वर्ष 2024 माह अक्टूबर अंक 34

बालमन

Powered by Teachers of Bihar

प्रधान संपादक :- धीरज कुमार [U.M.S. सिलौटा , भभुआ (कैमूर)]

Teachers of Bihar- +91 7250818080

Dhiraj Kumar- +91 9431680675

Info@teachersofbihar.org | teachersofbihar@gmail.com

www.teachersofbihar.org

रश्मि प्रभा

कार्यालय
संयुक्त निदेशक
राज्य शिक्षा शोध एवं प्रशिक्षण परिषद
पटना(बिहार)

शुभकामना संदेश

मुझे यह जानकर बहुत प्रसन्नता हुई कि हमारे सरकारी विद्यालय के छात्र/छात्राओं को जागरूक बनाने तथा प्रतिभावान बच्चों के प्रतिभा को प्रदर्शित कर प्रोत्साहित और सम्मानित करने के उद्देश्य से टीचर्स ऑफ बिहार 'बाल मन' पत्रिका का प्रकाशन विगत कई वर्षों से कैमूर जिले के शिक्षक सह प्रधान संपादक श्री धीरज कुमार द्वारा किया जा रहा है। इस प्रकार की मासिक पत्रिका का प्रकाशन बच्चों के सृजनात्मक विकास के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है। इसके माध्यम से बच्चें ज्ञान, कला और सृजनशीलता के साथ सुनहरे भविष्य के लिए अपना मार्ग प्रशस्त करेंगे।
आशा है कि इस बाल मन पत्रिका से विद्यार्थी ,शिक्षक एवं समाज में सकारात्मक और उन्नत सोच विकसित होगा।

मैं इस उपयोगी पत्रिका के प्रकाशन के लिए बधाई देते हुए राज्य स्तर पर विद्यार्थी हित में बाल मन के प्रकाशन की सफलता हेतु अपनी शुभकामना व्यक्त करती हूँ।

रश्मि प्रभा
ज्वाइंट डायरेक्टर
SCERT पटना (बिहार)

05 अक्टूबर 2024

कार्यालय जिला शिक्षा पदाधिकारी, कैमूर (भभुआ)
शिक्षा भवन, भागीरथी मुक्ताकाश मंच भभुआ,
(मो०-8544411411 email-deokaimur.edn@gmail.com)

"शुभकामना संदेश"

मुझे यह जानकर प्रसन्नता है कि विद्यालय के छात्र/छात्राओं को जागरूक बनाने तथा प्रतिभावान बच्चों के प्रतिभा का प्रदर्शन विभिन्न स्तर पर करने के उद्देश्य से "बाल मन कैमूर" पत्रिका का मासिक प्रकाशन किया जा रहा है।

इस प्रकार के प्रकाशन, बच्चों के सृजनात्मक विकास के लिए अत्यंत महत्वपूर्ण है। इससे बच्चों के सुनहरे भविष्य के लिए मार्ग प्रशस्त होगा।

आशा है कि इस पत्रिका से बच्चे, शिक्षक एवं समाज में सकारात्मक सोच विकसित होगा।

मैं सुमन शर्मा, जिला शिक्षा पदाधिकारी, कैमूर इस उपयोगी लेखन के लिए बधाई देते हुए "बाल मन कैमूर" के प्रकाशन की सफलता हेतु अपनी शुभकामनाएं प्रेषित करता हूं।

(सुमन शर्मा)
जिला शिक्षा पदाधिकारी
कैमूर (भभुआ)

[शुभकामना संदेश]

अपार हर्ष के साथ कहना है की सरकारी विद्यालय के प्रतिभावान बच्चो के प्रतिभा को सम्मानित करने और उन्हें प्रोत्साहित करने के सकारात्मक ऊर्जा द्वारा ToB "बाल मन कैमूर" मासिक पत्रिका बच्चो और शिक्षको के बीच एक महत्वपूर्ण कड़ी की तरह है जिसके माध्यम से बच्चो के कलात्मक,रचनात्मक,

सृजनात्मक और बौद्धिक क्षमता के साथ सर्वांगीण विकास हो रहा है।सरकारी विद्यालय के बच्चो ने भी इस पत्रिका के माध्यम से अपने प्रतिभा के परचम को राज्य स्तरीय पटल पर लहराने को प्रेरित किया है।इस नवाचार को अपनाने और बच्चो के लिए समर्पण भाव से कार्य करने के लिए मैं अपने तरफ से इस पत्रिका के संपादक धीरज कुमार और उनके टीम में शामिल सभी शिक्षको का आभार व्यक्त करते हुए बाल मन कैमूर को अपनी शुभकामना देते हुए सरकारी विद्यालय के बच्चो के उज्ज्वल और सुखद भविष्य की मंगल कामना करता हूं।

शुभकामनाओं सहित।

Daya

दयाशंकर सिंह

जिला कार्यक्रम पदाधिकारी

औरंगाबाद

TEACHERS OF BIHAR **बालमन**

सम्पादकीय

प्यारे बच्चों ,

आप सभी को ढेर सारा प्यार,

बालिका शिक्षा आज वर्तमान समय में सभी बच्चियों के लिए बहुत आवश्यक हैं।एक शिक्षित नारी से एक नही सात पीढ़ी शिक्षित होती है।इस नवरात्र हम सभी ये संकल्प लें की समाज के हर बच्ची को शिक्षा प्रदान करने मे अपना सहयोग दे।हर बुराई का नाश शिक्षा रूपी हथियार से ही संभव है। आप सभी को नवरात्रि, दशहरा की हार्दिक शुभकामनाएं। आप सभी बच्चे भीड़,अफवाह,भगदड़ से बचे।मेला में जाते समय घर का पता और मोबाइल नंबर बच्चो को जरूर साथ रखने को कहे।

बच्चों!आप सभी की प्रतिभा को एक नई पहचान और उड़ान देने के लिए टीचर्स ऑफ बिहार बालमन की परिकल्पना मेरे द्वारा की गई।मुझे यह बताते हुए बहुत हर्ष हो रहा है की एस.सी.ई.आर.टी. पटना की संयुक्त निदेशक रश्मि प्रभा मैम द्वारा भी आप सभी बच्चों की प्रतिभा को देखते हुए बाल मन पत्रिका को शुभकामना संदेश प्रेषित किया गया है।

प्यारे बच्चों! आप अपने प्रतिभा को हम तक जरूर साझा करते रहे। यह अंक प्रस्तुत करते हुए हमे बहुत खुशी है।अनजाने में किसी भी भूल या त्रुटि के लिए क्षमाप्रार्थी हूं। हम आपके उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हैं।

आपका

धीरज कुमार

प्रधान संपादक ToB बालमन

शिक्षक U.M.S. सिलौटा, भभुआ

कैमूर (बिहार)

ToB बालमन

सहयोगी सदस्य

सितम्बर 2024

★ श्री प्रमोद कुमार निराला

प्रखण्ड स्तरीय पत्रिका
ToB बालमन चांद
(प्रधान संपादक)
कन्या मध्य विद्यालय चांद
[प्रखंड चांद](कैमूर)

★ श्री राकेश कुमार मणि
(रोचक गणित+दर्शनीय स्थल)

★ श्री राजेश कुमार सिंह
(विज्ञान कॉर्नर)

★ श्रीमती प्रतिभा पाण्डेय
(विज्ञान कॉर्नर)

★ श्री अवधेश राम
(शिक्षण अधिगम सामग्री)

★ श्रीमती पुनीता कुमारी
(पर्यावरण अध्ययन)

★ अनुप्रिया
(गणित TLM+गुणकारी फल)

★ श्री राकेश कुमार
(खेल कॉर्नर+सुरक्षित शनिवार+शिक्षा शब्दकोश+रोचक तथ्य)

★ श्री संजय कुमार
(बूझो तो जानें)

Teachers of Bihar

अनमोल विचार

बालमन

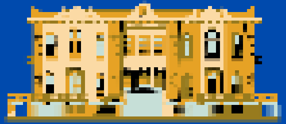
हर बच्ची को जीवन में स्वतंत्रता और सम्मान से जीने का अधिकार है। उसे शिक्षा और सुरक्षा देना हमारे समाज का प्रमुख कर्तव्य है।

कैलाश सत्यार्थी

राकेश कुमार

ToB बालमन प्रेरक प्रसंग

समस्या



एक राजा ने बहुत ही सुंदर "महल" बनावाया और महल के मुख्य द्वार पर एक "गणित का सूत्र" लिखवाया... और एक घोषणा की कि, इस सूत्र से यह 'द्वार खुल जाएगा, और जो भी इस "सूत्र" को "हल" कर के "द्वार" खोलेगा, मैं उसे अपना उत्तराधीकारी घोषित कर दूंगा।

राज्य के बड़े बड़े गणितज्ञ आये, और 'सूत्र देखकर लौट गए, किसी को कुछ समझ नहीं आया।आख़री दिन आ चुका था। उस दिन 3 लोग आये, और कहने लगे, हम इस सूत्र को हल कर देंगे ?

उसमें 2 तो दूसरे राज्य के बड़े गणितज्ञ अपने साथ बहुत से पुराने गणित के सूत्रों की पुस्तकों सहित आये थे।

लेकिन एक व्यक्ति जो "साधक" की तरह नजर आ रहा था, सीधा साधा कुछ भी साथ नहीं लाया था। उसने कहा, मैं यहां बैठा हूँ। पहले इन्हें मौक़ा दिया जाए।

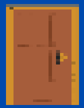
दोनों गहराई से सूत्र हल करने में लग गए। लेकिन द्वार नहीं खोल पाये और अपनी हार मान ली।

अंत में उस साधक को बुलाया गया। और कहा कि, आप सूत्र हल करिये समय शुरू हो चुका है।साधक ने आँख खोली और सहज मुस्कान के साथ 'द्वार' की ओर गया।

साधक ने धीरे से द्वार को धकेला, और यह क्या ? द्वार खुल गया।

राजा ने साधक से पूछा... आप ने ऐसा क्या किया ?

साधक ने बताया जब मैं 'ध्यान' में बैठा, तो सबसे पहले अंतर्मन से आवाज आई, कि पहले ये जाँच तो कर ले कि, सूत्र है भी या नहीं।इसके बाद इसे हल "करने की सोचना" और मैंने वही किया।



शिक्षा

बच्चों, कई बार जिंदगी में कोई "समस्या" होती ही नहीं और हम "विचारों" में उसे बड़ा बना लेते हैं। हर समस्या का उचित इलाज आपकी "आत्मा" की आवाज है।

सोशल मीडिया से

पद्य पंकज

" जो भरा नहीं है भावों से
जिसमें बहती रसधार नहीं
वह हृदय नहीं है पत्थर है,
जिसमें स्वदेश का प्यार नहीं "

मैथिलीशरण गुप्त

Teachers of Bihar

बालमन

मन की बात

ToB बालमन पत्रिका बच्चों के लिए एक बहुत उपयोगी पत्रिका है। टीचर्स ऑफ बिहार और बालमन का बहुत - बहुत धन्यवाद जिनके माध्यम से कई अच्छी प्रतियोगिता आयोजित की जा रही है।लोकगीत की प्रतियोगिता करवाने के लिए टीचर्स ऑफ का बहुत बहुत धन्यवाद तथा विद्यालय की चँदना मैडम का आभार।हम बच्चों की प्रतिभा को मंच देने के लिए ToB बालमन का आभार।

काजल कुमारी
वर्ग छह
राजकीयकृत मध्य विद्यालय राँटी
मधुबनी

ToB बालमन पत्रिका का प्रकाशन शिक्षा के क्षेत्र में एक सराहनीय पहल है| टीचर्स ऑफ बिहार और बालमन पत्रिका के संपादक धीरज सर द्वारा इस उत्कृष्ट कार्य के लिए हार्दिक बधाई एवं शुभकामनाएं| टीचर्स ऑफ बिहार बालमन पत्रिका में मेरे विद्यालय के बच्चों की प्रतिभा को भी स्थान प्राप्त होने से प्रोत्साहन मिल रहा है|इस सराहनीय कार्य के लिए आभार सह धन्यवाद|

नवरंग सिंह यादव (शिक्षक)
राजकीय उ० मध्य विद्यालय सेनुअरिया
(पश्चिमी चंपारण)

