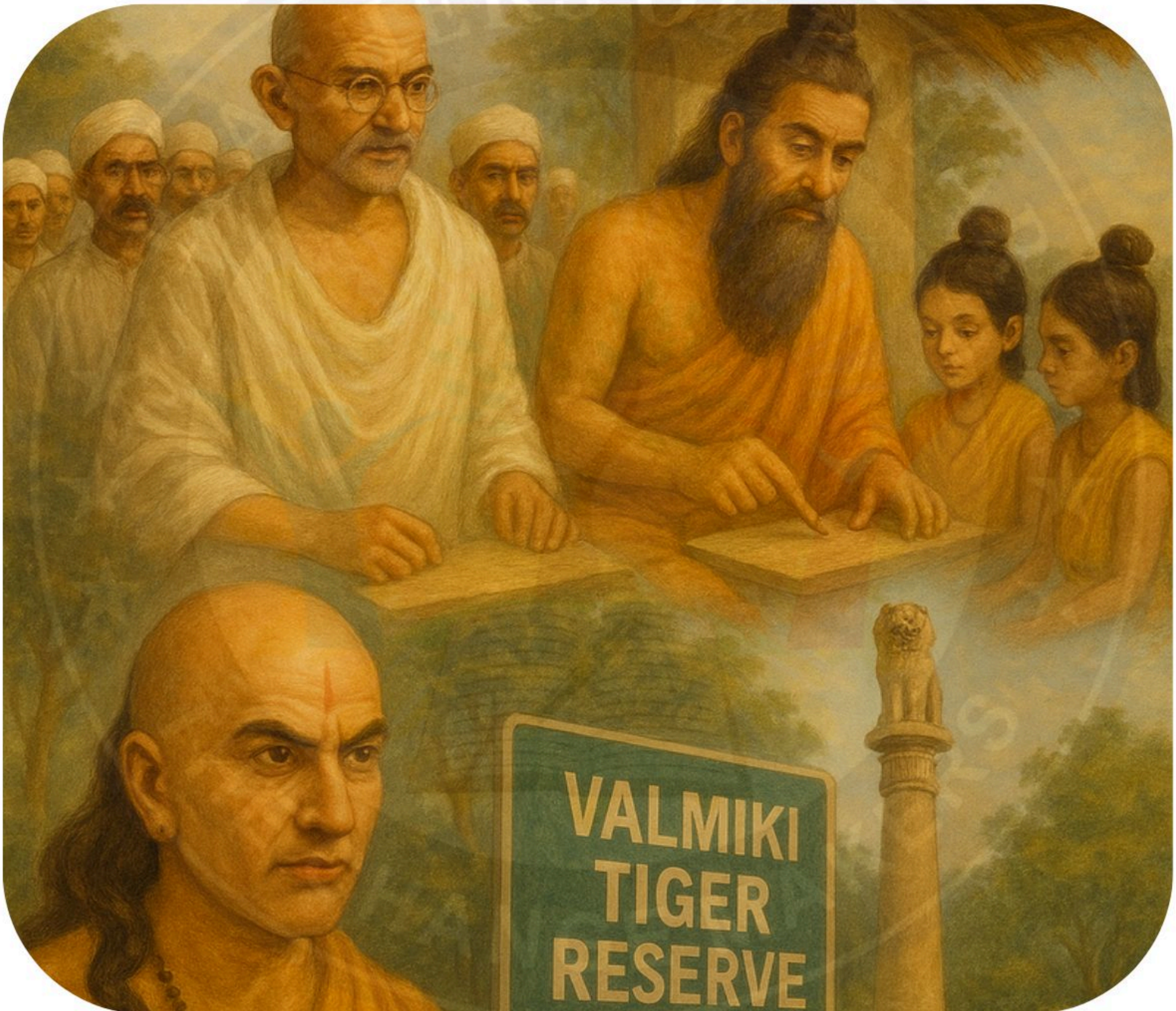
चम्पारण ज्ञानाग्रह

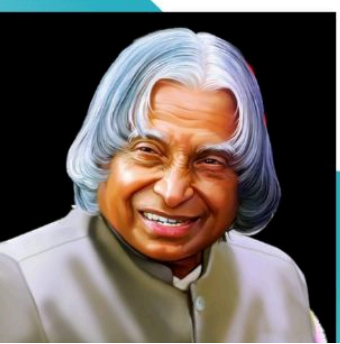
प्रार्थना-सभा सामग्री, दिनांक– 15 जुलाई 2026, अंक –311.

प्रस्तुतिः- GOVT. PS बोदसर, बगहा-2, प. चम्पारण (10010803702)

सौजन्य :- "TEACHERS OF BIHAR - THE CHANGE MAKERS."



"शिक्षा सबसे शक्तिशाली हथियार है जिससे आप दुनिया बदल सकते हैं।" — नेल्सन मंडेला



विद्यार्थियों की बौद्धिक और नैतिक उन्नति की ओर....

संपादकः- शैलेन्द्र कुमार

www.teachersofbihar.org

अनुभाग-1

"प्रार्थना-सभा सामग्री"

Wednesday Prayer

तू ही राम है, तू रहीम है,
तू करीम कृष्ण खुदा हुआ।
तू ही वाहे गुरु तू यीशू मसीह
हर नाम में तू समा रहा।
तू ही राम है...।

तेरी जात पाक कुरान में,
तेरा दरस वेद पुराण में।
गुरु ग्रन्थजी के बखान में,
तू प्रकाश अपना दिखा रहा।
तू ही राम है...।

अरदास है कहीं कीरतन
कहीं रामधुन कहीं आवहन।
विधि भेद का यह है सब रचन,
तेरा भक्त तुझको बुला रहा।
तू ही राम है...।

तेरा गुण नहीं हम गा सकें,
तुझे कैसे मन में ध्या सके।
है दुआ यहीं तुझे पा सकें,
तेरे दर पे सर ये झुका हुआ।
तू ही राम है...।

बिहार राज्य गीत

मेरे भारत के कंठहार ,
तुझको शत-शत वंदन बिहार..!

तू वाल्मीकि की रामायण
तू वैशाली का लोकतंत्र,
तू बोधिसत्व की करूणा है
तू महावीर का शांतिमंत्र
तू नालंदा का ज्ञानदीप
तू हीं अक्षत चंदन बिहार

तू है अशोक की धर्मध्वजा
तू गुरूगोविंद की वाणी है
तू आर्यभट्ट तू शेरशाह
तू कुंवर सिंह बलिदानी है
तू बापू की है कर्मभूमि
धरती का नंदन वन बिहार।

तेरी गौरव गाथा अपूर्व
तू विश्व शांति का अग्रदूत
लौटेगा खोया स्वाभिमान
अब जाग चुके तेरे सपूत
अब तू माथे का विजय तिलक
तू आँखों का अंजन बिहार
तुझको शत-शत वंदन बिहार
मेरे भारत के कंठहार ॥

राष्ट्रीय गीत (190 सेकंड)

वन्दे मातरम्।
सुजलां सुफलां मलयजशीतलाम्,
शस्यश्यामलां मातरम्।
वन्दे मातरम्॥
शुभ्रज्योत्स्ना पुलकित यामिनीम्,
फुल्लकुसुमित द्रुमदलशोभिनीम्,
सुहासिनीं सुमधुर भाषिणीम्,
सुखदां वरदां मातरम्।
वन्दे मातरम्॥
कोटि-कोटि कण्ठ कलकल निनाद कराले,
कोटि-कोटि भुजैर्धृत खरकरवाले,
अबला केनो मा एतो बले?
बहुबलधारिणीं नमामि तारिणीं,
रिपुदलवारिणीं मातरम्।
वन्दे मातरम्॥
त्वं हि विद्या, त्वं हि धर्म,
त्वं हि हृदि, त्वं हि मर्म,
त्वं हि प्राणाः शरीरे।
बाहुते त्वं मा शक्ति,
हृदये त्वं मा भक्ति,
तोमारइ प्रतिमा गढ़ि
मन्दिरे-मन्दिरे।
वन्दे मातरम्॥
त्वं हि दुर्गा दशप्रहरणधारिणी,
कमला कमलदलविहारिणी,
वाणी विद्यादायिनी नमामि त्वाम्।
नमामि कमलाम् अमलाम् अतुलाम्,
सुजलां सुफलां मातरम्।
वन्दे मातरम्॥
श्यामलां सरलां सुस्मितां भूषिताम्,
धरणीं भरणीं मातरम्।
वन्दे मातरम्॥

राष्ट्रगान

जन-गण-मन अधिनायक जय हे
भारत-भाग्य-विधाता।
पंजाब-सिंधु-गुजरात-मराठा
द्रविड़-उत्कल-बंग।
विंध्य-हिमाचल-यमुना-गंगा
उच्छल-जलधि-तरंग।
तव शुभ नामे जागे,
तव शुभ आशिष मांगे,
गाहे तव जय-गाथा।
जन-गण-मंगलदायक जय हे
भारत-भाग्य-विधाता।
जय हे, जय हे, जय हे,
जय जय जय जय हे।।

संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
Govt. PS बोदसर,
बगहा-2, प. चंपारण।

संविधान की प्रस्तावना

हम, भारत के लोग,
भारत को एक सम्पूर्ण प्रभुत्व-संपन्न, समाजवादी, पंथनिरपेक्ष, लोकतंत्रात्मक गणराज्य बनाने के लिए, तथा उसके समस्त नागरिकों को: सामाजिक, आर्थिक और राजनीतिक न्याय, विचार अभिव्यक्ति, विश्वास, धर्म और उपासना की स्वतंत्रता, प्रतिष्ठा और अवसर की समता प्राप्त कराने के लिए, तथा उन सब में व्यक्ति की गरिमा और राष्ट्र की एकता एवं अखंडता सुनिश्चित करने वाली बंधुता बढ़ाने के लिए दृढ़ संकल्प होकर अपनी इस संविधान सभा में आज तारीख 26 नवम्बर, 1949 ई० (मिति मार्ग शीर्ष शुक्ल सप्तमी, संवत् दो हजार छह विक्रमी) को एतद् द्वारा इस संविधान को अंगीकृत, अधिनियमित और आत्मार्पित करते हैं।

मौलिक अधिकार

1. "समता का अधिकार (Right to Equality.)" - अनुच्छेद 14–18
2. "स्वतंत्रता का अधिकार - (Right to Freedom.)" - अनुच्छेद 19–22
3. "शोषण के विरुद्ध अधिकार (Right against Exploitation.)" - अनुच्छेद 23–24
4. "धार्मिक स्वतंत्रता का अधिकार (Right to Freedom of Religion.)" - अनुच्छेद 25–28
5. "संस्कृति एवं शिक्षा संबंधी अधिकार (Cultural and Educational Right.)" - अनुच्छेद 29–30
6. "संवैधानिक उपचारों का अधिकार (Right to Constitutional Remedies.)" - अनुच्छेद 32

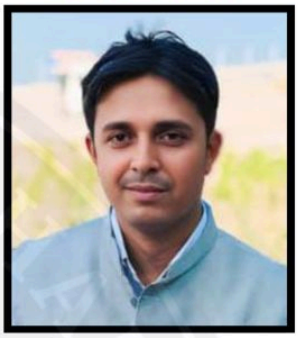
मौलिक कर्तव्य

अनुच्छेद 51(क) – मौलिक कर्तव्य:
भारत के प्रत्येक नागरिक का यह कर्तव्य होगा कि वह –
(1.) संविधान का पालन करे और उसके आदर्शों, संस्थाओं, राष्ट्रध्वज और राष्ट्रगान का आदर करे;
(2.) स्वतन्त्रता के लिए हमारे राष्ट्रीय आन्दोलन को प्रेरित करने वाले उच्च आदर्शों को हृदय में संजोए रखे और उनका पालन करे;
(3.) भारत की प्रभुता, एकता और अखण्डता की रक्षा करे और उसे अक्षुण्ण रखे;
(4.) देश की रक्षा करे और आह्वान किए जाने पर राष्ट्र की सेवा करे;
(5.) भारत के सभी लोगों में समरसता और समान भ्रातृत्व की भावना का निर्माण करे जो धर्म, भाषा और प्रदेश या वर्ग पर आधारित सभी भेदभाव से परे हो; ऐसी प्रथाओं का त्याग करे जो स्त्रियों के सम्मान के विरुद्ध हैं;
(6.) हमारी सामासिक संस्कृति की गौरवशाली परम्परा का महत्त्व समझे और उसका परिरक्षण करे;
(7.) प्राकृतिक पर्यावरण, जिसके अंतर्गत वन, झील, नदी और वन्य जीव हैं, की रक्षा करे और उसका संवर्धन करे तथा प्राणिमात्र के प्रति दयाभाव रखे;
(8.) वैज्ञानिक दृष्टिकोण, मानववाद और ज्ञानार्जन तथा सुधार की भावना का विकास करे;
(9.) सार्वजनिक सम्पत्ति की रक्षा करे और हिंसा से दूर रहे;
(10.) व्यक्तिगत और सामूहिक गतिविधियों के सभी क्षेत्रों में उत्कर्ष की ओर बढ़ने का सतत प्रयास करे जिससे राष्ट्र निरन्तर बढ़ते हुए प्रयत्नों द्वारा उन्नति की नई ऊँचाइयों को छू ले;
(11.) यदि वह माता-पिता या संरक्षक है, तो छह वर्ष से चौदह वर्ष तक की आयु वाले अपने, यथास्थिति, बच्चे या प्रतिपाल्य को शिक्षा के अवसर प्रदान करे।

वर्ग:- प्राथमिक (1 - 5) के लिए

सामान्य-ज्ञान

प्रश्न 1. बेल्जियम की राजधानी क्या है?
उत्तर: ब्रुसेल्स
प्रश्न 2. भारत के पहले भारतीय रिज़र्व बैंक (RBI) के गवर्नर कौन थे?
उत्तर: सी. डी. देशमुख
प्रश्न 3. 'रोगाली बिहू' मुख्यतः किस भारतीय राज्य का प्रमुख पर्व है?
उत्तर: असम
प्रश्न 4. किसी समचतुर्भुज (Square) की प्रत्येक भुजा 12 सेमी है। उसका परिमाप कितना होगा?
उत्तर: 48 सेमी
प्रश्न 5. बिहार के किस जिले में प्रसिद्ध 'उग्रतारा स्थान' स्थित है?
उत्तर: मधुबनी
प्रश्न 6. घाना पक्षी विहार (Keoladeo Ghana National Park) किस राज्य में स्थित है?
उत्तर: राजस्थान
प्रश्न 7. प्रिंटिंग प्रेस (मुद्रण यंत्र) के आविष्कार का श्रेय किसे दिया जाता है?
उत्तर: योहानेस गुटेनबर्ग
प्रश्न 8. भारतीय संविधान के किस अनुच्छेद में 'शोषण के विरुद्ध अधिकार (Right against Exploitation)' का प्रावधान है?
उत्तर: अनुच्छेद 23–24
प्रश्न 9. 'सत्य' शब्द का विलोम क्या है?
उत्तर: असत्य
प्रश्न 10. मनुष्य के शरीर में भोजन का अधिकांश पाचन किस अंग में होता है?
उत्तर: छोटी आँत

संकलन:-

पिन्टू कुमार
विद्यालय अध्यापक
UHS रामपुर, बगहा-2

शब्द - संगम

Hen – (हेन) – मुर्गी
Cock – (कॉक) – मुर्गा
Duck – (डक) – बतख
Pigeon – (पिजन) – कबूतर
Parrot – (पैरट) – तोता
Peacock – (पीकॉक) – मोर
Sparrow – (स्पैरो) – गौरैया

संकलन:-
सौरभ कुमार
विद्यालय अध्यापक
Govt. UMS गोइती
बगहा-2, प. चम्पारण

English गप-शप

थीम: Imperative Sentences (आदेश/अनुरोध) – Verb से शुरुआत

बैठ जाओ। – Sit down.
खड़े हो जाओ। – Stand up.
ध्यान से सुनो। – Listen carefully.
अपनी किताब खोलो। – Open your book.
धीरे बोलो। – Speak slowly.

संकलन:-
अभिनव राज
प्रधान शिक्षक
रा० प्रा० वि० शेखधुरवा
चनपटिया, प. चम्पारण।

"सामान्य-ज्ञान"(वर्ग:6-12)

प्र.1. 15 जुलाई को कौन सा महत्वपूर्ण दिवस मनाया जाता है?

उत्तर: विश्व युवा कौशल दिवस (World Youth Skills Day)

व्याख्या: संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 2014 में 15 जुलाई को "विश्व युवा कौशल दिवस" (World Youth Skills Day) घोषित किया। (UNICEF USA) यह दिवस रोजगार, सम्मानजनक कार्य और उद्यमशीलता के लिए युवाओं को कौशल से सुसज्जित करने के सामरिक महत्व का उत्सव मनाता है। (Awareness Days) विश्व युवा कौशल दिवस 2026 की थीम है: "Skills for a Shared Future" (साझा भविष्य के लिए कौशल)। (European Commission) ILO के अनुसार 2024 में लगभग 6.8 करोड़ युवा (15-24 वर्ष) बेरोजगार थे, जो वैश्विक युवा बेरोजगारी दर का 13.6% है। (National Day Calendar) भारत में "PM-SETU" और "कौशल भारत मिशन" इस दिशा में प्रमुख प्रयास हैं। NEET (Not in Employment, Education, or Training) की श्रेणी में विश्व में लगभग 26.7 करोड़ युवा हैं। (UNICEF USA) भारत के जनसांख्यिकीय लाभांश का पूर्ण उपयोग केवल कुशल कार्यबल से ही संभव है।

संदर्भ: UN General Assembly Resolution, 2014 — World Youth Skills Day;

प्र.2. 11 जुलाई 2026 को प्रधानमंत्री मोदी की न्यूज़ीलैंड यात्रा में दोनों देशों के संबंधों को किस स्तर तक उन्नत किया गया और यह किस भारतीय प्रधानमंत्री के बाद पहली न्यूज़ीलैंड यात्रा थी?

उत्तर: रणनीतिक साझेदारी; राजीव गाँधी (1986)

व्याख्या: प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने 11 जुलाई 2026 को न्यूज़ीलैंड की ऐतिहासिक राजकीय यात्रा की — किसी भारतीय प्रधानमंत्री की यह 40 वर्षों में पहली न्यूज़ीलैंड यात्रा थी, अंतिम यात्रा 1986 में PM राजीव गाँधी ने की थी। (InsightsIAS) इस यात्रा में दोनों देशों ने "रोडमैप टू 2030" के साथ संबंधों को "रणनीतिक साझेदारी" में उन्नत किया जिसमें राजनीतिक-कूटनीतिक, रक्षा-सुरक्षा, व्यापार-अर्थव्यवस्था, लोग-संस्कृति-खेल, शिक्षा-विज्ञान-आपदा, और क्षेत्रीय-बहुपक्षीय सहयोग के छह प्रमुख क्षेत्र शामिल हैं। (The Target Classes) मुक्त व्यापार समझौते (FTA) के प्रभावी होने पर 2030 तक द्विपक्षीय वस्तु एवं सेवा व्यापार को NZ$7 अरब (₹35,000 करोड़) तक दोगुना करने का लक्ष्य रखा गया। (The Target Classes) PM मोदी को माओरी "पोव्हिरि" स्वागत समारोह में "हका" नृत्य से सम्मानित किया गया।

संदर्भ: freejobalert.com Daily Current Affairs 13 July 2026;

प्र.3. "विंग्स ऑफ फायर" (Wings of Fire) किसकी आत्मकथा है जो भारत के राष्ट्रपति भी रहे और जिनके जन्मदिन (15 अक्टूबर) को भारत में "विद्यार्थी दिवस" मनाया जाता है?

उत्तर: डॉ. ए.पी.जे. अब्दुल कलाम

व्याख्या: "विंग्स ऑफ फायर" (Wings of Fire: An Autobiography, 1999) डॉ. अवुल पकिर जैनुलाब्दीन अब्दुल कलाम की आत्मकथा है जिसे अरुण तिवारी के साथ लिखा गया। यह पुस्तक एक साधारण मछुआरे के बेटे के वैज्ञानिक से राष्ट्रपति बनने की प्रेरणादायक यात्रा का वर्णन करती है। डॉ. कलाम भारत के 11वें राष्ट्रपति (2002-2007) रहे। उनके जन्मदिन 15 अक्टूबर को "विद्यार्थी दिवस" मनाया जाता है। उनकी अन्य प्रसिद्ध पुस्तकों में "इग्नाइटेड माइंड्स", "इंडिया 2020" और "टर्निंग पॉइंट्स" सम्मिलित हैं। 27 जुलाई 2015 को IIM शिलांग में व्याख्यान देते हुए उनका निधन हुआ। वर्तमान में स्काईरूट एयरोस्पेस के ठोस रॉकेट इंजनों का नाम "कलाम" श्रृंखला के नाम पर है — यह उनकी विरासत का जीवंत प्रमाण है।

प्र.4. "हीलियम" (Helium) को "महत्वपूर्ण रणनीतिक संसाधन" क्यों माना जाता है — और विश्व में इसका सर्वाधिक भंडार किस देश में है?

उत्तर: अर्धचालक, अंतरिक्ष, चिकित्सा में उपयोग; अमेरिका (और कतर)

व्याख्या: हीलियम अर्धचालकों, अंतरिक्ष और स्वास्थ्य सेवा में महत्व के कारण वैश्विक आपूर्ति चिंताओं के बीच एक महत्वपूर्ण रणनीतिक संसाधन के रूप में उभरा है। (BARRISTERY) हीलियम के अद्वितीय गुण — अत्यंत निम्न क्वथनांक (−269°C), अक्रियता और तापीय चालकता — इसे MRI मशीनों के सुपरकंडक्टिंग मैग्नेट, रॉकेट इंजन शीतलन, फाइबर ऑप्टिक्स निर्माण और अर्धचालक वेफर उत्पादन के लिए अपरिहार्य बनाते हैं। हीलियम पृथ्वी पर सीमित मात्रा में उपलब्ध है और यह वायुमंडल से अपरिवर्तनीय रूप से पलायन करता है। विश्व के सर्वाधिक हीलियम भंडार अमेरिका (टेक्सास-कैनसस), कतर और रूस में हैं। भारत हीलियम का आयातक देश है और इसकी बढ़ती आपूर्ति श्रृंखला सुरक्षा UPSC GS-III की दृष्टि से महत्वपूर्ण है।

संदर्भ: insightsonindia.com Current Affairs 13 July 2026 — Helium as Critical Strategic Resource;

प्र.5. "विम्बलडन चैंपियनशिप 2026" के पुरुष एकल और महिला एकल के विजेता कौन रहे?

उत्तर: जान्निक सिनर (इटली); लिंडा नोस्कोवा (चेक गणराज्य)

व्याख्या: विम्बलडन 2026 में विश्व नंबर 1 जान्निक सिनर ने सेंटर कोर्ट पर अपना खिताब सफलतापूर्वक बरकरार रखा, जर्मन दूसरी वरीयता अलेक्जेंडर ज्वेरेव को 6-7(7), 7-6(2), 6-3, 6-4 से 3 घंटे 46 मिनट के रोमांचक मुकाबले में पराजित किया। (Adda247) महिला एकल में लिंडा नोस्कोवा ने चेक साथी कैरोलीना मुचोवा को 6-2, 5-7, 6-3 से हराकर अपना पहला ग्रैंड स्लैम खिताब जीता। (Wikipedia) पुरुष युगल खिताब हेनरी पैटेन (ग्रेट ब्रिटेन) और हैरी हेलियोवारा (फिनलैंड) ने जीता। (Adda247) विम्बलडन (1877 में प्रारंभ) विश्व की सबसे पुरानी और प्रतिष्ठित टेनिस चैंपियनशिप है जो लंदन के ऑल इंग्लैंड क्लब में घास के कोर्ट पर खेली जाती है।

संदर्भ: currentaffairs.adda247.com — Wimbledon Championship 2026 Full Winners List;

"सामान्य-ज्ञान"

प्र.6. "भारत की सिलिकॉन वैली" किस शहर को कहा जाता है और यह किस राज्य में स्थित है?
उत्तर: बेंगलुरु; कर्नाटक
व्याख्या: बेंगलुरु (Bengaluru) को "भारत की सिलिकॉन वैली" कहा जाता है क्योंकि यह देश का सबसे बड़ा IT/ITES हब है। यहाँ Infosys, Wipro, TCS, HCL, IBM, Microsoft, Google, Amazon जैसी हजारों राष्ट्रीय और बहुराष्ट्रीय तकनीकी कंपनियाँ स्थित हैं। कर्नाटक राज्य की राजधानी बेंगलुरु दक्कन पठार पर समुद्र तल से लगभग 900 मीटर की ऊँचाई पर स्थित है जिसके कारण इसकी जलवायु सुहावनी है। भारत के IT निर्यात में बेंगलुरु का हिस्सा लगभग 35-38% है। ISRO का मुख्यालय और विक्रम साराभाई अंतरिक्ष केंद्र के कई प्रमुख केंद्र भी यहाँ हैं। इसे "गार्डन सिटी ऑफ इंडिया" और "भारत का एयरोस्पेस केंद्र" भी कहते हैं।
संदर्भ: NCERT Geography Class 10, Ch 6 Manufacturing Industries — IT Sector, p. 72

प्र.7. "NAMASTE योजना" (National Action for Mechanised Sanitation Ecosystem) क्या है और इसे किस वर्ष लॉन्च किया गया था?
उत्तर: सफाई कर्मियों का सशक्तिकरण; 2023
व्याख्या: 14 जुलाई 2026 को NAMASTE योजना का तीसरा वर्षगाँठ मनाया गया। (FreeJobAlert) NAMASTE (National Action for Mechanised Sanitation Ecosystem) केंद्र सरकार की एक महत्वपूर्ण योजना है जो जुलाई 2023 में लॉन्च की गई। इसका उद्देश्य है: (1) सीवर और सेप्टिक टैंक की सफाई में लगे श्रमिकों की प्राण-घातक परिस्थितियों को समाप्त करना, (2) खतरनाक मैनुअल सफाई को यंत्रीकृत तकनीकों से प्रतिस्थापित करना, (3) प्रत्येक शहरी स्थानीय निकाय में "सफाई मित्र" कार्यबल का डेटाबेस बनाना। यह श्रम एवं रोजगार मंत्रालय और आवास एवं शहरी कार्य मंत्रालय की संयुक्त पहल है। मैनुअल स्कैवेंजिंग प्रतिषेध अधिनियम (1993 और 2013) के क्रियान्वयन में NAMASTE सहायक है।
संदर्भ: currentaffairs.adda247.com — NAMASTE Day 14 July 2026;

प्र.8. "ग्लोबल लाइवेबिलिटी इंडेक्स 2026" (Global Liveability Index 2026) किस संस्था द्वारा प्रकाशित किया जाता है और इसमें प्रथम स्थान पर कौन सा शहर रहा?
उत्तर: EIU (Economist Intelligence Unit); वियना (Vienna, ऑस्ट्रिया)
व्याख्या: ग्लोबल लाइवेबिलिटी इंडेक्स "Economist Intelligence Unit (EIU)" द्वारा प्रतिवर्ष प्रकाशित किया जाता है जो विश्व के 173 शहरों में जीवन-स्तर का मूल्यांकन करता है। (BARRISTERY) यह सूचकांक स्थिरता, स्वास्थ्य सेवा, संस्कृति एवं पर्यावरण, शिक्षा और बुनियादी ढाँचे — पाँच श्रेणियों में शहरों का मूल्यांकन करता है। (BARRISTERY) ऑस्ट्रिया की राजधानी वियना लगातार कई वर्षों से इस सूचकांक में शीर्ष पर रहती है। भारत से मुंबई और दिल्ली इस सूचकांक में शामिल हैं किंतु वायु प्रदूषण, अवसंरचना और सुरक्षा चुनौतियों के कारण निम्न स्थान पर हैं। UPSC GS-II में "शहरी विकास और जीवन गुणवत्ता" के संदर्भ में यह सूचकांक महत्वपूर्ण है।
संदर्भ: insightsonindia.com Current Affairs 13 July 2026 — Global Liveability Index 2026;

