



चेतना

मंगलवार

बिहार

22-सितंबर-2026

Tuesday

वर्ष : 5

प्रादेशिक संस्करण

शिक्षकों का, शिक्षकों के लिए और शिक्षकों द्वारा प्रकाशित



संपादकीय
चेतना सत्र
संविधान
दैनिक कार्ययोजना
समय सरणी
पीएम पोषण योजना



भारत के भारी उद्योग; इस्पात मंत्री

एच. डी. कुमारस्वामी

बिहार के नगर विकास एवं आवास, सूचना प्रौद्योगिकी मंत्री

नीतीश मिश्रा

SEPTEMBER			2026			
र.	सो.	म.	बु.	गु.	शु.	श.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

- 4 श्री कृष्ण जन्माष्टमी
- 14 हरि तालिका वर्त (तोज वर्त)
- 25 अनन्त चतुर्दशी





जो सामान मंगाया, वो सही नहीं आया?

चुप मत रहिए!

डिलीवरी में देरी हो, सामान Defective या खराब निकले, या Product में बताए गए Features न मिलें - तो अपने Return और Refund के अधिकार को पहचानें।

उपभोक्ता अधिकार आपके साथ हैं!

समाधान के लिए शिकायत दर्ज करें:

राष्ट्रीय उपभोक्ता हेल्पलाइन - 1915

WhatsApp 880001915

हम में है दम

तंबाकू को ना कहें हम

:- आज की प्रेरणा :-

पीड़ा तब शुरू होती है जब अपनी अन्तरात्मा से संबंध टूटता है। ध्यान ही एकमात्र जरिया है इस संबंध को पुनः जोड़ने का।

आज से हम :

ध्यान द्वारा खुद को पीड़ा से मुक्त करें।

Suffering begins when connection with the inner self (soul) ends. Meditation is the only way to reestablish that connection!

Today Onwards Let's :

liberate ourselves from all sufferings through meditation.

नोट : रविवार के दिन खुलने वाले विद्यालय शुक्रवार के दिन प्रकाशित होने वाले चेतना का उपयोग कर सकते हैं।

चेतना

"टीचर्स ऑफ बिहार"

द्वारा प्रकाशित "चेतना" दैनिक पत्रिका बिहार के शिक्षकों एवं छात्र/छात्राओं के शैक्षिक बेहतरी के लिए एक महत्वपूर्ण संसाधन है। इसमें सम्मिलित सामग्री शिक्षकों को विद्यालय के दैनिक कार्य में मदद करती है। आइए, हम सब मिलकर इस अनूठे प्रयास का हिस्सा बनकर

हमारे महान विभूति



आध्यात्मिक गुरु, साधिका एवं श्री रामकृष्ण परमहंस की सहधर्मिणी

जीवन परिचय

नाम : श्री शारदा देवी (शारदामणि देवी)

जन्म : 22 दिसंबर 1853

जन्म स्थान : जयरामबाटी, पश्चिम बंगाल

पिता : रामचंद्र मुखोपाध्याय

माता : श्यामा सुंदरी देवी

पति/पत्नी : श्री रामकृष्ण परमहंस

शिक्षा : बंगाली वर्णमाला का ज्ञान प्राप्त किया

अवार्ड : पवित्र माता

नागरिकता : भारतीय

मृत्यु : 21 जुलाई 1920



बिहार सरकार
राजस्व एवं भूमि सुधार विभाग



जमाबंदी में गलती है? मृत जमाबंदीदार के उत्तराधिकारी हैं?