ToB बालमन अंतर खोजे

30 सेकंड में 5 अंतर खोजे

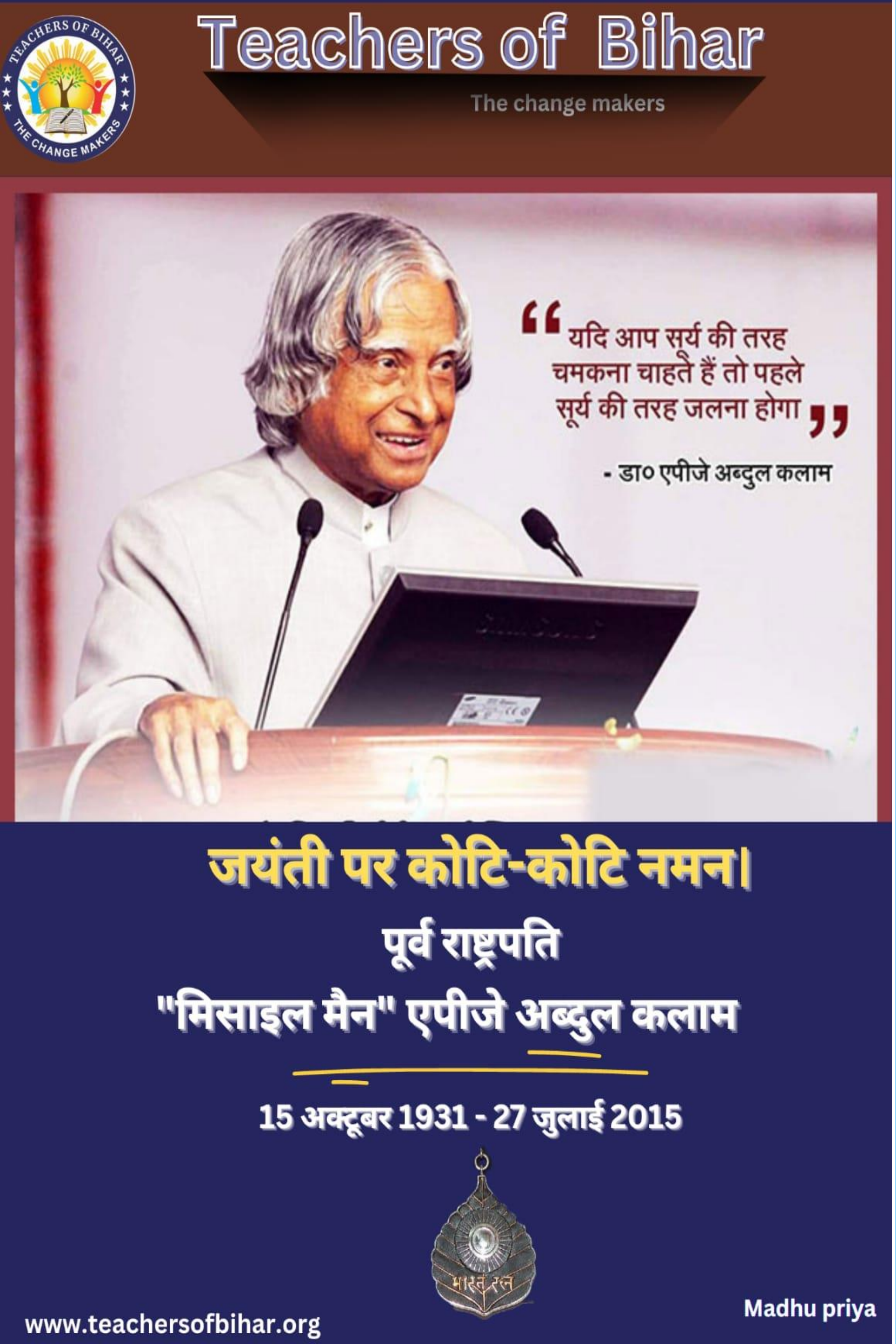
विश्व के धरोहर

बुर्ज खलीफा

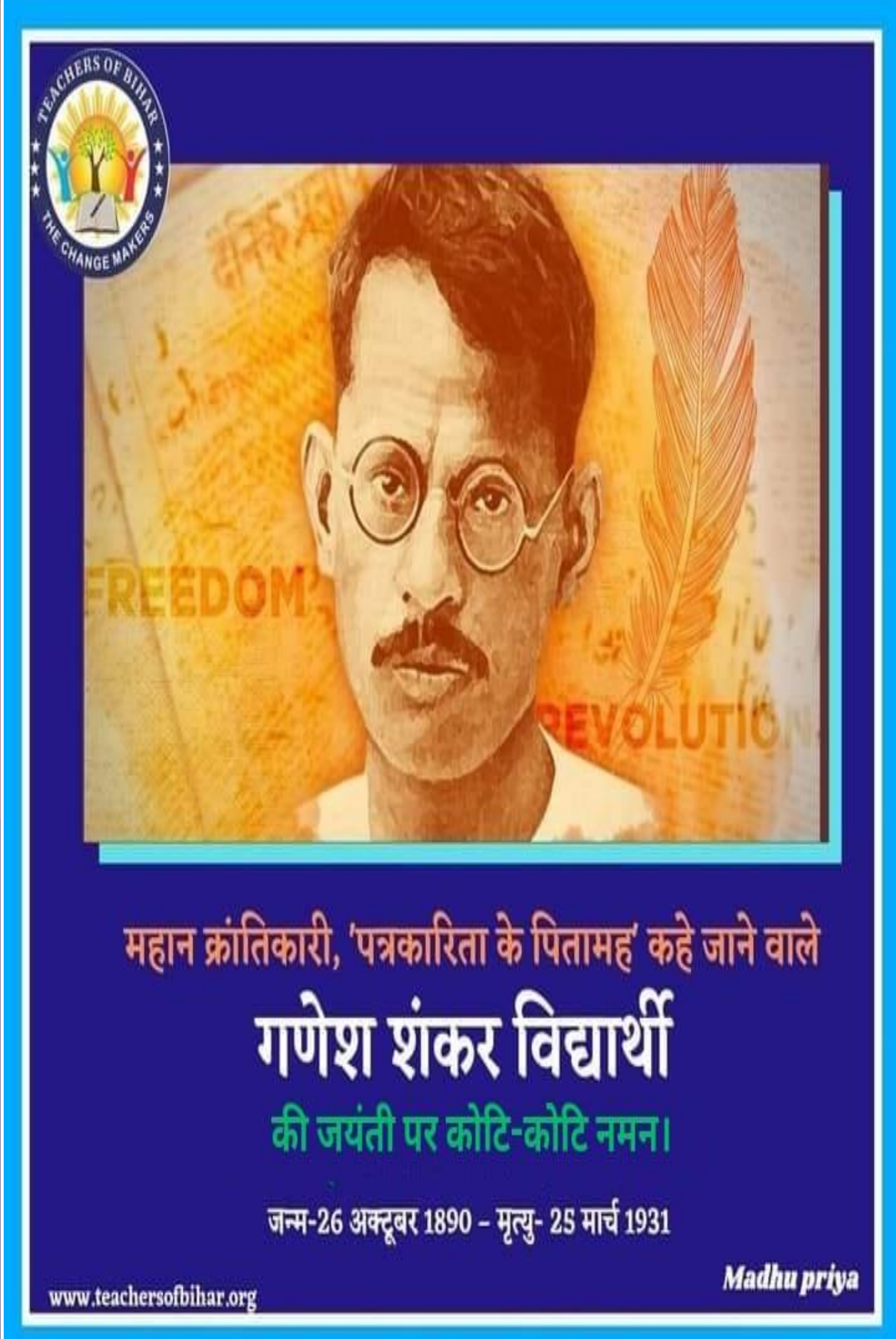
बुर्ज ख़लीफ़ा दुबई में आठ अरब डॉलर की लागत से छह साल में निर्मित 820 मीटर ऊँची 163 मंज़िला ऊँची इमारत हैं।बिल्डिंग्स एंड अर्बन हेबिटेट (CTBUH) पर अंतर्राष्ट्रीय गैर-लाभकारी संगठन परिषद के अनुसार, दुबई में स्थित बुर्ज खलीफा विश्व की सबसे ऊंची इमारत है। बुर्ज खलीफा का निर्माण सन 2004 से शुरू हुआ था तथा लोकार्पण 04 जनवरी, 2009 को भव्य उद्घाटन समारोह के साथ किया गया।आर्किटेक्ट एड्रियन स्मिथ ने इसे डिज़ाइन किया था। इसमें तैराकी का स्थान, खरीदारी की व्यवस्था, दफ़्तर, सिनेमा घर सहित सारी सुविधाएँ मौजूद हैं। इसे 96 किलोमीटर दूर से भी साफ़-साफ़ देखा जा सकता है। इसमें लगायी गयी लिफ़्ट दुनिया की सबसे तेज़ चलने वाली लिफ़्ट है। “ऐट द टॉप” नामक एक दरवाज़े के बाहर अवलोकन डेक, 124 वीं मंजिल पर, 5 जनवरी 2010 पर खुला। यह 452 मीटर (1,483 फुट) पर, दुनिया में तीसरे सर्वोच्च अवलोकन डेक और दुनिया में दूसरा सबसे बड़ा दरवाज़े के बाहर अवलोकन डेक है।

धीरज कुमार
UMS सिलौटा, भभुआ, कैमूर

तुर्की का इस्तांबुल दुनिया का एकमात्र ऐसा शहर है जो दो महाद्वीपों में बसा है !



Teachers of Bihar
The change makers
यदि आप सूर्य की तरह
चमकना चाहते हैं तो पहले
सूर्य की तरह जलना होगा
- डा० एपीजे अब्दुल कलाम
जयंती पर कोटि-कोटि नमन।
पूर्व राष्ट्रपति
"मिसाइल मैन" एपीजे अब्दुल कलाम
15 अक्टूबर 1931 - 27 जुलाई 2015
Madhu priya
www.teachersofbihar.org



महान क्रांतिकारी, 'पत्रकारिता के पितामह' कहे जाने वाले
गणेश शंकर विद्यार्थी
की जयंती पर कोटि-कोटि नमन।
जन्म-26 अक्टूबर 1890 – मृत्यु- 25 मार्च 1931
Madhu priya
www.teachersofbihar.org

ToB बालमन
नन्हें कलाकार
भाग 1
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
UMS खैरा,भभुआ, कैमूर
UMS डंडवा,भभुआ, कैमूर
UHS नरहन , रामगढ़ ,कैमूर
SUJIT KUMAR
Gulafsa and Alisha class 5
उर्दू प्राथमिक विद्यालय भभुआ 1, कैमूर
खुशी कुमारी
NPS KAJHARGHAT
KUDRA(kaimur)
उच्च माध्यमिक विद्यालय मलहरिया समेली, कटिहार।
UMS मखदुमपुर फुलवारी शरीफ
(पटना)
मध्य विद्यालय बम्हौर मोहनियां कैमूर
UMS सोनडिहरा
भभुआ(कैमूर)
राजकीय कन्या मध्य विद्यालय कुचायकोट गोपालगंज
ART BY
Nishu
मध्य विद्यालय मलहरिया समेली, कटिहार

ToB बालमन नन्हें कलाकार भाग 2

प्रा0 वि0 प्रखंड कॉलोनी फुलवारी शरीफ पटना

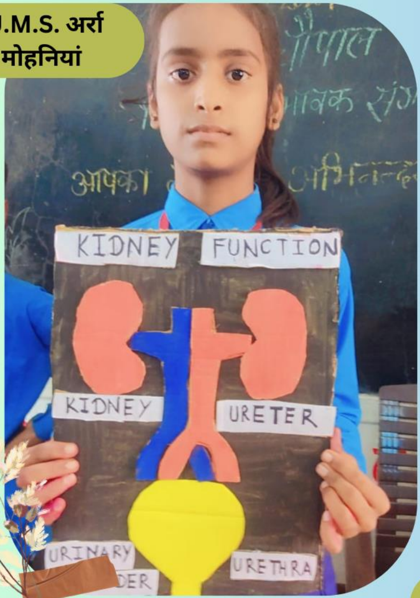
प्रेम कुमार साह द्वारा निर्मित गांधी प्रतिमा कार्डबोर्ड से चरखा एवम गांधीजी की पेंटिंग मध्य विद्यालय रांटी, मधुबनी

मध्य विद्यालय मलहरिया समेली, कटिहार

प्राथमिक विद्यालय मोहम्मदपुर, मोहनियां, कैमूर

राजकीय उ०मध्य विद्यालय सेनुअरिया, चनपटिया पश्चिमी चंपारण

U.M.S. अर्रा मोहनियां



आयुष कुमार, वर्ग 8 उत्क्रमित मध्य विद्यालय सिलौटा भभुआ, कैमूर

प्राथमिक विद्यालय जगरिया चैनपुर, कैमूर

अंकुश कुमार, वर्ग 7 उत्क्रमित मध्य विद्यालय दुघरा भभुआ, कैमूर

U.M.S.बसहा,चांद, कैमूर

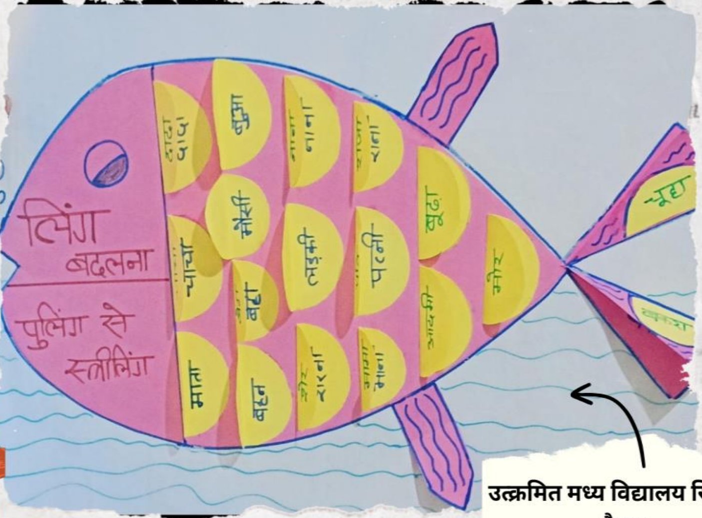
ToB बालमन
नन्हें कलाकार भाग 3

UHS नरहन, रामगढ़ ,कैमूर

राजकीय कन्या मध्य विद्यालय कुचायकोट गोपालगंज

उत्क्रमित मध्य विद्यालय दुघरा, भभुआ, कैमूर

मध्य विद्यालय मलहरिया समेली, कटिहार



उत्क्रमित मध्य विद्यालय सिलौटा कैमूर

ToB बालमन नन्हें कलाकार भाग 4

TEACHERS OF BIHAR — THE CHANGE MAKERS

UMS अर्रा, मोहनियां कैमूर

मध्य विद्यालय मलहरिया, समेली, कटिहार

आराध्या कुमारी
Ums सिलौटा, कैमूर

UMS DUMARI
Kaimur

अनिता कुमारी
वर्ग 7
UMS सोनाव कुदरा
कैमूर

UHS नरहन रामगढ़ कैमूर

UHS AKAUNI CHAND KAIMUR

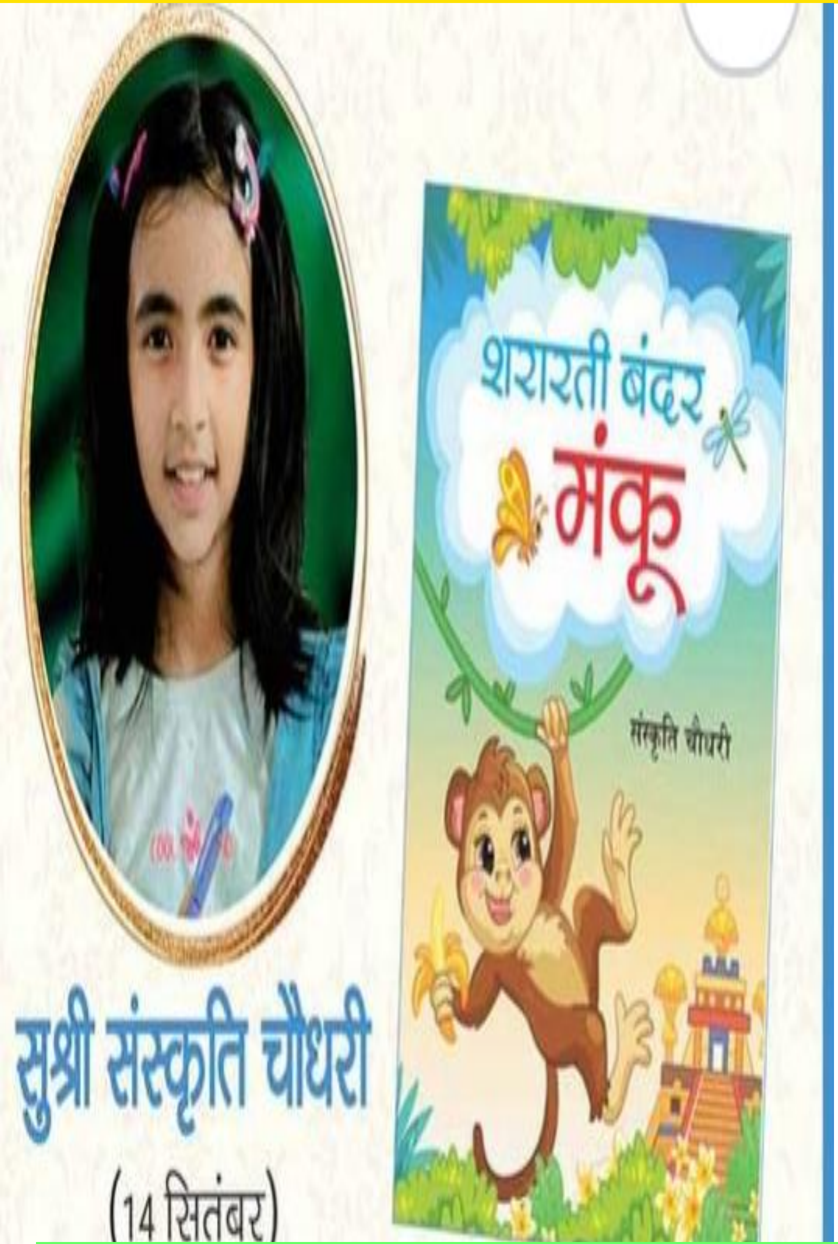
UHS सोनवर्षा, नुआंव, कैमूर

UMS अर्रा, मोहनियां कैमूर

CLASS 9th. UHS AKAUNI CHAND

राजकीय कन्या मध्य विद्यालय कुचायकोट , गोपालगंज

एक नज़र इधर भी......

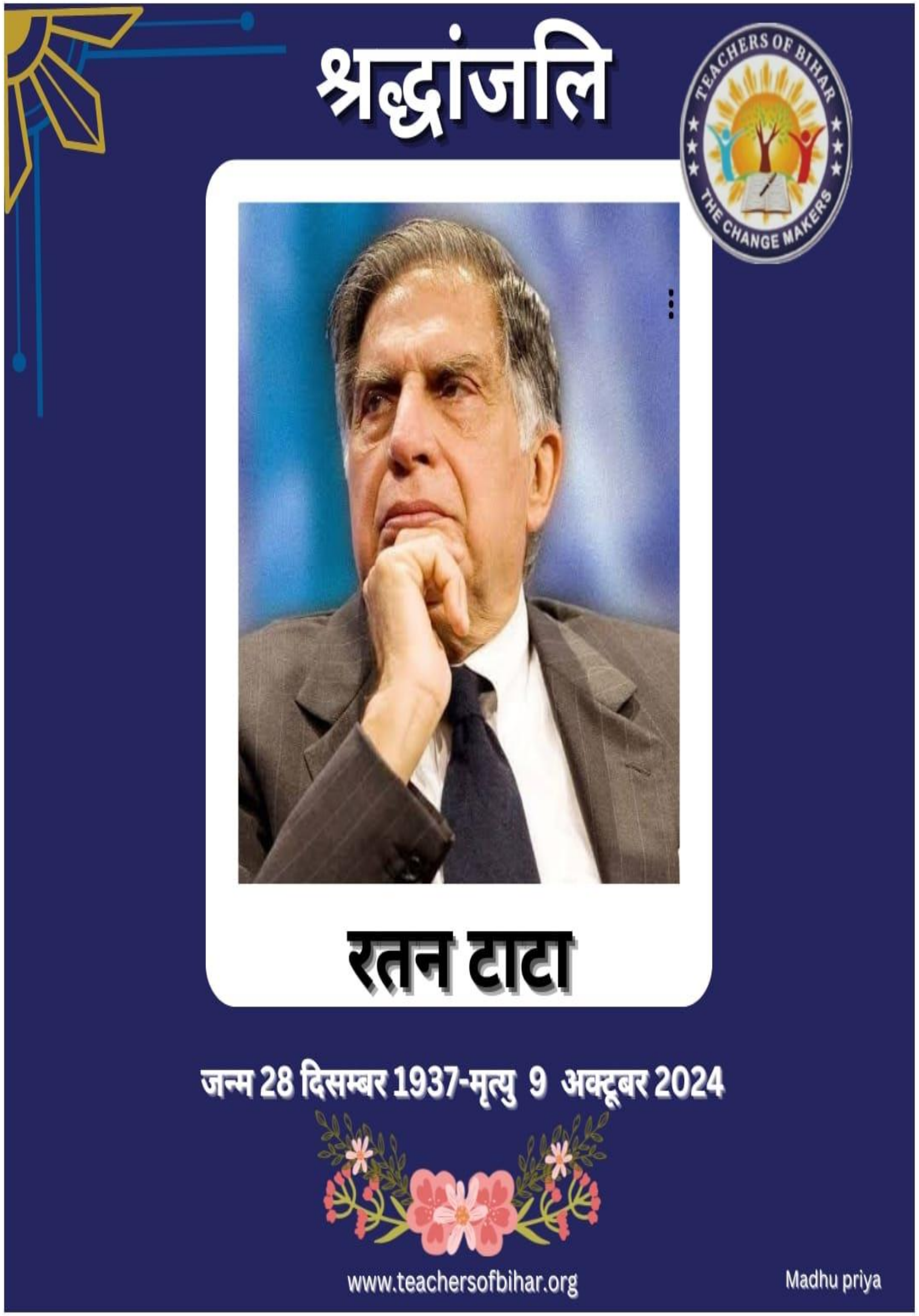


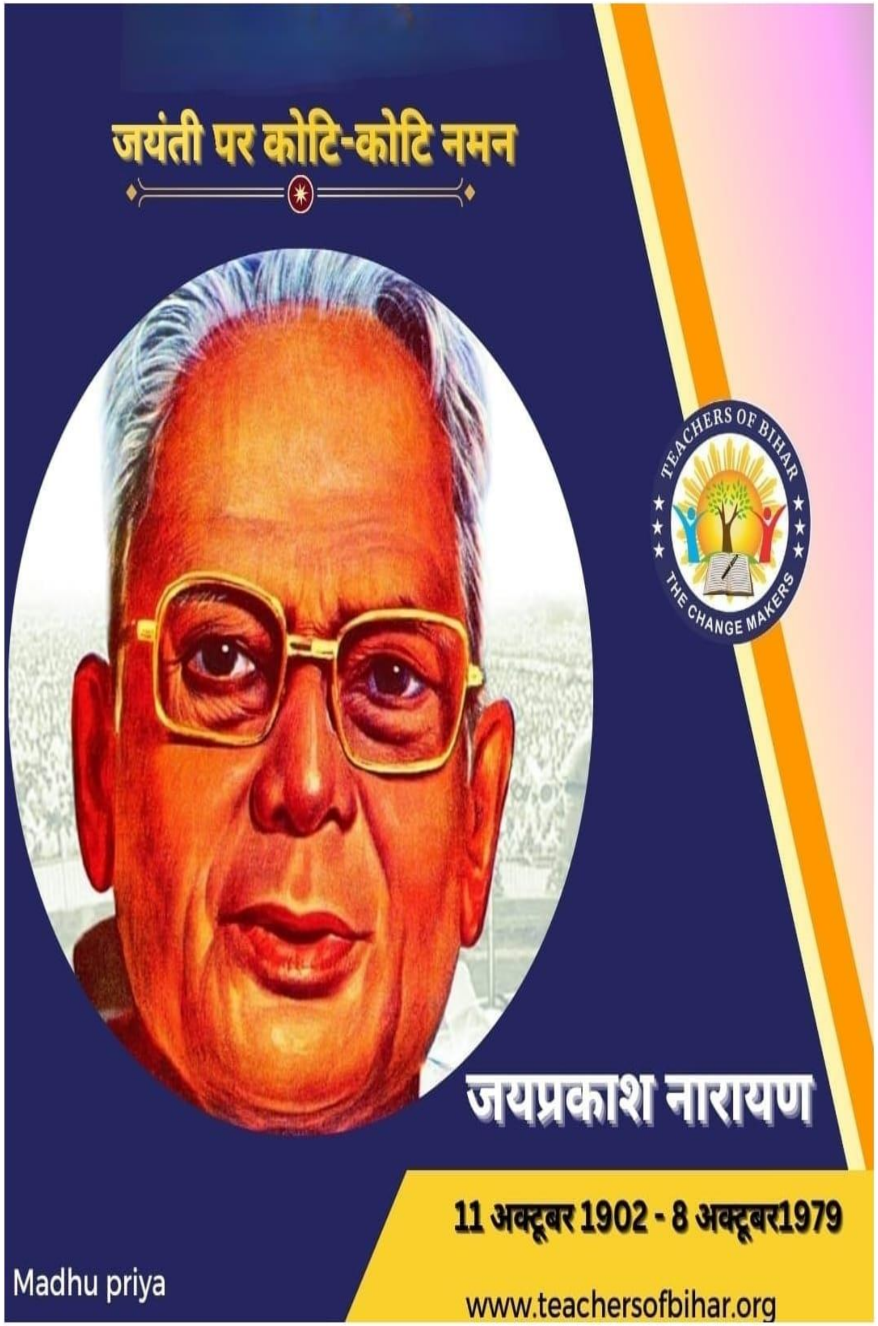
10 वर्ष की संस्कृति चौधरी की पुस्तक बच्चों की खूब आ रही हैं पसंद

राजकीय कन्या मध्य विद्यालय कुचायकोट गोपालगंज

रोबोट निर्माण
उर्दू प्राथमिक विद्यालय अखलासपुर, भभुआ, कैमूर

NPS बिंद टोला, बेतरी भभुआ


श्रद्धांजलि
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
रतन टाटा
जन्म 28 दिसम्बर 1937-मृत्यु 9 अक्टूबर 2024
www.teachersofbihar.org
Madhu priya


जयंती पर कोटि-कोटि नमन
TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
जयप्रकाश नारायण
11 अक्टूबर 1902 - 8 अक्टूबर1979
Madhu priya
www.teachersofbihar.org

TOB बालमन

दिल को हमेशा सकारात्मक सोच व ऊर्जा व प्रसन्नता से भरा रखें तभी पूर्ण शरीर स्वस्थ रहेगा व दिमाग में व्यर्थ के नकारात्मक विचारों को न आने दें।

स्वास्थ्य सुझाव

अक्टूबर 2024

धीरज कुमार
प्रधान संपादक
(ToB बालमन पत्रिका)
उत्क्रमित मध्य विद्यालय सिलौटा
कैमूर, बिहार

Health is wealth

ToB बालमन जयंती विशेषांक

मध्य विद्यालय ओदार, भभुआ, कैमूर

राजकीय कन्या मध्य विद्यालय कुचायकोट, गोपालगंज

मध्य विद्यालय बेलागोपी, गायघाट, मुज्जफरपुर

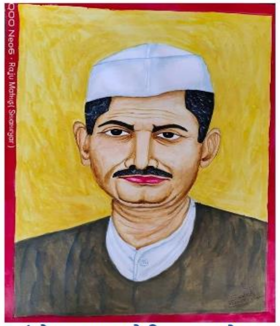
नवसृजित प्राथमिक विद्यालय माड़र पश्चिम धर्मेश्वरी, रहिका, मधुबनी

राजकीय उत्क्रमित मध्य विद्यालय सहसपुर , बारुण औरंगाबाद

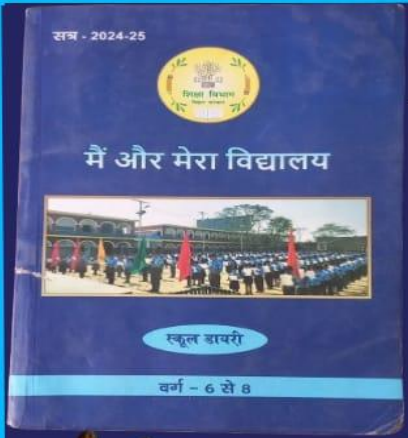
मध्य विद्यालय शिवपुर, भभुआ, कैमूर

तन्नू कुमारी, वर्ग -8, उत्क्रमित मध्य विद्यालय मखदुमपुर प्रखंड- फुलवारी शरीफ, जिला- पटना।

नंदनी कुमारी उत्क्रमित मध्य विद्यालय सिलौटा, भभुआ, कैमूर



संतोष कुमार सरौनी कला, मधेपुरा



राकेश कुमार

माह नवंबर 2024

प्रमुख दिवस / जयंती

11 नवंबर	शिक्षा दिवस (मौलाना अबुल कलाम आजाद की जयंती)
14 नवंबर	बाल दिवस
20 नवंबर	अंतर्राष्ट्रीय बाल अधिकार दिवस
26 नवंबर	राष्ट्रीय संविधान दिवस

यह दिवस / जयंती बच्चों को जो स्कूल डायरी दी गई है उस पर आधारित है।

अक्टूबर 2024

TEACHERS OF BIHAR

बालमन

अजब गजब

1 दुनिया का सबसे बड़ा क्रूज़ शिप, रॉयल कैरेबियन आइकॉन ऑफ़ द सीज़ है। इस शिप छह वॉटरस्लाइड, सात स्विमिंग पूल, एक आइस स्केटिंग रिंक, एक थिएटर, और 40 से ज़्यादा रेस्टोरेंट, बार, और लाउंज हैं।

2 देश में सबसे अधिक टोल प्लाजा राजस्थान में हैं। राजस्थान में कुल 142 टोल प्लाजा हैं।

3 पृथ्वी पर हर जगह गुरुत्वाकर्षण एक जैसा नहीं होता।

4 जर्मनी का हैम्बर्ग, दुनिया का सबसे ज़्यादा पुलों वाला शहर है, जहाँ नदियों,नहरों और जलमार्गों पर 2,500 से ज़्यादा पुल हैं।

5 अंतरिक्ष यात्री डकार नहीं ले सकते क्योंकि पेट के लिक्विड से गैस को अलग करने के लिए गुरुत्वाकर्षण नहीं होता।

सोशल मीडिया से

ToB बालमन

अक्टूबर 2024

हँसना जरूरी है...

टीचर: स्कूल में अगर कोई बम रख दे और तुम देखो तो तुम क्या करोगे?

एक बच्चा : सर ,कुछ देर इंतजार करेंगे और अगर कोई नही ले जाता है तो उसे प्रिंसिपल ऑफिस में रख देंगे।

दुकानदार एक बच्चें से: बताओ तो चेहरे पर सबसे अधिक मासूमियत कब रहती हैं ?

बच्चा : अंकल जब फटे नोट आपको देने होते है और जब आप उसे रख भी लेते है तब।

ToB बालमन विशेषांक

विषय : सामान्य ज्ञान

नदियों किनारे स्थित विश्व के प्रमुख शहर

धीरज कुमार (शिक्षक)
UMS सिलौटा, भभुआ,
कैमूर, बिहार

शहर	देश	नदी
>>> रोम	इटली	टाईबर
>>> लंदन	ब्रिटेन	टेम्स
>>> पेरिस	फ्रांस	सीन
>>> न्यूयॉर्क	संयुक्त राज्य अमेरिका	हडसन
>>> सिडनी	आस्ट्रेलिया	डार्लिंग
>>> ओटावा	कनाडा	सेंट लारेंस
>>> टोकियो	जापान	अराकुवा
>>> शंघाई	चीन	यांग्टी सिकयांग

12 अक्टूबर

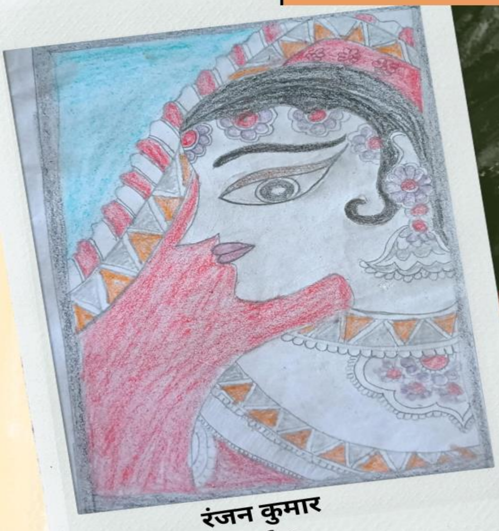
दशहरा

की हार्दिक शुभकामनाएं।

www.teachersofbihar.org

Madhu priya

ToB बालमन पेंटिंग भाग 1

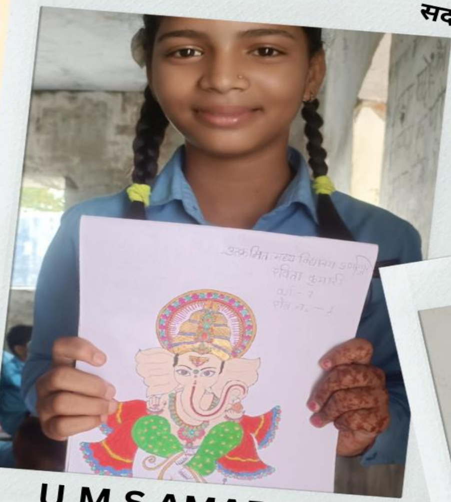


रंजन कुमार
वर्ग 6
UMS सिलौटा, कैमूर

पीएम श्री मध्य विद्यालय शिवगंज
डेहरी ऑन सोन , रोहतास

उत्क्रमित मध्य विद्यालय मखदुमपुर, प्रखंड
फुलवारी शरीफ, जिला- पटना
अराधना कुमारी, वर्ग- 8, पत्ते पर गांधी जी
का ड्राइंग

बबली कुमारी, वर्ग अष्टम, पर्दा कन्या
मध्य विद्यालय आरा नगर,प्रखंड आरा
सदर,जिला भोजपुर



U.M.S AMARPURA
MOHANIA,KAIMUR

पल्लवी प्रिया
कक्षा 6
रा उत्क्रमित मध्य विद्यालय, सहसपुर,
बारुण, औरंगाबाद

ToB बालमन

आपके पेंटिंग

भाग 2

Art by - Khushi Raj
purnea, Bihar

लक्ष्मीना कुमारी
UMS सिलौटा, भभुआ
कैमूर

D.N.S.M.S, MAKRAIN
BLOCK -DEHRI, DIST.-ROHTAS
Art by -Suraj Kumar Class -7

नीतू कुमारी, कक्षा 6
मध्य विद्यालय पाढ़ी ,चांद,कैमूर

Urdu ps karwandia ,
chand,kaimur
falak naz, class 3

मध्य विद्यालय रांटी,
मधुबनी

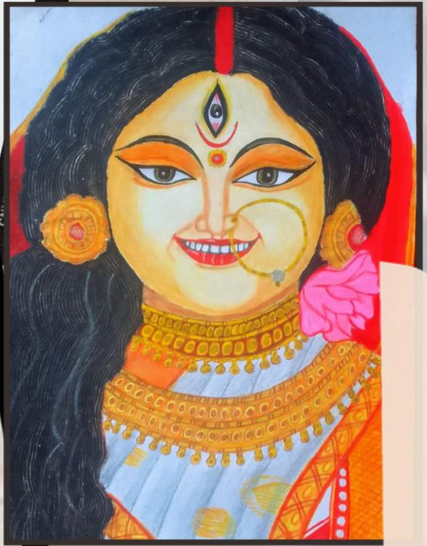
TOB

बालमन आपके पेंटिंग

भाग 3

उत्क्रमित मध्य विद्यालय मखदुमपुर फूलवारी शरीफ जिला पटना

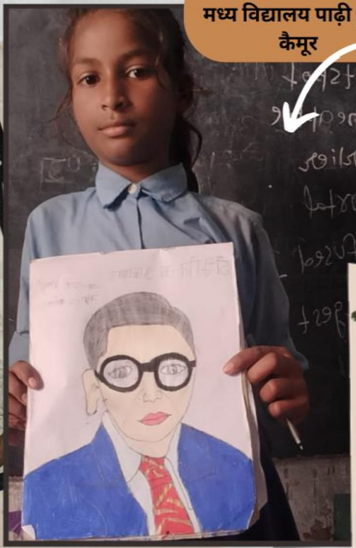
एकता कुमारी
मध्य विद्यालय पोखराम दरभंगा
सौजन्य से: सोनभद्र बालमंच