प्र.9. राजस्थान की "फड़ चित्रकला" (Phad Painting) किस देवता की लोककथाओं पर आधारित होती है और यह किस क्षेत्र की विशेषता है?
उत्तर: देवनारायण और पाबूजी; शाहपुरा (भीलवाड़ा)
व्याख्या: "फड़ चित्रकला" (Phad Painting) राजस्थान के भीलवाड़ा जिले के शाहपुरा क्षेत्र की विशिष्ट लोक-चित्र शैली है। यह कपड़े के लंबे टुकड़े (फड़) पर बनाई जाती है जिसमें लोक देवता "देवनारायण" और "पाबूजी" के जीवन-प्रसंगों को विस्तार से चित्रित किया जाता है। "जोशी परिवार" (विशेष रूप से श्रीलाल जोशी) ने इस परंपरा को जीवित रखा और उन्हें पद्म पुरस्कार से सम्मानित किया गया। यह भित्ति जैसी भव्य चित्रकारी "भोपा" (लोक गायक-पुजारी) द्वारा धार्मिक अनुष्ठानों में उपयोग की जाती है। फड़ चित्रकला को GI Tag प्राप्त है। यह UPSC GS-I की लोक-कला परंपराओं के अंतर्गत एक विशिष्ट विषय है।
संदर्भ: NCERT Class 11 — An Introduction to Indian Art, Ch 10 Folk and Tribal Art;

प्र.10. बिहार में "नालंदा विश्वविद्यालय" (आधुनिक पुनर्स्थापित) की स्थापना किस वर्ष हुई, इसका उद्घाटन किसने किया और इसका परिसर कहाँ स्थित है?
उत्तर: 2014 में; तत्कालीन राष्ट्रपति प्रणब मुखर्जी; राजगीर (नालंदा जिला)
व्याख्या: आधुनिक नालंदा विश्वविद्यालय की स्थापना 2010 में "नालंदा विश्वविद्यालय अधिनियम" द्वारा की गई और 2014 में इसने अपना प्रथम शैक्षणिक सत्र आरंभ किया। इसका उद्घाटन तत्कालीन राष्ट्रपति प्रणब मुखर्जी ने किया। यह बिहार के नालंदा जिले में राजगीर के निकट स्थित है — ठीक उसी स्थान के समीप जहाँ प्राचीन नालंदा विश्वविद्यालय (5वीं-12वीं शताब्दी) था। यह एक केंद्रीय विश्वविद्यालय है जिसे प्राचीन नालंदा की वैश्विक शैक्षिक विरासत को पुनर्जीवित करने के उद्देश्य से स्थापित किया गया। इसके प्रारंभिक कुलपति अमर्त्य सेन (नोबेल पुरस्कार विजेता अर्थशास्त्री) थे। ASEAN एवं ईस्ट एशिया सम्मेलन में इसकी स्थापना का निर्णय हुआ था।
संदर्भ: Nalanda University Act 2010; nalandauniv.ac.in Official Records;

"सामान्य-ज्ञान"

प्र.11. मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम के जुलाई माह के बाढ़ सुरक्षा मॉड्यूल के अनुसार, "बाढ़ से पूर्व विद्यालय की तैयारी सूची" (Pre-Flood Checklist) में कौन सी 5 प्रमुख गतिविधियाँ सम्मिलित हैं?

उत्तर: महत्वपूर्ण दस्तावेज़ ऊपर रखें, निकासी मार्ग चिह्नित करें, आपातकालीन किट तैयार करें, अभिभावकों को सूचित करें, जिला प्रशासन से संपर्क सूची बनाएँ

व्याख्या: BSDMA के मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम की "बाढ़ पूर्व तैयारी सूची" के अनुसार प्रत्येक बाढ़-संभावित विद्यालय को मानसून से पूर्व (जून में) ये 5 कार्य अनिवार्य रूप से पूर्ण करने हैं: (1) महत्वपूर्ण दस्तावेज़ (छात्र पंजी, शिक्षक सूची, भवन नक्शा) को भूतल से ऊपर सुरक्षित स्थान पर रखें; (2) सुरक्षित निकासी मार्ग स्पष्ट रूप से चिह्नित करें और सांकेतिक बोर्ड लगाएँ; (3) आपातकालीन किट — प्राथमिक चिकित्सा, ORS, टॉर्च, सीटी, रस्सी, चूड़ा-गुड़ — तैयार रखें; (4) सभी अभिभावकों को बाढ़ संपर्क प्रोटोकॉल और आपदा स्थल की जानकारी दें; (5) जिला आपदा प्रबंधन कार्यालय, NDRF/SDRF और स्थानीय प्रशासन का संपर्क नंबर सभी शिक्षकों के पास हो। चंपारण जैसे क्षेत्र में यह तैयारी जीवन-रक्षक है।

संदर्भ: BSDMA Pre-Flood Preparedness Checklist, Vidyalaya Suraksha Karyakram; bsdma.org;

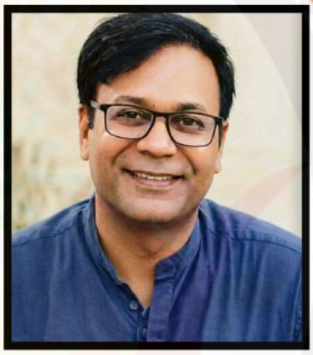
प्र.12. एक घड़ी में 3 बजकर 20 मिनट हुए हैं। घड़ी की घंटे की सुई और मिनट की सुई के बीच का कोण कितना होगा?

उत्तर: 20°

व्याख्या: मिनट की सुई का कोण (12 बजे से): 20 मिनट × 6°/मिनट = 120°। घंटे की सुई का कोण (12 बजे से): 3 बजे पर 90° + 20 मिनट की अतिरिक्त चाल = 20 × 0.5° = 10°; कुल = 90° + 10° = 100°। दोनों सुइयों के बीच कोण = 120° − 100° = 20°। यहाँ प्रयुक्त नियम: मिनट की सुई 1 मिनट में 6° और घंटे की सुई 1 मिनट में 0.5° चलती है। यह "घड़ी और कोण" (Clock and Angle) प्रश्न SSC CGL, BPSC, Railway एवं Bank PO परीक्षाओं में अत्यंत प्रचलित है। स्मरणीय सूत्र: कोण = |30H − 11M/2| जहाँ H = घंटा, M = मिनट = |30×3 − 11×20/2| = |90 − 110| = 20°।

संदर्भ: NCERT Mathematics Class 7, Ch 5 Lines and Angles;

GK संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
Govt. PS बोदसर
बगहा-2, प. चम्पारण।



अनुभाग-4

-: शब्द - संगम :-

Acquiesce (अक्विएस) = Comply (कम्प्लाइ) = सहमत हो जाना / मान लेना
   Antonym – Resist (रिज़िस्ट) = विरोध करना

Capricious (कैप्रिशस) = Whimsical (व्हिम्ज़िकल) = चंचल स्वभाव वाला / मनमौजी
   Antonym – Consistent (कन्सिस्टेन्ट) = स्थिर / निरंतर

Deride (डिराइड) = Mock (मॉक) = उपहास करना / मज़ाक उड़ाना
   Antonym – Applaud (अप्लॉड) = प्रशंसा करना

Fastidious (फास्टिडियस) = Meticulous (मेटिक्युलस) = अत्यंत सावधानी बरतने वाला / नुक्ताचीनी करने वाला
   Antonym – Careless (केयरलेस) = लापरवाह

Hackneyed (हैक्नीड) = Overused (ओवरयूज़्ड) = घिसा-पिटा / बार-बार प्रयुक्त
   Antonym – Original (ओरिजिनल) = मौलिक

~: संकलन :~
राकेश कुमार राव
प्रधानाध्यापक
PMश्री +2 NGY उच्च विद्यालय
वाल्मीकिनगर, बगहा-2 , प. चम्पारण।

"आज का अख़बार"

NATIONAL NEWS

1. India Summons Iranian DCM After Indian Sailor Killed in Iranian Missile Strike on UAE Tankers in Strait of Hormuz

हिन्दी अनुवाद: होर्मुज़ जलडमरूमध्य में ईरानी मिसाइल हमले में भारतीय नाविक की मृत्यु; भारत ने ईरानी DCM को तलब किया — विदेश मंत्री जयशंकर का कड़ा संदेश।

भारत के विदेश मंत्रालय ने ईरान के डिप्टी चीफ ऑफ मिशन (DCM) मोहम्मद जावेद होसेनी को तलब कर UAE व्यापारिक टैंकरों पर ईरानी हमले का कड़ा विरोध दर्ज कराया। (India TV News) होर्मुज़ जलडमरूमध्य में UAE-ध्वज वाहक टैंकरों Mombasa और Al Bahiyah पर दो ईरानी क्रूज़ मिसाइलों से हमले में एक भारतीय नाविक की मृत्यु हुई और छह भारतीयों सहित आठ लोग घायल हुए। (Business Today) विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने अमेरिकी विदेश मंत्री मार्को रुबियो से फोन पर बात की और भारतीय नागरिकों की सुरक्षा सुनिश्चित करने की माँग की। भारत ने स्पष्ट कहा — "हम इस हमले की कड़ी निंदा करते हैं; भारतीय नाविकों की जान की रक्षा सर्वोपरि है।"

2. Sant Ravidas Express — India's 2nd Sleeper Vande Bharat — to Be Flagged Off by PM Modi on July 17 from Jalandhar

हिन्दी अनुवाद: PM मोदी 17 जुलाई को जालंधर से 'संत रविदास एक्सप्रेस' — भारत की दूसरी स्लीपर वंदे भारत — को हरी झंडी दिखाएंगे; वाराणसी-छेहर्टा (अमृतसर) के बीच होगा संचालन।