15 सितम्बर से 31 अक्टूबर 2026 तक विशेष अभियान

अब जमाबंदी में होंगे सभी कॉलम भरे हुए और त्रुटिहीन



इस विशेष अभियान के दौरान जमाबंदी में दर्ज इन विवरणों की जाँच एवं सुधार किया जाएगा :

- रैयत के नाम में त्रुटि
- पिता के नाम में त्रुटि
- खाता संख्या
- खेसरा संख्या
- रकबा
- लगान राशि
- अन्य राजस्व विवरण
- मिसिंग जानकारी

मृत जमाबंदीदारों के वैध उत्तराधिकारियों की जमाबंदी भी होगी अवतन

यदि जमाबंदीदार की मृत्यु हो चुकी है, तो उनके वैध उत्तराधिकारियों की पहचान कर उत्तराधिकार नामांतरण की प्रक्रिया शुरू की जाएगी।



उत्तराधिकारी उपलब्ध कराए आवश्यक जानकारी/दस्तावेज

- वंशावली
 - बंटवारे के लिए सहमतिनामा, यदि लागू हो
 - अन्य आवश्यक दस्तावेज
- निर्विवाद एवं आपत्ति रहित मामलों में निर्धारित प्रक्रिया के तहत उत्तराधिकार नामांतरण किया जाएगा।

खास बात

इस अभियान में जमाबंदी के शुद्धीकरण के लिए आवश्यक होने पर मापी भी कराई जा सकती है। इसके लिए रैयत से कोई मापी शुल्क नहीं लिया जाएगा।

नागरिकों से अपील

अपनी जमाबंदी में दर्ज विवरण की जाँच करें। यदि जमाबंदी में त्रुटि है अथवा जमाबंदीदार की मृत्यु हो चुकी है, तो अपने हलका के राजस्व कर्मचारी को सभी दस्तावेज उपलब्ध कराएं।

सही जमाबंदी • पारदर्शी राजस्व व्यवस्था • आसान भूमि सेवाएं

शिकायत एवं सुझाव के लिए जन शिकायत पोर्टल पर जायें।

<https://biharbhumi.bihar.gov.in/>

राजस्व एवं भूमि सुधार विभाग,
बिहार द्वारा जनहित में जारी।

Follow Us #BiharRevenueAndLandReformsDept





1. प्रार्थना



प्रार्थना

तू ही राम है, तू रहीम है, तू करीम कृष्ण खुदा हुआ,
तू ही राम है तू रहीम है, तू करीम कृष्ण खुदा हुआ।
तू ही वाहे गुरु तू यीशु मसीह, हर नाम में तू समा रहा,
तू ही राम है, तू रहीम है।
तेरी जात पाक कुरान में, तेरा दर्श वेद पुराण में,
गुरु ग्रन्थ जी के बखान में, तू प्रकाश अपना दिखा रहा।
तू ही राम है, तू रहीम है, तू करीम कृष्ण खुदा हुआ,
तू ही राम है, तू रहीम है।
अरदास है कहीं कीर्तन, कहीं राम धुन कहीं आह्वान,
अरदास है कहीं कीर्तन, कहीं राम धुन कहीं आह्वान
विधि वेद का है ये सब रचन, तेरा भक्त तुझको बुला रहा,
तू ही राम है, तू रहीम है, तू करीम कृष्ण खुदा हुआ,
तू ही राम है, तू रहीम है।

बिहार राज्य प्रार्थना

मेरी रफ्तार पे सूरज की किरण नाज करे
ऐसी परवाज दे मालिक कि गगन नाज करे
वो नजर दे कि करूँ कद्र हरेक मजहब की
वो मुहब्बत दे मुझे अमनो अमन नाज करे
मेरी खुशबू से महक जाये ये दुनिया मालिक
मुझको वो फूल बना सारा चमन नाज करे
इल्म कुछ ऐसा दे मैं काम सबों के आऊँ
हौसला ऐसा ही दे गंग जमन नाज करे
आधे रस्ते पे न रुक जाये मुसाफिर के कदम
शोक मजिल का हो इतना कि थकन नाज करे
दीप से दीप जलायें कि चमक उठे बिहार
ऐसी खूबी दे ऐ मालिक कि वतन नाज करे
जय बिहार जय बिहार जय जय जय जय बिहार