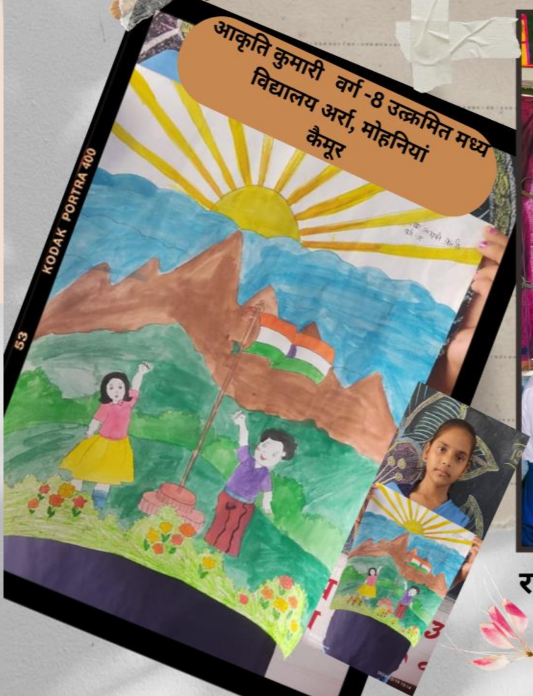
नारी शक्ति
गाइड टीम व मीना मंच की बालिकाओं द्वारा चित्रांकन मंजु गुप्ता के दिशा निर्देशन व और मार्गदर्शन में... कांता, सुमन, रजनी, पार्वती ,कविता
विद्यालय का नाम: शहीद चमको सिंह राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय डबली रॉठान पीलीबंगा हनुमानगढ़ (राजस्थान)

Ums jhitkahiyan rampur Vaishali

नन्दिनी कुमारी ,कक्षा 6 मध्य विद्यालय पाढ़ी ,चांद कैमूर



आकृति कुमारी वर्ग -8 उत्क्रमित मध्य विद्यालय अर्रा, मोहनियां कैमूर



राजकीय कन्या मध्य विद्यालय कुचायकोट (गोपालगंज)

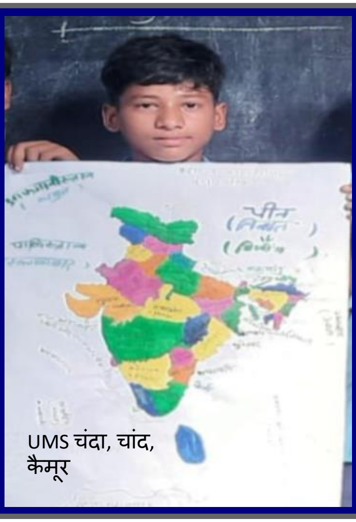
ToB बालमन पेंटिंग
भाग 4

शिवानी कुमारी, वर्ग – 8,
मध्य विद्यालय ओदार
भभुआ,कैमूर।।

Ums jhitiyanv vaishali

आदित्य कुमारी,वर्ग 6,उत्क्रमित मध्य विद्यालय -खजरा, मोहनिया(कैमूर)

मध्य विद्यालय भेकास,
कैमूर



UMS चंदा, चांद,
कैमूर

R.U.M.S.DUDAHAN
,BLOCK-RAGHUNATHPUR
DIST-SIWAN,BIHAR

ToB बालमन पेंटिंग भाग 5

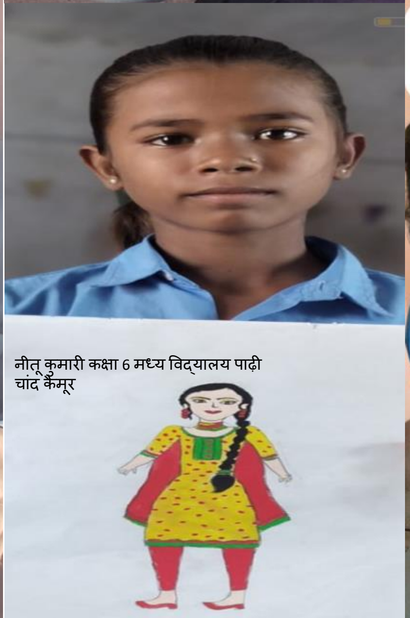
राम हरन शर्मा RUMS सेनुअरिया , चनपटिया, पश्चिमी चंपारण

P S Kukuradh
Bhabhua
Kaimur

दिव्या कुमारी
वर्ग 7
UMS सोनाव कुदरा कैमूर

Saloni kumari
4
Ums
jhitkahiyan
rampur
Vaishali

PS kavai, भभुआ



नीतू कुमारी कक्षा 6 मध्य विद्यालय पाढ़ी चांद कैमूर

TOB बूझो तो जानें..

संजय कुमार + धीरज कुमार

बालमन

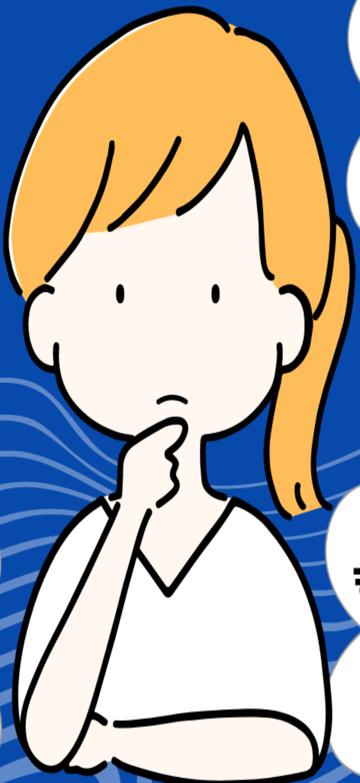
अक्टूबर 2024

1

हरी झंडी लाल कमान,
खाकर तौबा तौबा इंसान करे।
सी सी आवाज जब करे,
पानी से ही आग बुझे ।

2

खरीदते तो है खाने को
पर हम उसको खाते नही।
ऐसी भला क्या चीज हैं ?
जल्दी बूझो देर करो नही।



3

हाथ में तीर - धनुष है उनके
वध किए दस सिर वाले का।
पिता के थे आज्ञाकारी
नाम बताओ दो तुम उनका।

4

लाठी और चश्मा उनकी पहचान हैं।
चरखे से सूत काटे साबरमती आश्रम स्थान हैं
कहते है बापू जिनको
स्वच्छ भारत जिनका अरमान हैं।।

उत्तर 1- मिर्च,2- [illegible] , 3-श्री राम 4- महात्मा गांधी

दिवस विशेष

मधु प्रिया

राष्ट्रीय डाक सेवा 10 अक्टूबर

भारतीय डाक की सेवा को राष्ट्रीय डाक दिवस द्वारा सम्मानित किया जाता है, जो हर साल 10 अक्टूबर को मनाया जाता है। भारत में डाक सेवा की व्यवस्था साल 1766 में स्थापित की गई और भारत में पहला डाकघर 1786 में मद्रास में स्थापित किया गया। 1877 में पार्सल सेवा, 1879 में पोस्ट कार्ड, 1880 में मनी आर्डर और 1911 में इलाहाबाद से पहली एयरमेल सेवा शुरू की गई। वर्ष 1766 में यानी 252 साल पहले भारत में डाक व्यवस्था शुरू हुई। 1774 में वारेन हेस्टिंग्स ने कोलकाता में पहला डाकघर स्थापित किया था। 1852 में भारत में पहली बार चिट्ठी पर डाक टिकट लगाने की शुरूआत हुई थी। 01 अक्टूबर, 1854 को भारत में महारानी विक्टोरिया के चित्र वाला डाक टिकट जारी हुआ था। 1852 में भारत में पहली बार चिट्ठी पर डाक टिकट लगाने की शुरूआत हुई थी। 01 अक्टूबर, 1854 को भारत में महारानी विक्टोरिया के चित्र वाला डाक टिकट जारी हुआ था। 1947 में जारी किए गए पहले स्वतंत्रता टिकटों की संख्या तीन थी। उन्होंने अशोक स्तंभ, (भारत का राष्ट्रीय प्रतीक), भारतीय राष्ट्रीय ध्वज और एक विमान का चित्रण किया। तब से भारत ने 3000 से अधिक डाक टिकट जारी किये हैं।

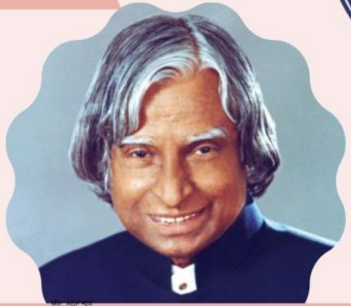
अंतर्राष्ट्रीय इंटरनेट दिवस 29 अक्टूबर

अंतर्राष्ट्रीय इंटरनेट दिवस वर्ष 1969 में इलेक्ट्रॉनिक संदेश भेजने हेतु इंटरनेट के सर्वप्रथम उपयोग की वर्षगांठ के अवसर पर 29 अक्टूबर 2014 को विश्व स्तर पर मनाया गया। दूरसंचार और प्रौघोगिकी के इतिहास में महत्वपूर्ण दिवस की याद में प्रतिवर्ष 29 अक्टूबर को दुनिया भर में मनाया जाता है। अंतरराष्ट्रीय इंटरनेट दिवस को प्रतिवर्ष मनाने का काम 2005 से शुरू किया गया।अगर इंटरनेट का अर्थ हिंदी में खोजें तो शब्द मिलता है "अंतरजाल" एक ऐसा नेटवर्क जिससे दुनिया भर के कंप्यूटर आपस में तार और बिना तार के जुडें हुए हैं आप इसकी तुलना मकड़ी के जाल से भी कर सकते हैं क्योंकि यह बहुत जटिल नेटवर्क हैं व्यवहारिक भाषा में "अंतरजाल" शब्द का प्रयोग नहीं किया जाता है यहां तक कि बहुत से लोग इंटरनेट को केवल नेट कहकर ही सम्बोधित करते हैं इंटरनेट को वर्ल्ड वाइड वेब के नाम से भी जाना जाता है। वेब का शाब्दिक अर्थ तरंगों से होता है। मानव इतिहास का सबसे महत्वपूर्ण अविष्कार 29 अक्टूबर को हुआ अविष्कार माना जाता है। कोई भी अविष्कार बिना इंटरनेट के होना संभव नहीं था। वर्ष 2005 से प्रत्येक 29 अक्टूबर को हम इंटरनेट प्रसारण की वर्षगांठ के रूप में मनाते हैं। अन्तर्राष्ट्रीय इंटरनेट दिवस इंटरनेट के निर्माण में मदद करने वाले लोगों के लिए मनाया जाता है। इंटरनेट के अविष्कार ने हमारा जीवन हमेशा के लिए बदल दिया।1996 गूगल ने स्टैनफोर्ड विश्वविद्यालय में एक अनुसंधान परियोजना शुरू किया जो कि दो साल बाद औपचारिक रूप से काम करने लगा, इस दशा में प्रगति होती गई और धीरे-धीरे हुई प्रगति के फलस्वरूप इंटरनेट ने एक बड़ा और विशाल रूप धारण कर लिया। आज आपके पास इंटरनेट का पावर है, जिससे आप कुछ भी कर सकते हैं, पलभर में कोई भी जानकारी प्राप्त कर सकते हैं। आज हर जगह इंटरनेट का प्रयोग हो रहा है, पिछले कुछ वर्षो में लोग इससे इस तरह जुड गये हैं कि आने वाले समय में आप बिना इंटरनेट के किसी भी तकनीक की कल्पना नहीं कर सकते हैं, आज कोई भी क्षेत्र इंटरनेट से अछूता नहीं है।

TOB बालमन

व्यक्ति विशेष

अक्टूबर 2024



धीरज कुमार
प्रधान संपादक
ToB बालमन

ए० पी० जे० अब्दुल कलाम

ए० पी० जे० अब्दुल कलाम का पूरा नाम अवुल पकिर जैनुलाब्दीन अब्दुल कलाम था।लोग इन्हें मिसाइल मैन और जनता के राष्ट्रपति नाम से भी जानते हैं। वे भारतीय गणतंत्र के ग्यारहवें निर्वाचित राष्ट्रपति थे।वे भारत के पूर्व राष्ट्रपति, जाने माने वैज्ञानिक और अभियंता (इंजीनियर) के रूप में विख्यात थे। इनका जन्म 15 अक्टूबर 1931 को धनुषकोडी गाँव (रामेश्वरम, तमिलनाडु) में एक मध्यमवर्ग मुस्लिम अंसार परिवार में हुआ था।इनके पिता मछुआरों को नाव किराये पर दिया करते थे। वे स्वयं पाँच भाई एवं पाँच बहन थे और घर में तीन परिवार के साथ रहा करते थे।अब्दुल कलाम ने अपनी आरंभिक शिक्षा जारी रखने के लिए अख़बार वितरित करने का कार्य भी किया था।1972 में वे भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन से जुड़े।उनके देखरेख में भारत ने 1998 में पोखरण में अपना दूसरा सफल परमाणु परीक्षण किया और परमाणु शक्ति से संपन्न राष्ट्रों की सूची में शामिल हुआ27 जुलाई 2015 की शाम अब्दुल कलाम भारतीय प्रबंधन संस्थान शिलोंग में 'रहने योग्य ग्रह' पर एक व्याख्यान दे रहे थे तब उन्हें जोरदार कार्डियक अरेस्ट (दिल का दौरा) हुआ और कुछ घंटो के बाद उनका निधन हो गया। वे सभी के बीच बहुत लोकप्रिय थे।देश उनके उल्लेखनीय कार्यों के लिए सदैव उन्हे याद करेगा।

ToB बालमन अपनी संस्कृति

भारत के कुछ प्रमुख वाद्य यंत्र

धीरज कुमार

1

करताल

2

शहनाई

3

डमरू

4

नगाड़ा

5

संतूर /शततंत्री वीणा

6

वीणा

हमारा जंगल

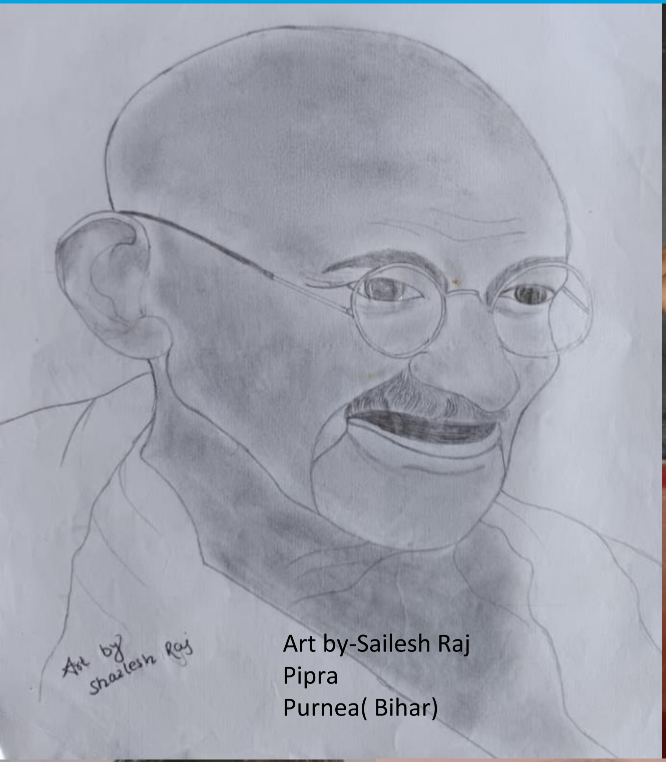
वाल्मीकि राष्ट्रीय उद्यान:- वाल्मीकि राष्ट्रीय उद्यान भारत के बिहार राज्य के पश्चिमी चंपारण जिले में स्थित बाघ संरक्षण को समर्पित एक राष्ट्रीय उद्यान है। बाल्मीकि व्याघ्र परियोजना का हरा-भरा जंगल विभिन्न प्रजाति के पेड़-पौधे एवं वन्यजीवों से भरा पड़ा है। नेपाल एवं यूपी की सीमा पर अवस्थित यह टाइगर रिजर्व प्राकृतिक सौंदर्य के लिए जाना जाता है। दिन के उजाले में गंडक नदी के शांत पानी में पहाड़ का प्रतिबिंब बहुत ही मनोहारी एवं आकर्षक लगता है।

