तल पर थोड़ा-थोड़ा
करके संपूर्ण कार्य करना
आसान हो जाता है। आनत तल
पर चढ़ाई में आसानी होती है।





इंटरनेशनल क्रिकेट में सबसे ज्यादा रन

1

सचिन
तेंदुलकर

भारत



34357

रन

2

कुमार
संगाकारा

श्रीलंका



28016

रन

3

विराट
कोहली

भारत



27503

रन

4

रिकी
पोंटिंग

ऑस्ट्रेलिया



27483

रन



ToB Photo of the day



पी०एम श्री मध्य विद्यालय शिवगंज, डेहरी



प्राथमिक विद्यालय चुआड़, डुमरांव, बक्सर



उत्क्रमित उच्च माध्यमिक विद्यालय सैनो, जगदीशपुर, भागलपुर



प्राथमिक विद्यालय सरस्वतीपुर, छातापुर, सुपौल
संकलनकर्ता- पुष्पा प्रसाद

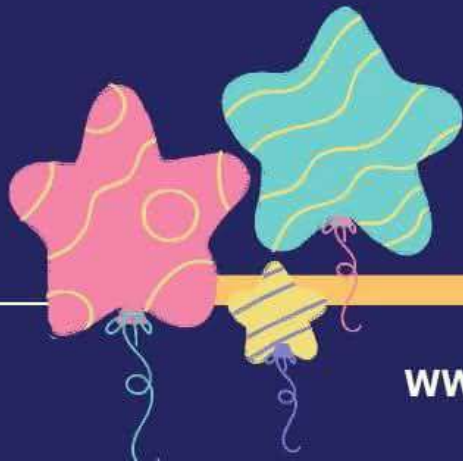


Happy
Birthday
to You!

1 मार्च 1983

भारतीय महिला मुक्केबाज

मैंगते चंग्नेइजैंग मैरी कॉम



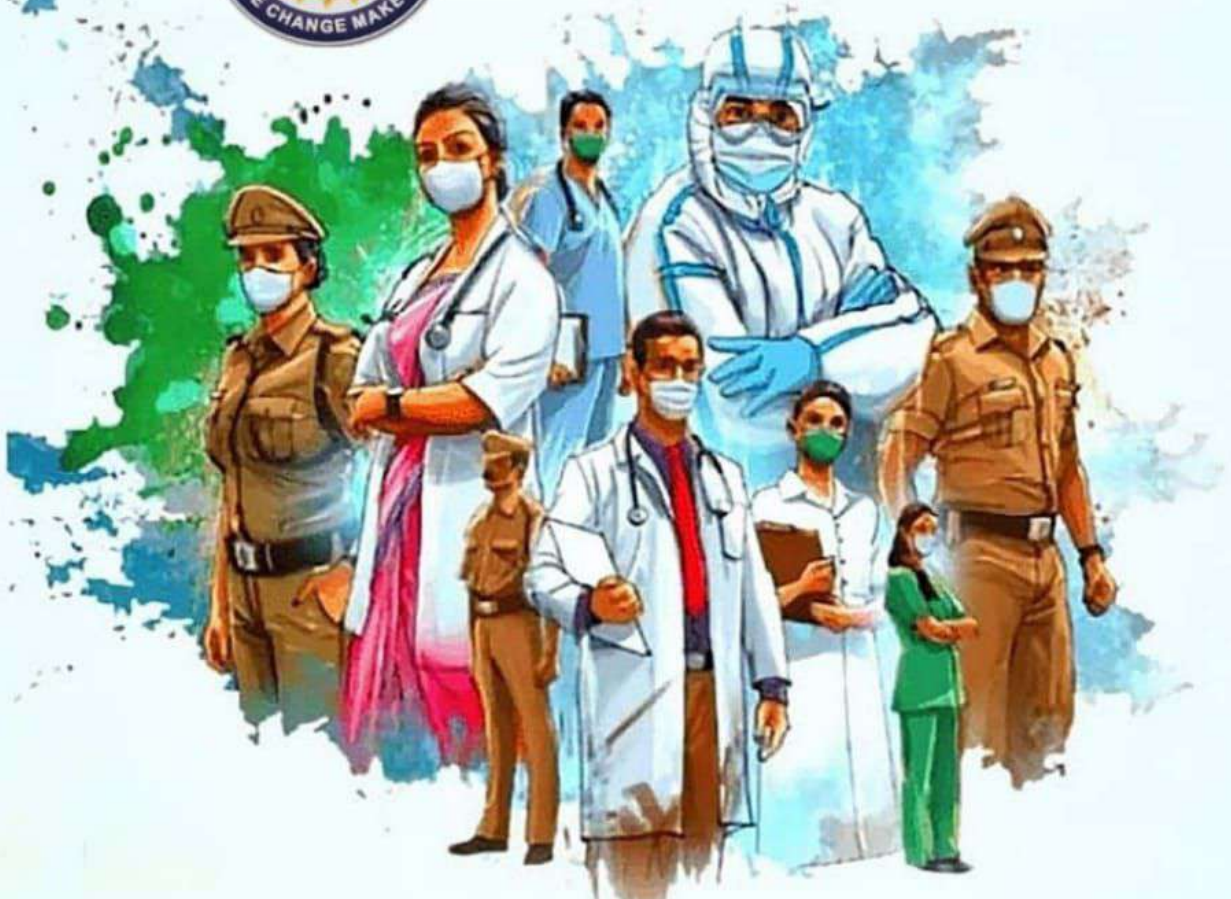
www.teachersofbihar.org

Madhu priya

विश्व नागरिक सुरक्षा दिवस



1 मार्च



www.teachersofbihar.org



माननीय मुख्यमंत्री नितीश कुमार

को जन्मदिवस पर हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं।