



चेतना

बुधवार

बिहार

30-सितंबर-2026

Wednesday

वर्ष : 5

प्रादेशिक संस्करण

शिक्षकों का, शिक्षकों के लिए और शिक्षकों द्वारा प्रकाशित



संपादकीय

चेतना सत्र

सविधान

दैनिक कार्ययोजना

समय सरणी

पीएम पोषण योजना

भारत के जनजातीय कार्य मंत्री

जुएल औराम

बिहार के सहकारिता मंत्री

राम कृपाल यादव

SEPTEMBER		2026						
र.	सो.	म.	बु.	गु.	शु.	श.		
		1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30					

4 श्री कृष्ण जन्माष्टमी

14 हरि तालिका वर्त (तीज वर्त)

25 अनन्त चतुर्दशी





अनिल कुमार प्रभाकर
प्रधान संपादक

श्री कुंदन कुमार वर्मा
संपादक

फरहान
संपादक मंडल

श्रीमती रिकू कुमारी
संपादक मंडल

श्री राकेश कुमार
संपादक मंडल

श्री सुशील कुमार यादव
संपादक मंडल

चेतना

"टीचर्स ऑफ बिहार"

द्वारा प्रकाशित "चेतना"
दैनिक पत्रिका बिहार के
शिक्षकों एवं छात्र/छात्राओं के
शैक्षिक बेहतरी के लिए एक
महत्वपूर्ण संसाधन है। इसमें
सम्मिलित सामग्री शिक्षकों
को विद्यालय के दैनिक कार्य
में मदद करती है। आइए,
हम सब मिलकर इस अनूठे
प्रयास का हिस्सा बनकर

हमारे महान विभूति



धार्मिक विद्वान,
लेखक एवं
समाज सुधारक

जीवन परिचय

नाम : पंडित श्रद्धाराम शर्मा
जन्म : 30 सितंबर 1837
जन्म स्थान : फिल्लौर, पंजाब
पिता : पंडित जयदयाल शर्मा
माता : ज्ञानवती देवी
पति/पत्नी : महताब कौर
शिक्षा : संस्कृत, हिंदी, पंजाबी तथा धार्मिक शास्त्रों का अध्ययन
अवार्ड : वे प्रसिद्ध आरती 'ओम जय जगदीश हरे' के रचयिता
नागरिकता : भारतीय
मृत्यु : 24 जून 1881

हम में है दम



आज की प्रेरणा :-

हमेशा सही कार्य करना.. चाहे हमें कोई देख रहा हो या नहीं - इसको कहा जाता है ईमानदारी।

आज से हम :

हमेशा ईमानदारी बनाये रखें...

Doing the right thing even when no one is watching is called integrity!

Today Onwards Let's :
always uphold integrity.

नोट : रविवार के दिन खुलने वाले विद्यालय शुक्रवार के दिन प्रकाशित होने वाले चेतना का उपयोग कर सकते हैं।

बिहार विद्यालय परीक्षा समिति
BIHAR SCHOOL EXAMINATION BOARD

वर्ष 2026 के
10th एवं 12th के डाक्यूमेंट्स
अब DigiLocker पर उपलब्ध

“जल्द ही 2026 के पूर्व में हुई परीक्षाओं के मार्कशीट एवं सर्टिफिकेट डिजिटल पर उपलब्ध कराए जाएंगे।
— डॉ० त्यागराज एसएमएम, भावनाधीन अध्यक्ष, BSEB

इस पहल के प्रमुख लाभ :

- विद्यार्थियों को दस्तावेज सीधे जारीकर्ता संस्था से प्राप्त होते हैं, जिससे उनकी प्रामाणिकता सुनिश्चित रहती है।
- दस्तावेज खो जाने, क्षतिग्रस्त होने या नकली होने की समस्या से मुक्ति।
- उच्च शिक्षा में प्रवेश, छात्रवृत्ति, नौकरी और अन्य सेवाओं के लिए दस्तावेजों का त्वरित सत्यापन।

अभिलेख डिजिटल से कैसे करें प्राप्त -

- डिजिटल वेबसाइट digilocker.gov.in पर जाएं या डिजिटल मोबाइल ऐप डाउनलोड करें।
- आधार-सत्यापित मोबाइल नंबर से sign up या log in करें।
- Issued Documents / Search Documents में जाकर Bihar School Examination Board चुनें।
- कक्षा 10वीं या 12वीं का दस्तावेज चुनें, आवश्यक शिफ्ट (रोल कोड, रोल नंबर एवं वर्ष 2026) दर्ज करें और दस्तावेज प्राप्त करें।

फॉलोअप : @officialbseb | @biharschools examinationboard

बिहार लोक सेवा आयोग

15, नेहरू पथ (बेली रोड), पटना 800001



आवश्यक सूचना-सह-शुद्धि पत्र

चतुर्थ चरण के विद्यालय अध्यापक भर्ती परीक्षा (TRE-4.0) के तहत शिक्षा विभाग, बिहार के अन्तर्गत विद्यालय अध्यापक के कुल-32,388 रिक्त पदों पर नियुक्ति हेतु दिनांक-22.09.2026 को प्रकाशित विज्ञापन संख्या-15/2026 में माध्यमिक विद्यालय में विद्यालय अध्यापक के कुल-493 पदों एवं उच्च माध्यमिक विद्यालयों में विद्यालय अध्यापक के कुल-439 रिक्त पदों को सम्मिलित किया जाता है। उक्त से संबंधित विस्तृत जानकारी आयोग के वेबसाइट www.bpsc.bihar.gov.in पर उपलब्ध है।

परीक्षा नियंत्रक,
बिहार लोक सेवा आयोग, पटना।



1. प्रार्थना



प्रार्थना

हर देश में तू, हर भेष में तू, तेरे नाम अनेक तू एक ही है।

हर देश में तू, हर भेष में तू, तेरे नाम अनेक तू एक ही है, तेरी रंग भूमि यह विश्व धरा, सब खेल में, मेल में तू ही तो है। हर देश में तू, हर भेष में तू, तेरे नाम अनेक तू एक ही है,

सागर से उठा बादल बनके, बादल से फूटा जल होकर के, फिर नहर बना नदियाँ गहरी, तेरे भिन्न प्रकार, तू एक ही है, हर देश में तू, हर भेष में तू, तेरे नाम अनेक तू एक ही है,

मिट्टी से अणु परमाणु बना, तूने दिव्य जगत का रूप लिया, फिर पर्वत वृक्ष विशाल बना, सौन्दर्य तेरा तू एक ही है। हर देश में तू, हर भेष में तू, तेरे नाम अनेक तू एक ही है।

बिहार राज्य प्रार्थना

मेरी रफ्तार पे सूरज की किरण नाज करे
ऐसी परवाज दे मालिक कि गगन नाज करे
वो नजर दे कि करूँ कद्र हरेक मजहब की
वो मुहब्बत दे मुझे अमनो अमन नाज करे
मेरी खुशबू से महक जाये ये दुनिया मालिक
मुझको वो फूल बना सारा चमन नाज करे
इल्म कुछ ऐसा दे मैं काम सबों के आऊँ
हौसला ऐसा ही दे गंग जमन नाज करे
आधे रस्ते पे न रुक जाये मुसाफिर के कदम
शौक मजिल का हो इतना कि थकन नाज करे
दीप से दीप जलायें कि चमक उठे बिहार
ऐसी खूबी दे ऐ मालिक कि वतन नाज करे
जय बिहार जय बिहार जय जय जय जय बिहार

- एम. आर. चिश्ती

अभियान गीत

विश्वगुरु भारत हो अपना यह संकल्प हमारा है....
नामांकन हो हर बच्चे का गूँज रहा यह नारा है....
नयी पौध रोपण को अपने विद्यालय को संवारा है....
कायाकल्प मिशन बेसिक हमने साकार उतारा है....
भौतिक संसाधन हों चाहे श्रेष्ठ प्रशिक्षित मानव श्रम
किसी दृष्टि से नहीं है बेसिक निजी विद्यालय से अब कम..
कमर कस चुका हर एक शिक्षक बना लिया यह पूरा मन
अपने बच्चों की उन्नति में जुटेंगे हम सह तन मन धन
बस समाज से आशा इतनी वह इसमें कुछ योग करें...
राज्य दे रहा हर एक सुविधा आप भी कुछ उद्योग करें...
रोज आयें बच्चे विद्यालय इतना तो सहयोग करें...
आस पास रहे कोई न वंचित सब "ज्ञानामृत भोग" करें...
बिहार के हर एक शिक्षक का अभिभावक को यही वचन
आप अपने बच्चे को भेजें बना देंगे उनका जीवन...

बिहार राज्य गीत

मेरे भारत के कंठहार, तुझको शत-शत वंदन बिहार
तू वाल्मीकि की रामायण, तू वैशाली का लोकतंत्र
तू बोधिसत्व की करुणा है, तू महावीर का शांतिमंत्र
तू नालंदा का ज्ञानदीप, तू ही अक्षत चंदन बिहार
तू है अशोक की धर्मध्वजा, तू गुरुगोविंद की वाणी है
तू आर्यभट्ट तू शेरशाह, तू कुंवर सिंह बलिदानी है
तू बापू की है कर्मभूमि, धरती का नंदन वन बिहार
तेरी गौरव गाथा अपूर्व, तू विश्व शांति का अग्रदूत
लौटेगा खोया स्वाभिमान, अब जाग चुके तेरे सपूत
अब तू माथे का विजय तिलक,
तू आँखों का अंजन बिहार
तुझको शत-शत वंदन बिहार,
मेरे भारत के कंठहार

- सत्यनारायण

2. आज का विचार

स्वास्थ्य सबसे बड़ा उपहार है, संतोष सबसे बड़ा धन और विश्वास सबसे अच्छा संबंध।

3. शब्द ज्ञान

	English	
1.	Sweeper	स्वीपर सफाईकर्मी
2.	Gardener	गार्डनर माली
3.	Labourer	लेबरर मजदूर

	हिन्दी	
अक्षम्य	क्षमा न करने वाला	
अक्षय	कभी नष्ट न हो	
अग्रिम	आगे का, श्रेष्ठ	

	संस्कृत	
रिपुः	शत्रु	
उद्यमः	परिश्रम	
शरीरस्थः	शरीर में स्थित	

	اردو (उर्दू)	
1.	سرشار	Sarshaar आनंदित
2.	غلبہ	Galba वर्चस्व
3.	فیض	Faiz लाभ

4. दिवस ज्ञान

अंतर्राष्ट्रीय अनुवाद दिवस

5. सामान्य ज्ञान-विज्ञान

1. दूध देने वाला एक पालतू पशु बताइए? : गाय
2. हम किस अंग से देखते हैं? : आँखों से
3. सौरमंडल का सबसे छोटा ग्रह कौन है? : बुध

6. तर्क ज्ञान

1. यदि समअष्टभुज का प्रत्येक अन्तः कोण 135° है। तो अष्टभुज का बाह्य कोण होगा? : 45°
2. भारत में अंग्रेजी शिक्षा की शुरुआत किसने की? : लॉर्ड मेकाले
3. वर्षा मापने के यंत्र को क्या कहा जाता है? : हेटोमीटर

7. प्रत्यय शब्द

1. नैतिक : नीति + इक
2. दार्शनिक : दर्शन + इक
3. वार्षिक : वर्ष + इक

8. प्रेरक प्रसंग

क्रोध

एक संत भिक्षा में मिले अन्न से अपना जीवत चला रहे थे वे रोज अलग-अलग गांवों में जाकर भिक्षा मांगते थे एक दिन वे गांव के बड़े सेठ के यहां भिक्षा मांगने पहुंचे सेठ ने संत को थोड़ा अनाज दिया और बोला कि गुरुजी मैं एक प्रश्न पूछना चाहता हूं।

संत ने सेठ से अनाज लिया और कहा कि ठीक है पूछो सेठ ने कहा कि मैं ये जानना चाहता हूं कि लोग लड़ाई-झगड़ा क्यों करते हैं? संत कुछ देर चुप रहे और फिर बोले कि मैं यहां भिक्षा लेने आया हूं, तुम्हारे मूर्खतापूर्ण सवालों के जवाब देने नहीं आया।