पुनीता कुमारी

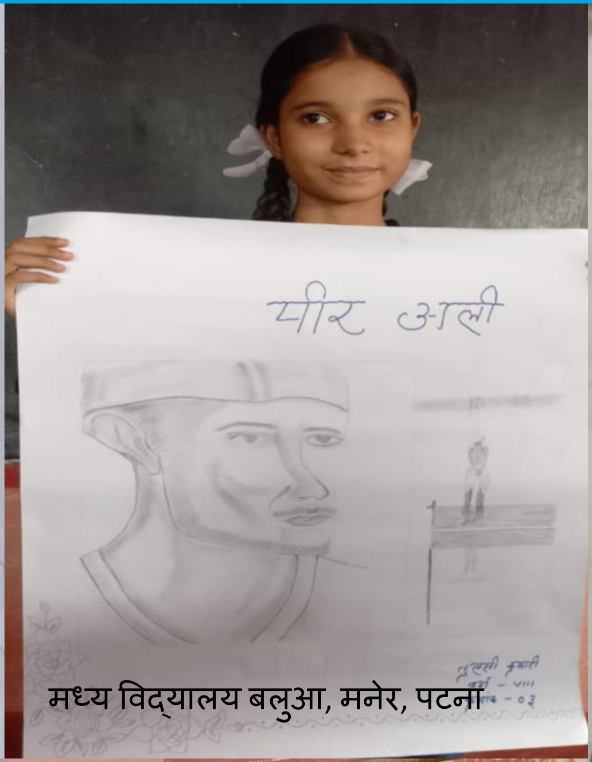
हरियाली और हम

* पेड़-पौधे चाहे घर के आस-पास हो या जंगल में, हमारे लिए बहुत उपयोगी हैं।
* पेड़-पौधों की वजह से हमारे वातावरण में चारों ओर हरियाली होती है।
* हरे भरे पेड़-पौधे, चहचहाते पक्षी वास्तव में हमें काफी खुशी देते हैं मानो कि यह हरियाली पर्यावरण को हरा-भरा कर देती है और हम सभी के चेहरे पर मुस्कान ला देती है।
* हम सभी को हरियाली बनाए रखने के लिए पेड़-पौधे लगाने चाहिए, वृक्षारोपण के अभियान को आगे बढ़ाना चाहिए लोगों को जागरूक करना चाहिए कि हरियाली का महत्व काफी अधिक है।

पेन और पेंसिल आर्ट भाग 1

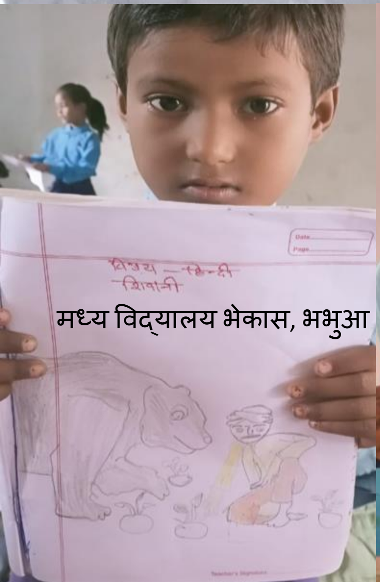


Art by-Sailesh Raj
Pipra
Purnea(Bihar)