- एम. आर. चिश्ती

अभियान गीत

घर-घर अलख जगाएंगे, हम बदलेंगे जमाना।।
निश्चय हमारा, धुव सा अटल है।
काया की रग-रग में, निष्ठा का बल है।।
जागृति शंख बजायेंगे, हम बदलेंगे जमाना।
बदली हैं हमने अपनी दिशाये।
मजिल नयी तय, करके दिखायें।।
धरती को स्वर्ग बनायेंगे, हम बदलेंगे जमाना।।
श्रम से बनायेंगे, माटी को सोना।
जीवन बनेगा, उपवन सलोना।।
मंगल सुमन खिलायेंगे, हम बदलेंगे जमाना।।
कोरी कल्पना की तोड़ेंगे कारा।
ममता की निर्मल, बहायेंगे धारा।।
समता की दीप जलायेंगे, हम बदलेंगे जमाना।।

बिहार राज्य गीत

मेरे भारत के कंठहार, तुझको शत-शत वंदन बिहार
तू वाल्मीकि की रामायण, तू वैशाली का लोकतंत्र
तू बोधिसत्व की करुणा है, तू महावीर का शांतिमंत्र
तू नालंदा का ज्ञानदीप, तू ही अक्षत चंदन बिहार
तू है अशोक की धर्मध्वजा, तू गुरुगोविंद की वाणी है
तू आर्यभट्ट तू शेरशाह, तू कुंवर सिंह बलिदानी है
तू बापू की है कर्मभूमि, धरती का नंदन वन बिहार
तेरी गौरव गाथा अपूर्व, तू विश्व शांति का अग्रदूत
लौटेगा खोया स्वाभिमान, अब जाग चुके तेरे सपूत
अब तू माथे का विजय तिलक,
तू आँखों का अंजन बिहार
तुझको शत-शत वंदन बिहार,
मेरे भारत के कंठहार

- सत्यनारायण

2. आज का विचार

“शिक्षा का उद्देश्य तथ्यों को सीखना नहीं होता है बल्कि शिक्षा का मुख्य दिमाग को प्रशिक्षित करना होता है।”

3. शब्द ज्ञान

	English	
1.	Policeman	पुलिसमैन
2.	Washerman	वाशरमैन
3.	Shopkeeper	शॉपकीपर

	اردو (उर्दू)	
1.	زوجہ	Zaujah
2.	زوجیت	Zaujiyat
3.	زود	Zaud

	हिन्दी	
	अविष्कार	खोज
	उपवन	बगीचा
	क्रांति	चमक

	संस्कृत	
	पृथिव्याम्	धरती पर
	मूढः	मूर्खों के द्वारा
	रत्नसंज्ञा	रत्न का नाम

4. दिवस ज्ञान

गुरु नानक देव पुण्य दिवस

5. सामान्य ज्ञान-विज्ञान

- | | |
|---|------------------------|
| 1. जंगल का राजा किसे कहा जाता है? — | : शेर |
| 2. हम किस ग्रह पर रहते हैं? — | : पृथ्वी |
| 3. महात्मा गांधी का पूरा नाम क्या था? — | : मोहनदास करमचंद गांधी |

6. तर्क ज्ञान

- | | |
|--|---------|
| 1. 10 और 40 के बीच अभाज्य पूर्णांकों की संख्या कितनी है? | : 8 |
| 2. 23 का घनमूल कितना होता है ? | : 12167 |
| 3. 2,6,18,54,? प्रश्न के स्थान पर क्या होगा? | : 162 |

7. युग्म-शब्द

- | | |
|----------|-------|
| 1. अनिल | : हवा |
| 2. अनल | : आग |
| 3. अम्बु | : जल |

8. प्रेरक प्रसंग

कर्तव्य

एक समय की बात है। एक नदी में एक महात्मा स्नान कर रहे थे। तभी एक बिच्छू जो पानी में डूब रहा था, उसे बचाते हुए बिच्छू ने महात्मा को डंक मार दिया।

महात्मा ने उसे कई बार बचाने की कोशिश की। बिच्छू ने उन्हें बार – बार डंक मारा। अंततः महात्मा ने उसे बचाकर नदी के किनारे रख दिया। थोड़ी दूर खड़े यह सब महात्मा के शिष्य देख रहे थे। जैसे ही वे नदी से बाहर आये तो शिष्यों ने पूछा कि जब वह बिच्छू आपको बार – बार डंक मार रहा था तो आपको उसे बचाने की क्या आवश्यकता थी।