ये बात सुनते ही सेठ एकदम क्रोधित हो गया उसने खुद से नियंत्रण खो दिया और बोला कि तू कैसा संत है, मैंने दान दिया और तू मुझे ऐसा बोल रहा है सेठ ने गुस्से में संत को खूब बातें सुनाई। संत चुपचाप सुन रहे थे उन्होंने एक भी बार पलटकर जवाब नहीं दिया।

कुछ देर बाद सेठ का गुस्सा शांत हो गया, तब संत ने उससे कहा कि भाई जैसे ही मैंने तुम्हें कुछ बुरी बातें बोलीं, तुम्हें गुस्सा आ गया। गुस्से में तुम मुझ पर चिल्लाने लगे अगर इसी समय पर मैं भी क्रोधित हो जाता तो हमारे बीच बड़ा झगड़ा हो जाता।

शिक्षा:-

क्रोध ही हर झगड़े का मूल कारण है और शांति हर विवाद को खत्म कर सकती है। अगर हम क्रोध ही नहीं करेंगे तो कभी भी वाद-विवाद नहीं होगा। जीवन में सुख-शांति चाहते हैं तो क्रोध को नियंत्रित करना चाहिए। क्रोध को काबू करने के लिए रोज ध्यान करें...!!

राष्ट्र-गान



जन-गण-मन अधिनायक जय हे
भारत भाग्य विधाता ।
पंजाब-सिंधु-गुजरात-मराठा
द्राविड-उत्कल-बंग
विंध्य हिमाचल यमुना गंगा
उच्छल जलधि तरंग
तव शुभ नामे जागे, तव शुभ आशिष मागे
गाहे तव जय-गाथा ।
जन-गण-मंगलदायक जय हे भारत भाग्य विधाता ।
जय हे, जय हे, जय हे, जय जय जय जय हे ।

- रविन्द्रनाथ टैगोर

मौलिक अधिकार

1. समता का अधिकार (अनुच्छेद 14-18)
2. स्वतंत्रता का अधिकार (अनुच्छेद 19-22)
3. शोषण के विरुद्ध अधिकार (अनुच्छेद 23-24)
4. धर्म की स्वतंत्रता का अधिकार (अनुच्छेद 25-28)
5. संस्कृति और शिक्षा संबंधी अधिकार (अनुच्छेद 29-30)
6. सैवधानिक उपचारों का अधिकार (अनुच्छेद 32)

सविधान में उपबधित मौलिक कर्तव्य

1. सविधान का पालन करना और उसके आदर्शों, संस्थाओं, राष्ट्रध्वज एवं राष्ट्र गान का आदर करना।
2. स्वतंत्रता के लिये हमारे राष्ट्रीय संघर्ष को प्रेरित करने वाले महान आदर्शों का पालन करना।
3. भारत की संप्रभुता, एकता और अखंडता को बनाए रखना और उसकी रक्षा करना।
4. देश की रक्षा करना और आह्वान किये जाने पर राष्ट्र की सेवा करना।
5. भारत के लोगों में समरसता और समान भातृत्व की भावना का निर्माण करना जो धर्म, भाषा और प्रदेश या वर्ग आधारित सभी प्रकार के भेदभाव से परे हो। साथ ही ऐसी प्रथाओं का त्याग करना जो स्त्रियों के सम्मान के विरुद्ध हैं।
6. हमारी समग्र संस्कृति की समृद्ध विरासत को महत्त्व देना और संरक्षित करना।
7. वनों, झीलों, नदियों और वन्यजीवन सहित प्राकृतिक पर्यावरण की रक्षा एवं सुधार करना और प्राणिमात्र के लिए दयाभाव रखना।
8. मानवतावाद, वैज्ञानिक दृष्टिकोण तथा ज्ञानार्जन एवं सुधार की भावना का विकास करना।
9. सार्वजनिक संपत्ति की सुरक्षा करना एवं हिंसा से दूर रहना।
10. व्यक्तिगत और सामूहिक गतिविधि के सभी क्षेत्रों में उत्कृष्टता के लिये प्रयास करना ताकि राष्ट्र लगातार उच्च स्तर की उपलब्धि हासिल करे।
11. 6 से 14 वर्ष तक के आयु के अपने बच्चों को शिक्षा के अवसर उपलब्ध कराना। (86वें सविधान द्वारा जोड़ा गया)