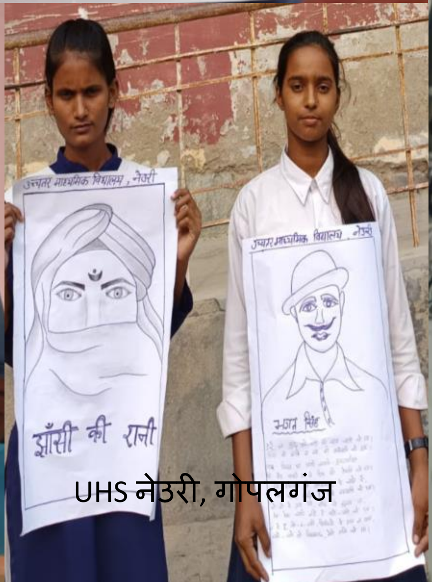
मध्य विद्यालय बलुआ, मनेर, पटना

UMS Saraiya, Bhagwanpur
Class...8th
Radhika Kumari



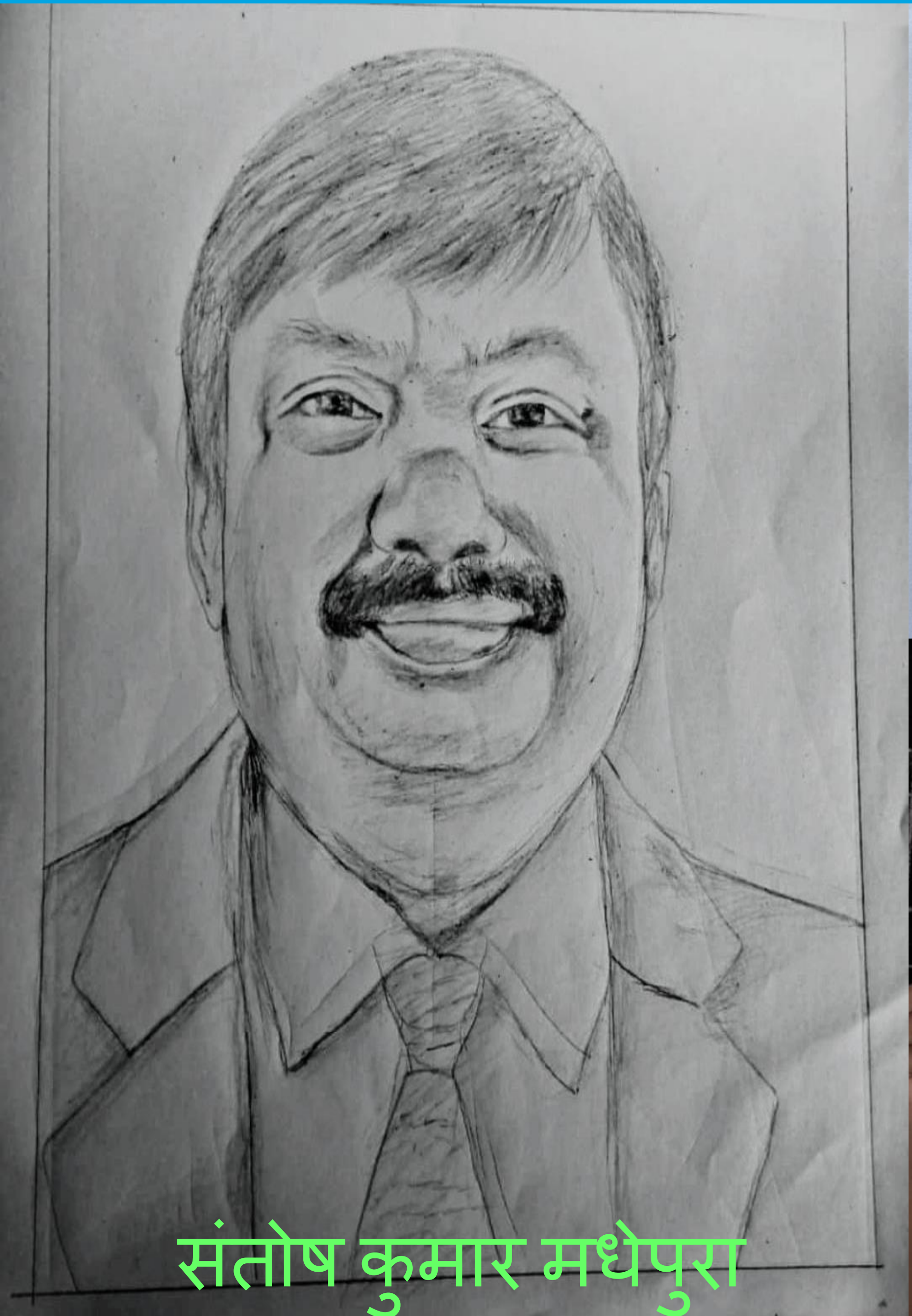
मध्य विद्यालय भेकास, भभुआ

UMS खैरा, भभुआ, कैमूर



UHS नेउरी, गोपलगंज

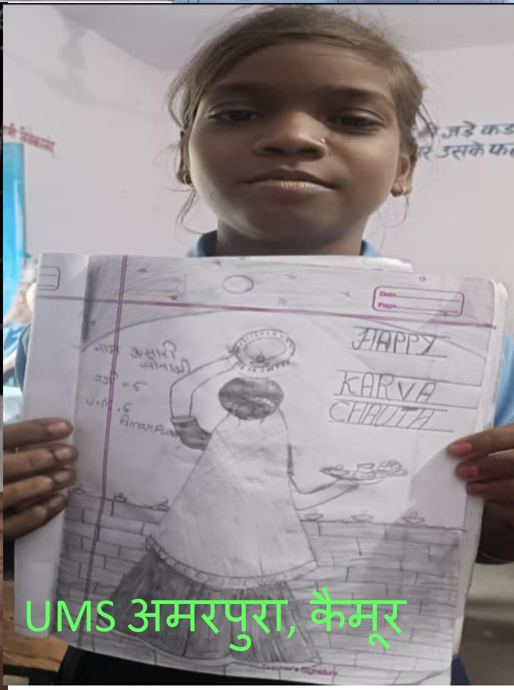
पेन और पेंसिल आर्ट भाग 2



संतोष कुमार मधेपुरा

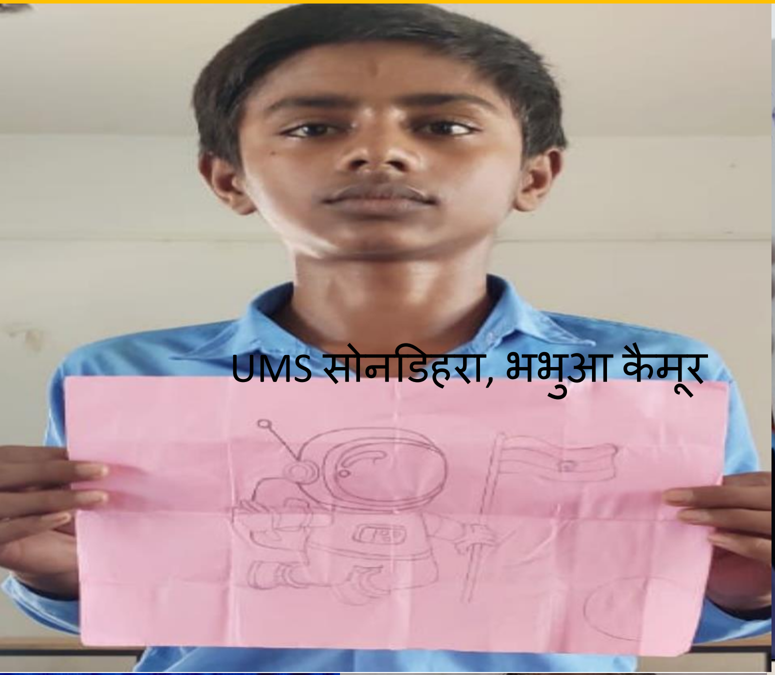
नाजिया खातून
UMS सिलौटा, कैमूर

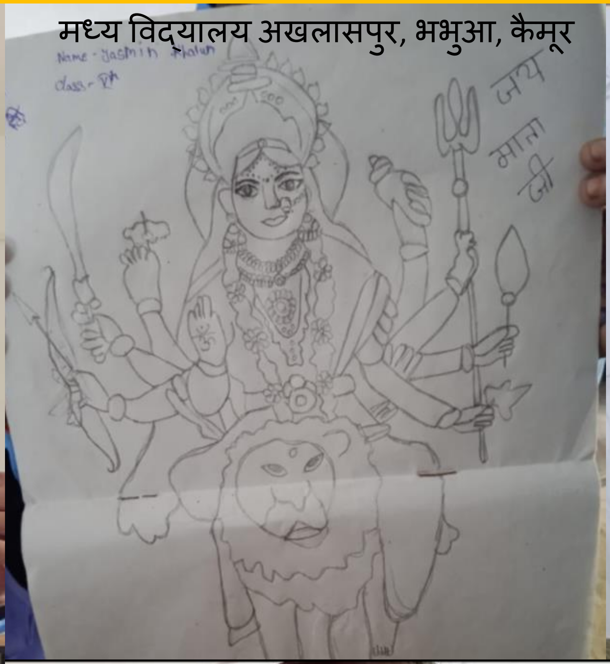
Ums jhitiyanv vaishali

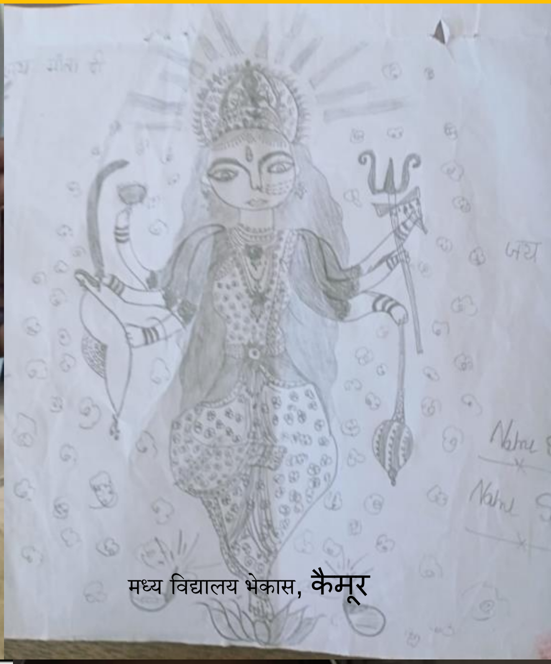


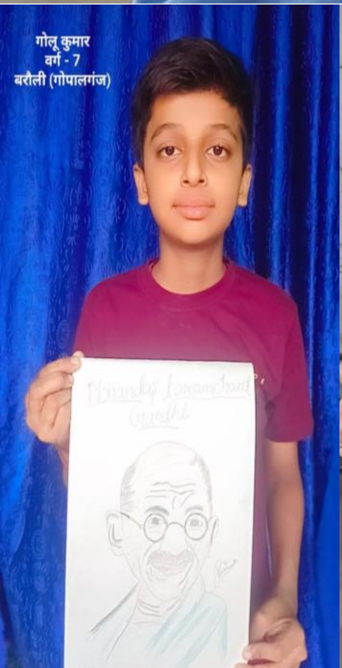
UMS अमरपुरा, कैमूर

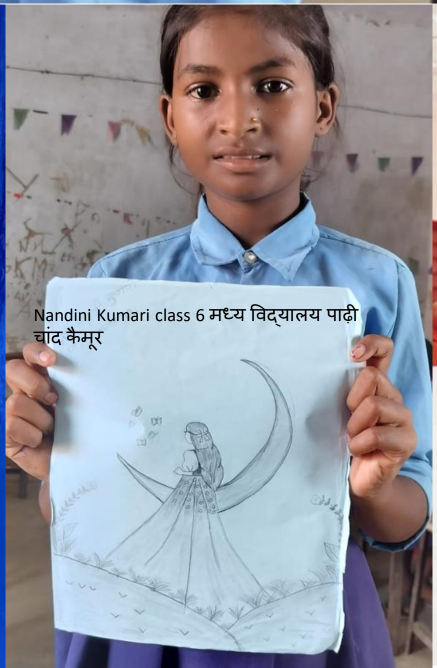
पेन और पेंसिल आर्ट भाग 3

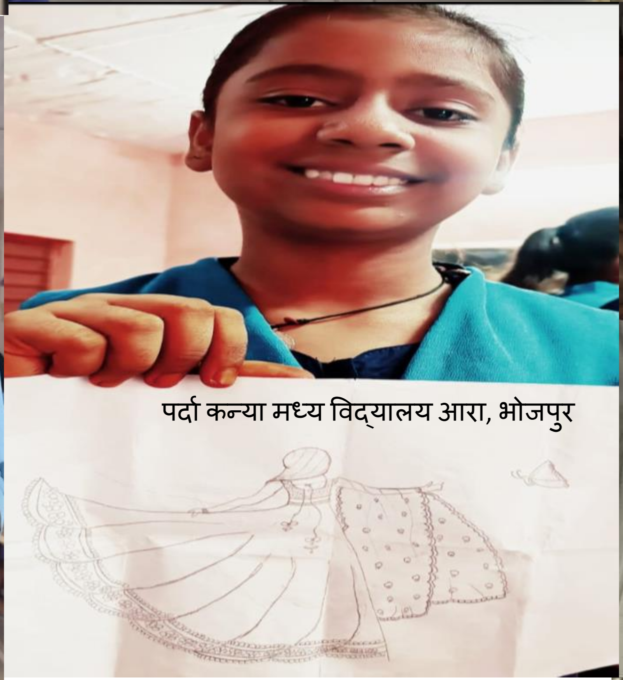


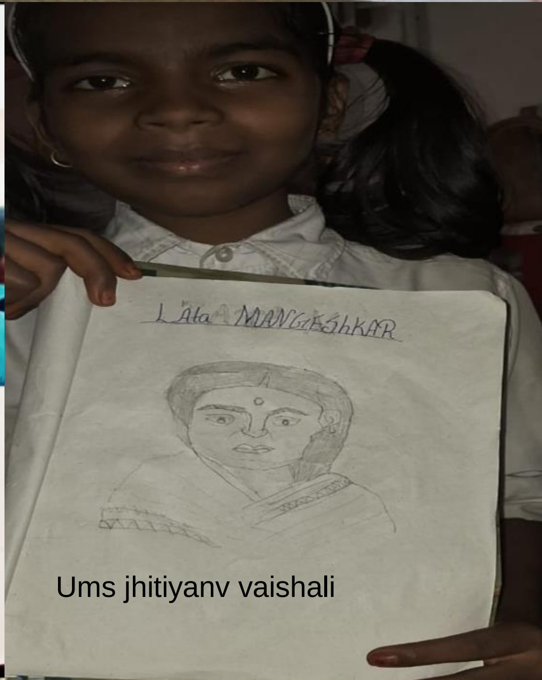












ToB बालमन कहानी

अमावस की रात

अमावस की अँधेरी रात!मैं अकेली पगडंडियों से होती हुई गाँव की ओर जा रही थी। हाथ में एक बैग और दूसरे हाथ में टॉर्च। लगभग 2 कि. मी. जाना था। मैं मन से थकी सी। कोई आसपास भी नही। लगा एक साया! कोई मेरा पीछा तो नहीं कर रहा है, सोचकर मैं घबराने लगी , अनहोनी के डर से जाड़े की उस रात में माथे पर पसीना।

अनायास मेरे मुँह से निकला-कौन?

तबतक वो पास आ चुका था। जी मैं ..मैं आशीष!

कौन आशीष? वह सामने खड़ा हो गया।झुक कर मेरे पैर छूने लगा।

अरे ठीक है?

"नहीं मैम, मुझे आपका आशीर्वाद चाहिये"

कहता हुआ उसने मेरे पैर छुए।

मैंने भी उसे आशीर्वाद दिया।

मुझे तसल्ली हुई और बेहद शान्ति मिली।

"लेकिन मैं पहचान नही पाई"..

"जी आप शायद मुझे भूल गईं मैंम.. मैं आपका आशू.. याद कीजिये शायद ..

अरे हाँ.. तुम आशू..

मैंने टॉर्च लाइट में उसे पहचानने की कोशिश की...

फिर धुँधला सा याद आया...यह

तो आशू लगता है..प्यारा सा बच्चा ..जो ...

मैम आप को मैनें सड़क पर बस से उतरते देखा। पहले तो मैं समझ नहीं पाया ..कहते हुए उसने मेरा बैग अपने हाथों ले लिया और आवाज लगाई..अरे करीम....

जी साब! उधर से आवाज आई।

बैग लो...

मैम आप इधर..

यही पास में मेरा गाँव है.. मैनें कहा। तुम यहाँ?

मैं एस. डी. एम...आपका आशू।

आप चलिए थोड़ा आराम कीजिये मैं सारी व्यवस्था करता हूँ।

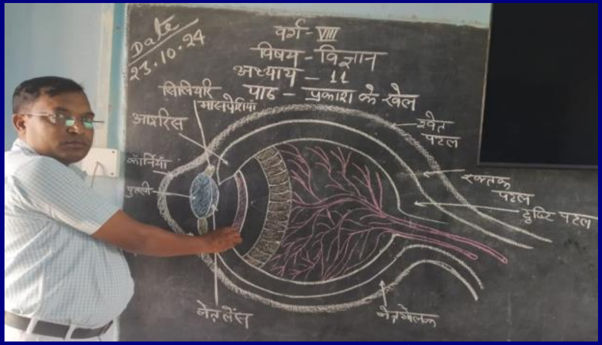
वो मुझे ले गया और अपनी प्यारी सी पत्नी और बच्ची से मिलवाया..उसने कहाँ मिलो मेरी उस माँ से जिसने मुझे ..

अरे क्या बात है आशू..

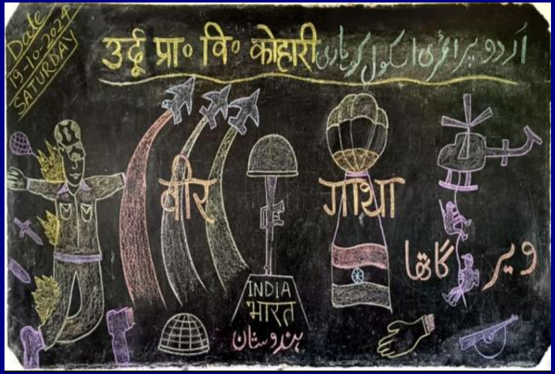
बातें हुईं .आँखें भर आईं..उसने जिद्द की की मैं सुबह जाऊं.. लेकिन मैं समझा कर इस वादे के साथ कि शीघ्र आऊँगी.. अपने गाँव की ओर प्रस्थान कर गई। उसने स्वयं मुझे मेरे घर तक छोड़ा। मैं सोचती रही, मेरा शिक्षक धर्म मुझे कितना कुछ देता है। मेरा यह विद्यार्थी पढ़ने के काल में एक सामान्य विद्यार्थी की तरह किंतु शिष्ठ और मेंहनती। मैंने भी इसे अपनापन और लग्न दिया जो सामान्यतः सभी शिक्षक अपने विद्यार्थियों को देते हैं। अमावस की वह रात एक शिक्षक के स्वयं से परिचय की रात थी।

स्नेहलता द्विवेदी "आर्या"
(शिक्षिका)
उत्क्रमित कन्या मध्य विद्यालय
शरीफगंज,कटिहार

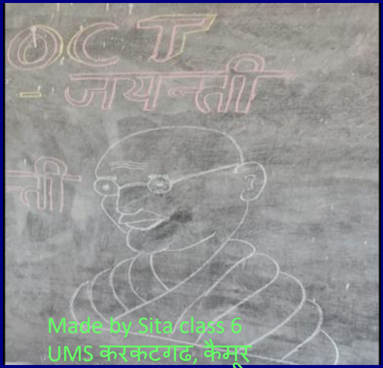
ToB Black Board Work



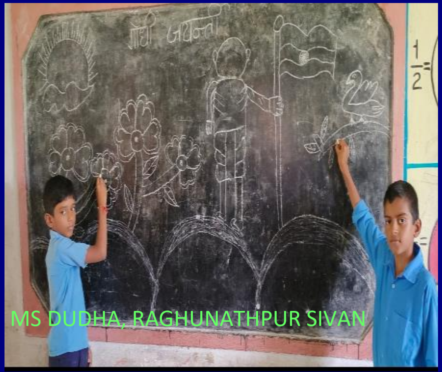
UHS महुवारी भभुआ, कैमूर



UHS महुवारी भभुआ



Made by Sita class 6
UMS करकटगढ, कैमूर



MS DUDHA, RAGHUNATHPUR SIVAN

NPS ढढणिया, कैमूर

MS सिमराहा अररिया

UHS कोटा नुआंव

UMS सिलौटा, कैमूर

मध्य विद्यालय सोनहन कै

ToB बालमन कविता

आत्मनिर्भर भारत

मेरे बापू महान
बने भारत की शान
उठाया शस्त्र कोई ना
जिनकी वाणी बनी
भारतके जनता की वीणा

चले गुजरात से वो
बिगुल बिहार में फूंका
हुआ क्रांति का आवाहन
डोला अंग्रेजी शासन

ठंढे चुल्हे से उठी चिंगारी
जागी भारत की नारी
कात कपास से सूता
बापू ने स्वदेशी अपनाया

चरखा चलाती मुनिया
देखती सारी दुनियां
भारत सदा रहा शान्ति का पुजारी
शान्ति भंग करने आये कपटी व्यापारी

कपोत ने फिर उड़ान भरी
बापू है शान हमारी
अहिंसा के पुजारी
लाठी धोती मे नापी दुनियाँ सारी

अंग्रेज़ों को धूल चटा दी
भारत को मिली आजादी
,यही स्वछंद भारत अपना
हुआ बापू का साकार सपना

ना अब ये चक्र रूकेगा
भारत अग्रणी बनेगा
शहीदों का स्वप्न खिलेगा
विश्व गुरू भारत बनेगा

स्वदेशी मंत्र जपकर
हमसब चलेगे एकसाथ मिलकर
गाँवोंमें जलेगी
अब तो शिक्षा की ज्योति
तेजस हुंकारेगा
सवा सौ करोड़ हाथों में
तिरंगा लहरायेगा
आत्मनिर्भर भारत बनेगा।

चंदना दत्त (शिक्षिका)
रांटी ,मधुबनी
बिहार

ToB बालमन कविता

सप्ताह के मेनू

चावल, मिश्रित दाल , सब्जी हरी
ये मेनू" सोमवार" को चली।

जीरा चावल, आलू सोयाबीन की सब्जी,
"मंगलवार" को बनाता रसोईया रामजी।

हरी सब्जियाँ युक्त खिचड़ी चोखा,
"बुधवार" को बँटवाती मेडम रेखा।

सब्जी हरी ,चावल मिश्रित दाल,
"गुरुवार "को बनता कमाल।

मौसमी फल,हरा सलाद ,चना का छोला संग पुलाव,
"शुक्रवार" को बनता लाजवाब।

मिश्रित दाल,हरी सब्जी युक्त खिचड़ी चोखा,
"शनिवार" को देता नहीं धोखा।

"रविवार "सबके लिए खास,
सबको मिलता इस दिन अवकाश।

ये सब हैं सप्ताह के मेनू ,
दिवाल पर इसको लिखवाई रेणु।

नीतू रानी
स्कूल -म०वि०सुरीगाँव
प्रखंड -बायसी
जिला -पूर्णियाँ
बिहार

ToB बालमन
स्पेशल रंगोली

PM SHRI MIDDLE SCHOOL SHIVGANJ, DEHRI,ROHTASH

UMS अर्रा, मोहनियां,कैमूर

उच्च माध्यमिक विद्यालय मलहरिया, समेली, कटिहार।

ToB बालमन
DANDIYA

UMS सेनु अरिया, पश्चिमी चंपारण

रा.मध्य विद्यालय नेउरी, गोपलगंज

पर्दा कन्या मध्य विद्यालय आरा भोजपुर

मनेर स्कूल, पटना

ToB बालमन क्विज

अक्टूबर 2024

1

रतन टाटा जी का निधन अक्टूबर 2024 को किस तिथि को हुआ ?

A. 09 अक्टूबर B. 11 अक्टूबर
C. 15 अक्टूबर D. 07 अक्टूबर

2

ऑस्ट्रेलिया का शहर सिडनी किस नदी के किनारे स्थित हैं ?

A.टेम्स B. टाइबर
C. हडसन D. मर्रे डार्लिंग

3

विश्व हाथ धुलाई दिवस कब मनाया जाता हैं ?

A. 12 अगस्त B. 15 अक्टूबर
C. 14अक्टूबर D. 29 जुलाई

4

निम्न में से किसे भारत की वित्तीय राजधानी भी कहते हैं?

A.नई दिल्ली B. कोलकाता
C. अहमदाबाद D. मुम्बई

5

A.P.J.अब्दुल कलाम का जन्म 15 अक्टूबर को किस वर्ष में हुआ था?

A.वर्ष 1931 B.वर्ष 1941
C. वर्ष 1926 D. वर्ष 1904

सही उत्तर: 1.A ,2.D ,3.B ,4.D ,5.A

धीरज कुमार
उत्क्रमित मध्य विद्यालय सिलौटा भभुआ कैमूर

मध्य विद्यालय गिरियक, नालंदा

मध्य विद्यालय शिवगंज, डेहरी, रोहतास

ToB बालमन

चेतना सत्र

+2 उच्च विद्यालय सिमरी, बक्सर

मध्य विद्यालय बलडीहां
प्रखण्ड -लकड़ी नबीगंज, जिला सिवान

ToB बालमन

English Area

Identifying the Parts of the Body

आप कुल 38 बॉडी पार्ट ढूंढ सकते हैं।

Direction indicators : →↓↘↙

L	C	H	E	E	K	L	I	V	E	R
U	B	A	C	K	B	O	N	E	C	K
N	R	I	B	N	O	S	E	L	H	H
G	A	R	H	E	A	R	T	B	I	I
K	I	D	N	E	Y	E	O	O	N	P
H	N	B	S	H	A	N	D	W	O	A
E	T	L	O	K	E	D	N	A	I	L
E	F	O	L	F	I	N	G	E	R	M
L	O	O	E	T	O	N	G	U	E	A
E	O	D	S	H	O	U	L	D	E	R
G	T	E	E	T	H	I	G	H	•	M

LEARN TO SERVE

ToB बालमन

वीर गाथा

पर्दा कन्या मध्य विद्यालय आरा नगर,प्रखंड आरा सदर, जिला भोजपुर

UMS अर्रा, मोहनियां, कैमूर

DNSMS मकराइन डेहरी रोहतास

UMS सोनाव कुदरा कैमूर

उर्दू प्राथमिक विद्यालय अखलासपुर, भभुआ

UMS बम्हौर, मोहनियां

UMS शिवपुर, भभुआ, कैमूर

उर्दू प्राथमिक विद्यालय करवंदिया चांद, कैमूर

विवेक शर्मा कक्षा 7 मध्य विद्यालय पाढ़ी चांद कैमूर

UMS अमांव ,चैनपुर ,कैमूर

UMS खजरा मोहनियां, कैमूर

विश्व हाथ धुलाई दिवस - 15 अक्टूबर

सभी के लिए हाथों की स्वच्छता

Rakesh Kumar

हाथों को बार-बार साबुन एवं साफ पानी से अच्छी तरह धोएं।

हाथ धोने के आसान चरण!