तब महात्मा ने कहा – बिच्छू एक छोटा जीव है, उसका कर्म काटना है, जब वह अपना कर्तव्य नहीं भूला, तो मैं मनुष्य हूँ मेरा कर्तव्य दया करना है तो मैं अपना कर्तव्य कैसे भूल सकता हूँ।

कर्तव्य की कहानी से सीख Moral Of Kartvya Ki Kahani : इस कहानी से यह शिक्षा मिलती है कि मार्ग कितना भी कठिन क्यों न हों। मनुष्य को कभी अपना कर्तव्य नहीं भूलना चाहिए।

राष्ट्र-गान



जन-गण-मन अधिनायक जय हे
भारत भाग्य विधाता ।
पंजाब-सिंधु-गुजरात-मराठा
द्राविड-उत्कल-बंग
विंध्य हिमाचल यमुना गंगा
उच्छल जलधि तरंग
तव शुभ नामे जागे, तव शुभ आशिष मागे
गाहे तव जय-गाथा ।
जन-गण-मंगलदायक जय हे भारत भाग्य विधाता ।
जय हे, जय हे, जय हे, जय जय जय जय हे ।

- रविन्द्रनाथ टैगोर

मौलिक अधिकार

1. समता का अधिकार (अनुच्छेद 14-18)
2. स्वतंत्रता का अधिकार (अनुच्छेद 19-22)
3. शोषण के विरुद्ध अधिकार (अनुच्छेद 23-24)
4. धर्म की स्वतंत्रता का अधिकार (अनुच्छेद 25-28)
5. संस्कृति और शिक्षा संबंधी अधिकार (अनुच्छेद 29-30)
6. सैवधानिक उपचारों का अधिकार (अनुच्छेद 32)

सविधान में उपबधित मौलिक कर्तव्य

1. सविधान का पालन करना और उसके आदर्शों, संस्थाओं, राष्ट्रध्वज एवं राष्ट्र गान का आदर करना।
2. स्वतंत्रता के लिये हमारे राष्ट्रीय संघर्ष को प्रेरित करने वाले महान आदर्शों का पालन करना।
3. भारत की संप्रभुता, एकता और अखंडता को बनाए रखना और उसकी रक्षा करना।
4. देश की रक्षा करना और आह्वान किये जाने पर राष्ट्र की सेवा करना।
5. भारत के लोगों में समरसता और समान भातृत्व की भावना का निर्माण करना जो धर्म, भाषा और प्रदेश या वर्ग आधारित सभी प्रकार के भेदभाव से परे हो। साथ ही ऐसी प्रथाओं का त्याग करना जो स्त्रियों के सम्मान के विरुद्ध हैं।
6. हमारी समग्र संस्कृति की समृद्ध विरासत को महत्त्व देना और संरक्षित करना।
7. वनों, झीलों, नदियों और वन्यजीवन सहित प्राकृतिक पर्यावरण की रक्षा एवं सुधार करना और प्राणिमात्र के लिए दयाभाव रखना।
8. मानवतावाद, वैज्ञानिक दृष्टिकोण तथा ज्ञानार्जन एवं सुधार की भावना का विकास करना।
9. सार्वजनिक संपत्ति की सुरक्षा करना एवं हिंसा से दूर रहना।
10. व्यक्तिगत और सामूहिक गतिविधि के सभी क्षेत्रों में उत्कृष्टता के लिये प्रयास करना ताकि राष्ट्र लगातार उच्च स्तर की उपलब्धि हासिल करे।
11. 6 से 14 वर्ष तक के आयु के अपने बच्चों को शिक्षा के अवसर उपलब्ध कराना। (86वें सविधान द्वारा जोड़ा गया)

भारत के सविधान की प्रस्तावना

हम, भारत के लोग, भारत को एक संपूर्ण प्रभुत्व-संपन्न समाजवादी पंथनिरपेक्ष लोकतन्त्रात्मक गणराज्य बनाने के लिए, तथा उसके समस्त नागरिकों को :

सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक न्याय,

विचार, अभिव्यक्ति, विश्वास, धर्म

और उपासना की स्वतंत्रता,

प्रतिष्ठा और अवसर की समता,

प्राप्त कराने के लिए,

तथा उन सब में, व्यक्ति की गरिमा और

राष्ट्र की एकता और अखण्डता

सुनिश्चित करने वाली बंधुता बढ़ाने के लिए

दृढ़ संकल्पित होकर अपनी इस सविधान सभा में आज तारीख 26 नवम्बर 1949 ईस्वी (मिति मार्गशीर्ष शुक्ल सप्तमी, संवत् दो हजार छह विक्रमी)

को एतद् द्वारा इस सविधान को अंगीकृत, अधिनियमित और आत्मार्पित करते हैं।

राष्ट्रीय गीत



वदे मातरम्
सुजालां सुफलां मलयजशीतलाम्
शस्यशामलां मातरम्।
शुभ्रज्योत्सनापुलकितयामिनिं
फुल्लकुन्सुमितद्रुमदलशोभिनीं
सुहासिनीं सुमधुर भाषिणीं
सुखदां वरदान मातरम्॥ 1.. वदे मातरम्।
कोटि-कोटि-कण्ठ-कल-कल-निनाद-कराले
कोटि-कोटि-श्रुजैरधृत-क्रकरवाले,
अबला केन मा एते बल।
बहुबलधारिणीं नमामि तारिणीं
रिपुदलवारिणीं मातरम्॥ 2.. वदे मातरम्।
तुम विद्या, तुम धर्म, तुम इति, तुम मर्म
त्वं हि प्राणाः शरीरे, बहुते तुम मां शक्ति,
हृदये तुम मां भक्ति, तौमरे प्रतिमा घड़ी
मदिरे-मदिर मातरम्॥ 3 .. वदे मातरम्।
त्वं हि दुर्गा दशप्रहरणधारिणी, कमला कमलदलविहारिणी
वाणीदायिनी, नमामि त्वम्, नमामि कमलां अमलां अतुलां
सुजालां सुफलां मातरम्॥ 4.. वदे मातरम्।
श्यामलां सरलां सुस्मितां श्रूषितां
धरणिं भरणिं मातरम्॥ 5.. वन्दे मातरम् ॥

- बकिमचन्द्र चटर्जी

दैनिक कार्ययोजना (DAILY PLANNER)

चैतना

22-Sep-2026	Tuesday	मंगलवार
-------------	---------	---------

आज के टॉप 3 कार्य

RATE YOUR DAY

☐
☐
☐

कुल नामांकित छात्रों कि संख्य :

आज उपस्थित छात्रों कि संख्य :

MDM खाने वालों छात्रों कि संख्या :