भारत के सविधान की प्रस्तावना

हम, भारत के लोग, भारत को एक संपूर्ण प्रभुत्व-संपन्न समाजवादी पंथनिरपेक्ष लोकतन्त्रात्मक गणराज्य बनाने के लिए, तथा उसके समस्त नागरिकों को :

सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक न्याय,

विचार, अभिव्यक्ति, विश्वास, धर्म

और उपासना की स्वतंत्रता,

प्रतिष्ठा और अवसर की समता,

प्राप्त कराने के लिए,

तथा उन सब में, व्यक्ति की गरिमा और

राष्ट्र की एकता और अखण्डता

सुनिश्चित करने वाली बंधुता बढ़ाने के लिए

दृढ़ संकल्पित होकर अपनी इस सविधान सभा में आज तारीख 26 नवम्बर 1949 ईस्वी (मिति मार्गशीर्ष शुक्ल सप्तमी, संवत् दो हजार छह विक्रमी)

को एतद् द्वारा इस सविधान को अंगीकृत, अधिनियमित और आत्मार्पित करते हैं।

राष्ट्रीय गीत



वदे मातरम्
सुजालां सुफलां मलयजशीतलाम्
शस्यशामलां मातरम्।
शुभ्रज्योत्सनापुलकितयामिनिं
फुल्लकुसुमितद्रुमदलशोभिनीं
सुहासिनीं सुमधुर भाषिणीं
सुखदां वरदान मातरम्॥ 1.. वदे मातरम्।
कोटि-कोटि-कण्ठ-कल-कल-निनाद-कराले
कोटि-कोटि-श्रुजैरधृत-क्रकरवाले,
अबला केन मा एते बल।
बहुबलधारिणीं नमामि तारिणीं
रिपुदलवारिणीं मातरम्॥ 2.. वदे मातरम्।
तुम विद्या, तुम धर्म, तुम इति, तुम मर्म
त्वं हि प्राणाः शरीरे, बहुते तुमि मां शक्ति,
हृदये तुमि मां भक्ति, तौमरे प्रतिमा घड़ी
मदिरे-मदिर मातरम्॥ 3 .. वदे मातरम्।
त्वं हि दुर्गा दशप्रहरणधारिणी, कमला कमलदलविहारिणी
वाणीदायिनी, नमामि त्वम्, नमामि कमलां अमलां अतुलां
सुजालां सुफलां मातरम्॥ 4.. वदे मातरम्।
श्यामलां सरलां सुस्मितां श्रूषितां
धरणिं भरणिं मातरम्॥ 5.. वन्दे मातरम् ॥

- बकिमचन्द्र चटर्जी

दैनिक कार्ययोजना (DAILY PLANNER)

चैतना

30-Sep-2026	Wednesday	बुधवार
-------------	-----------	--------

आज के टॉप 3 कार्य

RATE YOUR DAY

☐
☐
☐

कुल नामांकित छात्रों कि संख्य :

आज उपस्थित छात्रों कि संख्य :

MDM खाने वालों छात्रों कि संख्या :