ToB बालमन कविता

दीपावली

जब अंधियारा घनघोर हो
सन्नाटा चारो ओर हो
तुम पहला कदम उठाना
खुशियों के दीप जलाना

भूखा ना सोए कोई,
बच्चा न रोए कोई
जहां नहीं हो कोई दिन दुखी
जहां हर व्यक्ती ही हो सुखी
ऐसा संसार बनाना
खुशियों के दीप जलाना

ज्ञान से रौशन हो संसार
समृद्ध सुखी हो हर परिवार
ना धर्म जात का भेद हो
आपस में न मतभेद हो
सबको गले लगाना
खुशियों के दीप जलाना

रिजवाना यासमीन उर्फ चांदनी समर
(शिक्षिका)
मुजफ्फरपुर [बिहार]

मुख्यमंत्री विद्यालय सुरक्षा कार्यक्रम
(सुरक्षित शनिवार)

Rakesh Kumar
Middle School Balua Maner (Patna)

माह: अक्टूबर

CHILD HELPLINE
1098

प्रथम शनिवार
दिनांक 05.10.2024

दशहरा / छठ / मुहर्रम आदि पर्वों में भीड़ एवं भगदड़ संबंधी जोखिम एवं बचाव (प्राथमिक उपचार सी.पी.आर. सहित)

द्वितीय शनिवार
दिनांक 12.10.2024

नाव दुर्घटना एवं पानी में डूबने से बचाव के संदर्भ में जानकारी

तृतीय शनिवार
दिनांक 19.10.2024

दिवाली के पटाखों एवं प्रदूषण से उत्पन्न स्वास्थ्य संबंधी जोखिम एवं बचाव के संदर्भ में जानकारी

चतुर्थ शनिवार
दिनांक 26.10.2024

सड़क दुर्घटना से बचाव के सन्दर्भ में जानकारी।

बिहार राज्य आपदा प्रबंधन प्राधिकरण
www.teachersofbihar.org

माह: नवंबर

प्रथम शनिवार
दिनांक 02.11.2024

भगदड़ संबंधी जोखिम एवं बचाव के सन्दर्भ में जानकारी

द्वितीय शनिवार
दिनांक 09.11.2024

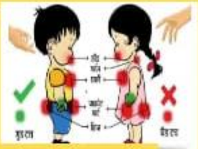
नाव दुर्घटना एवं पानी में डूबने से बचाव के सन्दर्भ में जानकारी

तृतीय शनिवार
दिनांक 16.11.2024

भूंकप से खतरे एवं बचाव के बारे में जानकारी (मॉकड्रिल)

चतुर्थ शनिवार
दिनांक 23.11.2024

बाल अधिकार, बाल विवाह, बाल शोषण तथा बच्चों से छेड़छाड़ के संदर्भ में जानकारी



किसी माह पांचवे शनिवार पड़ने की स्थिति में
बच्चों को स्वच्छता संबधित जानकारी देंगे एवं उसका अभ्यास करायेंगे।

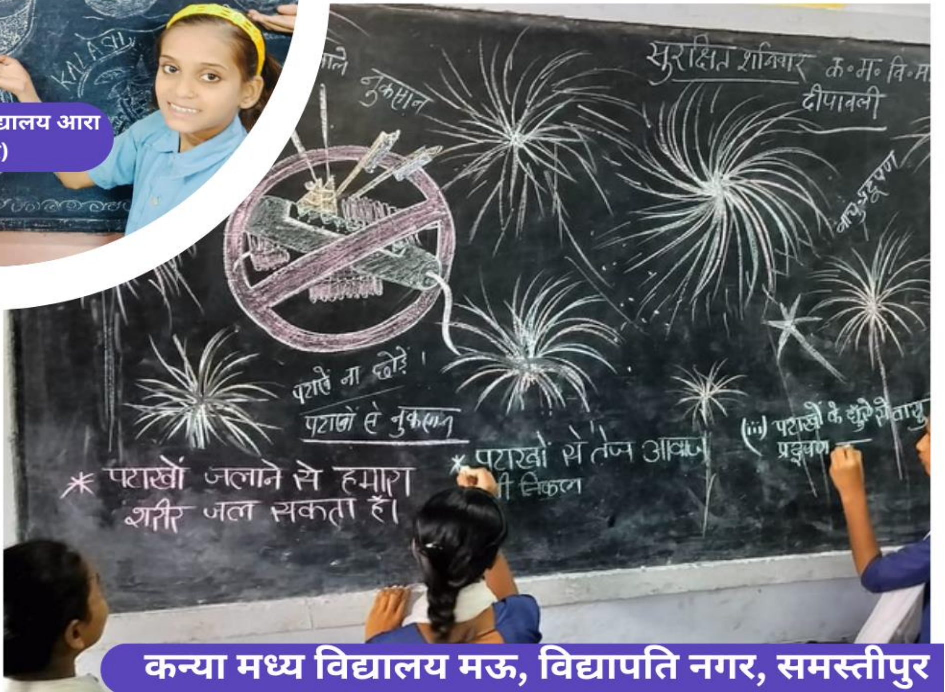
सुरक्षित शनिवार

प्राथमिक कन्या विद्यालय मालदह ,प्रखंड- हसनपुर,(समस्तीपुर)

मध्य विद्यालय गेरे मानपुर(गया)

पर्दा कन्या मध्य विद्यालय आरा (भोजपुर)

प्राथमिक विद्यालय चुआड़, डुमराँव, बक्सर



कन्या मध्य विद्यालय मऊ, विद्यापति नगर, समस्तीपुर

TEACHERS OF BIHAR

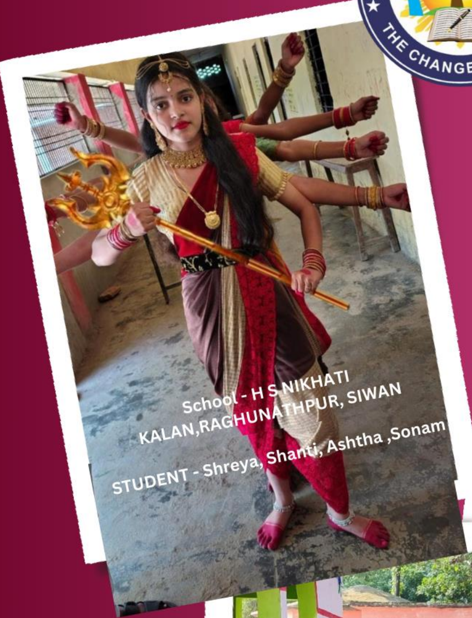
गुणकारी सब्जी

कुंदरु

कुंदरू एक प्रमुख भारतीय सब्जी हैं। इसमें फाइबर भरपूर मात्रा में पाया जाता है, जिससे पाचन तंत्र दुरुस्त रहता है। इसे खाने से जल्दी भूख नहीं लगती, जिसके कारण वजन कंट्रोल में रहता है। कुंदरू की सब्जी में सोडियम कम और पोटैशियम अधिक होता है इसलिए दिल की सेहत के लिए फायदेमंद होता है। हाई ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने में मदद करता है।कुंदरू में कैल्शियम, आयरन, पोटैशियम और एंटीऑक्सीडेंट जैसे पोषक तत्व भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं, जो इम्यूनिटी को बूस्ट करने में मदद करते हैं।

धीरज कुमार
UMS सिलौटा भभुआ
(कैमूर)

ToB बालमन
दुर्गा पूजा विशेषांक



School - H S NIKHATI KALAN,RAGHUNATHPUR, SIWAN
STUDENT - Shreya, Shanti, Ashtha ,Sonam

UHS सलथुआ, कुदरा, कैमूर

के.के.कुर्मी/क्षत्रिय मध्य विद्यालय संझौली,नोखा रोहतास

राजकीय मध्य विद्यालय नेउरी, प्रखंड-बरौली जिला-गोपालगंज

UMS दुघरा,भभुआ कैमूर

UMS अर्रा, मोहनियां, कैमूर

प्राथमिक विद्यालय कवई, भभुआ, कैमूर

UMS ओदार, भभुआ, कैमूर

राजकीय उ० मध्य विद्यालय, सेनुअरिया प्रखण्ड चनपटिया , पश्चिमी चम्पारण

प्रा0 वि0 प्रखंड कॉलोनी फुलवारी शरीफ, पटना

प्राथमिक विद्यालय खनेठी रामगढ़, कैमूर

UMS सिलौटा, कैमूर

आदर्श प्राथमिक विद्यालय मिल्की यादव टोल,वारिसनगर ,समस्तीपुर।

उत्क्रमित मध्य विद्यालय सिलौटा, कैमूर

NPS KAJHARGHAT KUDRA, KAIMUR

राजकीय कन्या मध्य विद्यालय कुचायकोट, गोपालगंज

प्राथमिक विद्यालय खनेठी रामगढ़, कैमूर

उर्दू प्राथमिक विद्यालय अखलासपुर, भभुआ

संख्या

प्राकृतिक संख्या(Natural Number)

गिनती की संख्या को प्राकृतिक संख्या कहते हैं। जैसे-1,2,3,4 इत्यादि।

सबसे बड़ी प्राकृतिक संख्या अनंत है।
सबसे छोटी प्राकृतिक संख्या 1 है।

पूर्ण संख्या (Whole Number)

गिनती की संख्या में अगर '0'को शामिल कर लिया जाए तो यह पूर्ण संख्या कहलाती है। जैसे-0,1,2,3,4 इत्यादि।

सबसे छोटी पूर्ण संख्या 0 है।

पूर्णांक (Integer)

धनात्मक (+ve) संख्यायें,ऋणात्मक (-ve) संख्यायें और 0 को पूर्णांक कहते हैं।

' 0 ' धनात्मक या ऋणात्मक नहीं होता है।
-1,-2 को ऋणात्मक पूर्णांक कहते हैं।
1,2 आदि को धनात्मक पूर्णांक कहते हैं।

भिन्न (Fraction)

एक संख्या को दूसरी संख्या से भाग देने पर प्राप्त राशि भिन्न कहलाती है।

जैसे -2/4,8/16, 5/7,7/11

ऊपर की संख्या को अंश(Numerator) तथा नीचे की संख्या को हर(denominator) कहा जाता है।

जैसे:-3÷2 एक भिन्न है।

इसे3/2 लिखा जाता है। इसमें 3 को अंश तथा 2 को हर कहा जाता है

ToB खेल कॉर्नर

राकेश कुमार

टेबल टेनिस

टेबल टेनिस(table tennis) को पिंग पोंग (ping pong) भी कहा जाता है। टेबल टेनिस को कमरों के भीतर खेलने के लिए बनाया गया था। सबसे पहले टेबल टेनिस की शुरुआत इंग्लैंड में हुई। सन् 1922 में इंग्लैंड में टेबल टेनिस ऐसोसिएशन बना तथा प्रथम विश्वप्रतियोगिता लंदन में हुई। अब यह खेल अत्यंत लोकप्रिय हो चुका है और संसार के 71 देशों में खेला जाता है। टेबल टेनिस आज बहुत लोकप्रिय है टेबल टेनिस लाखों लोग खेलते है और टेनिस 2.5 इंच का होता है

खेल के नियम

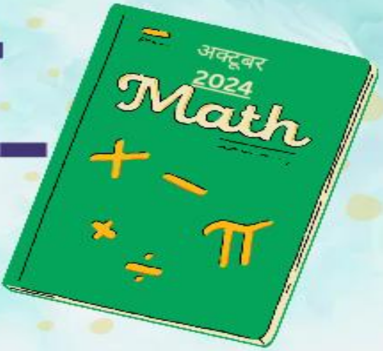
टेबल टेनिस एक समय में दो (एकल) या चार (युगल) खिलाड़ियों के बीच खेला जाता है। प्रत्येक खिलाड़ी एक बल्ला (बैट) लेता है तथा एक गेंद आवश्यक है। खेल का क्षेत्र एक लकड़ी की सतह का टेबल होता है। पैरों में रबर के जूते तथा रंगीन कपड़े (किसी भी गहरे रंग के) पहनना अनिवार्य है।

फुटबॉल

- फ़ुटबॉल को एसोसिएशन फ़ुटबॉल भी कहा जाता है.
- फ़ुटबॉल के इतिहास में ऐसा कोई भी व्यक्ति नहीं है जिसे फ़ुटबॉल का आविष्कारक माना जा सके.
- एबेनेज़र कोब मोर्ले को फ़ुटबॉल का 'पिता' माना जाता है.
- उन्होंने 1862 में इंग्लैंड के लंदन में बार्न्स फ़ुटबॉल क्लब की स्थापना की थी.
- फ़ुटबॉल की विश्व नियामक संस्था फ़ीफ़ा का मुख्यालय ज्यूरिख, स्विट्ज़रलैंड में है.
- पहला फ़ीफ़ा विश्व कप 1930 में आयोजित किया गया था.
- एफ़ए कप दुनिया की सबसे पुरानी फ़ुटबॉल प्रतियोगिता है.
- यूईएफ़ए चैंपियंस लीग यूरोप की प्रमुख क्लब फ़ुटबॉल प्रतियोगिता है.

ToB बालमन

रोचक गणित



- एक घड़ी में घंटे और मिनट की सुईयाँ एक दिन में 22 बार मिलती हैं।
- 26 एकमात्र प्राकृतिक संख्या है जो पूर्ण वर्ग संख्या (25) और पूर्ण घन संख्या (27) के बीच स्थित है।
- पासे के विपरीत पक्षों का योग हमेशा 7 होता है।
- यदि आपने एक पैसे से शुरुआत की और 30 दिनों तक हर दिन उसका मूल्य दोगुना किया, तो आपके पास पहले महीने में 5,000,000 मिलियन डॉलर से अधिक होंगे।
- एक मानक फुटबॉल पेंटागन और हेक्सागन से बना होता है। इसमें 12 पेंटागन और 20 हेक्सागन होते हैं।

कुमार राकेश मणि
उत्क्रमित उच्च माध्यमिक विद्यालय कोटा ,नुआंव, कैमूर

ToB बालमन

दर्शनीय स्थल

अक्टूबर 2024

भारत पर्यटन

मां मुंडेश्वरी वन्य प्राणी इको पार्क

बिहार के कैमूर जिले में प्रसिद्ध मां मुंडेश्वरी धाम के परिसर में एक खास वन्य प्राणी इको पार्क बनकर तैयार है। यह पार्क खास है क्योंकि यह बिहार का पहला वन्य प्राणी इको पार्क है। इसका उद्देश्य लोगों को वन्यजीवों और पर्यावरण के प्रति जागरूक करना है। 14 एकड़ में यह पार्क तीन पार्ट में बनायागया है। पहला पार्ट पहाड़ी इलाके पर फैला है, जो 7 एकड़ में है। दूसरा पार्क समतल मैदान में 5 एकड़ में बनाया गया है और तीसरा पार्क उसी के ठीक सामने समतल मैदान में दो एकड़ में बनाया गया है। यह पार्क वन्य प्राणी के थीम पर बनाया गया है।पार्क में जानवरों की कई मूर्तियां हैं जो बच्चों को आकर्षित करेंगी और उन्हें प्रकृति के करीब लाएंगी।पार्क में एक 80 फीट ऊंची लोहे की मीनार भी है जहां से पूरे पार्क का नज़ारा देखा जा सकता है। पार्क को प्राकृतिक तरीके से सजाया गया है। यहां पेड़ों पर झूलते बंदर, डायनासोर, मगरमच्छ और सूर्य नमस्कार जैसी कलाकृतियां लोगों को अपनी ओर खींचती हैं। यहां पहुंचने का सबसे निकट रेलवे स्टेशन भभुआ रोड 24 KM है।निकटतम एयरपोर्ट लालबहुदर शास्त्री एयरपोर्ट वाराणसी लगभग 105 KM हैं।

कुमार राकेश मणि
(प्रधानाध्यपक)
UHS कोटा, नुआंव
(कैमूर) बिहार

ToB SCIENCE TLM

समतल दर्पण द्वारा प्रतिबिंब का बनना

कोई वस्तु समतल दर्पण से जितनी आगे होती है, उसका प्रतिबिंब दर्पण से उतना ही पीछे बनता है ।

अत: समतल दर्पण में-

वस्तु-दूरी = प्रतिबिंब-दूरी

समतल दर्पण द्वारा बने प्रतिबिंब की विशेषताएँ -

*प्रतिबिंब दर्पण के पीछे बनता है ।

* प्रतिबिंब का आकार वस्तु के आकार के बराबर होता है।

* प्रतिबिंब पार्श्विक रुप से उलटा होता है।

* प्रतिबिंब आभासी होता है।

* प्रतिबिंब वस्तु की अपेक्षा सीधा बनता है।

* प्रतिबिंब दर्पण से उतना ही पीछे बनता है जितना वस्तु दर्पण से आगे रहता है ।

International System of Units

SI unit में 7 आधारी राशियाँ और 2 संपूरक राशियाँ होती है।

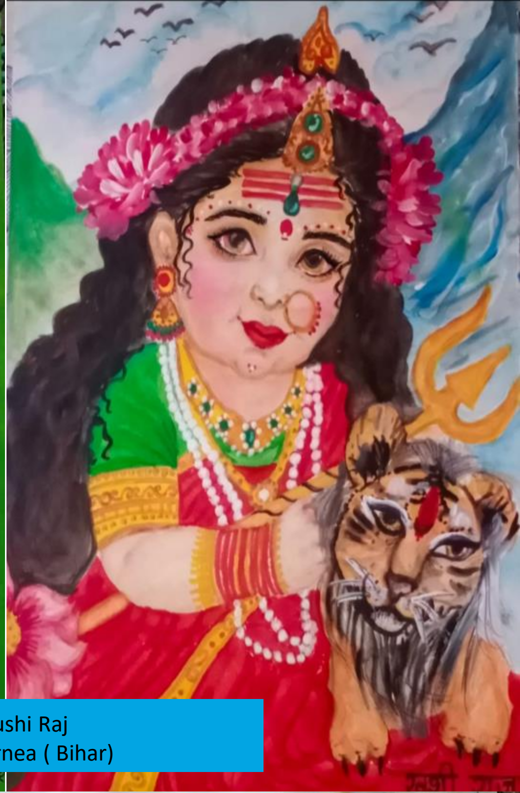
आधारी राशियाँ	SI मात्रक का नाम	संकेताक्षर
लम्बाई	मीटर	m
द्रव्यमान	किलोग्राम	kg
समय	सेकंड	s
विद्युत -धारा	एम्पियर	A
ताप	केल्विन	K
ज्योति तीव्रता	कैंडला	cd
पदार्थ का परिमाण	मोल	mol