TIME TRACKER

09:30	
AM	
10:00	
AM	
10:40	
AM	
11:20	
AM	
12:00	
PM	
01:20	
PM	
02:00	
PM	
02:40	
PM	
03:20	
PM	
04:00	
PM	

TO DO'S

☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	
☐	

CALLS / EMAIL

MONEY TRACKER

+/-	AMOUNT	EXPENSE / SAVED

MENU OF THE DAY

☐

BREAKFAST

☐

LUNCH

☐

SNACKS

☐

DINNER

WATER



EXERCISE

hours

HIGHLIGHT OF THE DAY

विद्यालय समय सारणी

22-सितंबर-2026

Tuesday

मंगलवार

वर्ष 05

सत्र : 2026-2027

समय	घंटी	मंगलवार							
	कक्षा	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
09:30 से 10:00		साफ-सफाई, चेतना सत्र - प्रार्थना							
10:00 से 10:40	प्रथम	गणित (पाठ्यपुस्तक और TLM से गतिविधि)					अंग्रेजी	संस्कृत / राष्ट्रभाषा / अन्य	विज्ञान
		21 जोड़ घटाव अंगुलीकट की मदद से (20 तक)	9 जोड़ (पृष्ठ 89 तक)	5 भाग	8 सममिती	6 मुद्रा एवं वेंकिंग			
10:40 से 11:20	दूसरी	गणित (कार्यपुस्तिका)					गणित	अंग्रेजी	गणित
		21 जोड़ घटाव अंगुलीकट की मदद से (20 तक)	9 जोड़ (पृष्ठ 89 तक)	5 भाग	8 सममिती	6 मुद्रा एवं वेंकिंग			
11:20 से 12:00	तीसरी	हिंदी (पाठ्यपुस्तक और TLM से गतिविधि)					सांस्कृतिक कार्यक्रम	संस्कृत / राष्ट्रभाषा / अन्य	अंग्रेजी
		10 आलू का पराठा	11 हाँ जी हाँ, ना जी ना	14 दीप जले	12 ऐसे थे बापू	15 चिट्ठी आई है			
12:00 से 12:40		मध्यांतर / मध्याह्न भोजन कार्यक्रम							
12:40 से 01:20	चौथी	हिंदी (कार्यपुस्तिका)					संस्कृत / राष्ट्रभाषा / अन्य	विज्ञान	गणित
		10 आलू का पराठा	9 जोड़ (पृष्ठ 89 तक)	14 दीप जले	12 ऐसे थे बापू	15 चिट्ठी आई है			
01:20 से 02:00	पंचमी	अंग्रेजी पाठ्यपुस्तक					सामाजिक विज्ञान	लाइब्रेरी (पुस्तकालय) सत्र हिंदी पठन	हिंदी / उर्दू / अन्य
		14 Transport	9 Animals which help us	9 Cats	9 Our Festivals	9 Birbal's Wit			
02:00 से 02:40	छठी	अंग्रेजी कार्यपुस्तिका					हिंदी / उर्दू / अन्य	सामाजिक विज्ञान	लाइब्रेरी (पुस्तकालय) सत्र हिंदी पठन
		14 Transport	9 Animals which help us	9 Cats	9 Our Festivals	9 Birbal's Wit			
02:40 से 03:20	सप्तमी	शब्द एवं संख्या ज्ञान		पर्यावरण और हम पाठ्यपुस्तक			लाइब्रेरी (पुस्तकालय) सत्र हिंदी पठन	हिंदी / उर्दू / अन्य	सामाजिक विज्ञान
				13 स्कूल के आस - आप	18 जंगल में पिकनिक	13 पानी और हम (पक्षियों से दोस्ती)			
03:20 से 04:00	आठमी	खेलकूद		खेलकूद			खेलकूद		

नोट-1. उपरोक्त वर्ग - समय सारणी सुझावात्मक है।

2. विद्यालय अपने संसाधनों तथा - शिक्षक, छात्र, वर्ग कक्ष, सेक्शन की संख्या आदि की उपलब्धता के आधार पर उपरोक्त वर्ग - समय सारणी में परिवर्तन कर सकता है।

3. जिन विद्यालयों में पुस्तकालय है वहाँ बच्चों को सप्ताह में किसी दो अलग-अलग घंटियों में पुस्तक पढ़ने को प्रोत्ति किया जा सकता है। 4. प्रत्येक सप्ताह में सभी विषय की साप्ताहिक मूल्यांकन विद्यालय अपनी सुविधा अनुसार किसी भी दिन किसी भी घंटी करेंगे।

पीएम पोषण योजना

चेतना

22-सितंबर-2026 Tuesday मंगलवार

वर्ष 05

पीएम पोषण योजना का मेनू :-

दिनांक	दिन	प्रस्तावित मीनू
22-Sep-2026	मंगलवार	चावल + सोयाबीन आलू की सब्जी

पीएम पोषण योजना :-

बच्चों को अपने जीवन, भोजन, शिक्षा तथा विकास का अधिकार है। इस अधिकार की प्राप्ति बच्चे करें एवं उन्हें इसके उचित अवसर मिलें, यह राज्य का दायित्व है। भारतीय संविधान की धारा 21A के अंतर्गत 6 से 14 आयुवर्ग के सभी बच्चों को निःशुल्क एवं अनिवार्य शिक्षा का मौलिक अधिकार प्रदत्त है। प्रारंभिक शिक्षा के सर्वव्यापीकरण में मदद करने के उद्देश्य से सभी प्राथमिक एवं मध्य विद्यालयों में पीएम पोषण योजना उपलब्ध कराने का प्रावधान किया गया है। इस योजना का लाभ निम्नवत है :-