TIME TRACKER

09:30	
AM	
10:00	
AM	
10:40	
AM	
11:20	
AM	
12:00	
PM	
01:20	
PM	
02:00	
PM	
02:40	
PM	
03:20	
PM	
04:00	
PM	

TO DO'S

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

CALLS / EMAIL

MONEY TRACKER

+/-	AMOUNT	EXPENSE / SAVED

MENU OF THE DAY

☐

BREAKFAST

☐

LUNCH

☐

SNACKS

☐

DINNER

WATER



EXERCISE

hours

HIGHLIGHT OF THE DAY

विद्यालय समय सारणी

30-सितंबर-2026

Wednesday

बुधवार

वर्ष 05

सत्र : 2026-2027

समय	घंटी	बुधवार							
	कक्षा	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
09:30 से 10:00		साफ-सफाई, चेतना सत्र - प्रार्थना							
10:00 से 10:40	प्रथम	गणित (पाठ्यपुस्तक और TLM से गतिविधि)					विज्ञान	हिंदी / उर्दू / अन्य	गणित
		22 संख्या 10,20,30,40,50 की	9 जोड़ (पृष्ठ 89 तक)	5 भाग	8 सममिती	6 मुद्रा एव बैंकिंग			
10:40 से 11:20	दूसरी	गणित (कार्यपुस्तिका)					गणित	विज्ञान	हिंदी / उर्दू / अन्य
		22 संख्या 10,20,30,40,50 की	9 जोड़ (पृष्ठ 89 तक)	5 भाग	8 सममिती	6 मुद्रा एव बैंकिंग			
11:20 से 12:00	तीसरी	हिंदी (पाठ्यपुस्तक और TLM से गतिविधि)					अंग्रेजी	गणित	विज्ञान
		10 आलू का पराठा	11 हाँ जी हाँ,ना जी ना	14 दीप जले	12 ऐसे थे बापू	15 चिट्ठी आई है			
12:00 से 12:40		मध्यांतर / मध्याह्न भोजन कार्यक्रम							
12:40 से 01:20	चौथी	हिंदी (कार्यपुस्तिका)					हिंदी / उर्दू / अन्य	अंग्रेजी	कम्प्यूटर लेब
		10 आलू का पराठा	9 जोड़ (पृष्ठ 89 तक)	14 दीप जले	12 ऐसे थे बापू	15 चिट्ठी आई है			
01:20 से 02:00	पंचमी	अंग्रेजी पाठ्यपुस्तक					सामाजिक विज्ञान	कम्प्यूटर लेब	अंग्रेजी
		16 Kittens	9 Animals which help us	9 Cats	9 Our Festivals	9 Birbal's Wit			
02:00 से 02:40	छठी	अंग्रेजी कार्यपुस्तिका					संस्कृत / राष्ट्रभाषा / अन्य	सामाजिक विज्ञान	गणित (अभ्यास)
		16 Kittens	9 Animals which help us	9 Cats	9 Our Festivals	9 Birbal's Wit			
02:40 से 03:20	सप्तमी	शब्द एवं संख्या ज्ञान			पर्यावरण और हम पाठ्यपुस्तक		कम्प्यूटर लेब	गणित (अभ्यास)	सामाजिक विज्ञान
				13 स्कूल के आस - आप	18 जंगल में पिकनिक	13 पानी और हम (पक्षियों से दोस्ती)			
03:20 से 04:00	आठमी	खेलकूद		प्रतियोगिता, क्विज, वाद-विवाद			प्रतियोगिता, क्विज, वाद-विवाद		

नोट:-1. उपरोक्त वर्ग - समय सारणी सुझावात्मक है।

2. विद्यालय अपने संसाधनों यथा - शिक्षक, छात्र, वर्ग कक्ष, सेक्शन की संख्या आदि की उपलब्धता के आधार पर उपरोक्त वर्ग - समय सारणी में परिवर्तन कर सकता है।

3. जिन विद्यालयों में पुस्तकालय है वहाँ बच्चों को सप्ताह में किसी दो अलग-अलग घंटियों में पुस्तक पढ़ने को प्रेरित किया जा सकता है। 4. प्रत्येक सप्ताह में सभी विषय की साप्ताहिक मूल्यांकन विद्यालय अपनी सुविधा अनुसार किसी भी दिन किसी भी घंटी करेंगे।

पीएम पोषण योजना

चेतना

30-सितंबर-2026 Wednesday बुधवार

वर्ष 05

पीएम पोषण योजना का मेनू :-

दिनांक	दिन	प्रस्तावित मीनू
30-Sep-2026	बुधवार	चावल लाल चना का छोला (अल्प मात्रा में आलू युक्त)

पीएम पोषण योजना :-

बच्चों को अपने जीवन, भोजन, शिक्षा तथा विकास का अधिकार है। इस अधिकार की प्राप्ति बच्चे करें एवं उन्हें इसके उचित अवसर मिलें, यह राज्य का दायित्व है। भारतीय संविधान की धारा 21A के अंतर्गत 6 से 14 आयुवर्ग के सभी बच्चों को निःशुल्क एवं अनिवार्य शिक्षा का मौलिक अधिकार प्रदत्त है। प्रारंभिक शिक्षा के सर्वव्यापीकरण में मदद करने के उद्देश्य से सभी प्राथमिक एवं मध्य विद्यालयों में पीएम पोषण योजना उपलब्ध कराने का प्रावधान किया गया है। इस योजना का लाभ निम्नवत है :-