प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी 17 जुलाई को जालंधर से भारत की दूसरी स्लीपर वंदे भारत एक्सप्रेस को वर्चुअली हरी झंडी दिखाएंगे। यह ट्रेन उत्तर प्रदेश के वाराणसी को अमृतसर के निकट छेहर्टा से जोड़ेगी और इसे संत रविदास एक्सप्रेस नाम दिया गया है। (MSN) यह ट्रेन सप्ताह में तीन दिन चलेगी — छेहर्टा से प्रत्येक बुध, शुक्र और रवि को दोपहर 2:05 बजे प्रस्थान; वाराणसी से प्रत्येक गुरु, शनि और सोम को शाम 7:05 बजे प्रस्थान। प्रमुख पड़ाव: लखनऊ, मुरादाबाद, लुधियाना, जालंधर और अमृतसर। (The Tribune) यह घोषणा गुरु रविदास की 650वीं जयंती (2027) से पहले पंजाब-उत्तर प्रदेश के बीच धार्मिक पर्यटन और आवाजाही को नई गति देगी। PM इसी दिन 75 पुनर्विकसित रेलवे स्टेशनों का भी उद्घाटन करेंगे।

3. Sonam Wangchuk on 17th Day of Hunger Strike at Jantar Mantar; Loses 8.25 kg, Blood Sugar Critically Low

हिन्दी अनुवाद: सोनम वांगचुक के अनशन का 17वाँ दिन; 8.25 किग्रा वजन घटा, रक्त शर्करा गंभीर स्तर पर — लद्दाख के संवैधानिक दर्जे की माँग पर अड़े।

जलवायु कार्यकर्ता एवं लद्दाख के अधिकारों के लिए आवाज़ उठाने वाले सोनम वांगचुक नई दिल्ली के जंतर-मंतर पर 17 दिनों से आमरण अनशन पर हैं। ताज़ा स्वास्थ्य बुलेटिन के अनुसार वांगचुक का वजन 8.25 किग्रा घट गया है, रक्त शर्करा का स्तर बार-बार 70 mg/dL से नीचे (सामान्य: ~100 mg/dL) जा रहा है और उन्हें लगातार चक्कर, गंभीर मांसपेशी क्षति तथा दृश्यमान कमज़ोरी हो रही है। (India.com) वांगचुक लद्दाख को संविधान की छठी अनुसूची के अंतर्गत जनजातीय सुरक्षा और पूर्ण राज्यत्व दर्जे की माँग कर रहे हैं।

INTERNATIONAL NEWS

1. Bangkok Music Bar Fire Kills 30; 24 Still Critical — City's Deadliest Blaze in 17 Years

हिन्दी अनुवाद: बैंकॉक के म्यूज़िक बार में आग से 30 की मृत्यु; 24 अभी भी गंभीर — 17 वर्षों में राजधानी की सबसे भीषण अग्निकांड; सुरक्षा नियमों पर सवाल।

बैंकॉक के Rong Beer Na Ladprao बार में भीषण आग लगने से मृतकों की संख्या बढ़कर 30 हो गई है। 70 से अधिक लोग घायल हैं जिनमें 24 अभी भी गंभीर अवस्था में हैं। यह बैंकॉक में 17 वर्षों में सबसे भीषण अग्निकांड है — आग रविवार देर रात राजधानी के उत्तरी हिस्से में भड़की थी और दमकलकर्मियों को इसे काबू करने में आधा घंटा लगा। (ABC News) बैंकॉक के गवर्नर ने सख्त निरीक्षण का वादा किया है और पुलिस संभावित लापरवाही एवं सुरक्षा नियमों के उल्लंघन की जाँच कर रही है।

2. US Launches Fresh Strikes on Iran; Iran Retaliates — Attacks Bahrain, Kuwait, Qatar, Jordan, Oman

हिन्दी अनुवाद: अमेरिका ने ईरान पर नए हवाई हमले किए; ईरान ने बहरीन, कुवैत, कतर, जॉर्डन और ओमान पर जवाबी हमले किए — मध्य पूर्व युद्ध भड़कने का खतरा।

अमेरिका ने रविवार को होर्मुज़ जलडमरूमध्य में एक कंटेनर शिप पर ईरानी हमले के बाद ईरान पर कई दौर के हवाई हमले किए। ईरान ने जवाबी कार्रवाई में बहरीन, कुवैत, कतर, जॉर्डन और ओमान पर हमले किए। US सेंट्रल कमांड ने कहा — ये हमले ईरान की व्यापारिक जहाज़रानी पर हमला करने की क्षमता को नष्ट करने के लिए किए जा रहे हैं। (Allyoulike) बहरीन में मिसाइल सायरन बजे। भारत ने इस पर गंभीर चिंता जताई है क्योंकि इस क्षेत्र में हज़ारों भारतीय कामगार हैं।

3. FIFA World Cup Semifinal 1 Today: France vs Spain at Dallas; First-Ever WC Semis Featuring World's Top-4 Ranked Teams

हिन्दी अनुवाद: FIFA विश्व कप पहला सेमीफाइनल आज: Dallas में फ्रांस बनाम स्पेन — विश्व की शीर्ष-4 रैंकिंग टीमों के साथ पहली बार ऐसे सेमीफाइनल; रात 9:30 IST पर किकऑफ।

फ्रांस और स्पेन के बीच 14 जुलाई को Dallas के AT&T Stadium में FIFA विश्व कप 2026 का पहला सेमीफाइनल खेला जाएगा। टूर्नामेंट में अब तक FIFA की शीर्ष-4 रैंकिंग की सभी टीमें सेमीफाइनल में हैं — यह इतिहास में पहली बार है। फ्रांस 6 मैचों में अजेय रहते हुए 14-2 के गोल अंतर के साथ आगे है जबकि एम्बापे के 8 गोल मेसी के बराबर हैं और मेसी के 21 करियर गोलों से वे 1 पीछे हैं। (FIFA) माइकल ओलिसे के 6 असिस्ट (सर्वाधिक) — पेले के एकल टूर्नामेंट रिकॉर्ड से 1 दूर; Lamine Yamal अपने 17वें जन्मदिन (10 जुलाई) के बाद पहली बार फ्रांस से भिड़ेंगे — Euro 2024 में वे फ्रांस को 2-1 से हरा चुके हैं।

BIHAR NEWS

1. Bankipur Bypoll: CM Samrat Choudhary Backs BJP's Neeraj Kumar Sinha; PK (Prashant Kishor) Makes Debut — Three-Cornered Fight on July 30
हिन्दी अनुवाद: बांकीपुर उपचुनाव: CM सम्राट चौधरी ने BJP प्रत्याशी नीरज कुमार सिन्हा का समर्थन किया; PK (प्रशांत किशोर) का पहला चुनाव — 30 जुलाई को त्रिकोणीय मुकाबला।
बिहार के मुख्यमंत्री सम्राट चौधरी ने BJP प्रत्याशी की ओर से जनसभा में Jan Suraaj Party के संस्थापक प्रशांत किशोर को "बहुरूपिया" कहते हुए बांकीपुर के मतदाताओं से सावधान रहने की अपील की। (FIFA) बांकीपुर विधानसभा सीट BJP के राष्ट्रीय अध्यक्ष नितिन नवीन के राज्यसभा जाने के बाद रिक्त हुई है। पिछले तीन दशकों से यह सीट BJP का अभेद्य किला रही है, लेकिन इस बार प्रशांत किशोर के चुनावी मैदान में उतरने से मुकाबला त्रिकोणीय हो गया है। (Free Press Journal) BJP ने अभिषेक कुमार के स्थान पर नीरज कुमार सिन्हा को उम्मीदवार बनाया है; RJD से रेखा गुप्ता मैदान में हैं। (ESPN) यह उपचुनाव CM सम्राट चौधरी सरकार की पहली राजनीतिक परीक्षा मानी जा रही है।

2. SC Refuses to Cancel Lalu Prasad Yadav's Bail; Bihar Political Temperature Rises Ahead of Bankipur Bypoll
हिन्दी अनुवाद: सर्वोच्च न्यायालय ने चारा घोटाले में लालू प्रसाद यादव की ज़मानत रद्द करने से इनकार किया; बांकीपुर उपचुनाव से पहले बिहार की राजनीति गर्म।
सर्वोच्च न्यायालय ने झारखंड उच्च न्यायालय के उस आदेश में हस्तक्षेप से मना कर दिया जिसमें RJD प्रमुख लालू प्रसाद यादव के चारा घोटाले में सज़ा के निलंबन और ज़मानत की पुष्टि की गई थी। (India.com) यह निर्णय बांकीपुर उपचुनाव (30 जुलाई) से पहले बिहार की राजनीति में RJD के लिए राहत की खबर है। लालू यादव की पार्टी ने बांकीपुर से रेखा गुप्ता को उम्मीदवार बनाया है।

SPORTS NEWS

1. FIFA WC Semifinal 1 Tonight: France vs Spain — Mbappe vs Yamal, Deschamps vs De la Fuente at Dallas; Kickoff at 9:30 PM IST
हिन्दी अनुवाद: FIFA विश्व कप सेमीफाइनल 1 आज रात: Dallas में फ्रांस बनाम स्पेन — एम्बापे बनाम यामल, डेशां बनाम डे ला फुएंते; IST रात 9:30 बजे किकऑफ।
फ्रांस और स्पेन के बीच यह 2024 UEFA Euro सेमीफाइनल के बाद दूसरी बड़ी भिड़ंत है जिसमें स्पेन ने फ्रांस को 2-1 से हराया था। Spain के कोच डे ला फुएंते ने स्वीकार किया कि यह फ्रांस की टीम Euro 2024 वाली से बेहतर है। Dallas Stadium इस टूर्नामेंट का सर्वाधिक (नौवाँ) मैच होस्ट कर रहा है। (Al Jazeera) Spain की सबसे बड़ी ताकत: Belgium से 2-1 की जीत से पहले Spain ने लगातार छह मैचों में एक भी गोल नहीं खाया — यह विश्व कप इतिहास में सबसे लंबी क्लीन शीट स्ट्रीक है।

2. FIFA WC Semifinal 2 Tomorrow (July 15): England vs Argentina at Atlanta — Bellingham vs Messi; USMNT Referee Ismail Elfath Appointed
हिन्दी अनुवाद: FIFA विश्व कप सेमीफाइनल 2 कल (15 जुलाई): Atlanta में इंग्लैंड बनाम अर्जेंटीना — बेलिंघम बनाम मेसी; अमेरिकी रेफरी इस्माइल एलफाथ नियुक्त।
अमेरिकी रेफरी इस्माइल एलफाथ को 15 जुलाई को Atlanta के Mercedes-Benz Stadium में इंग्लैंड बनाम अर्जेंटीना सेमीफाइनल के मुख्य रेफरी के रूप में नियुक्त किया गया है। इंग्लैंड के Declan Rice के फिट होकर खेलने की प्रबल संभावना है। (KPBS) यह इतिहास में पहला इंग्लैंड-अर्जेंटीना विश्व कप सेमीफाइनल होगा। 1986 के बाद से अर्जेंटीना और इंग्लैंड विश्व कप में नहीं मिले थे — माराडोना का वह "Hand of God" मैच याद है? अब Messi vs Bellingham की बारी है। फाइनल: 19 जुलाई, MetLife Stadium, New Jersey।

संकलन:-
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
रा.प्रा.वि. बोदसर,
बगहा-2, प. चम्पारण ।

🎯 "परिश्रम वह सोना है जो हर कसौटी पर खरा उतरता है — पढ़ते रहो, बढ़ते रहो।"

BPSC 72वीं CCE: 26 जुलाई 2026 — अब मात्र 12 दिन शेष। अंतिम तैयारी में जुट जाएँ!

प्रेरक प्रसंग

नया कौशल

विद्यालय में विज्ञान की कक्षा चल रही थी। मोहन सर अपने साथ एक पुराना टाइपराइटर और एक आधुनिक लैपटॉप लेकर आए। दोनों वस्तुओं को मेज़ पर रखते हुए उन्होंने बच्चों से पूछा, “बताओ बच्चों, इनमें से कौन अधिक उपयोगी है?”

कक्षा में कई उत्तर सुनाई दिए। तभी राजू खड़ा हुआ और बोला, “सर, दोनों अपने समय में महत्वपूर्ण रहे होंगे, लेकिन आज के समय में लैपटॉप अधिक उपयोगी है।”
मोहन सर मुस्कुराए और बोले, “बिल्कुल सही। समय बदलता है, इसलिए हमें भी अपने ज्ञान और कौशल को समय के साथ विकसित करना चाहिए।”
फिर उन्होंने बच्चों को एक छोटी-सी कहानी सुनाई।

“एक ही गाँव के दो युवक नौकरी की तलाश में शहर गए। दोनों के पास समान शैक्षणिक योग्यता थी। पहला युवक सोचता था कि पढ़ाई पूरी हो गई, अब कुछ नया सीखने की आवश्यकता नहीं है। दूसरा युवक हर दिन थोड़ा समय निकालकर कंप्यूटर, संचार-कौशल और नई तकनीकों का प्रशिक्षण लेने लगा।

कुछ महीनों बाद दोनों ने एक ही कंपनी में नौकरी के लिए आवेदन किया। पहले युवक के पास केवल डिग्री थी, जबकि दूसरे के पास डिग्री के साथ उपयोगी कौशल भी था। कंपनी ने उसी युवक का चयन किया, क्योंकि वह बदलते समय की आवश्यकताओं के अनुरूप स्वयं को तैयार कर चुका था।”
कहानी समाप्त करते हुए मोहन सर ने कहा, “बच्चों, केवल परीक्षा में अच्छे अंक लाना ही पर्याप्त नहीं है। हर वर्ष एक नया कौशल सीखने का प्रयास करो। यही कौशल भविष्य में तुम्हारी सबसे बड़ी ताकत बनेगा।”
राजू ने उसी दिन निश्चय किया कि वह पढ़ाई के साथ-साथ कंप्यूटर, विज्ञान के प्रयोग और नई तकनीकों का ज्ञान भी प्राप्त करेगा।

प्रेरणा : समय के साथ जो स्वयं को विकसित करता है, वही आगे बढ़ता है।
डिग्री अवसर का द्वार खोलती है, लेकिन कौशल उस अवसर को सफलता में बदल देता है।
"सीखना कभी मत छोड़िए, क्योंकि बदलती दुनिया में सबसे सफल वही है, जो स्वयं को हर दिन पहले से बेहतर बनाता है।"

................✍️
मनोज कुमार
प्रधानाध्यापक
रा.म.वि.वाल्मीकिनगर
बगहा 2, प. चम्पारण।

"शिक्षक संवर्धन"

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS

विषय: बाल संसद और मीना मंच — बच्चों को बनाएं स्कूल का सारथी

शिक्षक साथियों, एक कुशल शिक्षक वही है जो कक्षा और स्कूल का पूरा बोझ अपने अकेले कंधों पर नहीं उठाता, बल्कि अपनी व्यवस्था का विकेंद्रीकरण (Decentralization) करके बच्चों को उसमें भागीदार बना देता है। जब हम बच्चों को जिम्मेदारी सौंपते हैं, तो वे अनुशासनहीनता करना छोड़ देते हैं और खुद व्यवस्था के रक्षक बन जाते हैं। बिहार के सरकारी प्राथमिक और मध्य विद्यालयों में संचालित 'बाल संसद' (Student Parliament) और 'मीना मंच' इसी बाल-नेतृत्व को निखारने के दो सबसे सशक्त माध्यम हैं।

RTE Act और NCF 2023 के मानक भी जीवन-कौशलों (Life Skills) के विकास पर जोर देते हैं। बाल संसद बच्चों को लोकतंत्र का व्यावहारिक पाठ पढ़ाती है, जहाँ वे प्रधानमंत्री, शिक्षा मंत्री, स्वास्थ्य एवं स्वच्छता मंत्री जैसे पदों का दायित्व संभालते हैं। वहीं 'मीना मंच' विशेष रूप से हमारी बालिकाओं (Girls) के भीतर झिझक को तोड़ने, उन्हें सुरक्षा, स्वास्थ्य, स्वच्छता और शत-प्रतिशत नामांकन के प्रति जागरूक करने का एक बेहतरीन मंच है। इन मंचों के माध्यम से कक्षा का प्रबंधन शिक्षक के नियंत्रण से मुक्त होकर 'आत्म-नियंत्रण' (Self-discipline) की ओर बढ़ता है।

उदाहरण और व्यावहारिक संचालन:

आइए देखें कि कैसे हम बाल संसद और मीना मंच को केवल कागज़ों पर न रखकर, अपनी दैनिक कक्षा और स्कूल प्रबंधन का एक सक्रिय हिस्सा बना सकते हैं:

- 1. मध्याह्न भोजन (MDM) और स्वच्छता प्रबंधन: स्कूल के 'स्वास्थ्य एवं स्वच्छता मंत्री' और उनके सहयोगियों की यह जिम्मेदारी होती है कि वे लंच की घंटी बजते ही बच्चों को कतार में लगवाएं, सबके हाथ साबुन से धुलवाएं (Handwashing step) और यह सुनिश्चित करें कि कोई बच्चा भोजन बर्बाद न करे। जब शिक्षक के बजाय उनका ही कोई साथी कहता है— "लाइन में आओ और हाथ धोकर बैठो," तो बच्चे बिना किसी डर के उस नियम का पालन ज्यादा खुशी से करते हैं।
- 2. जल एवं पर्यावरण प्रबंधन: 'जल एवं पर्यावरण मंत्री' का काम यह देखना है कि स्कूल के नल खुले न छूटें और हाथ धोने के बाद जो पानी बहता है, उसका रुख 'समस्या समाधान विधि' के तहत पौधों की क्यारियों की तरफ मोड़ा जा सके। सुबह चेतना सत्र (Assembly) में पौधों को पानी देने और परिसर की सफाई की निगरानी यही बाल संसद करती है।
- 3. मीना मंच और उपस्थिति ट्रैकिंग: यदि कक्षा में 'रेशमा' नाम की लड़की तीन दिनों से स्कूल नहीं आ रही है, तो मीना मंच की सहेलियाँ सक्रिय हो जाती हैं। वे प्रधानाध्यापक या वर्ग शिक्षक के साथ मिलकर उसके घर जाती हैं और उसके माता-पिता से बात करती हैं कि "चाची, रेशमा को स्कूल भेजिए, कल मीना मंच में एक नया नाटक होने वाला है।" हमउम्र सहेलियों का यह संवेगात्मक दबाव (Peer pressure) बच्चों के ठहराव (Retention) में जादू की तरह काम करता है।

शिक्षक साथियों, बाल संसद और मीना मंच को प्रभावी बनाने के लिए हमें दो मुख्य बातों का ध्यान रखना होगा। पहली बात— पदों का रोटेशन और निष्पक्षता। ऐसा न हो कि हर साल कक्षा के केवल दो तेज़ बच्चों को ही प्रधानमंत्री या मंत्री बना दिया जाए। जो बच्चा शांत रहता है या जिसे हम 'शरारती' समझते हैं, उसे इस बार 'पुस्तकालय एवं विज्ञान मंत्री' या 'खेल मंत्री' बनाकर देखिए। जिम्मेदारी मिलते ही उसका व्यवहार सकारात्मक रूप से बदल जाएगा। दूसरी बात— वास्तविक अधिकार देना। महीने में एक बार बाल संसद की बैठक बुलाएं, जहाँ बच्चे अपनी समस्याएं (जैसे- नाली टूटी है, या लाइब्रेरी में नई कहानियां चाहिए) आपके सामने रखें और आप एक मार्गदर्शक के रूप में उनकी जायज़ मांगों को पूरा करें।

आज के इस संवर्धन अंक का सार यह है कि बच्चों को 'कल का नागरिक' मानकर छोड़ मत दीजिए, उन्हें 'आज का लीडर' बनाइए। जब बाल संसद और मीना मंच सक्रिय होते हैं, तो शिक्षक का आधा काम आसान हो जाता है और स्कूल एक जीवंत लोकतांत्रिक इकाई बन जाता है। आज चिंतन कीजिएगा कि क्या आपके स्कूल की बाल संसद की फाइल सिर्फ अलमारी में बंद है या उसके मंत्री रोज़ मैदान में अपनी जिम्मेदारी निभा रहे हैं?

..................✍️
मनोज कुमार झा
प्रधानाध्यापक
राज़कीयकृत म.वि. सर्वोदय
बेतिया, प. चम्पारण।

"पाठक पृष्ठ"

दैनिक भास्कर बेतिया भास्कर 06-04-2026

संडे पॉजिटिव सरकारी स्कूलों के शिक्षकों की टीम चंपारण ज्ञानाग्रह से मौन किंतु प्रभावी शैक्षिक क्रांति की बन रही साक्षी

चंपारण-ज्ञानाग्रह : बिहार के शैक्षिक पुनर्जागरण का आधुनिक शंखनाद, सरकारी विद्यालयों में ज्ञान की गंगा प्रवाहित हो रही

मणिकांत मिश्र|बेतिया

बिहार की ऐतिहासिक धरती, जो कभी नालंदा और विक्रमशिला के ज्ञानलोक से संपूर्ण विश्व को आलोकित करती थी, आज पुनः एक मौन किंतु अत्यंत प्रभावी शैक्षिक क्रांति की साक्षी बन रही है। इस वैचारिक क्रांति का ध्वजवाहक है चम्पारण-ज्ञानाग्रह। यह केवल एक दैनिक बुलेटिन या पीडीएफ श्रृंखला नहीं है, बल्कि टीचर्स ऑफ बिहार के समर्पित शिल्पकारों द्वारा गढ़ा गया एक ऐसा बौद्धिक अनुष्ठान है, जो राज्य के सुदूर ग्रामीण क्षेत्रों के सरकारी विद्यालयों में ज्ञान की गंगा प्रवाहित कर रहा है। चम्पारण सत्याग्रह की पावन स्मृतियों से ऊर्जस्वित यह पत्रिका आज बिहार के हजारों विद्यालयों की प्रार्थना सभाओं का प्राण बन चुकी है। इस महती परियोजना के केंद्र में जिले के बगहा दो प्रखंड क्षेत्र के प्राथमिक विद्यालय बोदसर के प्रधान शिक्षक शैलेन्द्र कुमार का तपस्वी व्यक्तित्व है। उनके प्रधान संपादकीय और संकलन कौशल

निष्कर्ष : दैनिक ज्ञानकोश बिहार के शैक्षिक परिदृश्य पर एक अमिट हस्ताक्षर बन चुका है

टीचर्स ऑफ बिहार- द चेंज मेकर्स के बैनर तले प्रकाशित यह पत्रिका यह सिद्ध करती है कि बिना किसी व्यावसायिक स्वार्थ या सरकारी वित्त पोषण के भी यदि संकल्प शक्ति दृढ़ हो, तो शिक्षा के क्षेत्र में युगांतरकारी परिवर्तन लाया जा सकता है। यह दैनिक ज्ञानकोश बिहार के शैक्षिक परिदृश्य पर अमिट हस्ताक्षर बन चुका है। चम्पारण-ज्ञानाग्रह केवल शब्दों का संकलन नहीं है; यह शैलेन्द्र कुमार व टीम के उस अटूट विश्वास का प्रतिबिंब है कि शिक्षक बदलेंगे, तो

शिक्षक संवर्धन खंड केवल सूचनात्मक लेखों का संग्रह नहीं, यह शिक्षकों के व्यावसायिक कौशल व शिक्षण पद्धतियों के नवाचार का एक विमर्श मंच है। मनोज कुमार झा के लेखों में मनोविज्ञान, विद्यालय प्रबंधन व शैक्षिक चुनौतियों का जो विश्लेषण मिलता है। वह शिक्षकों को पारंपरिक ढर्रे से निकालकर आधुनिक शिक्षण की ओर प्रेरित करता है। यह खंड शिक्षकों को यह अहसास कराता है कि वे केवल कर्मचारी नहीं,बल्कि समाज के चेंज मेकर्स हैं। जब एक शिक्षक इस पत्रिका के माध्यम से नई शिक्षण विधियों,बाल मनोविज्ञान और नेतृत्व कौशल से लैस होता है,तो उसका सीधा लाभ कक्षा के अंतिम

हिन्दुस्तान

सामान्य बुद्धि के साथ सिलेबस ज्ञान बढ़ा रहा ‘चंपारण ज्ञानाग्रह’

हि विशेष

चन्द्रभूषण शांडिल्य

बगहा। सरकारी विद्यालयों में पढ़ने वाले बच्चों को कम समय से अधिक से अधिक जानकारी देने को नित नवाचार होते रहते हैं। ऐसा ही एक नवाचार बगहा के एक विद्यालय से शुरु हुआ जो आज करीब-करीब एक हजार विद्यालयों में फॉलो किया जा रहा है। रोज प्रार्थना की घंटी बजने के बाद इसका वाचन होता है और बच्चों को नयी जानकारी मिलती है। हम बात कर रहे हैं 'चंपारण ज्ञानाग्रह' की। जिले के बगहा दो प्रखंड के मंगलपुर अवसानी पंचायत के राजकीय उत्क्रमित मध्य विद्यालय औसानी से रोज सुबह चंपारण ज्ञानाग्रह तैयार कर विभिन्न विद्यालयों के ग्रुपों में भेजा जाता है, जिसका उपयोग रोज किया जाता है। एनसीईआरटी की पुस्तकों से तैयार की गई प्रश्नोत्तरी का यह ज्ञानाग्रह बच्चों के सामान्य बुद्धि के साथ ही सिलेबस ज्ञान को भी बढ़ा रहा है। चंपारण ज्ञानाग्रह को बनाने वाले राजकीय प्राथमिक विद्यालय बोदसर के प्रधान शिक्षक शैलेन्द्र कुमार ने बताया कि गर्मियों की छुट्टी के दौरान सोचा कि आखिरकार बच्चों से कैसे कनेक्ट रहा जाए तथा पढ़ाई के प्रति उनमें रुचि कैसे जगायी जाए। काफी विचार विमर्श के बाद प्रश्नों की शृंखला तैयार की, जिसका नाम रखा चंपारण ज्ञानाग्रह। इसको कुछ शिक्षा वाले ग्रुपों में शेयर किया रिस्पॉन्स अच्छा मिला। विद्यालय खुलने के बाद कई विद्यालयों में चेतना सत्र के दौरान उसका वाचन शुरू किया गया। आज हजार के करीब विद्यालय ऐसे हैं जो इसका उपयोग प्रार्थना सभा में करते हैं। अब तक इसके 108 अंक प्रकाशित हो चुके हैं। इसको एक बेहतर प्लेटफार्म उपलब्ध कराने में टीचर्स ऑफ बिहार ग्रुप ने दिया।

- चेतना सत्र के दौरान होता है इस प्रार्थना सभा सामग्री का
- गर्मियो की छुट्टी के दौरान शुरु हुआ चंपारण ज्ञानाग्रह, मिला टीचर्स ऑफ बिहार ग्रुप का साथ

01

सौ आठ अंक का हो चुका प्रकाशन

सामान्य विज्ञान से ज्ञान तक के प्रश्न होते हैं समाहित

चंपारण ज्ञानाग्रह के 108वे अंक मे प्रश्न है, प्रकाश का प्रकीर्णन किसके कारण होता है। रक्त मे यूरिया का उत्सर्जन कहा से होता है, तत्वो का वर्गीकरण किसने किया। विद्युत परिपथ मे स्वीच का कार्य, पर्यावरण मे प्राथमिक उत्पादक, मानव मे पाचन एंजाइम का उदाहरण, चौरंगी के लेखक कौन है। इसके अतिरिक्त शब्द संगम, मुख्य समाचार, विदेशी समाचार, बिहार की खबर, खेल की समाचार और अंत मे प्रेरक प्रसंग शामिल है।