संपूरक राशियाँ	SI मात्रक का नाम	संकेताक्षर
समतल कोण	रेडियन	rad
घन कोण	स्टेरेडियन	sr

Pratibha Pandey

ToB बालमंच भारत

गुजरात


Art by -Khushi Raj
Amour,purnea (Bihar)

प्राथमिक शाला हरदी, छत्तीसगढ़

पटना

ToB बालमन शिक्षण अधिगम सामग्री (OCTOBER 2024)

MATCHING BOARD

* कक्षा जिसके लिए TLM उपयुक्त है:- सभी

* विषय जिससे TLM संबंधित है:- सभी

* बनाने की विधि:- एक कुट के टुकड़े को लेंगे।कुट के बायें तरफ तथा बीच में जगह के हिसाब से चित्रानुसार स्क्रू लगा देंगे। दफ्ती के उपरी हिस्से पर एक छोटा वाला LED बल्ब लगा देंगे। प्रोजेक्ट बनाने वाली बैटरी से बल्ब को कनेक्ट कर देंगे।अब दोनों पंक्तियों के स्क्रू को इस तरह से कनेक्ट करेंगे की किसी भी स्क्रू का कनेक्शन ठीक सामने वाले स्क्रू से न हो।अब बैटरी तथा बल्ब के एक एक वायर को दोनों तरफ से निकाल कर उसके सिरे पर एक एक स्क्रू लगा देंगे।अब बायें वाले वायर को बायें तरफ के किसी स्क्रू पर रखेंगे और दायें वाले स्क्रू को बीच में स्थित स्क्रू पर बारी बारी से रखेंगे। जिस स्क्रू पर रखने से बल्ब जल जाए तो यह समझा जाता है कि उस स्क्रू का कनेक्शन संबंधित स्क्रू के साथ है। इस तरह से बारी बारी से चेक करके किसी भी कक्षा के किसी विषय का मिलान करने वाले प्रश्न को सेट करके रोचक तरीके से बच्चों को बताया जा सकता है। बच्चे अपने हाथ से करेंगे तथा बार बार करने से संबंधित प्रश्न का उत्तर आसानी से याद हो जाएगा

प्रश्न बदलने के लिए कागज के टुकड़े पर लिखकर गोंद के सहारे चिपकाया जा सकता है। इस TLM का प्रयोग शिक्षक की निगरानी में करना चाहिए अन्यथा बच्चे इसे क्षतिग्रस्त कर सकते हैं।

TLM निर्माणकर्ता

नामः- अवधेश राम
विद्यालय का नामः- उत्क्रमित मध्य विद्यालय बहुआरा
प्रखंडः- भभुआ
जिलाः- कैमूर
whatsapp no. :- 8581943379
email id:- awadheshram54@gmail.com

फोटो ऑफ द मंथ भाग 1

मध्य विद्यालय दरगाहीगंज, नरपतगंज, अररिया

मध्य विद्यालय ओदार , भभुआ, कैमूर

NPS बिंद टोला, बेतरी भभुआ कैमूर

पर्दा कन्या मध्य विद्यालय आरा

UMS
सिलौटा,
कैमूर

फोटो ऑफ द मंथ भाग 2

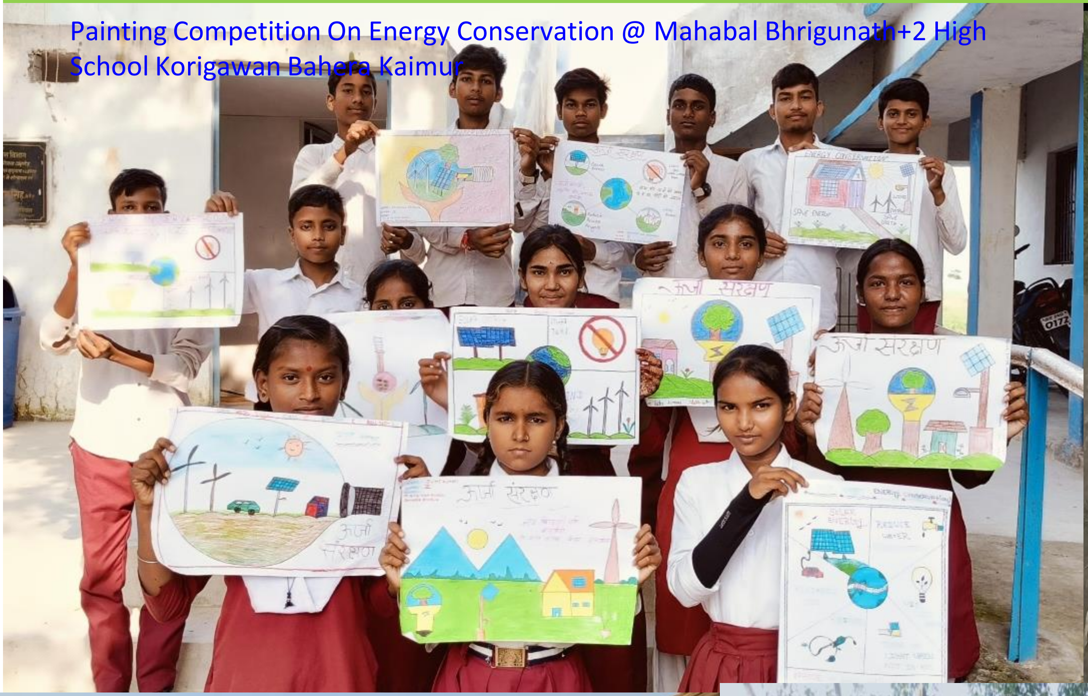
अपने जन्मदिन पर शिक्षार्थी द्वारा विद्यालय में साबुन देते हुए,नंदनी कुमारी,वर्ग- 7,उत्क्रमित मध्य विद्यालय मखदुमपुर, प्रखंड- फुलवारी शरीफ, जिला- पटना।

मध्य विद्यालय मलहरिया, समेली, कटिहार।

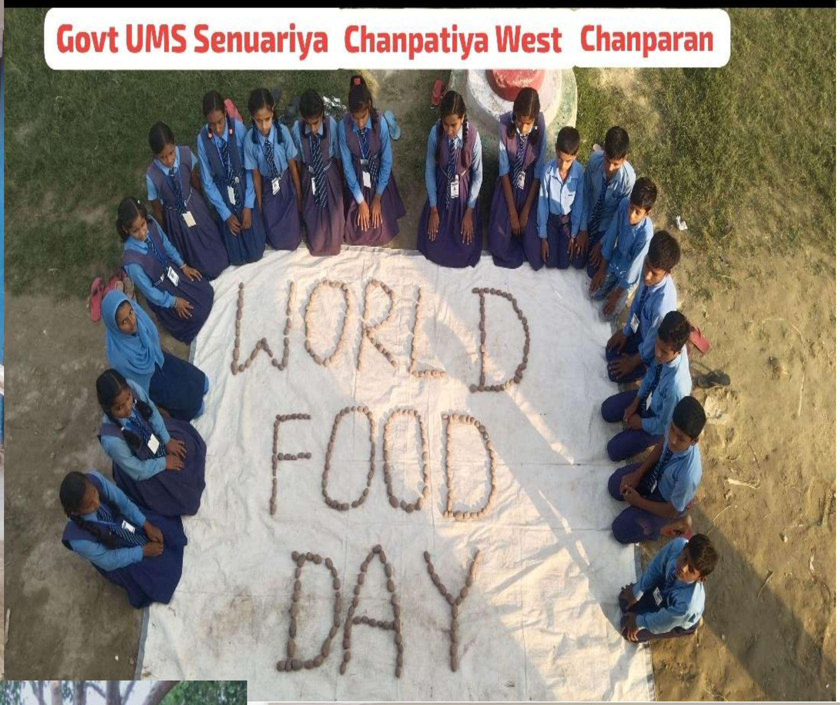
UMS सिलौटा, कैमूर

मनेर स्कूल, पटना

फोटो ऑफ द मंथ भाग 3

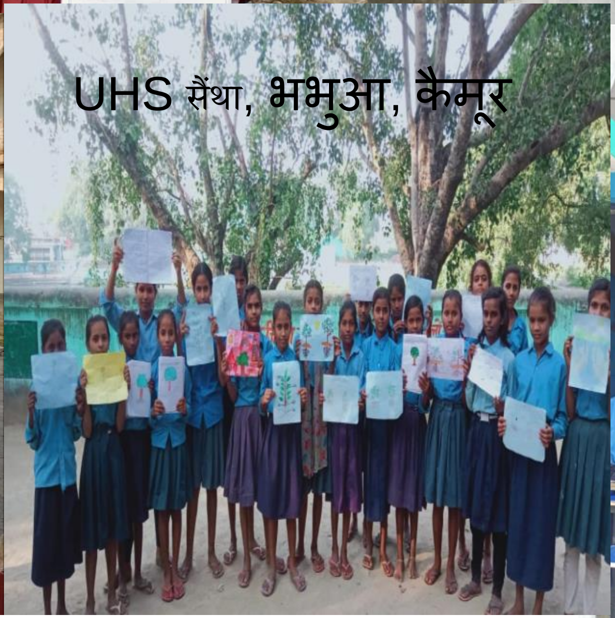


Painting Competition On Energy Conservation @ Mahabal Bhrigunath+2 High School Korigawan Bahera Kaimur



Govt UMS Senuariya Chanpatiya West Chanparan

UMS उजारी सिकठी, कैमूर


UHS सैंथा, भभुआ, कैमूर

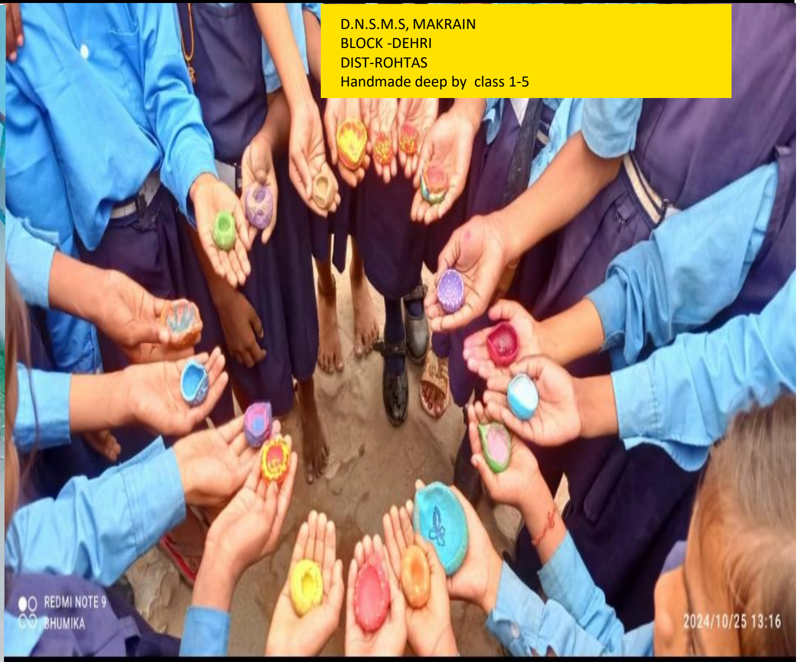
फोटो ऑफ द मंथ भाग 4

छठ पूजा की झांकी प्रस्तुत करते हुए उत्क्रमित मध्य विद्यालय दुघरा के बच्चे

प्राथमिक विद्यालय दारीडीह , भभुआ

UHS कोटा नुआंव कैमूर

Sahu Jain Madhya vidyalay
Dalmia Nagar Rohtas



D.N.S.M.S, MAKRAIN
BLOCK -DEHRI
DIST-ROHTAS
Handmade deep by class 1-5

TEACHERS OF BIHAR
THE CHANGE MAKERS
TEACHERS OF BIHAR
दीपावली
की हार्दिक शुभकामनाएं

राकेश कुमार

शिक्षा शब्दकोश

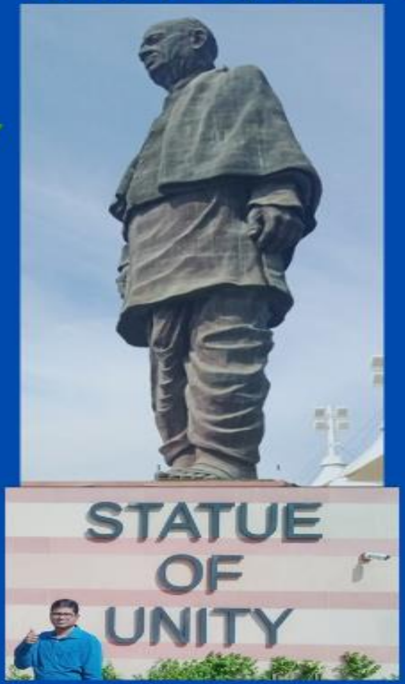
[redacted]

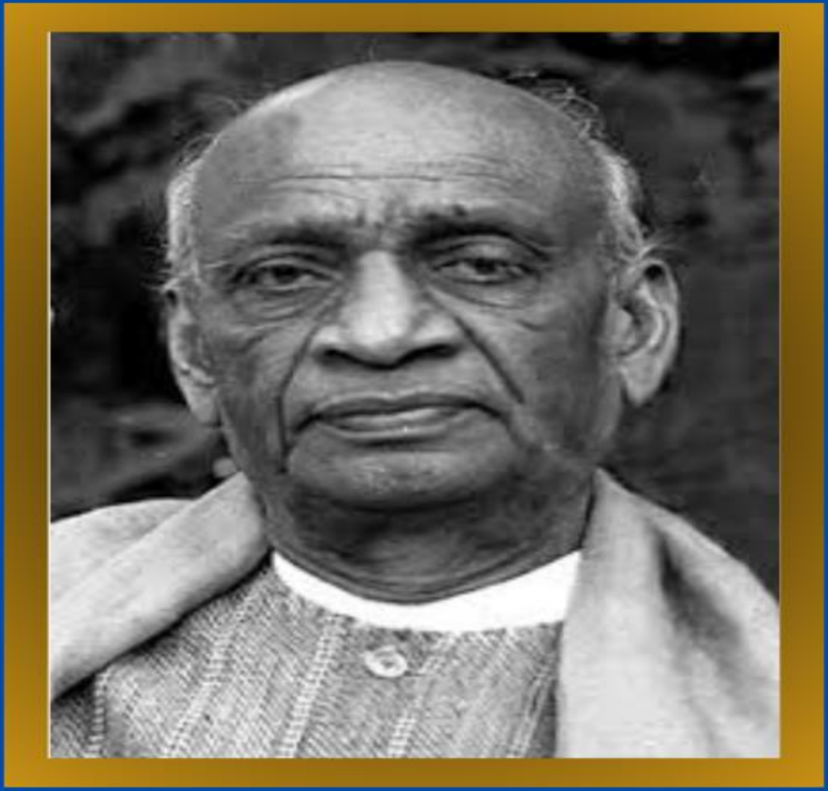
सामाजिक बुद्धिमत्ता कौशल

सामाजिक बुद्धिमत्ता कौशल ऐसी चीज़ है जिसे कोई भी सीख सकता है। वे जीन या जीव विज्ञान पर निर्भर नहीं होते हैं, हालाँकि कुछ लोग दूसरों की तुलना में उन्हें प्राप्त करने के लिए अधिक संवेदनशील हो सकते हैं। सामाजिक बुद्धिमत्ता सिद्धांत को सबसे पहले 1920 में मनोवैज्ञानिक एडवर्ड थोर्नडाइक ने विकसित किया था।

NATIONAL UNITY DAY

31 OCTOBER





सरदार वल्लभभाई पटेल

जयंती पर

टीचर्स ऑफ बिहार की तरफ से हार्दिक शुभकामनाएं

Thank You

अगर आपको पत्रिका अच्छी लगी हो तो कृपया इसे अधिक से अधिक शेयर करे।

यदि आपके कोई सुझाव हो तो 9431680675 पर संपर्क कर सकते है।

www.teachersofbihar.org