- > बच्चों को पौष्टिक आहार एवं स्वास्थ्य की प्राप्ति।
- > बच्चों के शैक्षिक स्तर में वृद्धि।
- > बच्चों के बीच सामाजिक समता।
- > बच्चों की सीखने की क्षमता एवं आत्मसम्मान के स्तर को बढ़ाना।
- > बच्चों के छीजन में कमी।
- > नामांकन एवं उपस्थिति में निरंतर बढ़ोतरी।
- > बच्चों के ठहराव, अधिगम एवं एकाग्रता सुनिश्चित करने में मदद।

परिवर्तन मूल्य की नई दर की विवरणी (01-12-2024 से प्रभावित)

कक्षा 01 से 05 के लिए			
सामग्री	वजन प्रति छात्र	दर प्रति किलो	मूल्य प्रति छात्र
दाल	20 Gram	120.00	2.40
सब्जी	50 Gram	28.00	1.40
तेल	5 Gram	160.00	0.80
मसाला / नमक	स्वादुनुसार		0.68
जलावन	100 Gram	15.00	1.50
कुल =			6.78

कक्षा 06 से 08 के लिए			
सामग्री	वजन प्रति छात्र	दर प्रति किलो	मूल्य प्रति छात्र
दाल	30 Gram	120.00	3.60
सब्जी	75 Gram	28.00	2.10
तेल	7.5 Gram	160.00	1.20
मसाला / नमक	स्वादुनुसार		1.02
जलावन	150 Gram	15.00	2.25
कुल =			10.17

(बिहार शिक्षा परियोजना परिषद्)

द्वारा

संचालित "समझे - सीखें", गुणवत्ता शिक्षा कार्यक्रम के बीस सूचक -

1. विद्यालय समय से खुलना एवं बंद होना ।
2. समय से चेतना सत्र का आयोजन ।
3. हर एक बच्चा एवं शिक्षक विद्यालय के समय विद्यालय में उपस्थित ।
4. हर एक बच्चा एवं हर एक शिक्षक सीखने-सिखाने की प्रक्रिया में तल्लीन ।
5. शिक्षकों को बच्चे के शैक्षिक स्तर की जानकारी एवं उसका संधारण ।
6. सतत एवं व्यापक मूल्यांकन ।
7. कक्षा एक के लिए विशिष्ट रूप से निर्धारित पूर्णकालिक शिक्षक ।
8. विद्यालय के सभी कक्षाओं में श्यामपट्ट का पूर्ण उपयोग ।
9. सभी कक्षाओं में दैनिक शिक्षण-तालिका की उपलब्धता तथा उपयोग ।
10. अंतिम घंटों में खेलकूद, कला तथा सांस्कृतिक गतिविधियां ।
11. विद्यालयों में उपलब्ध कराए गए कहानी की किताबें, खेल सामग्री आदि का उपयोग ।
12. मेनू के अनुसार मध्याह्न भोजन का दैनिक वितरण ।
13. सक्रिय बाल-संसद तथा मीना मंच ।
14. साफ-सुथरे बच्चे तथा साफ-सुथरा विद्यालय ।
15. उपलब्ध पेयजल व्यवस्था एवं शौचालयों का उपयोग ।
16. विद्यालय परिसर में बागवानी ।
17. विद्यालयों में उपलब्ध कराए गए अनुदानों का उपयोग ।
18. सभी बच्चों के पास अपनी कक्षा की पाठ्य पुस्तकें उपलब्ध ।
19. विद्यालय प्रबंध समिति की नियमित बैठक में शिक्षा की गुणवत्ता पर चर्चा ।
20. विद्यालय में साप्ताहिक कक्षावार शिक्षक अभिभावक की नियमित बैठक ।



चेतना

टीचर्स ऑफ़ बिहार
समस्तीपुर
पिन - 848207 (बिहार)

Mobile : 9473119007
7250818080

email : chetanastr@gmail.com
Website : www.teachersofbihar.org

Follow Us



@teachersofbihar



@teachersofbihar



@teachersofbihar



@teachersofbihar



@teachersofbihar