4 दैनिक जागरण मुजफ्फरपुर,08 मई, 2026

बगहा जागरण

‘चंपारण–ज्ञानाग्रह’ शिक्षकों के प्रयास से हर गांव तक पहुंची शिक्षा की नई अलख

संवाद सूत्र, जागरण• बगहा: बिहार की ऐतिहासिक ज्ञान परंपरा को नई ऊर्जा देते हुए बगहा अनुमंडल से एक सराहनीय शैक्षिक पहल सामने आई है। 'चंपारण-ज्ञानाग्रह' नामक दैनिक शैक्षिक पत्रिका आज सरकारी विद्यालयों में शिक्षा के स्वरूप को बदलने का कार्य कर रही है। बिना किसी बड़े बजट या सरकारी योजना के, शिक्षकों के सामूहिक संकल्प और समर्पण से यह पहल हजारों बच्चों के बौद्धिक और नैतिक विकास का माध्यम बन चुकी है। चम्पारण की ऐतिहासिक धरती से शुरू हुआ यह प्रयास अब एक शैक्षिक आंदोलन का रूप ले चुका है। विद्यालयों की प्रार्थना सभाओं में इस पत्रिका का उपयोग

- यह पत्रिका सरकारी विद्यालयो मे बदल रही शिक्षा का स्वरूप
- शिक्षकों के सामूहिक प्रयास से तैयार हुई यह दैनिक पत्रिका

भाषा कौशल, समसामयिक घटनाओं और जीवन मूल्यों की जानकारी दी जा रही है। इससे शिक्षा केवल पुस्तकों तक सीमित न रहकर व्यावहारिक और जीवनोपयोगी बन रही है। दूरदर्शी नेतृत्व में आकार ले रही इस पहल का नेतृत्व राजकीय प्राथमिक विद्यालय बोदसर बगहा दो के प्रधान शिक्षक शैलेन्द्र कुमार कर रहे हैं। उनके मार्गदर्शन में शिक्षकों की एक टीम पिन्टू कुमार, सौरभ कुमार,

प्रखंड संसाधन केंद्र बगहा दो • जागरण

राय, मनोज कुमार और मनोज कुमार झा प्रतिदिन पत्रिका का संपादन और प्रकाशन कर रही है। टीम द्वारा तैयार सामग्री विद्यार्थियों के स्तर के अनुरूप सरल, रोचक और प्रभावी होती है।

सप्तऋषि माडल से सर्वांगीण संरचना बहुआयामी है, जिसे 'सप्तऋषि माडल' के रूप में विकसित किया गया है। इसमें प्रार्थना सभा, सामान्य ज्ञान, भाषा विकास, 'आज का अखबार' और प्रेरक प्रसंग जैसे खंड शामिल हैं। यह माडल विद्यार्थियों के मानसिक, संतुलित रूप से आगे बढ़ाता है।

> सरकारी विद्यालयो मे इस प्रकार की नवाचारी पहल बच्चो के शैक्षिक वातावरण को समृद्ध करती है। चंपारण-ज्ञानाग्रह विद्यार्थियो के ज्ञान, अनुशासन और व्यक्तित्व विकास मे सकारात्मक भूमिका निभा रही है। यह अन्य विद्यालयो के लिए भी प्रेरणास्रोत है।
>
> फूदन राम, बीईओ, बगहा दो

शिक्षक संवर्धन पर विशेष जोर: पत्रिका का 'शिक्षक संवर्धन' खंड शिक्षकों के निरंतर विकास पर केंद्रित है। इसमें आधुनिक शिक्षण विधियां, कक्षा प्रबंधन और बाल मनोविज्ञान जैसे विषयों पर लेख प्रकाशित किए जाते हैं, जिससे शिक्षक भी स्वयं को अपडेट रखते

कैरियर मार्गदर्शन और जागरूकता: ग्रामीण क्षेत्रों के विद्यार्थियों को ध्यान में रखते हुए पत्रिका में कैरियर मार्गदर्शन से जुड़े विषयों को भी शामिल किया गया है। इसके साथ ही स्वास्थ्य, आपदा प्रबंधन और सामाजिक सुरक्षा जैसे मुद्दों पर भी जागरूकता फैलायी जा रही है।

शिक्षा से बदलाव की दिशा: 'टीचर्स आफ बिहार—द चेंज मेकर्स' के बैनर तले संचालित यह पहल यह साबित कर रही है कि सीमित संसाधनों में भी बड़ा बदलाव संभव है। 'चम्पारण-ज्ञानाग्रह' अब केवल एक पत्रिका नहीं, बल्कि शिक्षा के माध्यम से समाज परिवर्तन का सशक्त

"बिहार दर्शन : खगड़िया, अंक–1"

'संपादकीय'✍️

मुंगेर: खड़गपुर की पहाड़ियाँ, गंगा का उत्तर-प्रवाह और विशिष्ट स्थलाकृतिक भूगोल

भौगोलिक, प्रशासनिक और सामरिक दृष्टिकोण से मुंगेर केवल एक जिला नहीं, बल्कि दक्षिण बिहार का ऐतिहासिक प्रवेश द्वार और मुंगेर प्रमंडल का गौरवशाली मुख्यालय है। इसकी भौगोलिक सीमाएं उत्तर में खगड़िया और बेगूसराय, पूर्व में भागलपुर और बांका, दक्षिण में जमुई और लक्खीसराय तथा पश्चिम में लक्खीसराय जिलों को स्पर्श करती हैं। मुंगेर की भौगोलिक स्थिति इतनी अनूठी है कि यह एक तरफ गंगा के विशाल मैदानी भाग और दूसरी तरफ छोटानागपुर पठार के अग्रभाग यानी खड़गपुर की पहाड़ियों के संगम पर स्थित है, जो इसे पूरे बिहार में एक विशिष्ट भू-वैज्ञानिक पहचान प्रदान करता है।

इस जिले के संपूर्ण भूगोल की सबसे बड़ी विशेषता पवित्र गंगा नदी का 'उत्तर-वाहिनी' (North-flowing) स्वरूप है। मुंगेर शहर के पास गंगा नदी एक तीव्र मोड़ लेती हुई उत्तर की ओर प्रवाहित होती है, जो आध्यात्मिक और भू-आकृतिक, दोनों दृष्टियों से अत्यंत महत्वपूर्ण है। नदी के इस घुमाव के कारण यहाँ एक प्राकृतिक गहरे पानी का बंदरगाह (Deep Water Port) निर्मित हुआ, जिसने इतिहास में इसे एक अजेय नौसैनिक और व्यापारिक केंद्र बनाया। गंगा के मैदानी भागों की मिट्टी अत्यंत उपजाऊ 'पुरानी जलोढ़' (बांगर) और 'नवीन जलोढ़' (खादर) का मिश्रण है, जिसमें जमालपुर और धरहरा प्रखंडों के मैदान शामिल हैं।

इसके विपरीत, जिले का दक्षिणी और पूर्वी भाग खड़गपुर की पहाड़ियों (Kharagpur Hills) से आच्छादित है। क्वाटर्ज़ाइट और शिस्ट चट्टानों से निर्मित ये पहाड़ियाँ सघन वनों का घर हैं और यहीं पर भीमबांध वन्यजीव अभ्यारण्य (Bhimbandh Wildlife Sanctuary) स्थित है। भीमबांध की पारिस्थितिकी उत्तर बिहार के मैदानी भागों से बिल्कुल भिन्न है; यहाँ पाए जाने वाले प्राकृतिक गर्म जल के स्रोत (Hot Springs)—जैसे ऋषि कुंड, सीता कुंड, लक्ष्मण कुंड और भरारी कुंड—भू-तापीय ऊर्जा (Geothermal Energy) और विशिष्ट खनिजों की प्रचुरता के जीवंत साक्ष्य हैं। इन जलस्रोतों का तापमान वर्ष भर स्थिर रहता है, जो पर्यटकों और भू-वैज्ञानिकों के लिए शोध का एक बड़ा केंद्र है।

यहाँ की जलवायु उप-उष्णकटिबंधीय शुष्क मानसूनी है, जो पहाड़ियों के प्रभाव के कारण गर्मियों में अत्यधिक गर्म और सर्दियों में अत्यधिक ठंडी होती है। इस विविध भूगोल के कारण मुंगेर की कृषि आर्थिकी दो भागों में बंटी है; जहाँ मैदानी भागों में धान, गेहूं और मक्के की रिकॉर्ड पैदावार होती है, वहीं खड़गपुर की तराई वाले इलाकों में मखाना की खेती और वनों से मिलने वाले लघु वनोपज (जैसे महुआ, चिरौंजी और औषधीय पौधे) स्थानीय जनजातीय अर्थव्यवस्था को संबल प्रदान करते हैं। परंतु, इस भौगोलिक विविधता के साथ मुंगेर को पहाड़ी इलाकों में जल-जमाव की कमी (सूखाड़ प्रारूप) और मानसूनी महीनों में गंगा के तटीय इलाकों में भीषण भू-कटाव जैसी दोहरी प्राकृतिक चुनौतियों से लगातार जूझना पड़ता है।

...........✍️
शैलेन्द्र कुमार
प्रधान शिक्षक
रा.प्रा.वि. बोदसर, बगहा-2

Reg. No. BR/2025/0487469

"चम्पारण-ज्ञानाग्रह"

आइए, हम मिलकर छात्रों के ज्ञान, प्रेरणा और जिज्ञासा को नयी दिशा दें। 🌿🙏

Thank You..

बच्चों के हितार्थ अपना बहुमूल्य समय देने के लिए।

संपादक:-
शैलेन्द्र कुमार
'प्रधान शिक्षक'
Govt. PS बोदसर,
बगहा-2, प. चम्पारण।
(10010803702)
📱-9939671700

अगर आपके मन में कोई नया विचार, कोई इवेंट, कोई एक्टिविटी या किसी बदलाव की पहल है, तो कृपया टीम में बताइए।

+917250818080
teachersofbihar@gmail.com
+917250818080
www.teachersofbihar.org