- > बच्चों को पौष्टिक आहार एवं स्वास्थ्य की प्राप्ति।
- > बच्चों के शैक्षिक स्तर में वृद्धि।
- > बच्चों के बीच सामाजिक समता।
- > बच्चों की सीखने की क्षमता एवं आत्मसम्मान के स्तर को बढ़ाना।
- > बच्चों के छीजन में कमी।
- > नामांकन एवं उपस्थिति में निरंतर बढ़ोतरी।
- > बच्चों के ठहराव, अधिगम एवं एकाग्रता सुनिश्चित करने में मदद।

परिवर्तन मूल्य की नई दर की विवरणी (01-12-2024 से प्रभावित)

कक्षा 01 से 05 के लिए			
सामग्री	वजन प्रति छात्र	दर प्रति किलो	मूल्य प्रति छात्र
दाल	20 Gram	120.00	2.40
सब्जी	50 Gram	28.00	1.40
तेल	5 Gram	160.00	0.80
मसाला / नमक	स्वादुनुसार		0.68
जलावन	100 Gram	15.00	1.50
कुल =			6.78

कक्षा 06 से 08 के लिए			
सामग्री	वजन प्रति छात्र	दर प्रति किलो	मूल्य प्रति छात्र
दाल	30 Gram	120.00	3.60
सब्जी	75 Gram	28.00	2.10
तेल	7.5 Gram	160.00	1.20
मसाला / नमक	स्वादुनुसार		1.02
जलावन	150 Gram	15.00	2.25
कुल =			10.17

(बिहार शिक्षा परियोजना परिषद्)

द्वारा

संचालित "समझे - सीखें", गुणवत्ता शिक्षा कार्यक्रम के बीस सूचक -

1. विद्यालय समय से खुलना एवं बंद होना ।
2. समय से चेतना सत्र का आयोजन ।
3. हर एक बच्चा एवं शिक्षक विद्यालय के समय विद्यालय में उपस्थित ।
4. हर एक बच्चा एवं हर एक शिक्षक सीखने-सिखाने की प्रक्रिया में तल्लीन ।
5. शिक्षकों को बच्चे के शैक्षिक स्तर की जानकारी एवं उसका संधारण ।
6. सतत एवं व्यापक मूल्यांकन ।
7. कक्षा एक के लिए विशिष्ट रूप से निर्धारित पूर्णकालिक शिक्षक ।
8. विद्यालय के सभी कक्षाओं में श्यामपट्ट का पूर्ण उपयोग ।
9. सभी कक्षाओं में दैनिक शिक्षण-तालिका की उपलब्धता तथा उपयोग ।
10. अंतिम घंटों में खेलकूद, कला तथा सांस्कृतिक गतिविधियां ।
11. विद्यालयों में उपलब्ध कराए गए कहानी की किताबें, खेल सामग्री आदि का उपयोग ।
12. मेनू के अनुसार मध्याह्न भोजन का दैनिक वितरण ।
13. सक्रिय बाल-संसद तथा मीना मंच ।
14. साफ-सुथरे बच्चे तथा साफ-सुथरा विद्यालय ।
15. उपलब्ध पेयजल व्यवस्था एवं शौचालयों का उपयोग ।
16. विद्यालय परिसर में बागवानी ।
17. विद्यालयों में उपलब्ध कराए गए अनुदानों का उपयोग ।
18. सभी बच्चों के पास अपनी कक्षा की पाठ्य पुस्तकें उपलब्ध ।
19. विद्यालय प्रबंध समिति की नियमित बैठक में शिक्षा की गुणवत्ता पर चर्चा ।
20. विद्यालय में साप्ताहिक कक्षावार शिक्षक अभिभावक की नियमित बैठक ।



चेतना

टीचर्स ऑफ़ बिहार
समस्तीपुर
पिन - 848207 (बिहार)

Mobile : 9473119007
7250818080

email : chetanastr@gmail.com
Website : www.teachersofbihar.org

Follow Us



@teachersofbihar



@teachersofbihar



@teachersofbihar



@teachersofbihar



@teachersofbihar